

## X TRIATLO CIDADE DE MACHICO 2014

### II AQUATLO JOVEM DA MADEIRA - MACHICO 2014

### X TRIATLO LAZER CIDADE DE MACHICO – PROVA ABERTA 2014

06 de Setembro de 2014

Triatlo - Distância Sprint: 750m Natação / 20Km Ciclismo / 5 km Corrida

Aquatlo: Distâncias – Escalões Jovens

#### REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O X Triatlo Cidade de Machico; II Aquatlo Jovem da Madeira – CN Jovem e X Triatlo Lazer Cidade de Machico, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira, Federação de Triatlo de Portugal e da Câmara Municipal de Machico. Ao evento principal, estão associados várias competições, nomeadamente:

**Competições de Triatlo**, constituídas pelas seguintes provas:

- Prova principal, disputada na distância Sprint, pontuável para o Circuito Regional Individual e de Equipas de 2014. A competição principal é igualmente direcionada para atletas individuais não licenciados.
- II Aquatlo Jovem da Madeira – Machico 2014, pontuável para o CN Jovem e CR Jovem 2014, destinada aos escalões de benjamins, infantis, iniciados e juvenis.
- X Triatlo Lazer Cidade de Machico, destinado aos atletas não licenciados e Equipas de Estafetas.

### 2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão nos dias 06 de Setembro de 2014 (**Sábado**), com partida na praia de Machico, junto ao Edifício do Fórum de Machico, nos seguintes horários:

- **08h00:** Abertura do secretariado;
- **08h00:** Abertura do parque de transição;
- **08h50:** Encerramento do secretariado;
- **08h50:** Encerramento do parque de transição;
- **08h55:** Briefing para o Triatlo Sprint e Lazer;
- **09h00:** Início da competição – Triatlo Sprint e Lazer;
- **10h30:** 2ª abertura do Parque de Transição para os atletas dos escalões: Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis;
- **10h50:** Fecho do parque de Transição para as competições Jovens (II Aquatlo Jovem da Madeira);
- **11h00:** Início previsto das competições Jovens, pela seguinte ordem (Juvenis, Iniciados; Infantis e Benjamins);
- **13h00:** Previsão da Cerimónia de entrega de prémios – Zona de Meta junto ao Fórum de Machico.

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 08h00 e as 08h50 (Sábado), no secretariado da prova, que estará situado junto à meta (Edifício do Fórum de Machico).

O parque de transição será instalado no espaço adjacente ao Edifício do Fórum de Machico.

A entrega de prémios decorrerá após o final das competições jovens, previsivelmente pelas 13h00.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2007), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Campeonato Nacional Jovem e de Clubes 2014 12ª Etapa - Campeonato Regional Jovem da Madeira		
Benjamins	Nascidos entre 2005 e 2007	Aquatlo – 50m / 400m (1V/1V)
Infantis	Nascidos entre 2003 e 2004	Aquatlo – 100m / 800m (1V/1V)
Iniciados	Nascidos entre 2001 e 2002	Aquatlo – 200m / 1Km (1V/1V)
Juvenis	Nascidos entre 1999 e 2000	Aquatlo – 300m / 2Km (1V/1V)
15ª Etapa - Circuito Regional Individual – Powerade – Bebida para Desportistas 2014 Campeonato Regional de Clubes		
Cadetes	Nascidos entre 1997 e 1998	Triatlo – 750m / 20Km / 5Km (2V/5V/2V)
Juniões	Nascidos entre 1995 e 1996	
Sub-23	Nascidos entre 1991 e 1994	
Seniores	Nascidos entre 1975 e 1990	
Veteranos I	Nascidos entre 1970 e 1974	
Veteranos II	Nascidos entre 1965 e 1969	
Veteranos III	Nascidos entre 1960 e 1964	

Veteranos IV	Nascidos entre 1955 e 1959	
Veteranos V	Nascidos entre 1954 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância "Olimpica", constituída por:

- 1º Segmento: 750 metros de natação (2 voltas ao percurso);
- 2ª Segmento: 4km de ciclismo (5 voltas ao percurso);
- 3º Segmento: 2,5km de corrida (2 voltas ao percurso);

Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância "Sprint", poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes não-federados.

