



REGULAMENTO

IV TRIATLO DIA DO TRABALHADOR - FUNCHAL 2015

IV TRIATLO LAZER DIA DO TRABALHADOR – FUNCHAL 2015

IV TRIALO JOVEM DIA DO TRABALHADOR - FUNCHAL 2015

SEXTA-FEIRA - 01 DE MAIO DE 2015

Distância Sprint: 750m Natação / 19.5 km Ciclismo / 5.7 km Corrida

Distância Super-Sprint: 375m Natação / 9.75 km Ciclismo / 1.9 km Corrida

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “IV Triatlo Dia do Trabalhador 1º de Maio - Funchal 2015” e competições associadas, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira, Direção Regional de Juventude e Desporto (DRJD) e da Câmara Municipal do Funchal. Ao evento principal, estão associados várias competições, nomeadamente:

Competição de Triatlo que será constituída pelas seguintes provas:

- Prova principal, disputada na distância Sprint, sendo a **7ª Etapa do Circuito Regionais de Triatlo – Powerade Bebida para Desportistas**, direcionada para atletas individuais não licenciados e equipas de estafetas.
- Prova Lazer/ Escalão de Juvenis disputada na distância Super-Sprint.
- Provas Jovens, competições destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Funchal; DRJD; AMDpt; Zapcar; Powerade; Bioforma; MZBike; Europcar e Fisiomadeira.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão no dia 01 de Maio de 2015 (Sexta- Feira), com partida no mar em frente à Discoteca Vespas/Praça do Mar (no acesso ao mar existente no varadouro provisório dos clubes náuticos), nos seguintes horários:

- **08h10:** Abertura do secretariado;
- **08h10:** Abertura do parque de transição;
- **09h00:** Encerramento do secretariado;
- **09h20:** Encerramento do parque de transição;
- **09h25:** Briefing para a Competição Principal e Competição Super-Sprint
- **09h30:** Início da Competição Lazer / Juvenis
- **09h45:** Início da Competição Principal na distância Sprint
- **11h00:** Início das Competição Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins);
- **12h30:** Cerimónia de entrega de prémios;

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 08h10 e as 09h00, no secretariado da prova, que estará situado junto ao Parque de Transição (em frente à discoteca vespas).

O Parque de Transição será instalado na junto à estátua do CR7, em frente à discoteca Vespas.

A entrega de prémios decorrerá no mesmo local, pelas 12h30.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2008), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2006 a 2008	Triatlo – 50m/1000m/400m
Infantis	Nascidos entre 2005 e 2004	Triatlo – 100m/2000m/800m
Iniciados	Nascidos entre 2003 e 2002	Triatlo – 200m /6500m/1600m

Juvenis	Nascidos entre 2001 e 2000	Triatlo – 375m/9750m/1900m Triatlo – 750m / 19.500m / 5700m
Cadetes	Nascidos entre 1999 e 1998	
Juniores	Nascidos entre 1996 e 1997	
Sub-23	Nascidos entre 1992 a 1995	
Seniores	Nascidos entre 1976 a 1991	
Veteranos I	Nascidos entre 1971 a 1974	
Veteranos II	Nascidos entre 1966 a 1970	
Veteranos III	Nascidos entre 1961 a 1965	
Veteranos IV	Nascidos entre 1956 a 1960	
Veteranos V	Nascidos entre 1955 e anteriores	
Paratriatlo	De acordo com a regulamentação da ITU	

A prova principal será disputada na distância “SPRINT”, constituída por:

- 1º Segmento: 750 metros de natação (2 voltas de 375 metros);
- 2º Segmento: 19.5 km de ciclismo (6 voltas de 3250 metros);
- 3º Segmento: 5.7 km de corrida (3 voltas de 1900 metros).

1

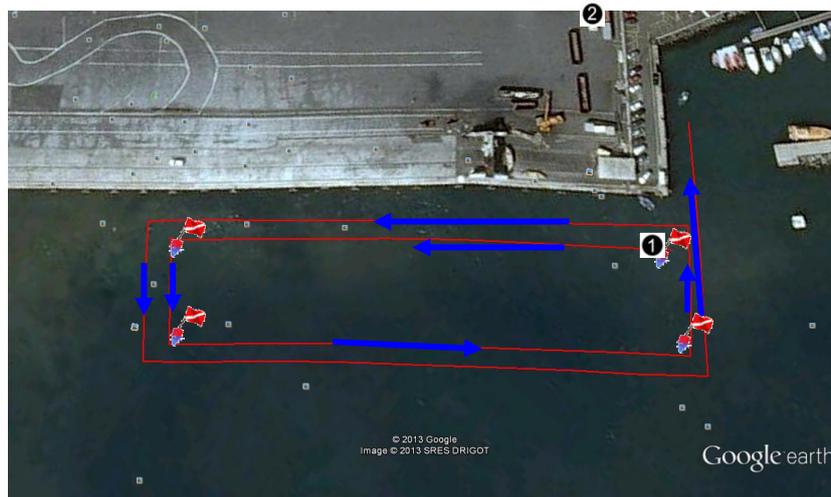
- Chegada / Partida

2

- Parque de Transição

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1º Segmento: Natação (375 metros x 2 voltas = 750m)



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em duas voltas de 375 metros cada uma, com partida junto à 1ª Boia, contornando as boias pelo lado direito ou seja deixando-as pela esquerda.

