



## III AQUATLO JOVEM ESCOLA DO LICEU 2014 DESPORTO ESCOLAR REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

---

O “ III Aquatlo Jovem Escola do Liceu 2014 ”, é uma organização do Clube Escola O Liceu em conjunto com o núcleo de Desporto Escolar e Atividade Interna da Escola Sec. Jaime Moniz, com o apoio técnico da Associação Regional de Triatlo da Madeira (A.R.T.M.).

Esta competição insere-se no Desporto Descolar e será constituído por várias provas dos escalões (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Cadetes e Juniores).

### 2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

---

A prova realizar-se-á no dia **17 de Dezembro de 2014 (Quarta-Feira)**, com partida e chegada na Escola Secundária do Liceu Jaime Moniz.

A concentração dos atletas, para confirmação de inscrições e entrega dos dorsais aos atletas decorrerá entre as **9h30 e as 10h15**, no secretariado da prova (junto à piscina).

O parque de transição será instalado entre a piscina e o campo sintético abrindo às **10h00 e encerrando às 10h15**.

#### Horários de realização das provas:

- Prova Benjamins 10h30
- Prova Infantis: 10h45
- Prova Iniciados: 11h00
- Prova Juvenis: 11h25
- Cadetes e Juniores: 12h00
- Cerimónia de entrega de prémios: 12h45

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

---

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2007), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias desde que sejam alunos da ESJM e de outras escolas/ clubes da RAM:

Escalão	Ano de nascimento	Distâncias (máximo)
Benjamins	Nascidos entre 2005 e 2007	Aquatlo –65m/ 550m (1V/1V)
Infantis	Nascidos entre 2003 e 2004	Aquatlo – 130m /1100m (2V/2V)
Iniciados	Nascidos entre 2001 e 2002	Aquatlo – 195m / 1650m (3V/3V)
Juvenis	Nascidos entre 1999 e 2000	Aquatlo – 260m / 2200m (4V/4V)
Cadetes e Juniores	Nascidos entre 1995 a 1998	Aquatlo – 325m / 2750m (5V/5V)

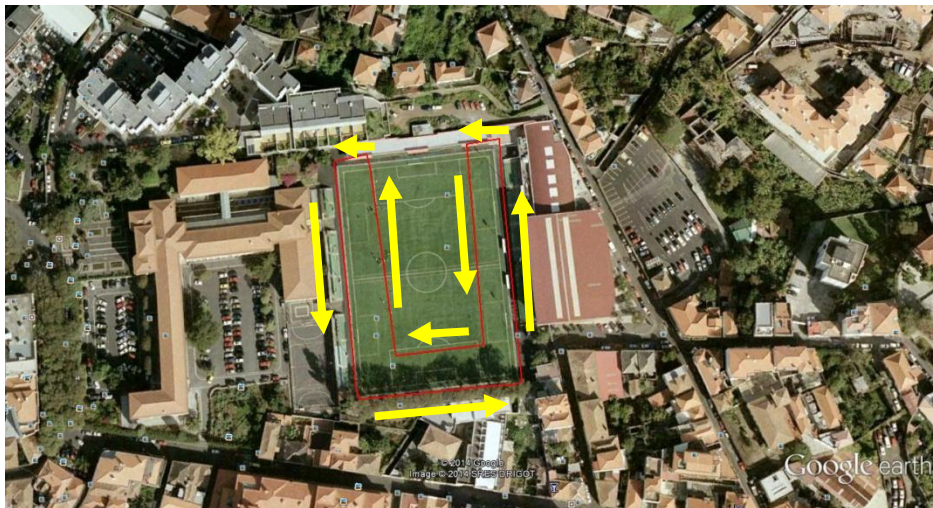
---

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### 1º Segmento: Natação (\* Voltas descritas no ponto 3)



##### 2º Segmento: Corrida (\* Voltas descritas no ponto 3)



#### 5. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado à saída da piscina do Liceu e estará aberto entre as **10H00** e as **10H15**. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona de check in.

#### 6. CHECK OUT

Após o final da última prova (Cadetes e Juniores), os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do Parque de Transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Contudo, só poderão fazê-lo após a chegada do último atleta no segmento de **atletismo**. 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o Parque de Transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## **7. CLASSIFICAÇÕES**

---

Serão efectuadas:

- a) Classificação das Provas, por escalão, género e equipas;

## **8. PRÉMIOS**

---

Estão previstas entrega de medalhas para os 5 primeiros classificados de cada escalão/género e equipas.

Sorteio de um cabaz de Natal entre os participantes e lembranças a todos os participantes.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## **9. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO**

Associação Regional de Triatlo da Madeira

Estrada Dom Manuel I , n.º 95

9200-073 Machico Apartado 191 EC – Machico

Telefone: 291 098062

Fax: 291098204

Prof. Victor Rodrigues: 91 1162088 / 91 1162089

E-mails: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com); [competições@triatlomadeira.com](mailto:competições@triatlomadeira.com);