



# II Triatlo Longo Costa da Laurissilva

Santana . São Vicente . Porto Moniz  
19 KM Swim 90 KM Bike 21 KM Run

21 de Abril de 2013



Natação  
2 voltas (2 x 950 m)



◆ Partida  
— Percurso

Ciclismo

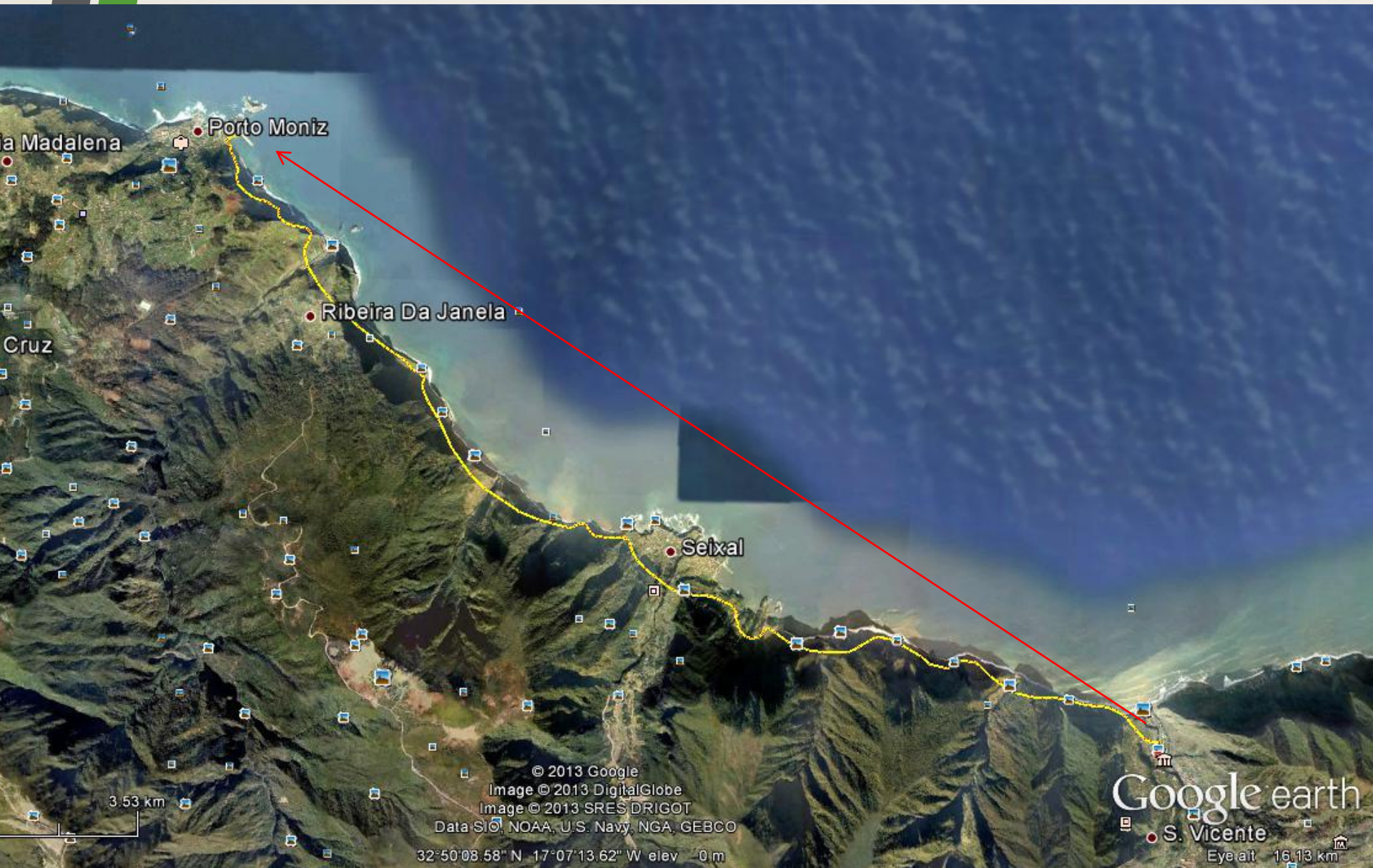
Percurso em linha (90 km)



