



## XI TRIATLO DO PORTO MONIZ 2014

## IV DUATLO JOVEM DO PORTO MONIZ 2014

## III AQUABIKE VILA DO PORTO MONIZ 2014

## TRIATLO e AQUATLO LAZER 2014

**26 e 27 de Abril de 2014**

*Distância Sprint: 750m Natação / 19 km ciclismo / 5,2 km corrida*

### REGULAMENTO

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O "XI Triatlo do Porto Moniz", IV Duatlo Jovem do Porto Moniz e o I Aquabike do Porto Moniz, é uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal do Porto Moniz. Ao evento principal, estão associados várias competições, nomeadamente:

**Competição de Triatlo** que será constituída pelas seguintes provas:

a) Prova principal, disputada na distância Sprint, pontuável para o Campeonato Regional Individual de Triatlo e de Equipas de 2013;

**Competição de Duatlo** - IV Duatlo Jovem do Porto Moniz, competição destinada aos escalões de benjamins, infantis, iniciados e juvenis;

**Competição de Aquabike** – disputada apenas numa competição na distância de Super Sprint.

**Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Porto Moniz; MZ Bike; Bioforma; Powerade – Bebida para Desportistas; Aquário do Porto Moniz; AquaNatura Diving Center; Europcar e Autozapecar.**

#### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

As provas realizar-se-ão nos dias 26 de Abril de 2014 (Sábado – Triatlo e Duatlo Jovem) e 27 de Abril de 2014 (Domingo – Aquabike), com partida no porto de abrigo do Porto Moniz, nos seguintes horários:

##### **Sábado, dia 26 de Abril de 2014**

- **14h00:** Abertura do secretariado;
- **14h45:** Encerramento do secretariado
- **14h00:** Abertura do parque de transição;
- **14h50:** Enceramento do parque de transição;
- **15h00:** Início das Competições Jovens: IV Duatlo do Porto Moniz;
- **16h30:** Início da Competição: XI Triatlo do Porto Moniz;
- **18h00:** Cerimónia de entrega de prémios (Sábado);

##### **Domingo, dia 27 de Abril de 2014**

- **08h20:** Abertura do secretariado;
- **08h50:** Encerramento do secretariado
- **08h20:** Abertura do parque de transição;
- **08h50:** Enceramento do parque de transição;
- **09h00:** Início da Competição: II Aquabike do Porto Moniz;
- **11h00:** Cerimónia de entrega de prémios (Domingo);

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 14h00 e as 14h50, no secretariado da prova, que será montado num espaço adjacente ao Aquário do Porto Moniz, à entrada do acesso ao cais do Porto Moniz.

O parque de transição será instalado no Porto de Abrigo.

A entrega de prémios decorrerá no miradouro acima do Porto de Abrigo (Sábado e Domingo).

#### **3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2007), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2005 e 2007	Duatlo - 300 metros / 1000 metros / 200 metros
Infantis	Nascidos entre 2003 e 2004	Duatlo - 820 metros / 2000 metros / 400 metros

Iniciados	Nascidos entre 2001 e 2002	Duatlo - 1000 metros / 4050 metros / 500 metros
Juvenis	Nascidos entre 1999 e 2000	Duatlo - 2000metros/ 6,9 Km/ 1000 metros
Juvenis	Nascidos entre 1999 e 2000	Triatlo – 750m/19km/5,2km (2v/1v/4v) Aquabike – 375m/4,5km (1V/1 SUBIDA)
Juniores	Nascidos entre 1995 e 1997	
Sub-23	Nascidos entre 1991 e 1994	
Seniores	Nascidos entre 1975 e 1990	
Veteranos I	Nascidos entre 1969 e 1973	
Veteranos II	Nascidos entre 1965 e 1969	
Veteranos III	Nascidos entre 1960 e 1964	
Veteranos IV	Nascidos entre 1955 e 1959	
Veteranos V	Nascidos entre 1954 e anteriores	
Paratriatlo	De acordo com a regulamentação da ITU	

A prova principal (Triatlo do Porto Moniz 2014) será disputada na distância “Sprint”, constituída por:

- 1º Segmento: 750 metros de natação (2 voltas de 375 metros);
- 2º Segmento: 19 km de ciclismo (1 volta de 19.000 metros);
- 3º Segmento: 4,4 km de corrida (4 voltas de 1300 metros).

Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância , poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes não-federados.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS - COMPETIÇÕES DE SÁBADO

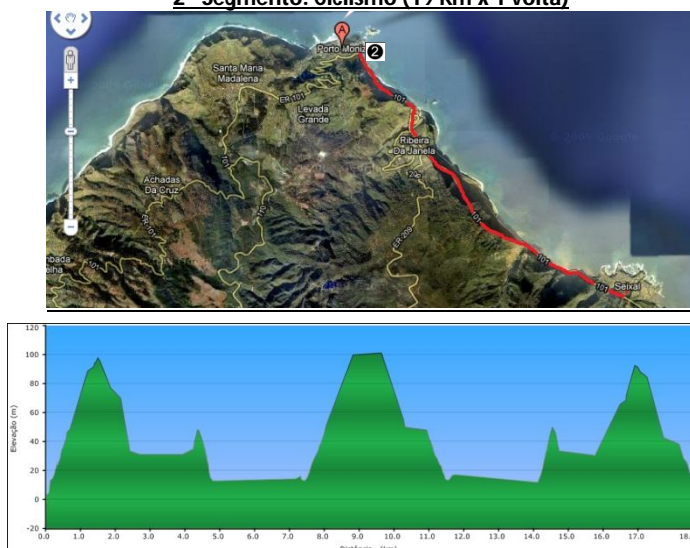
① - Partida/ Chegada    ② - Parque de Transição

1º Segmento: Natação (375 metros x 2 voltas)



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em duas voltas de 375 metros cada uma, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

2º Segmento: Ciclismo (19 Km x 1 volta)



O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado numa volta de 19 km, entre o Porto Moniz e o Seixal, com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, continua a subir em direção à bomba de gasolina (sentido contrário ao trânsito, que estará encerrado nesta via), contorna a rotunda junto da PSP e vira à direita para a estrada que liga ao Seixal (túneis). No Seixal, subida até ao último túnel, realiza o retorno no final do mesmo (nas proximidades do novo miradouro), e realiza o mesmo percurso de regresso à vila do Porto Moniz. Na entrada da vila, vira à direita na rotunda da PSP e desce diretamente para o Porto de Abrigo.

**3º Segmento: Corrida (1300 metros x 4 voltas)**



O percurso do 3º segmento (corrida), em 4 voltas de 1300 metros cada, realiza-se em circuito dentro da Vila do Porto Moniz, com o seguinte trajeto: saída do parque de transição (porto de abrigo), sobe e vira à direita, Aquário da Madeira, passa em frente ao Centro de Ciência Viva e dirige-se pela estrada de asfalto até à rotunda do Rest. Gaivota, contorna a mesma pela direita, sobe junto aos Apartamentos Gaivota, segue em frente no entroncamento, contorna rotunda da PSP, e desce de novo em direção ao Aquário (não desce para o Porto de Abrigo). Após a conclusão da 4ª volta, a meta estará instalada junto do Hotel Moniz Sol.

**5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS - COMPETIÇÃO DE DOMINGO – AQUABIKE**

① - Partida/ Chegada

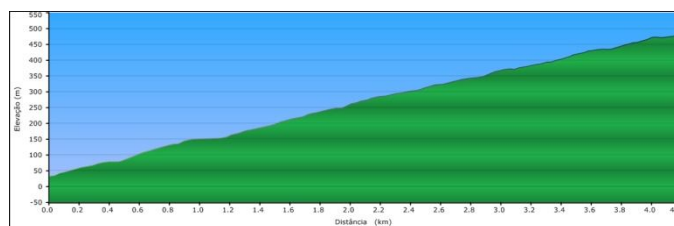
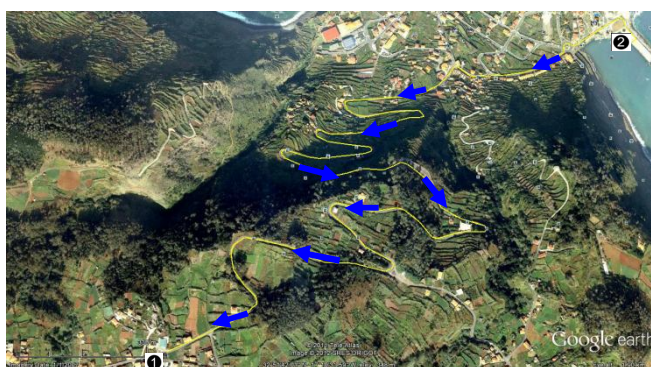
② - Parque de Transição

**1º Segmento: Natação (375 metros x 1 volta)**



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado apenas numa volta de 375 metros, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

**2º Segmento: Ciclismo (4,5 Km)**



## XI TRIATLO DO PORTO MONIZ / IV DUATLO JOVEM DO PORTO MONIZ / III AQUABIKE VILA DO PORTO MONIZ – 2014

O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado apenas num sentido e em subida, na distância de 4,5 Km, entre o Porto Moniz e a Santa do Porto Moniz, com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, continua a subir em direção à bomba de gasolina (sentido do trânsito, que estará encerrado nesta via), dirigindo-se de seguida em direção à Santa do Porto Moniz, passando em frente à Câmara Municipal, continuando a subir até à reta da Santa do Porto Moniz, onde estará situada a zona de meta.

### 6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante a prova (Triatlo), existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida, junto do Hotel Moniz Sol. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

### 7. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado junto do Aquário do Porto Moniz (à entrada do Porto de Abrigo do Porto Moniz), abrindo para entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações adicionais às **14h00** e encerrando às **14h45**.

O secretariado para a competição de Domingo, estará situado no mesmo local da competição do dia anterior, abrindo às **14h00** e encerrando às **14h50**.

