



Benjamins

Corrida / Ciclismo / Corrida

(300 / 1000 / 200)

① - Partida/ Chegada ② - Parque de Transição
Corrida - (300 metros x 1 volta) = 300 metros



Ciclismo – (950 m x 1 volta) = 950 metros



Corrida - (200 metros x 1 volta) = 200 metros

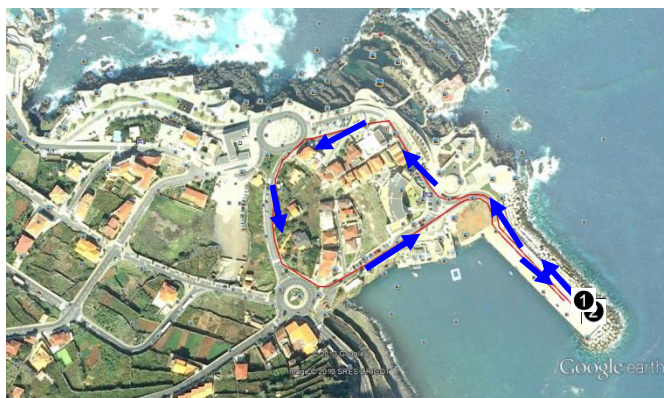


Infantis

Corrida / Ciclismo / Corrida

(820 / 2000 / 400)

① - Partida/ Chegada ② - Parque de Transição
Corrida – (850 metros x 1 volta) = 820 metros



Ciclismo – (1000 metros x 2 voltas) = 2000 metros



Corrida – (400 metros x 1 volta) = 400 metros



Iniciados

Corrida / Ciclismo / Corrida
(1000m / 4050m / 500m)

- ① - Partida/ Chegada ② - Parque de Transição
Corrida – 1000 metros



Ciclismo – (1250 metros x 3 voltas) + 300 metros (no Cais) = 4050 metros



Corrida – (500 metros x 1 volta) = 500 metros

