

Data:	Hora:	Local:	1ª Corrida:	Ciclismo:	2ª Corrida:
05/03/2017	11h15m	Cadaval	4.900 mt	23.000 mt	2.500 mt

Ranking:
CN Grupos de Idade

Hora de Partida:
11h15m

Escalão	Luga	Dorsal	Nome	Nome de Clube	Total	Dif
16-17	1	1001	João Protásio	Sport Lisboa e Benfica	1:02:48	-
16-17	2	1152	Luís Gomes	Clube de Natação da Amadora	1:08:14	0:05:26
16-17	3	1098	Diogo Pereira	Clube Triatlo de Abrantes	1:08:27	0:05:39
16-17	4	1138	Guilherme Henriques	Clube Triatlo de Abrantes	1:09:31	0:06:43
16-17	5	1170	João Pedro Almeida	GCA Donas - TRIATLO	1:10:22	0:07:34
16-17	6	1182	Rafael Mendes	CNCVG	1:12:13	0:09:25
16-17	7	1156	Gonçalo Pagou	Clube de Natação da Amadora	1:12:18	0:09:30
16-17	8	1161	Daniel Serodio	GCA Donas - TRIATLO	1:22:14	0:19:26

18-19	1	1558	Leonardo Aniceto	Sport Lisboa e Benfica	1:02:31	-
18-19	2	1581	Antonio Barata	GCA Donas - TRIATLO	1:04:28	0:01:57
18-19	3	1579	Rodrigo Amoreira	GCA Donas - TRIATLO	1:04:56	0:02:25
18-19	4	1557	Gonçalo Luís	Ludens Machico/Máxima Dinâmica	1:06:57	0:04:26
18-19	5	1571	Márcio Silva	Bike Clube S. Brás	1:15:43	0:13:12
18-19	6	1583	Ruben Venancio	GCA Donas - TRIATLO	1:15:59	0:13:28
18-19	7	1626	João Inácio	Tri-Oeste	1:16:10	0:13:39

20-24	1	2114	Hugo Silva Pereira	Teleperformance - Os Belenenses	1:02:13	-
20-24	2	2082	Hugo Baluga	AMICICLO GRÂNDOLA	1:03:58	0:01:45
20-24	3	3761	Bruno Freitas	Ludens Machico/Máxima Dinâmica	1:04:16	0:02:03
20-24	4	3865	Fábio Cunha	Vela de Tavira	1:06:52	0:04:39
20-24	5	3789	João Pedro Figueiredo	Tri-Oeste	1:09:53	0:07:40
20-24	6	2150	João Canas	Teleperformance - Os Belenenses	1:11:41	0:09:28

25-29	1	3230	João Jesus	AMICICLO GRÂNDOLA	1:04:35	-
25-29	2	3884	Rui Fonte-Boa	Kainágua	1:06:00	0:01:25
25-29	3	3928	Fernando Santos	Clube de Condeixa	1:06:54	0:02:19
25-29	4	3575	João Andrade	Clube dos Galitos	1:07:30	0:02:55
25-29	5	3043	David Amaral	Clube de Natação da Amadora	1:09:52	0:05:17
25-29	6	3284	Filipe Carneiro	Escola do Movimento	1:11:35	0:07:00
25-29	7	3368	Pedro Magalhães	Associação Académica de São Mamede	1:14:50	0:10:15

30-34	1	3882	Nuno Pereira	GCA Donas - TRIATLO	1:02:13	-
30-34	2	3412	Rui Dolores	AMICICLO GRÂNDOLA	1:02:17	0:00:04
30-34	3	3344	Nuno Carvalho	Outsystems Olímpico de Oeiras	1:02:43	0:00:30
30-34	4	3286	João Fonte-Boa	Kainágua	1:02:57	0:00:44
30-34	5	3282	Márcio das Neves	Peniche A. C.	1:03:10	0:00:57
30-34	6	3815	Ricardo Rosado	Núcleo do Sporting da Golegã	1:04:04	0:01:51
30-34	7	3905	Pedro Trindade	AMICICLO GRÂNDOLA	1:04:09	0:01:56
30-34	8	3704	Nuno Rodrigues	CNCVG	1:06:06	0:03:53
30-34	9	3735	Ricardo Costa	Associação Humanitária de Bombeiros	1:07:03	0:04:50
30-34	10	3516	Nelson Rebelo	GCEAMADORA	1:07:52	0:05:39
30-34	11	3115	Rafael Batista	Louletano	1:08:22	0:06:09
30-34	12	3856	Igor Castro	A. R. Casaense	1:09:08	0:06:55

