

Regulamento e Percursos – Funchal Move Week 2014

01 de Outubro de 2014 – 4ª Feira

Distância: 375m Natação / 3,5 km corrida

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I Aquatlo Noturno – Funchal Move Week 2014, é uma organização conjunta do Município do Funchal, integrado no quadro de atividades do Funchal Move Week 2014, promovido pelo Município do Funchal e pela Associação Regional de Triatlo da Madeira.

Neste âmbito realizar-se-á uma competição de lazer de Aquatlo, disputada ao princípio da noite, podendo ser disputada por indivíduos a partir do escalão de Juvenis (Individuais) e por equipas de estafetas, por género e Mistas, a partir do escalão de Iniciados.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão no dia 01 de Outubro de 2014 (Quarta- Feira), com partida dada às 19h00, junto à rampa de acesso ao mar existente no Parque Material do Clubes Náuticos (em frente à discoteca vespas), nos seguintes horários:

- **18h20:** Abertura do secretariado;
- **18h30:** Abertura do parque de transição;
- **18h50:** Encerramento do secretariado;
- **18h55:** Encerramento do parque de transição;
- **18h55:** Briefing para a Prova Principal;
- **19h00:** Início da prova de Aquatlo Move Week 2014;
- **19h40:** Cerimónia de entrega de prémios – Meta no Edifício da Sociedade de Desenvolvimento.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2007), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Triatlo Jovens		
Juvenis	Nascidos entre 1999 e 2000	Aquatlo – 375m/3,5km (1V/1V)
Juniões	Nascidos entre 1995 e 1997	
Sub-23	Nascidos entre 1991 e 1994	
Seniores	Nascidos entre 1975 e 1990	
Veteranos I	Nascidos entre 1969 e 1973	
Veteranos II	Nascidos entre 1965 e 1969	
Veteranos III	Nascidos entre 1960 e 1964	
Veteranos IV	Nascidos entre 1955 e 1959	
Veteranos V	Nascidos entre 1954 e anteriores	
Estafetas	Por Género e Mistas	
Paratriatlo	De acordo com a regulamentação da ITU	

A prova será disputada na vertente de Aquatlo, constituída por:

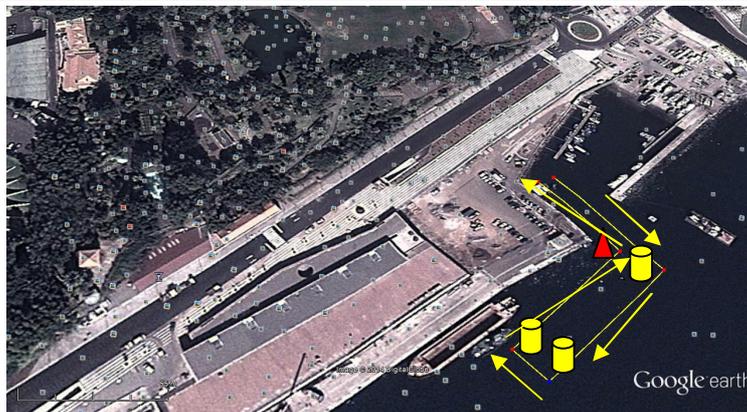
- 1º Segmento: 375 metros de natação = 375 metros;
- 2º Segmento: 3,5 km de corrida= 3,5 km;

Nota: As equipas de estafetas, que irão a competir em equipas por género e/ou mistas de dois elementos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