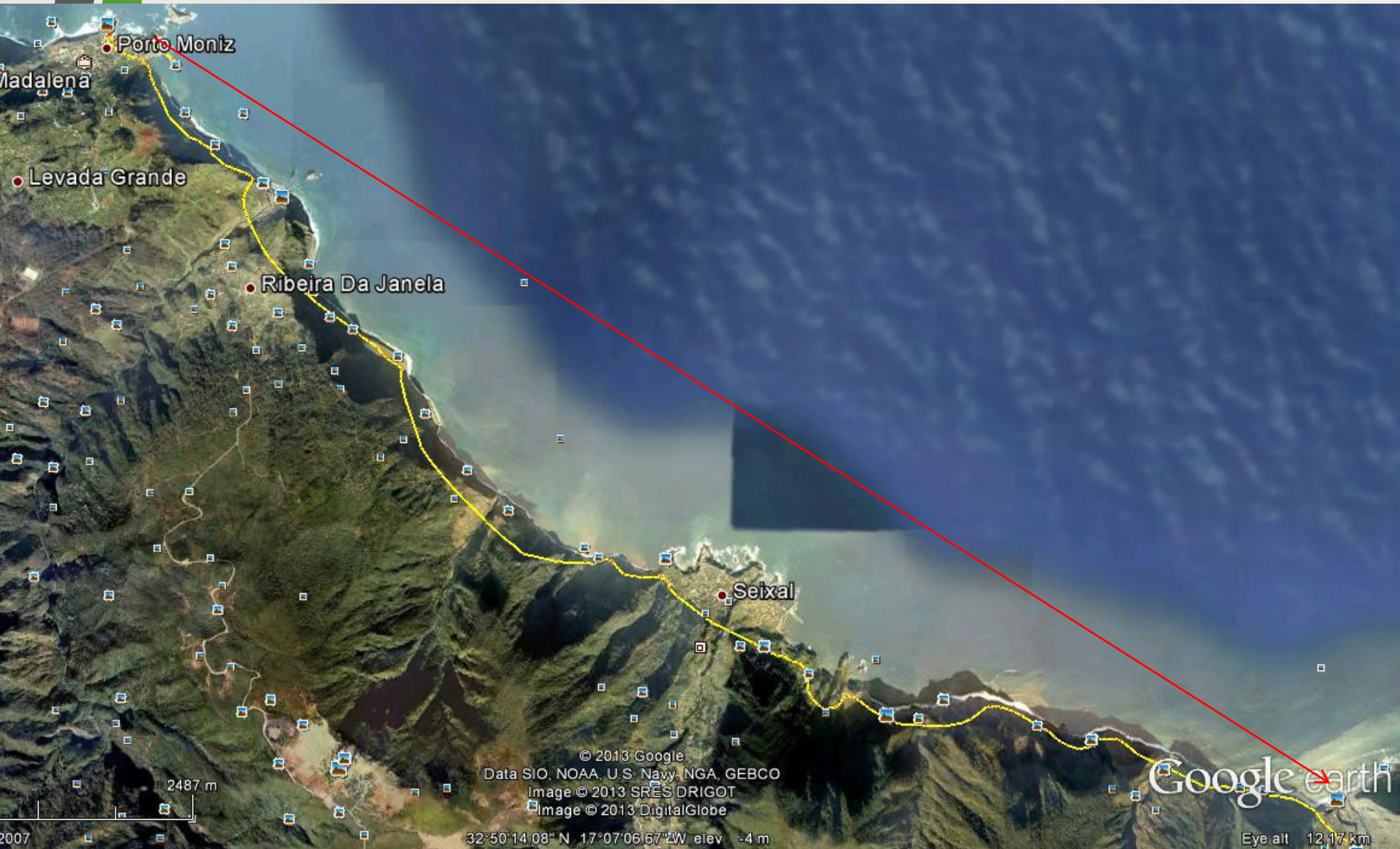
# Percurso Ciclismo: Porto Moniz – São Vicente (1ª volta), após a saída da água.



