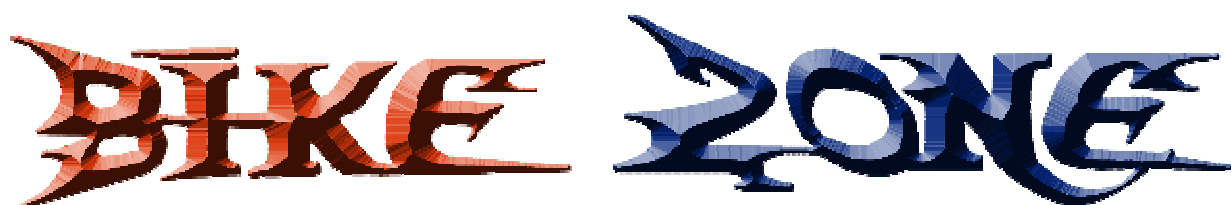




FEDERAÇÃO de TRIATLO de PORTUGAL
DELEGAÇÃO REGIONAL de TRIATLO da MADEIRA

I DUATLO BTT DO CHÃO DA LAGOA



1ª ETAPA DO II CIRCUITO REGIONAL DE TRIATLO

DOMINGO, 16 DE MARÇO DE 2008

Distância Super-Sprint:

2,5 Km corrida / 10 Km ciclismo BTT / 1,25 Km corrida



I DUATLO BTT DO CHÃO DA LAGOA / Bike Zone

PONTUÁVEL PARA O II CIRCUITO REGIONAL DE TRIATLO DA MADEIRA

DISTÂNCIA SUPER-SPRINT

16 de Março de 2008

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “I Duatlo BTT do Chão da Lagoa/Bike Zone”, é uma organização da Delegação Regional da Madeira da Federação de Triatlo de Portugal, com o patrocínio da Bike Zone, e supervisão técnica do Delegado da F.T.P. na Madeira.

A prova conta ainda com os apoios do Parque Ecológico do Funchal, Coca-Cola/Powerade e Leça & Fernandes.

Esta competição constitui a 1ª etapa o “II Circuito Regional de Triatlo da Madeira” e do “Troféu de Triatlo Jovem da Madeira”, sendo constituída pelas seguintes provas:

- a) I Duatlo BTT Jovem do Chão da Lagoa (distâncias destinadas aos escalões de benjamins, infantis, iniciados e juvenis);
- b) I Duatlo BTT do Chão da Lagoa (prova principal), que admite a participação individual ou de equipas de estafeta, do escalão júnior e superiores.

2. DATA, HORA E LOCAIS

A prova realizar-se-á no dia 16 de Março de 2008 (domingo), com partida junto à “casa do burro”, no Chão da Lagoa, espaço sob a jurisdição do Parque Ecológico do Funchal.

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições e entrega dos dorsais aos atletas não-federados decorrerá entre as 8h45 e as 09h30, no secretariado da prova, que será montado nas imediações da “casa do burro”. O parque de transição será instalado o mesmo local, abrindo às 9h00 e encerrando às 09h40.

A entrega de prémios realizar-se-á também nesse mesmo local, após o final da última prova.

Horários de realização das provas:

- Prova Jovem (Benjamins): 9h45
- Prova Jovem (Infantis): 10h00
- Prova Jovem (Iniciados): 10h15
- Prova Jovem (Juvenis): 10h40
- Prova principal: 11h00
- Cerimónia de entrega de prémios: 12h15

3. DISTÂNCIAS

A prova jovem terá como distâncias aproximadas as aconselhadas pelos regulamentos federativos, a saber (corrida/ciclismo/corrida):

Benjamins: 300 metros / 750 metros / 150 metros

Infantis: 800 metros / 1500 metros / 400 metros

Iniciados: 200 metros / 3000 metros / 1000 metros

Juvenis: 1500 metros / 6000 metros / 750 metros

A prova principal será disputada na distância Duatlo Super-Sprint, constituída por:

1º Segmento: 2500 metros de corrida (2 voltas de 1250 metros cada)

2º Segmento: 10000 metros de ciclismo (4 voltas de 2500 metros cada)

3º Segmento: 1250 metros de corrida (1 volta de 1250 metros)

4. ESCALÕES ETÁRIOS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2001), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Benjamins	Nascidos entre 1999 e 2001	7 a 9 anos
Infantis	Nascidos entre 1997 e 1998	10 a 11 anos
Iniciados	Nascidos entre 1995 e 1996	12 a 13 anos
Juvenis	Nascidos entre 1993 e 1994	14 a 15 anos
Juniores	Nascidos entre 1989 e 1992	16 a 19 anos
Sub-23	Nascidos entre 1985 e 1988	20 a 23 anos
Seniores	Nascidos entre 1969 e 1984	24 a 39 anos
Veteranos I	Nascidos entre 1964 e 1968	40 a 44 anos
Veteranos II	Nascidos entre 1959 e 1963	45 a 49 anos
Veteranos III	Nascidos entre 1954 e 1958	50 a 54 anos
Veteranos IV	Nascidos entre 1949 e 1953	55 a 59 anos
Veteranos V	Nascidos entre 1948 e anteriores	60 anos e mais

- Os atletas benjamins, infantis, iniciados e juvenis competem na Prova Jovem.

