



## **XII TRIATLO CIDADE DE MACHICO 2015**

## **III AQUATLO JOVEM DE MACHICO 2015**

Sábado, 5 de Setembro de 2015

*Distância Sprint: 750m Natação / 20 km Ciclismo / 5 km Corrida*

### **REGULAMENTO**

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O “XII Triatlo Cidade de Machico” e o “ III Aquatlo Jovem de Machico ”, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal da Machico.

A este evento estão associados várias competições, nomeadamente:

**Competição de Triatlo** que será constituída pelas seguintes provas:

- a) Prova Principal na vertente de Triatlo, disputada na distância Sprint, pontuável para os “ Campeonatos Regionais de Triatlo 2015 - Powearde Bebida para Desportistas ” e destinada aos escalões de Cadetes e superiores.
- b) Provas Jovens na vertente de Aquatlo, competições destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, pontuáveis para o Campeonato Regional Individual e Clubes Jovens 2015.

**Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico; Powerade-Bebida para Desportistas; Europcar; Auto Zapecar; MZ Bike; Bioforma; Fisiomadeira; SER - DRJD e AMDpt.**

#### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

As provas realizar-se-ão no dia 5 de Setembro de 2015 (Sábado), com partida junto ao cais de Machico, no seguinte horário:

- **8h00** Abertura do secretariado;
- **8h05:** Abertura do parque de transição (para todos os escalões);
- **8h45:** Encerramento do secretariado;
- **8h50:** Encerramento do parque de transição (para todos os escalões);
- **8h55:** Briefing para a Prova Principal;
- **9h00:** Início da Competição Principal (Escalão de Cadetes e superiores);
- **10h30:** Início da prova Jovem (escalão de Juvenis);
- **11h00:** Início da prova Jovem (escalão de Iniciados);
- **11h15:** Início da prova Jovem (escalão de Infantis);
- **11h30:** Início da prova Jovem (Escalão de Benjamins);
- **12h00:** Cerimónia de entrega de prémios;

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 8h00 e as 8h45, no secretariado da prova, junto ao Fórum Machico.

A entrega de prémios será na promenade de Machico, junto à zona de meta.

#### **3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2006 a 2008	Aquatlo : 50m Natação / 500m Corrida
Infantis	Nascidos entre 2005 e 2004	Aquatlo : 100m Natação / 800m Corrida
Iniciados	Nascidos entre 2003 e 2002	Aquatlo : 200m Natação / 1000m Corrida
Juvenis	Nascidos entre 2001 e 2000	Aquatlo : 375m Natação / 2400m Corrida
Cadetes	Nascidos entre 1998 e 1999	Triatlo : 750m Natação / 20 km Ciclismo / 5 km Corrida
Juniores	Nascidos entre 1996 e 1997	
Sub-23	Nascidos entre 1992 a 1995	
Seniores	Nascidos entre 1976 a 1991	
Veteranos I	Nascidos entre 1971 a 1974	
Veteranos II	Nascidos entre 1966 a 1970	

Veteranos III	Nascidos entre 1961 a 1965	
Veteranos IV	Nascidos entre 1956 a 1960	
Veteranos V	Nascidos entre 1955 e anteriores	
Paratriatlo	De acordo com a regulamentação da ITU	

A prova principal será disputada na distância "Sprint", constituída por:

- 1º Segmento: 750 metros de natação (2 volta de 375 metros);
- 2º Segmento: 20 km de ciclismo (5 voltas de 4000 metros);
- 3º Segmento: 5 km de corrida (5 voltas de 1000 metros).

*Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância " Sprint", poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes não-federados.*

*Equipas de estafetas não poderão andar nem levar na "roda" triatletas que estejam a fazer a prova a solo.*

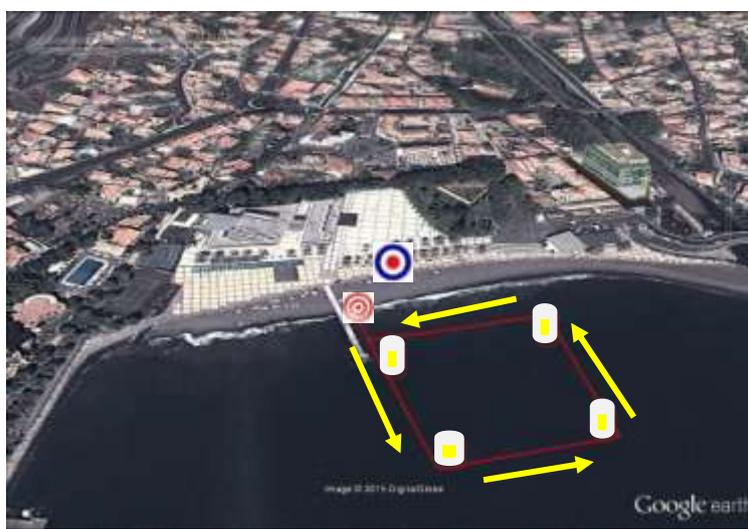
#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Parque de Transição