## Percurso Ciclismo: São Vicente – Porto Moniz (1ª Volta)



# Percurso Ciclismo: Porto Moniz – São Vicente (2ª volta)



# Percurso Ciclismo: São Vicente – Ponta Delgada



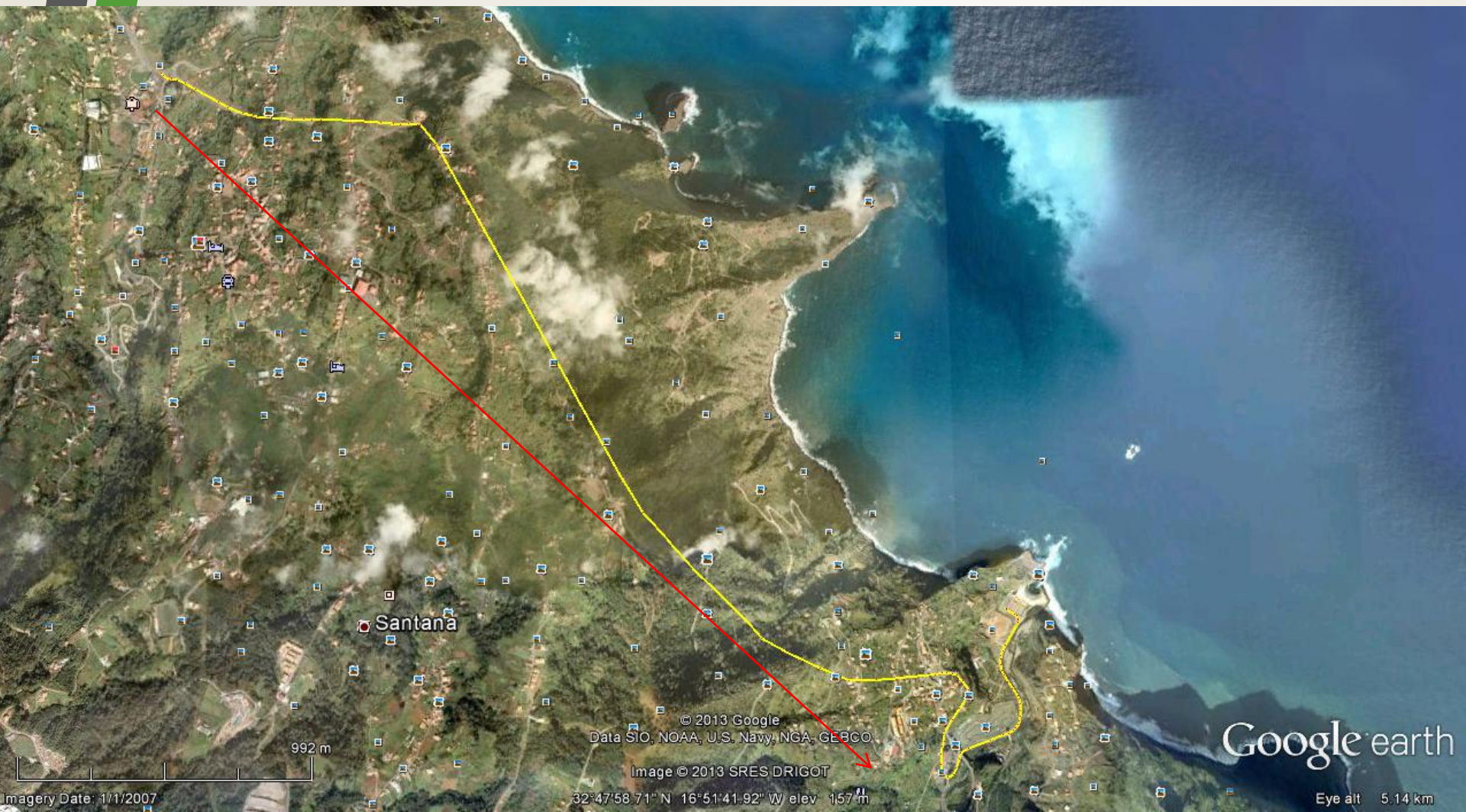
# Percurso Ciclismo: Ponta Delgada - Cabanas



