



III TRIATLO OLIMPICO CIDADE DE MACHICO 2013

V TRIATLO SUPER SPRINT CIDADE DE MACHICO E PROVA DE LAZER 2013

V TRIALO JOVEM CIDADE DE MACHICO 2013

Distância Olímpica: 1500m Natação / 40 km ciclismo / 10 km corrida

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “III Triatlo Olímpico Cidade de Machico 2013”, o “V Triatlo Super Sprint Cidade de Machico 2013” e o “V Triatlo Jovem Cidade de Machico 2013”, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal de Machico. Ao evento principal, estão associados várias competições, nomeadamente:

Competição de Triatlo que será constituída pelas seguintes provas:

- Prova principal, disputada na distância Olímpica, pontuável para o Campeonato Regional Individual de Triatlo e de Equipas de 2013.
- Prova disputada na distância Super Sprint para os escalões de Cadetes e Juvenis. A competição é igualmente direccionada para atletas individuais não licenciados e equipas de estafetas (prova aberta).
- Provas Jovens, competições destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico, Junta de Freguesia de Machico, Europcar, Trizone, Lda., Bioforma, Powerade, FTP, DRJD e AMDpt.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão no dia 2 de Junho de 2013 (Domingo), com partida na rampa junto ao restaurante Baia, no seguinte horário:

- **07h30:** Abertura do secretariado;
- **07h40:** Abertura do parque de transição;
- **08h10:** Encerramento do secretariado;
- **08h20:** Encerramento do parque de transição;
- **08h25:** Início da Competição Super Sprint;
- **08h30:** Briefing para a Prova Principal;
- **08h35:** Início previsto da Competição Principal;
- **11h00:** Início previsto das provas jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)
- **12h45:** Horário previsto da cerimónia de entrega de prémios;

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 07h30 e as 08h10, no secretariado da prova, que será no Edifício da CM Machico, no Porto de Recreio de Machico.

O parque de transição será instalado na promenade junto ao Restaurante Baia.

A entrega de prémios decorrerá no mesmo local.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2005), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

V Triatlo Jovem Cidade de Machico 2013		
Benjamins	Nascidos entre 2004 e 2005	50m/800m/400m (1v/1v/1v)
Infantis	Nascidos entre 2002 e 2003	100m/2000m/800m (1v/2v/1v)
Iniciados	Nascidos entre 2000 e 2001	200m/4000m/1000m (1v/1v/1v)
V Triatlo Super Sprint Cidade de Machico 2013 Prova de Lazer 2013		
Juvenis	Nascidos entre 1998 e 1999	Triatlo – 300m/8km/2km (1v/2v/1v)

II TRIATLO OLIMPICO CIDADE DE MACHICO / IV TRIATLO JOVEM CIDADE DE MACHICO – 2012

Cadetes	Nascidos entre 1996 e 1997	
III Triatlo Olímpico Cidade de Machico 2012		
Juniores	Nascidos entre 1994 e 1995	Triatlo – 1500m / 40km / 10km (2v/10v/5v)
Sub-23	Nascidos entre 1990 e 1993	
Seniores	Nascidos entre 1974 e 1989	
Veteranos I	Nascidos entre 1969 e 1973	
Veteranos II	Nascidos entre 1964 e 1968	
Veteranos III	Nascidos entre 1959 e 1963	
Veteranos IV	Nascidos entre 1952 e 1958	
Veteranos V	Nascidos entre 1952 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância “Olímpica”, constituída por:

- 1º Segmento: 1500 metros de natação (2 voltas de 750 metros);
- 2º Segmento: 40 km de ciclismo (10 voltas de 4000 metros);
- 3º Segmento: 10 km de corrida (5 voltas de 2000 metros).

Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância “Super Sprint”, poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes federados e não-federados.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1º Segmento: Natação (750 metros x 2 voltas)



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em duas voltas de 750 metros cada uma, dentro da Baía de Machico, em triângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

2º Segmento: Ciclismo (4 Km x 10 voltas)



O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado em 10 voltas de 4 km, entre o Porto de Abrigo de Machico e o Campo de Futebol de Machico (relvado), com o trajeto adjacente à Ribeira de Machico.