 chegada e Partida

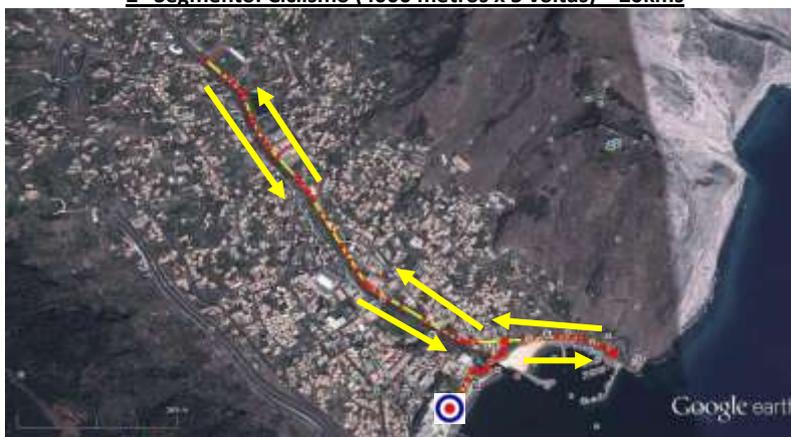


##### 1º Segmento: Natação (375 metros x 2 volta) = 750m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em 2 voltas de 375 metros. A partida será dada na praia de calhau junto ao cais de Machico tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

##### 2º Segmento: Ciclismo (4000 metros x 5 voltas) = 20kms



Após a saída de PT 1, os atletas dirigem-se em frente, virando à esquerda para a ponte do Calhau, acedendo deste modo à Estrada do Porto de Recreio, dirigindo-se em direção à rotunda do Porto de Recreio, onde está situado o 1º retorno e consequentemente o início das 5 voltas de ciclismo (circulação pela direita no sentido e ascendente), ao percurso compreendido entre o 1º e o 2º retorno, situado nas imediações da rotunda do Campo de Futebol de

Machico. A descida é efectuada pela mesma via (circulação pela esquerda no percurso a descer). No final das 5 voltas previstas, os atletas viram à direita, junto ao Restaurante o Pescador, passando pela ponte do Calhau, após a qual acedem ao PT2.

### **3º Segmento: Corrida (1000 metros x 5 voltas) = 5kms**



Após saída do parque de transição, viram à esquerda em direção ao Mercado Velho, virando novamente à esquerda pela Rua das Árvores, passando pelas traseiras do Fórum Machico, seguindo até São Roque para retornar pela promenade até ao local de partida completando assim 1 volta. **No final da 5ª volta dirige-se para a meta situada junto ao Fórum Machico.**

## **6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de atletismo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água e Powerade. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## **7. SECRETARIADO DAS PROVAS**

O Secretariado de prova estará instalado junto ao Fórum Machico.

## **8. CHECK IN**

O Parque de Transição será instalado junto ao Fórum Machico, estando aberto entre as **8h05 e as 8h45**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## **9. CHECK OUT**

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## **10. REGRAS**

### **10.1 Responsabilidade Geral**

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 2 de Setembro de 2015 (4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube).
- i) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 31 de Agosto de 2015 (2ª Feira), até às 24h00, tendo até dia 2 de Setembro de 2015 de efectuar o pagamento por Transferência bancária do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0, e enviar o comprovativo do mesmo.
- j) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada obrigatoriamente (em mão) na sede da ARTM até às 17h30 da 4ª Feira anterior à prova.
- k) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 10.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C

### 10.3 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda", de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### 10.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

## 11. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

## 12. CLASSIFICAÇÕES

### Serão efetuadas, para as provas jovens:

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por Equipas Jovens.

### Para a prova principal:

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta (3 primeiros Classificados);
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta (3 primeiras Classificadas);
- c) Classificação por Escalões e Género (Contabilizado apenas os atletas federados);
- d) Classificação dos atletas não federados (individuais e estafetas);
- e) Classificação por Equipas e Equipas Jovens.

## 13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

#### 14. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades, a anunciar no secretariado da prova.

#### 15. PRÉMIOS

**Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

- Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- Troféu à equipa 1ª classificada (prova principal, Masculinos e Femininas);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão e género.
- Medalhas às equipas, classificadas nos três primeiros lugares da competição por estafetas;
- Troféu às equipas vencedoras das competições Jovens e medalhas à 2ª e 3ª classificadas.

##### 15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 18h15. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

#### 16. INSCRIÇÕES

### TRIATLO SPRINT/ PROVAS JOVENS

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 17 de Agosto (2ªf), terminando às 24h00 do dia 31 de Agosto (2ªFeira).

Acedendo ao menu “inscrições” da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo
Categoria competitiva (escalão)	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Contacto e-mail	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico:

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 92 44 86 653).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

#### Taxas de inscrição na prova:

##### PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Atletas Jovens Licenciados: Sem custo de inscrição / Atletas Jovens não Licenciados: 3€

Atletas femininos licenciados e Cadetes: 5.5€

Atletas masculinos licenciados: 6.5 €

Atletas femininos não licenciados: 8€

Atletas masculinos não licenciados: 10€

Atletas participantes nas estafetas: 20€ (Femininas), 22.50€ (Mistas) e 25€ (Masculinos)

---

## 17. CASOS OMISSOS

---

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## 18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

---

- a) Estarão disponíveis para apoio à prova os WC municipais, existentes junto ao mercado velho de Machico.
- b) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

## 19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

---

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11  
Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico  
Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóvel: 96 3851177 / 92 4486653  
E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>