- Os atletas juniores e das categorias superiores competem na Prova principal.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS (prova principal)

1º Segmento: Corrida (1250 metros x 2 voltas)

Saída e chegada junto à “casa do burro”, onde estará instalado o parque de transição.

Percurso misto em terra batida (início e final) e alcatrão (maioritariamente), com subida ligeira até meio do percurso de cada volta, e descida ligeira após o retorno.



1 VOLTA = 1250 METROS. O primeiro segmento de corrida da prova é constituído por 2 voltas destas.

2º Segmento: Ciclismo BTT (2000 metros x 5 voltas)

Saída e chegada junto à “casa do burro”, onde estará instalado o parque de transição.

Percurso todo realizado em terra batida, com declives ligeiros e tecnicamente acessível a todos os participantes.



1 VOLTA = 2000 METROS. O segmento de BTT da prova é constituído por 5 voltas destas.

3º Segmento: Corrida (1250 metros x 1 volta)

Percurso idêntico à primeira corrida, com a meta instalada nas imediações da “casa do burro”.

1 VOLTA = 1250 METROS. O último segmento da prova é constituído por 1 volta.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante a prova, existirá um único ponto de abastecimento. Ficará situado após a saída do parque de transição, no início do último segmento de corrida, local onde será distribuído abastecimento líquido (água). Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída uma bebida energética. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta. Solicita-se a maior atenção dos atletas para depositarem o lixo (incluindo as garrafas vazias) nas zonas reservadas para o efeito!

7. SECRETARIADO DE PROVA

O Secretariado de prova estará instalado junto da “casa do burro”, funcionando entre as **08h45** e as **09h30**, para confirmação das inscrições, pagamentos e entrega de dorsais.

8. CHECK IN

O Parque de Transição estará aberto entre as **09h00** e as **09h40**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

9. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do Parque de Transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Contudo, só poderão fazê-lo após a chegada do último atleta no segmento de ciclismo.

15 Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o Parque de Transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

10. APOIO TÉCNICO

A **Bike Zone**, patrocinadora oficial desta prova, terá no local uma oficina de apoio ao evento, para serviços rápidos (afinações, furos, etc.), gratuitos para os participantes inscritos na prova. Igualmente, encontrar-se-ão expostos no local outros produtos da loja.

11. REGRAS

11.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

a) Os atletas terão de estar equipados com camisola ou top durante toda a prova.

b) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

c) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas poderão competir, bastando, para o efeito, levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

11.2 Corrida

a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.

11.3 Ciclismo

a) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

b) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível.

c) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

d) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.

e) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos organizadores da prova.

12. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar atletas não licenciados na FTP, desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

13. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas, da prova jovem e da prova principal:

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta e por categoria
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta e por categoria
- c) Classificação por equipas (apenas para atletas federados)

14. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

15. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

16. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- Medalhas para os vencedores de cada escalão, da prova jovem e da prova principal, por escalão e sexo (atletas federados).
- Troféu para a equipa vencedora (atletas federados).
- Horário da entrega de prémios: após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 12h15.

Na atribuição dos Troféus, é obrigatória a presença dos atletas premiados. O prémio não poderá ser reclamado posteriormente.

17. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 03 de Março, terminando às 22h00 do dia 14 de Março (6ªFeira). No dia da prova, não são aceites inscrições de última hora.

Acedendo ao menu “inscrições” da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

Para os atletas Federados:

- Nome completo
- Número de Licença Federativa
- N° do Bilhete de Identidade
- Categoria competitiva (escalão)
- Clube
- Contacto e-mail

Para os atletas Não-Federados:

- Nome completo
- Data de Nascimento
- Sexo
- N° do Bilhete de Identidade
- Categoria competitiva (escalão)
- Contacto telefónico
- Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através do seguinte endereço electrónico: triatlo@netmadeira.com. Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto.

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados no secretariado da prova, nos horários de funcionamento anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

Preços de inscrição na prova:

- Atletas femininos licenciados: sem custo de inscrição
- Atletas masculinos licenciados: 3€
- Atletas femininos não licenciados: 3€ (valor do seguro desportivo para a prova)
- Atletas masculinos não licenciados: 6€ (inclui seguro desportivo para a prova)

Nota: As atletas femininas que sejam federadas, ao abrigo do projecto “Tri-Girls”, da Federação de Triatlo de Portugal, de incentivo à prática desportiva feminina, estão isentas da taxa de inscrição. As participantes não federadas, pagarão apenas o valor do seguro desportivo (3€).

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

18. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Delegação Regional da Madeira da Federação de Triatlo de Portugal

Telef/Fax: 291964250

Prof. Victor Rodrigues: 91 1162088

E-mail: triatlo@netmadeira.com