Data:	Hora:	Local:	1ª Corrida:	Ciclismo:	2ª Corrida:
05/03/2017	11h15m	Cadaval	4.900 mt	23.000 mt	2.500 mt

Ranking:
CN Grupos de Idade

Hora de Partida:
11h15m

Escalão	Luga	Dorsal	Nome	Nome de Clube	Total	Dif
30-34	13	3402	Júlio Silva	Associação Mozinho Aventura	1:10:20	0:08:07
30-34	14	3581	Vítor Fernandes	Grupo Desportivo Estoril Praia	1:10:31	0:08:18
30-34	15	3231	João Pires	Clube Triatlo de Abrantes	1:10:36	0:08:23
30-34	16	3910	Dino Ablum	REPSOL TRIATLO	1:11:00	0:08:47
30-34	17	3835	Cláudio Canavilhas	3B - Clube Triatlo de Benavente	1:12:31	0:10:18
30-34	18	3957	Fábio Jesus	REPSOL TRIATLO	1:21:27	0:19:14
30-34	19	3552	João Nuno Martins	Individual	1:22:16	0:20:03
30-34	20	3946	Carlos Ferreira	Associação Mozinho Aventura	1:23:53	0:21:40
30-34	21	3776	Sergio Maquinista	REPSOL TRIATLO	1:30:50	0:28:37

35-39	1	3232	David Coelho	SFRAA TRIATLO	1:02:10	-
35-39	2	3608	Nuno Tinoco	A. R. Casaense	1:02:30	0:00:20
35-39	3	3400	Marco Costa	Outsystems Olímpico de Oeiras	1:03:36	0:01:26
35-39	4	3488	Claudio Paulinho	SFRAA TRIATLO	1:04:06	0:01:56
35-39	5	3837	Nelson Mestre	Lusitano FC / Frusoad	1:04:35	0:02:25
35-39	6	3904	Ruben Fonseca	AMICICLO GRÂNDOLA	1:04:38	0:02:28
35-39	7	3162	Carlos Duarte	CCD / INTERMARCHÉ LAGOS	1:06:58	0:04:48
35-39	8	3122	Pedro Fernandes	Lusitano	1:06:59	0:04:49
35-39	9	3674	Pedro Carreira	Tri-Oeste	1:07:08	0:04:58
35-39	10	3634	João Marques	Peniche A. C.	1:11:31	0:09:21
35-39	11	3758	Celso Moreira	DAR-Recardães	1:12:17	0:10:07
35-39	12	3942	André Martins	CCD / INTERMARCHÉ LAGOS	1:12:25	0:10:15
35-39	13	3435	Bruno Godinho	Clube de Natação da Amadora	1:12:58	0:10:48
35-39	14	3208	Rui Trovão	REPSOL TRIATLO	1:14:36	0:12:26
35-39	15	3926	Valter Realista	C. D. R. R. Baixa da Banheira	1:18:02	0:15:52
35-39	16	3909	Carlos Aveiro	REPSOL TRIATLO	1:19:25	0:17:15
35-39	17	3677	Rui Lopes Pereira	AMCR Fonte Grada	1:19:27	0:17:17
35-39	18	3749	Pedro Rodrigues	Individual	1:19:28	0:17:18
35-39	19	3528	Ricardo Viegas	GCEAMADORA	1:23:28	0:21:18
35-39	20	3094	Pedro A. Fernandes	Clube Oriental de Lisboa	1:28:26	0:26:16

40-44	1	4324	Rui Narigueta	Outsystems Olímpico de Oeiras	1:03:02	-
40-44	2	4677	Luís Cancela	Núcleo do Sporting da Golegã	1:03:46	0:00:44
40-44	3	4282	Sérgio Dias	Tri-Oeste	1:03:58	0:00:56
40-44	4	4773	Rui Gonçalves	AMICICLO GRÂNDOLA	1:04:05	0:01:03
40-44	5	4711	Marco Sousa	Clube de Natação de Torres Novas	1:04:21	0:01:19
40-44	6	4774	Aníbal Oliveira	AMICICLO GRÂNDOLA	1:04:31	0:01:29
40-44	7	4953	Nuno Rocha	CCD / INTERMARCHÉ LAGOS	1:06:57	0:03:55
40-44	8	4954	Rui Silva	CCD / INTERMARCHÉ LAGOS	1:07:02	0:04:00
40-44	9	4105	Mario Pires	Teleperformance - Os Belenenses	1:07:05	0:04:03
40-44	10	4354	Vitor Santos	TRICAP-Penafirme	1:07:09	0:04:07
40-44	11	4928	Pedro Reis	Associação Académica de São Mamede	1:07:21	0:04:19
40-44	12	4793	Paulo Silvestre	Ateneu Artístico Cartaxense	1:07:37	0:04:35
40-44	13	4041	Luis Filipe Santos	DAR-Recardães	1:08:04	0:05:02

