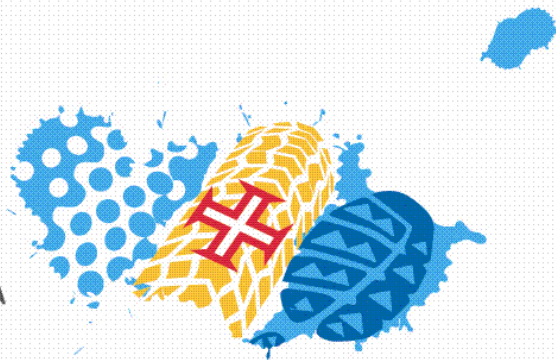


triathlon

ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE TRIATLO DA MADEIRA



CALENDÁRIO REGIONAL ABSOLUTO – 2009

Competição	Local	Data	Distância	Pontuável para	Apuramento para
II Duatlo BTT do Chão da Lagoa	Chão da Lagoa	18/01/2009 Domingo	Super-Sprint 2500 m / 10 Km / 1250 m (corrida/BTT/corrida)	Circuito Regional de Triatlo	-----
III Duatlo do Funchal	Funchal	15/02/2009 Domingo	Sprint 5000 m / 20 Km / 2500 m (corrida/ciclismo/corrida)	Campeonato Regional Equipas Duatlo	Campeonato Nacional Indv. e Clubes Duatlo
I Triatlo Longo do Porto Santo	Porto Santo	01/03/2009 Domingo	Half IronMan 1900 m / 90 Km / 21 Km (natação/ciclismo/corrida)	Campeonato Nacional de Triatlo Longo	-----
Prova Regional de Contra-Relógio	Caniçal - Machico	29/03/2009 Domingo	30 Km (2 voltas)	-----	-----
IV Triatlo da Ribeira Brava	Ribeira Brava	26/04/2009 Domingo	Super-Sprint 375 m / 10 Km / 2500 m (natação/ciclismo/corrida)	Circuito Regional de Triatlo	Campeonato Nacional de Clubes Triatlo
II Triatlo Olímpico do Funchal	Funchal	16/05/2009 Sábado	Olímpico 1500 m / 40 km / 10 Km (natação/ciclismo/corrida)	Circ.Reg.Triatlo 2ª etapa Camp. Nacional Triatlo	Campeonato Nacional Indv. de.Triatlo
I Duatlo de São Vicente	São Vicente	31/05/2009 Domingo	Standart 10000 m / 40 Km / 5000 m (corrida/ciclismo/corrida)	Campeonato Regional Indiv. de Duatlo	-----
VI Triatlo do Porto Moniz	Porto Moniz	14/06/2009 Domingo	Sprint 750 m / 20 Km / 5000 m (natação/ciclismo/corrida)	Campeonato Regional Equipas Triatlo	-----
I Aquatlo nocturno da Calheta	Calheta	18/07/2009 Sábado	Sprint 750 m / 5000 m (natação/corrida)	Circuito Regional de Triatlo	-----
II Aquatlo de Santa Cruz	Santa Cruz	30/08/2009 Domingo	Sprint 750 m / 5000 m (natação/corrida)	Campeonato Regional Indiv. de Aquatlo	-----
VII Triatlo Cidade de Machico	Machico	13/09/2009 Sáb/Dom.	Sprint 750 m / 20 Km / 5000 m (natação/ciclismo/corrida)	Camp.Reg.Tri./ Camp.Nac.Jun./ Taça Portugal	-----