

Benjamins  
(Natação/Ciclismo /Corrida)  
(50m/1000m/400m)

Natação (50 metros x 1 volta) = 50 metros



Ciclismo - (1000 metros x 1 volta) = 1000 metros



Corrida - (400 metros x 1 volta) = 400 metros



Infantis  
Natação/Ciclismo/ Corrida  
(100/2000/800)

Natação (100 metros x 1 volta) = 100 metros



Ciclismo - (2000 metros x 1 volta) = 2000 metros



Corrida - (800 metros x 1 volta) = 800 metros



Iniciados  
Natação/ Ciclismo/ Corrida  
(200/4000/1000)

Natação (200 metros x 1 volta) = 200 metros



Ciclismo - (2000 metros x 2 voltas) = 4000 metros



Corrida - (1000m x 1 volta) = 1000 metros