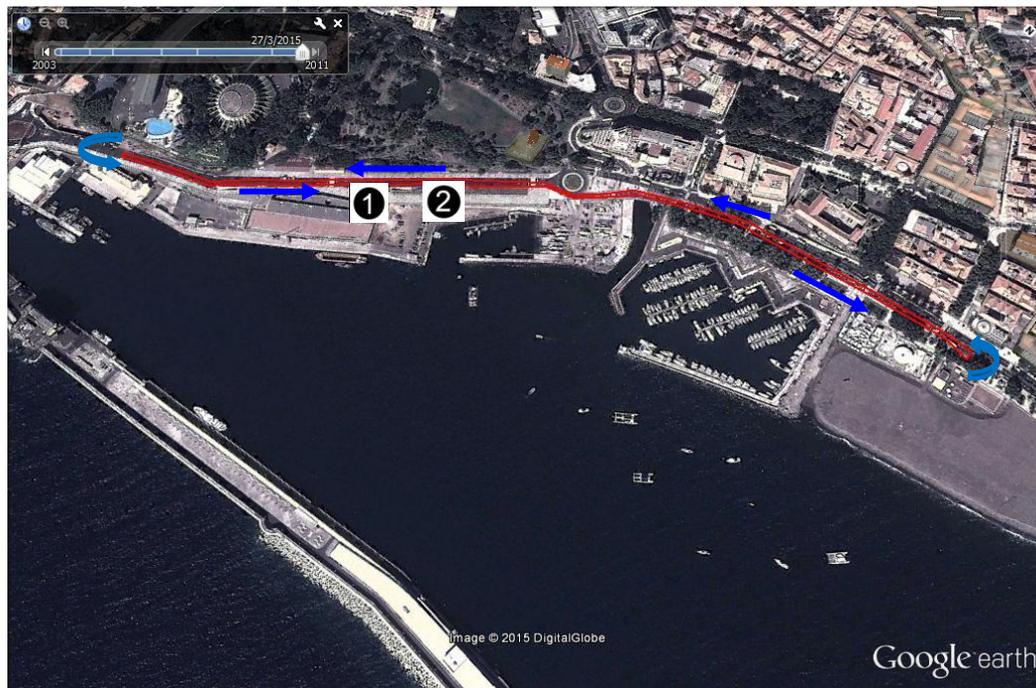
2º Segmento: Ciclismo (3.25 Km x 6 voltas) = 19.5 Km



O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado em 6 voltas de 3.25 km, de acordo com as direções apresentadas na imagem.

Após saída do parque de transição os atletas dirigem-se pela faixa sul da “Avenida do Mar” usando apenas a faixa de rodagem da esquerda até ao teleférico, efetuando o retorno para posterior regresso pela faixa norte da avenida, passado pela rotunda da estátua do trabalhador, seguindo em direção à rotunda da pontinha retornando metros antes da referida rotunda para no regresso se dar por concluída uma volta.

3º Segmento: Corrida (1900 x 3 voltas) = 5700 Metros



O percurso do 3º segmento (corrida), é composto por 3 voltas de 1900 metros, e realiza-se em circuito na zona da “Praça do Mar” e “Avenida do Mar” com o seguinte trajeto: Saída do Parque de Transição em direção à “Avenida do Mar” correndo somente na faixa de rodagem da direita na faixa sul da avenida, retornando junto ao “Verdinho”, (contorno de cones pela esquerda) regressando novamente à “Praça do Mar” retornando após as Vespas para completar uma volta desse segmento.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água) no segmento de corrida, fornecido pela organização. Ficará situado na zona junto ao parque de transição (Praça do Mar). Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água e bebidas oferecidas pela POWERADE. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

7. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado junto à Praça do Mar (Discoteca Vespas), abrindo para entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações adicionais às **08h10** e encerrando às **09h00**.

8. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado Junto à Praça do Mar (junto ao acesso dos clubes náuticos), e estará aberto entre as **08H10** e as **09H20** (Todos os atletas), para as verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

9. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

10. REGRAS

10.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova .

b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.

d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.

e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.

g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.

h) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 24 de Abril de 2015 (6ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube).

i) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 24 de Abril de 2015 (6ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0.

j) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada obrigatoriamente (em mão) na sede da ARTM até às 17h30 da 4ª Feira anterior à prova.

k) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

10.2 Natação

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;

b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.

c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.

d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22ºC

10.3 Ciclismo

a) É permitido "andar na roda".

b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.

d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta

e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.

f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

10.4 Corrida

a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

11. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

12. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas, para as provas jovens:

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por Equipas Jovens.

Para a prova principal:

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta (3 primeiros Classificados);
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta (3 primeiras Classificadas);
- c) Classificação por Escalões e Género (incluindo não licenciados);
- e) Classificação por Equipas e Equipas Jovens.

13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Arbitro Principal ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Arbitro Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

14. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades, a anunciar no secretariado da prova.

15. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- a) Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- b) Troféu e/ou lembranças às equipas 1ª classificadas
- c) Lembranças e /ou medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- d) Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- e) Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- f) Medalha aos primeiros classificados da Competição de Paratriatlo;
- g) Medalhas as 3 primeiras equipas da classificação de Estafetas;

16. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 6 de Abril (2ªFeira), terminando às 24h00 do dia 22 de Abril (4ªFeira).

Acedendo ao menu “inscrições” da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo
Categoria competitiva (escalão)	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Contacto e-mail	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio electrónico:

- competicoes@triatlomadeira.com; secretariado@triatlomadeira.com /geral@triatlomadeira.com. Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM - 91 1162088).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

Taxas de inscrição na prova:

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Atletas Jovens Licenciados: Sem custo de inscrição / Atletas Jovens não Licenciados: 3€

Atletas femininos licenciados e Cadetes: 5.5€

Atletas masculinos licenciados: 6.5 €

Atletas femininos não licenciados: 8€

Atletas masculinos não licenciados: 10€

Atletas participantes nas estafetas: 20€ (Femininas), 22.50€ (Mistas) e 25€ (Masculinos)

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico da Competição.

18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)

Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11

Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico

Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)

E-mail geral: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>