## 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS - COMPETIÇÕES DE SÁBADO



- Parque de Transição



Partida



Chegada (Meta)

### 1º Segmento: Natação 375m x 2voltas = 750 m

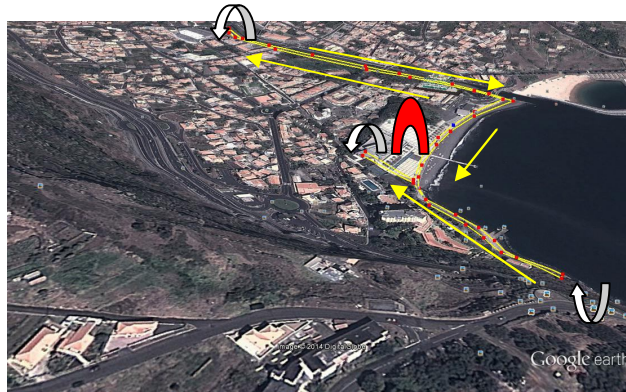


O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em duas voltas, em formato de retângulo. Partindo junto ao cais os atletas devem dirigir-se à 1ª boia (Junto à Foz da Ribeira de Machico), contornando-a pelo lado esquerdo (deixando-a à sua direita), dirigindo-se para a 2ª e 3ª boias no sentido dos ponteiros do relógio. No final da 1ª volta, passam por entre as duas boias que sinalizam o final da 1ª volta, iniciando a 2ª volta. No final da 2ª volta, passam uma vez mais as boias de sinalização, virando à esquerda (paralelamente ao pontão), seguindo pelo passadizo de Madeira, até ao PT1, situado junto ao Edifício da Fórum de Machico.

### 2º Segmento: Ciclismo (5 voltas x 4km) = 20km



Após a saída de PT 1, os atletas dirigem-se em frente, virando à esquerda para a ponte do Calhau, acedendo deste modo à Estrada do Porto de Recreio, dirigindo-se em direção à rotunda do Porto de Recreio, onde está situado o 1º retorno e consequentemente o início das 10 voltas de ciclismo (circulação pela direita no sentido e ascendente), ao percurso compreendido entre o 1º e o 2º retorno, situado nas imediações da rotunda do Campo de Futebol de Machico. A descida é efecuada pela mesma via (circulação pela esquerda no percurso a descer). No final das 10 voltas previstas, os atletas viram à direita, junto ao Restaurante o Pescador, passando pela ponte do Calhau, após o qual acedem ao PT2

**3º Segmento: Corrida (2 Voltas x 2,5km) = 2,5 Km**

Após saída do parque de transição, os atletas eguem em frente pela promenade (pela direita), em direção à ponte do calhau, passando por debaixo desta, iniciando o percurso ascendente (pela esquerda), até ao retorno situado junto à estação de camionetas de Machico. Após o retorno neste local, faz o percurso contrário (pela direita), acendendo no final da descida à promenade, dirigindo-se em seguida até à zona da Capela de São Roque, onde se situa o 2ª retorno. Em seguida segue em direção ao edifício do Fórum, realizando o 3ª retorno, após o qual volta à promenade, passando pela zona da Meta, completando deste modo a 1ª volta. **No final da 2ª volta dirige-se para a meta situada junto ao Edifício do Fórum de Machico.**

**6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Durante a prova (Triatlo), existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida, junto ao parque de transição (em frente ao Edifício do Fórum de Machico. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água e bebidas isotónicas.

**7. SECRETARIADO DAS PROVAS**

O Secretariado de prova a realizar no Sábado, estará instalado na zona de meta da prova, abrindo para entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações adicionais às **08h00** e encerrando às **08h50**.