# Percorso Ciclismo: Cabanas – Rotunda de Santana

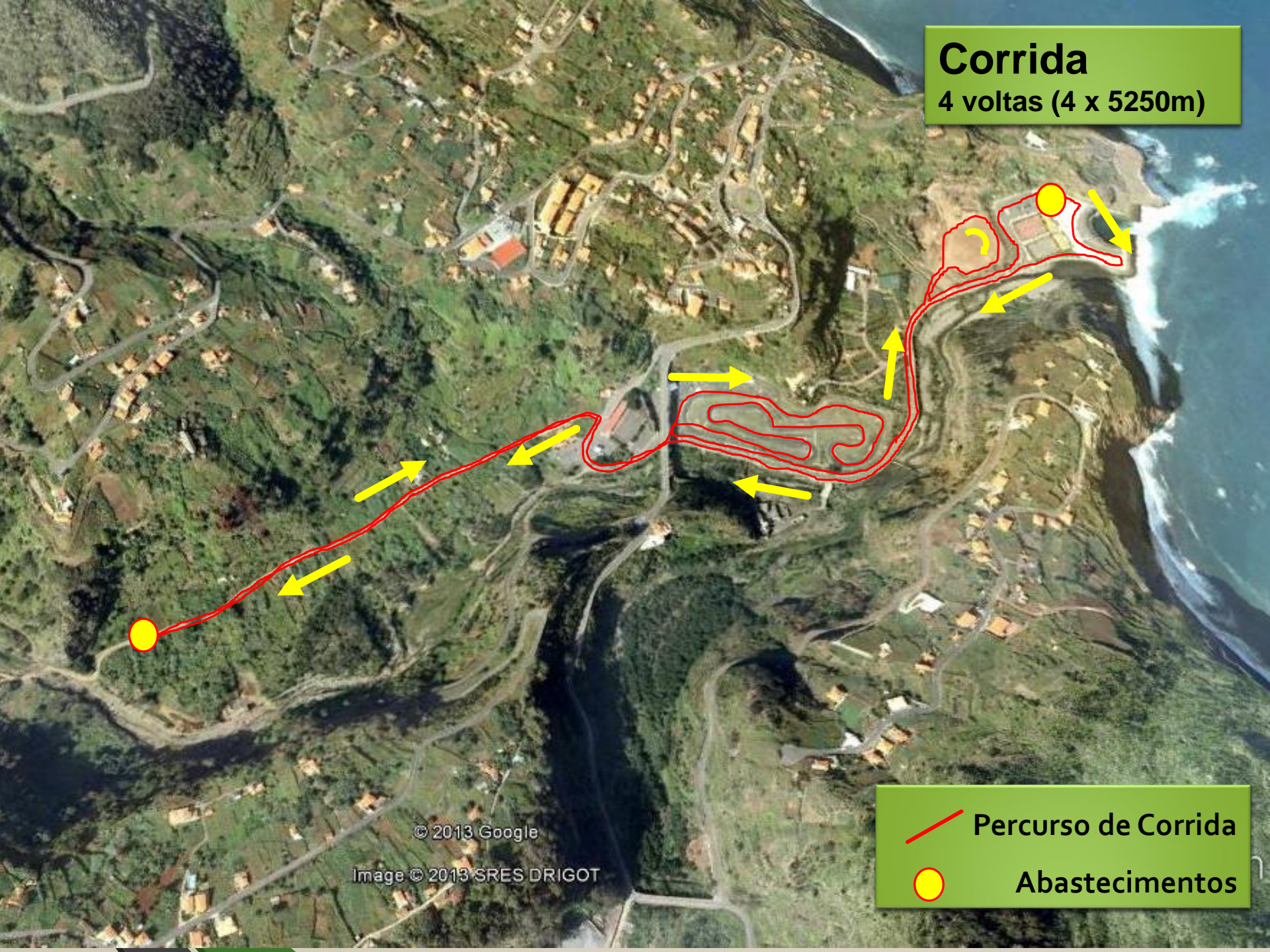


## Percorso Ciclismo: Rotunda de Santana – Faial (PT2)



# Corrida

4 voltas (4 x 5250m)



© 2013 Google

Image © 2013 SRES DRIGOT



Percurso de Corrida



Abastecimentos