Data:	Hora:	Local:	1ª Corrida:	Ciclismo:	2ª Corrida:
05/03/2017	11h15m	Cadaval	4.900 mt	23.000 mt	2.500 mt

Ranking:
CN Grupos de Idade

Hora de Partida:
11h15m

Escalão	Luga	Dorsal	Nome	Nome de Clube	Total	Dif
40-44	14	4015	Miguel Garcia	AMICICLO GRÂNDOLA	1:08:53	0:05:51
40-44	15	4875	Ricardo Magalhães	Bike Clube S. Brás	1:08:58	0:05:56
40-44	16	4475	Luís Miguel	DAR-Recardães	1:10:51	0:07:49
40-44	17	4230	Rui Baptista	Clube de Condeixa	1:11:05	0:08:03
40-44	18	4864	Paulo Pereira	DAR-Recardães	1:12:15	0:09:13
40-44	19	4249	Luís Cipriano	AMCR Fonte Grada	1:12:35	0:09:33
40-44	20	4682	Nuno Tintim	AMCR Fonte Grada	1:13:04	0:10:02
40-44	21	4690	João Valente	Louletano	1:13:23	0:10:21
40-44	22	4985	Mário Couto	AMCR Fonte Grada	1:15:02	0:12:00
40-44	23	4856	Sergio Prazeres	Individual	1:15:06	0:12:04
40-44	24	4963	Hugo Sousa	CNCVG	1:15:09	0:12:07
40-44	25	4999	Rui Félix	Kainágua	1:16:21	0:13:19
40-44	26	4969	Hugo Durão	Vela de Tavira	1:16:31	0:13:29
40-44	27	4214	Pedro Cardador	AMCR Fonte Grada	1:19:27	0:16:25
40-44	28	4710	Sérgio Santos	GCA Donas - TRIATLO	1:22:21	0:19:19
40-44	29	4842	PEDRO CANAS	Clube Millenniumbcp	1:31:27	0:28:25
40-44	30	4979	Ricardo Mendes	Clube Millenniumbcp	1:32:37	0:29:35
40-44	31	4926	Jorge Boim	LXTRIATHLON	1:33:18	0:30:16

45-49	1	4402	Joaquim Carlos Lopes	BOAVISTA FC	1:03:18	-
45-49	2	4786	Rui Galinha	Núcleo do Sporting da Golegã	1:05:10	0:01:52
45-49	3	4482	Arlindo Brás	Clube Triatlo de Abrantes	1:06:55	0:03:37
45-49	4	4296	Gonçalo Neves	Clube de Nataçao de Torres Novas	1:07:01	0:03:43
45-49	5	4448	Sérgio Batalha	3B - Clube Triatlo de Benavente	1:07:25	0:04:07
45-49	6	4321	Luís Duarte	Tri-Oeste	1:08:24	0:05:06
45-49	7	4347	Miguel Miranda	AMCR Fonte Grada	1:08:42	0:05:24
45-49	8	4497	Alexandre Feliz	Tri-Oeste	1:09:10	0:05:52
45-49	9	4380	Peter Chester-Browne	Bike Clube S. Brás	1:10:45	0:07:27
45-49	10	4515	Luis Almeida	Outsystems Olímpico de Oeiras	1:10:58	0:07:40
45-49	11	4225	José Amora	Núcleo do Sporting da Golegã	1:11:00	0:07:42
45-49	12	4639	Mario Torrinha	Vela de Tavira	1:11:32	0:08:14
45-49	13	4961	Ricardo Santos	CNCVG	1:11:45	0:08:27
45-49	14	4022	Paulo Teles	3B - Clube Triatlo de Benavente	1:11:54	0:08:36
45-49	15	4923	António Martins	REPSOL TRIATLO	1:12:29	0:09:11
45-49	16	4120	Jose Magalhaes Dias	AMCR Fonte Grada	1:12:42	0:09:24
45-49	17	4781	Eduardo Teles	AMCR Fonte Grada	1:13:19	0:10:01
45-49	18	4026	Rui Medina	Bike Clube S. Brás	1:14:19	0:11:01
45-49	19	4881	Luís Marques	Peniche A. C.	1:18:55	0:15:37
45-49	20	4582	Sebastião Maio	Associação Mozinho Aventura	1:20:30	0:17:12
45-49	21	4189	Carlos Serra	Clube Oriental de Lisboa	1:22:08	0:18:50
45-49	22	4117	João Narra	Clube de Nataçao da Amadora	1:22:22	0:19:04
45-49	23	4860	Renato Araújo	Individual	1:24:33	0:21:15
45-49	24	4917	Jorge Freitas	Clube Oriental de Lisboa	1:26:25	0:23:07
45-49	25	4462	Henrique Ferreira	Clube de Nataçao da Amadora	1:32:49	0:29:31