**8. CHECK IN**

O Parque de Transição será instalado na promenade junto ao Fórum de Machico, e estará aberto entre as **08h00 e as 08h50 (Sábado)**.

A organização realizará uma segunda abertura do PT, para os atletas, Juvenis, Iniciados, Infantis e benjamins, previsivelmente pelas 10h30, no mesmo local. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

**9. CHECK OUT**

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

**10. REGRAS****10.1 Responsabilidade Geral**

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo, Aquatlo e Aquabike da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos Árbitros e responsáveis da prova.

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.
- Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), **será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.**

**10.2 Natação**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.

**10.3 Ciclismo**

- É permitido "andar na roda", de acordo com o RGC - FTP.
- O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.

- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta  
 e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.  
 f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### 10.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;  
 b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;  
 c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

### 11. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas licenciados e não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

### 12. CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas:

Provas Jovens: (Aquatlo – Benjamins / Infantis / Iniciados / Juvenis)

- a) Classificação Geral por escalões e sexo;  
 b) Classificações por Clubes.

Prova principal – Triatlo Cidade de Machico

- c) Classificação Geral individual absoluta, por sexo;  
 d) Classificação Geral por escalões e sexo;  
 e) Classificações por Clubes.

### 13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Arbitro Principal ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Arbitro Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

### 14. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades, a anunciar no secretariado da prova.

### 15. PRÉMIOS

**Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

Serão atribuídos:

- a) Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);  
 b) Troféu e/ou lembranças às equipas 1ª classificadas (Campeonatos de Equipas de Triatlo e Campeonatos jovens por Clubes);  
 c) Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);  
 d) Medalhas ao 1º, 2º e 3º, classificado de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);  
 e) 1 Medalha aos três primeiros classificados da Competição de Paratriatlo;  
 f) Medalhas aos três primeiros classificados em cada escalão na competição principal;  
 g) Medalhas aos 3 primeiros classificados da prova de estafetas;

### 16. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 01 de Agosto (6ª Feira), **terminando às 24h00 do dia 01 de Setembro (Segunda-feira).**

Acedendo ao menu "inscrições" da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo
Categoria competitiva (escalão)	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Contacto e-mail	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido pela "A.R.T.M", a confirmar da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços eletrónicos: [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) ou [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através destes contactos.

## X TRIATLO CIDADE DE MACHICO / II AQUATLO JOVEM DA MADEIRA - MACHICO 2014

- a) Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados por transferência bancária até às 12h00 do dia 03 de Setembro (4ª feira), para o N.I.B. **0010 0000 42287700002 70**. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição;
- b) **As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova;**
- c) **Os clubes deverão confirmar por e-mail as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24 h do dia 03 de Setembro de 2014 (Quarta-Feira), após o qual será emitida a fatura referente ao número de participantes inscritos por cada Clube;**
- d) **O pagamento das inscrições e envio do seu comprovante de pagamento das mesmas, terá como prazo limite as 24h00 do dia 03 de Setembro de 2014 (Quarta-Feira), sendo considerado válido, apenas e após a receção do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0;**
- e) Os Clubes e atletas inscritos nesta competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Atletas Jovens Licenciados: Sem custo de inscrição / Atletas Jovens não Licenciados: 2,5 €

Atletas femininos licenciados: 5€

Atletas masculinos licenciados: 6 €

Atletas femininos não licenciados: 8,5 € (1 Prova) (inclui seguro desportivo para a prova)

Atletas masculinos não licenciados: 11 € (1 Prova) (inclui seguro desportivo para a prova)

Atletas participantes nas estafetas: 15€ (Estafetas Femininas); 17,5€ (Estafetas Mistas); 20€ (Estafetas Masculinas)

## 18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## 19. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- a) Estarão disponíveis para apoio à prova os WC's, existentes em frente ao antigo mercado municipal de Machico/Praia de areia de Machico/Porto de Recreio de Machico.
- b) A competição realiza-se em zonas totalmente fechadas ao trânsito automóvel.

## 20. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)

Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11

Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico

Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (91 1162088/92 4486653)

E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>