



XII TRIATLO DO PORTO MONIZ 2015

V DUATLO JOVEM DO PORTO MONIZ 2015

IV AQUABIKE VILA DO PORTO MONIZ 2015

TRIATLO LAZER 2015

18 e 19 de Abril de 2015

Distância Sprint: 750m Natação / 19 km ciclismo / 5,2 km corrida

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “ XII Triatlo do Porto Moniz, V Duatlo Jovem do Porto Moniz e o IV Aquabike do Porto Moniz”, é uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal do Porto Moniz. Ao evento principal, estão associados várias competições, nomeadamente:

Competição de Triatlo que será constituída pelas seguintes provas:

- a) Prova principal, disputada na distância Sprint, pontuável para os Campeonatos Regionais de Triatlo 2015 – Powerade Bebida para Desportistas .

Competição de Duatlo - V Duatlo Jovem do Porto Moniz, competição destinada aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis.

Competição de Aquabike – disputada apenas numa competição na distância de Super Sprint

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Porto Moniz; Zapcar; Bioforma; MZBike; Europcar; DRJD e AMDpt.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão nos dias 18 de Abril de 2015 (Sábado – Triatlo e Duatlo Jovem) e 19 de Abril de 2015 (Domingo – Aquabike), com partida no porto de abrigo do Porto Moniz, nos seguintes horários:

Sábado, dia 18 de Abril de 2015

- **14h10:** Abertura do secretariado;
- **14h50:** Encerramento do secretariado
- **14h20:** Abertura do parque de transição;
- **14h50:** Enceramento do parque de transição;
- **15h00:** Início da Competição: XII Triatlo do Porto Moniz;
- **16h30:** Início das Competições Jovens;
- **18h30:** **Cerimónia de entrega de prémios (Sábado);**

Domingo, dia 19 de Abril de 2015

- **08h20:** Abertura do secretariado;
- **08h50:** Encerramento do secretariado
- **08h20:** Abertura do parque de transição;
- **08h50:** Enceramento do parque de transição;
- **09h00:** Início da Competição: IV Aquabike do Porto Moniz;
- **11h30:** **Cerimónia de Entrega de prémios (Domingo).**

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 08h10 e as 08h50, no secretariado da prova, que será montado num espaço adjacente ao Aquário do Porto Moniz, à entrada do acesso ao cais do Porto Moniz.

O parque de transição será instalado no Porto de Abrigo.

A entrega de prémios decorrerá no miradouro acima do Porto de Abrigo (Sábado e Domingo).

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2008), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2006 a 2008	Duatlo - 300m/1000m/200m (1v/1v/1v)
Infantis	Nascidos entre 2005 e 2004	Duatlo - 820m/2000m/400 (1v/1v/1v)
Iniciados	Nascidos entre 2003 e 2002	Duatlo – 1000km/4.05km/500m (2v/3v/1v)
Juvenis	Nascidos entre 2001 e 2000	Duatlo – 2,0km/6,9Km/1,0Km (2v/1v/1v)
Cadetes	Nascidos entre 1999 e 1998	Triatlo – 750m/19km/5,2km (2v/1v/4v) Aquabike – 375m/4,5km (1V/1 SUBIDA)
Juniores	Nascidos entre 1996 e 1997	
Sub-23	Nascidos entre 1992 a 1995	
Seniores	Nascidos entre 1976 a 1991	
Veteranos I	Nascidos entre 1971 a 1974	
Veteranos II	Nascidos entre 1966 a 1970	
Veteranos III	Nascidos entre 1961 a 1965	
Veteranos IV	Nascidos entre 1956 a 1960	
Veteranos V	Nascidos entre 1955 e anteriores	
Paratriatlo	De acordo com a regulamentação da ITU	

A prova principal será disputada na distância “**Sprint**”, constituída por:

- 1º Segmento: 750 metros de natação (2 voltas de 375 metros);
- 2º Segmento: 19 km de ciclismo (1 volta de 19.000 metros);
- 3º Segmento: 5.2 km de corrida (4 voltas de 1300 metros).

Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância “Sprint”, poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes não-federados.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS - COMPETIÇÕES DE SÁBADO

① - Partida/ Chegada ② - Parque de Transição

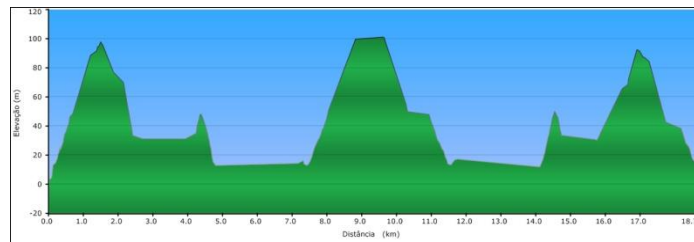
1º Segmento: Natação (375 metros x 2 voltas)



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em duas voltas de 375 metros cada uma, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

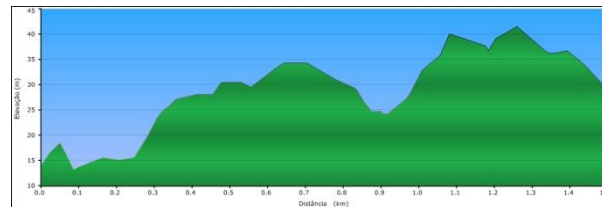
2º Segmento: Ciclismo (19 Km x 1 volta)





O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado numa volta de 19 km, entre o Porto Moniz e o Seixal, com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, continua a subir em direção à bomba de gasolina (sentido contrário ao trânsito, que estará encerrado nesta via), contorna a rotunda junto da PSP e vira à direita para a estrada que liga ao Seixal (túneis). No Seixal, subida até ao último túnel, realiza o retorno no final do mesmo (nas proximidades do novo miradouro), e realiza o mesmo percurso de regresso à vila do Porto Moniz. Na entrada da vila, vira à direita na rotunda da PSP e desce diretamente para o Porto de Abrigo.

3º Segmento: Corrida (1300 metros x 4 voltas)



O percurso do 3º segmento (corrida), em 4 voltas de 1300 metros cada, realiza-se em circuito dentro da Vila do Porto Moniz, com o seguinte trajeto: saída do parque de transição (porto de abrigo), sobe e vira à direita, Aquário da Madeira, passa em frente ao Centro de Ciência Viva e dirige-se pela estrada de asfalto até à rotunda do Rest. Gaivota, contorna a mesma pela direita, sobe junto aos Apartamentos Gaivota, segue em frente no entroncamento, contorna rotunda da PSP, e desce de novo em direção ao Aquário (não desce para o Porto de Abrigo). Após a conclusão da 4ª volta, a meta estará instalada junto do Hotel Moniz Sol.

6. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS - COMPETIÇÃO DE DOMINGO – AQUABIKE

① - Partida/ Chegada

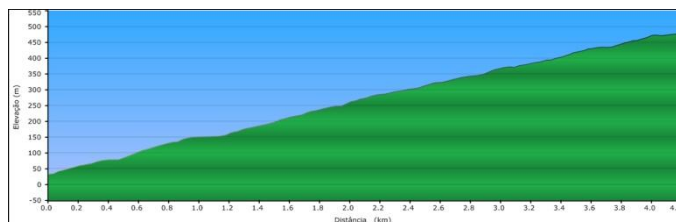
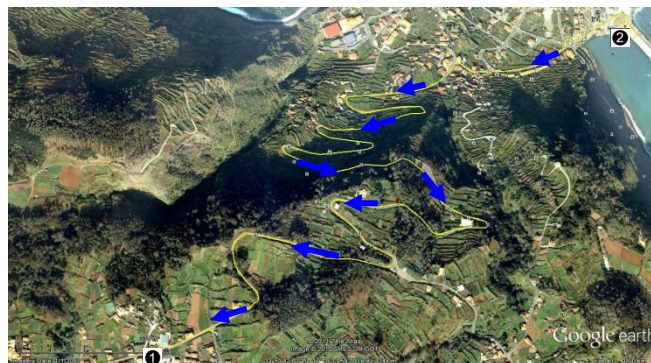
② - Parque de Transição

1º Segmento: Natação (375 metros x 1 volta)



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado apenas numa volta de 375 metros, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

2º Segmento: Ciclismo (4,5 Km)



O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado apenas num sentido e em subida, na distância de 4,5 Km, entre o Porto Moniz e a Santa do Porto Moniz, com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, continua a subir em direção à bomba de gasolina (sentido do trânsito, que estará encerrado nesta via), dirigindo-se de seguida em direção à Santa do Porto Moniz, passando em frente à Câmara Municipal, continuando a subir até à reta da Santa do Porto Moniz, onde estará situada a zona de meta.

7. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante a prova (Triatlo), existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida, junto do Hotel Moniz Sol. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

8. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado junto do Aquário do Porto Moniz (à entrada do Porto de Abrigo do Porto Moniz), abrindo para entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações adicionais às **14h10** e encerrando às **14h50**.

O secretariado para a competição de Domingo, estará situado no mesmo local da competição do dia anterior, abrindo às **08h20** e encerrando às **08h50**.

9. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado no Porto de Abrigo, e estará aberto entre as **14h20** e as **14h50 (Sábado)**, e entre às **08h20** e as **08h50 (Domingo)**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas (Triatlo Jovem e Prova principal). Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

10. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

11. REGRAS

11.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.

- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 15 de Abril de 2015 (4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube).
- i) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 15 de Abril de 2015 (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: “A.R.T.M” – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0.
- j) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada obrigatoriamente (em mão) na sede da ARTM até às 17h30 da 4ª Feira anterior à prova.
- k) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

11.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C
- e)

11.3 Ciclismo

- a) É permitido “andar na roda”.
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- g) A Organização sugere e recomenda a utilização de luzes de sinalização e presença aos participantes na competição principal (Sprint).

11.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

12. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

13. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas, para as provas jovens:

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por Equipas Jovens.

Para a prova principal:

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta (3 primeiros Classificados);
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta (3 primeiras Classificadas);
- c) Classificação por Escalões e Género (incluindo não licenciados);
- d) Classificação de Estafetas;
- e) Classificação por Equipas e Equipas Jovens.

14. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

XII TRIATLO DO PORTO MONIZ / V DUATLO JOVEM DO PORTO MONIZ / IV AQUABIKE VILA DO PORTO MONIZ – 2015

- Ser entregues **presencialmente ao Árbitro Principal ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios**.
- Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Árbitro Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

15. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades, a anunciar no secretariado da prova.

16. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- Troféu e/ou lembranças às equipas 1ª classificadas (Campeonatos de Equipas de Duatlo e Campeonatos jovens);
- Lembranças ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- Medalha aos primeiros classificados da Competição de Paratriatlo;
- Medalhas as 3 primeiras equipas da classificação de Estafetas;

17. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 22 de Março (Domingo), terminando às 24h00 do dia 13 de Abril (2ªFeira).

Acedendo ao menu “inscrições” da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo
Categoria competitiva (escalão)	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Contacto e-mail	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio electrónico:

- competicoes@triatlomadeira.com; secretariado@triatlomadeira.com / geral@triatlomadeira.com. Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM - 91 1162088).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

Taxas de inscrição na prova:

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Atletas Jovens Licenciados: Sem custo de inscrição / Atletas Jovens não Licenciados: 3€

Atletas femininos licenciados e Cadetes: 5.5€ (1 prova); 8€ (2 provas)

Atletas masculinos licenciados: 6.5 € (1 prova); 10 € (2 provas)

Atletas femininos não licenciados: 8€ (1 prova) (inclui seguro desportivo para a prova); 15 € (2 provas)

Atletas masculinos não licenciados: 10€ (1 prova) (inclui seguro desportivo para a prova); 18 € (2 provas)

Atletas participantes nas estafetas: 20€ e 30 € (femininas: 1 ou 2 provas), 22.5 e 33€ (mistas: 1 ou 2 provas) e 25€ e 37.50 € (masculinos: 1 ou 2 provas)

18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

19. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- a) Estarão disponíveis para apoio à prova os WC, existentes junto ao Aquário do Porto Moniz, a partir das 14h00;
- b) A organização aconselha o uso de luzes nas bicicletas, nas competições de Triatlo;
- c) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO, ESPECIALMENTE NAS ZONAS DE ACESSO À VIA EXPRESSO ENTRE: O PORTO MONIZ E SEIXAL / SEIXAL E PORTO MONIZ.**

20. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)
Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11
Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico
Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóvel: 96 3851177 / 92 4486653
E-mail geral: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com
Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>