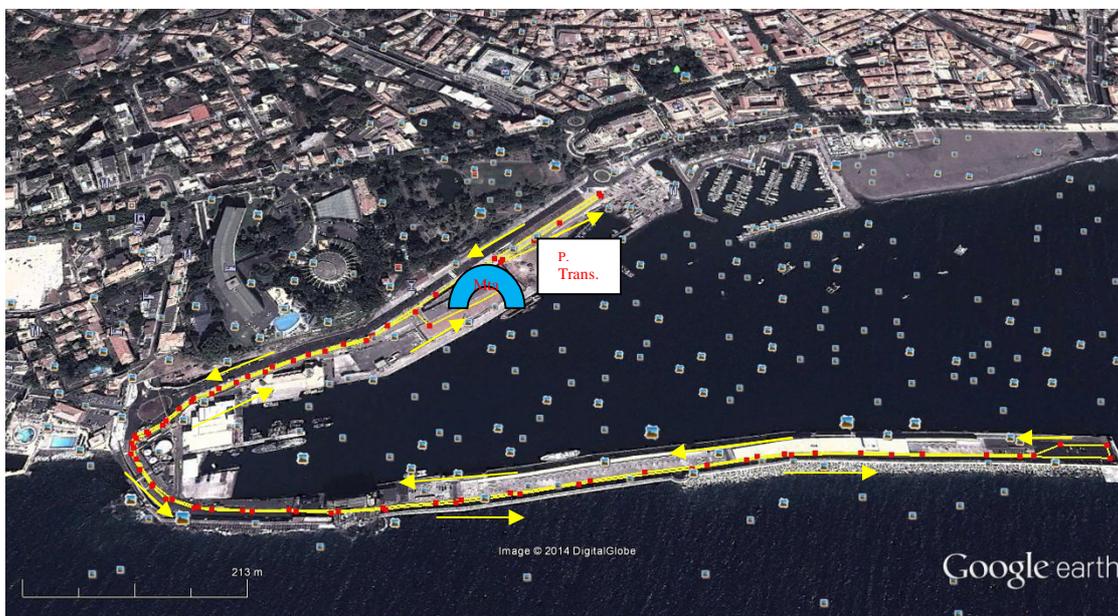
1º Segmento: Natação (375 metros x 1 volta = 375m)

A partida será dada pelas 19 horas após rampa de acesso ao mar (situada em frente ao edifício da Sociedade de Desenvolvimento), percorrendo os atletas um percurso de 375 metros (de acordo com a figura), após o qual dirigem-se ao Parque de transição situado após a rampa de acesso ao mar.



2º Segmento: Corrida (3,5km x 1 volta = 3,5 Km)

O 2º Segmento, de corrida inicia-se após a saída do PT1, tendo os atletas que ultrapassar a rampa de acesso ao passeio público pedonal, voltando à direita em direção ao 1º retorno situado junto à antiga rotunda do cais de São Lázaro. Após o retorno correm em sentido contrário em direção à rotunda de acesso ao Porto do Funchal (em cima do passeio), entrando na zona do Porto, na qual terão de percorrer até ao final do mesmo, onde está situado o 2º retorno. Após este regressam ao local junto ao PT1, estando a meta colocada na frente do Edifício da Sociedade de Desenvolvimento, voltada para o mar.



6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante a prova existirão dois postos de abastecimento líquido, situado no 2º retorno e na zona da Meta.

7. SECRETARIADO DA PROVA

O Secretariado de prova estará instalado na zona da meta, abrindo para entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações adicionais às 18h20 e encerrando às 18h45.

8. CHECK IN

O Parque de Transição, será instalado junto ao cais de recreio, (Junto à rampa de Saída da água).

9. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal.

10. REGRAS

10.1 Responsabilidade Geral

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo, Aquatlo e Aquabike da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos Árbitros e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados e participantes, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado.

10.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição;
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.

10.3 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- b) Cada participante é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

11. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas licenciados e não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

12. CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas:

Prova – Aquatlo Move Week 2014

- a) Classificação Geral individual absoluta, por sexo;
- b) Classificação Geral por Estafetas;
- c) Classificação Geral por escalões e sexo;
- d) Classificações por Clubes.

13. PRÉMIOS

Na competição serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:

- a) Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- b) Troféu e /ou certificados às equipas classificadas nos três primeiros lugares (Masculinas e Femininas);
- c) Certificados ou Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino), dos escalões em competição.

14. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão **início no dia 14 de Setembro (Domingo), terminando às 24h00 do dia 29 de Setembro (2ªFeira)**.

Acedendo ao menu “inscrições” da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo
Categoria competitiva (escalão)	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Contacto e-mail	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido pela “A.R.T.M”, a confirmar da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços eletrónicos: competicoes@triatlomadeira.com ou geral@triatlomadeira.com. Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através destes contactos.

Os casos omissos à Regulamentação desta competição, serão resolvidos pela Associação Regional de Triatlo da Madeira.

15. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- a) Estarão disponíveis para apoio à prova os WC, no Edifício da Sociedade de Desenvolvimento e/ou Clubes Náuticos.
- b) Estarão disponíveis duches para as atletas num dos clubes Náuticos a Indicar.

16. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)
Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11
Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico
Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (91 1162088)
E-mail geral: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com
Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>