### 8. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado no Porto de Abrigo, e estará aberto entre as **14h00** e as **14h50 (Sábado)**, e entre às **07h50** e as **08h20 (Domingo)**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas (Triatlo Jovem e Prova principal). Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

### 9. CHECK OUT

Após o final de todas as competições, nos 15 minutos seguintes, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando para tal apresentar o seu dorsal.

## 10. REGRAS

### 10.1 Responsabilidade Geral

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo, Aquatlo e Aquabike da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos Árbitros e responsáveis da prova.

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova

b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.

e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.

### 10.2 Natação

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;

b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;

c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição;

d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.

### 10.3 Ciclismo

a) É permitido "andar na roda";

b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;

c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta;

d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta;

e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;

f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### 10.4 Corrida

a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;

b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

## 11. PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se a atletas que a realizem individualmente ou em estafeta (com 2 ou três atletas por equipa, revezando-se no final de cada segmento). Na prova individual, poderão participar atletas federados e atletas não-licenciados na FTP, desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado. Nas equipas de estafetas, apenas poderão participar atletas não-federados. As estafetas poderão ser masculinas, femininas ou mistas, e englobar participantes de diferentes idades/escalões.

## 12. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas, para as provas jovens:

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por Equipas Jovens.

**Para a prova principal:**

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta (3 primeiros Classificados);
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta (3 primeiras Classificadas);
- c) Classificação por Escalões e Género (Contabilizado apenas os atletas federados);
- d) Classificação dos atletas não federados (Individuais e estafetas);
- e) Classificação por Equipas e Equipas Jovens.

**13. PROTESTOS**

Todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- b) Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

**14. JÚRI DE APELO**

Será constituído por três individualidades, a anunciar no secretariado da prova.

**15. PRÉMIOS**

Serão atribuídos:

- a) Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- b) Troféu e/ou lembranças às equipas 1ª classificadas (Campeonatos de Equipas de Duatlo e Campeonatos jovens);
- c) Lembranças ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- d) 1 Medalha e certificado ao 1º classificado de cada escalão em ambos os generos (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- e) 1 Medalha ao 1º Classificado e certificados ao 2º e 3.º da Competição de Paratriatlo;
- f) Medalhas ao 2º e 3º classificado de cada escalão (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- g) Medalhas aos atletas Cadetes, Juniores, Sub-23, Séniores, Veteranos I, Veteranos II, Veteranos III e Veteranos IV;
- h) Medalhas aos 3 primeiros classificados da prova de estafetas;
- i) Medalhas aos 1º, 2º e 3.º classificados não federado (masculino e feminino);

**15.1 Horário da entrega de prémios:**

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 17h50. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

**16. INSCRIÇÕES**

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 13 de Abril (Domingo), terminando às 24h00 do dia 22 de Abril (Terça-feira).

Acedendo ao menu "inscrições" da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo
Categoria competitiva (escalão)	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Contacto e-mail	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido pela "A.R.T.M", a confirmar da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços eletrónicos: [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) ou [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através destes contactos.

- a) Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados por transferência bancária até às 12h00 do dia 24 de Abril (5ª feira), para o N.I.B. **0010 0000 42287700002 70**. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição;
- b) **As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova;**
- c) **Os clubes deverão confirmar por e-mail as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 10 h do dia 24 de Abril de 2014 (Quinta-Feira), após o qual será emitida a fatura referente ao número de participantes inscritos por cada Clube;**
- d) **O pagamento das inscrições e envio do seu comprovante de pagamento das mesmas, terá como prazo limite as 12h00 do dia 24 de Abril de 2014 (Quinta-Feira), sendo considerado válido, apenas e após a receção do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0;**
- e) Os Clubes e atletas inscritos nesta competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

**PREÇOS DE INSCRIÇÃO NAS PROVAS**

Atletas Jovens Licenciados: Sem custo de inscrição / Atletas Jovens não Licenciados: 2,5 €

Atletas femininos licenciados: 5€ (1 prova); 8€ (2 provas)

Atletas masculinos licenciados: 6 € (1 prova); 10 € (2 provas)

Atletas femininos não licenciados: 7.5 € (1 prova) (inclui seguro desportivo para a prova); 14 € (2 provas)

Atletas masculinos não licenciados: 8,5€ (1 prova) (inclui seguro desportivo para a prova); 16 € (2 provas)

Atletas participantes nas estafetas: 15€ e 25 € (femininos: 1 ou 2 provas) e 20 € e 30 € (masculinos: 1 ou 2 provas)

**17. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

**18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

- a) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou condicionado nos locais de realização da prova. Porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR ESTACIONADO DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO/CONDICIONADO AO TRÂNSITO, QUE VENHA A INICIAR A SUA MARCHA, ESPECIALMENTE NAS ZONAS RESIDENCIAIS DA VIA EXPRESSO ENTRE O PORTO MONIZ E O SEIXAL.**

**19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO**

Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11

Estrada Dom Manuel I, N.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico

Tel/ Fax: 291 964641 / Telemóvel: 91 1162088

E-mail geral: [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)

Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>