Data:	Hora:	Local:	1ª Corrida:	Ciclismo:	2ª Corrida:
05/03/2017	11h15m	Cadaval	4.900 mt	23.000 mt	2.500 mt

Ranking:
CN Grupos de Idade

Hora de Partida:
11h15m

Escalão	Luga	Dorsal	Nome	Nome de Clube	Total	Dif
50-54	1	4149	José Mário Ribeiro	Peniche A. C.	1:03:43	-
50-54	2	4584	António Ferreira	Clube de Condeixa	1:04:23	0:00:40
50-54	3	4151	António Calafate	Núcleo do Sporting da Golegã	1:07:10	0:03:27
50-54	4	4013	Miguel Fragoso	Outsystems Olímpico de Oeiras	1:07:47	0:04:04
50-54	5	4277	José Perdigão	Associação Mozinho Aventura	1:10:24	0:06:41
50-54	6	4148	Pedro Cordeiro	Tri-Oeste	1:11:56	0:08:13
50-54	7	4662	José Pernas	Kainágua	1:12:48	0:09:05
50-54	8	4991	Duarte Almeida	Grupo Desportivo Estoril Praia	1:18:39	0:14:56
50-54	9	4199	Conceição	Louletano	1:18:48	0:15:05
50-54	10	4065	José Silva	A. C. R. Ribeira	1:20:05	0:16:22
50-54	11	4902	Luís Romão	C. D. R. R. Baixa da Banheira	1:22:38	0:18:55
50-54	12	4890	Augusto Pires	Clube Oriental de Lisboa	1:28:25	0:24:42
50-54	13	4403	Paulo Santos	Clube Oriental de Lisboa	1:28:26	0:24:43
55-59	1	4032	Carlos Gomes	Outsystems Olímpico de Oeiras	1:13:55	-
55-59	2	4072	Renato Ventura	ADCR Painho / Pão de Ló Ti Piedade, S	1:16:14	0:02:19
55-59	3	4622	Américo Sequeira	CCD / INTERMARCHÉ LAGOS	1:21:48	0:07:53
55-59	4	4535	Miguel Gaivão	Grupo Desportivo Estoril Praia	1:23:41	0:09:46
55-59	5	4666	João Teixeira	Clube de Natação da Amadora	1:32:49	0:18:54
60-64	1	4059	Fernando Feijão	Clube Millenniumbcp	1:13:28	-
60-64	2	4062	Carlos Cabrita	Louletano	1:14:55	0:01:27
60-64	3	4039	José Varela	Louletano	1:15:27	0:01:59
60-64	4	4730	Júlio Martins	Clube de Triatlo do Fundão	1:22:16	0:08:48
60-64	5	4019	joaquim figueiredo	C. D. R. R. Baixa da Banheira	1:22:37	0:09:09
65-69	1	4207	Victor Campos	DAR-Recardães	1:26:29	-
65-69	2	4601	Jose Alberto	Lusitano FC / Frusoal	1:28:22	0:01:53
65-69	3	4088	Mário Santana	AMICICLO GRÂNDOLA	1:32:32	0:06:03
70-74	1	4067	Carlos Leite	A. C. R. Ribeira	1:24:07	-
70-74	2	4571	Amândio Norberto	Leões do Sul	1:32:01	0:07:54
75-79	1	4474	Carlos Matias	AMCR Fonte Grada	1:50:01	-
75-79	2	4409	Francisco Cipriano	AMCR Fonte Grada	1:58:31	0:08:30