3º Segmento: Corrida (2000 metros x 5 voltas)


O percurso do 3º segmento (corrida), é composto por 5 voltas de 2000 metros cada, realiza-se em circuito dentro da Cidade de Machico, com o seguinte trajeto: Saída do Parque de Transição em direção ao Cais de São Roque, faz o retorno e avança para o edifício Fórum Machico, contornando o mesmo, dirigindo-se à Rua Conselheiro José Ribeiro da Cunha, onde sobe em direção à Câmara Municipal de Machico. Acede ao caminho Antigo da Ribeira (à esquerda após a passagem pelo Edifício da CMM), subindo em direção à ponte existente junto à Escola Básica de Machico, onde realiza novo retorno, dirigindo-se em seguida à ponte dos Milagres, Caminho Velho do Engenho e desce em direção à Foz da Ribeira, onde completa a 1ª das 5 voltas. No final da 5ª volta atravessa a ponte existente Junto à Foz da Ribeira e segue em direção à meta situada no Jardim, junto à praia artificial de Machico.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no junto à ponte existente na foz da ribeira de Machico (Junto à arrecadação e material desportivo existente por baixo da Ponte). Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

7. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado no Edifício do Porto de Recreio de Machico, abrindo para entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações adicionais às **07h30** e encerrando às **08h10**.

8. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado no Porto de Abrigo, e estará aberto entre as **07h40** e as **08h20**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas (Triatlo Jovem, Prova Super Sprint e Prova principal). Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

9. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

10. REGRAS
10.1 Responsabilidade Geral

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo, Aquatlo e Aquabike da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos Árbitros e responsáveis da prova.

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova

b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.

e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.

g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.

h) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 10 h do dia 30 de Maio de 2013 (Quinta-Feira), após o qual será emitida a fatura referente ao número de participantes inscritos por cada Clube.

i) O pagamento das inscrições e envio do seu comprovante de pagamento das mesmas, terá como prazo limite as 12h00 do dia 30 de Maio de 2013 (Quinta-Feira), sendo considerado válido, apenas e após a receção do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0.

J) Os Clubes e atletas inscritos nesta competição, estão de acordo com o presente regulamento de prova.

10.2 Natação

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;

b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.

c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.

II TRIATLO OLIMPICO CIDADE DE MACHICO / IV TRIATLO JOVEM CIDADE DE MACHICO – 2012

- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C

10.3 Ciclismo

- É permitido “andar na roda”.
- O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

10.4 Corrida

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

11. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

12. CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas:

Provas Jovens: (Triatlo – Benjamins / Infantis / Iniciados / Juvenis)

- Classificação Geral por escalões e sexo;
- Classificações por Clubes Jovens.

Prova Principal

- Classificação Geral individual absoluta;
- Classificação Geral individual absoluta, por sexos;
- Classificação Geral por escalões e sexo;
- Classificação por Clubes.

13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Arbitro Principal ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Arbitro Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

14. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades, a anunciar no secretariado da prova.

15. PRÉMIOS

Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:

- Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino) e medalhas ao 2º e 3º classificados;
- Troféu à equipa 1ª classificada (campeonato principal, Masculinos e Femininas);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- 1 Medalha e certificado ao 1º classificado de cada escalão (Cadetes, Juniores, Sub-23, Sêniores, Veteranos I, Veteranos II, Veteranos III e Veteranos IV);
- Certificados ao 2º e 3º classificado de cada escalão (Cadetes, Juniores, Sub-23, Sêniores, Veteranos I, Veteranos II, Veteranos III e Veteranos IV);
- Certificados às três equipas, classificadas nos três primeiros lugares da competição por estafetas;
- Medalhas ao primeiro classificado de cada escalão (Mas e Fem), de todas as competições Jovens;
- Certificados ao 2º e 3º classificado de Cada escalão Jovem (Mas e Fem);
- Troféu à equipa vencedora da competição Jovem e certificados à 2ª e 3ª classificadas.

16. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 15 de Maio (Quarta feira), terminando às 23h59 do dia 28 de Maio (3ªFeira).

Acedendo ao menu “inscrições” da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo
Categoria competitiva (escalão)	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Contacto e-mail	Contacto telefónico - Contacto e-mail

II TRIATLO OLIMPICO CIDADE DE MACHICO / IV TRIATLO JOVEM CIDADE DE MACHICO – 2012

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido pela “A.R.T.M”, a confirmar da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços eletrónicos: competicoes@triatlomadeira.com ou geral@triatlomadeira.com. Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através destes contactos.

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados por transferência bancária até às 12h00 do dia 30 de Maio (5ª feira), para o N.I.B. 0010 0000 42287700002 70. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Atletas Jovens Licenciados: Sem custo de inscrição / Atletas Jovens não Licenciados: 2,5 €
Atletas femininos licenciados (Olímpico): 5€
Atletas masculinos licenciados (Olímpico): 7,5 €
Atletas femininos licenciados (Super Sprint): 4€
Atletas masculinos licenciados (Super Sprint): 5€
Atletas femininos não licenciados: 10€ (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas masculinos não licenciados: 12,5€ (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas participantes nas estafetas: 10€ (femininos) e 12,5€ (masculinos)

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação do FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Estarão disponíveis para apoio à prova os WC, existentes junto ao Porto de Abrigo de Machico;
- O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)
 Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11
 Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico
 Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóvel: Victor Rodrigues (91 1162088)
 E-mail geral: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com
 Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>