

# REGULAMENTO

## BIKE & RUN – Funchal Move Weekend

DOMINGO - 13 DE OUTUBRO DE 2013

*Distância: 3000m ciclismo / 2000m corrid (Individuais); 3000m ciclismo / 1000m corrida (Estafetas)*

### REGULAMENTO

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O “Bike & Run – Funchal Move Weekend” é uma organização conjunta da Câmara Municipal do Funchal, ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e Secretaria Regional da Educação.

**Esta competição conta com os apoios da Câmara Municipal do Funchal, Funchal Move Weekend, AMDpt, Secretaria Regional da Educação, Europcar, Trizone, Lda., Bioforma, FTP, DRJD, POWERADE e AMDpt.**

#### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

As provas realizar-se-ão no dia 13 de Outubro de 2013 (Domingo), com partida junto à rotunda do Centro Comercial Infante, nos seguintes horários:

- **09h15:** Abertura do secretariado;
- **09h50:** Encerramento do secretariado;
- **09h55:** Briefing para a Competição principal
- **10h00:** Início da Competição
- **11h30:** Cerimónia de entrega de prémios;

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 09h15 e as 09h50, no secretariado da prova, que estará em frente à discoteca Vespas.

A entrega de prémios decorrerá no mesmo local, pelas 11h30.

#### **3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 10 anos (nascidos em 2003), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Bike & Run - Funchal 2013		
Infantis	Nascidos entre 2002 e 2003	3000m/1000m (3v/1v)
Iniciados	Nascidos entre 2000 e 2001	3000m/2000m (3v/2v) ou 3000m/1000m (3v/1v)
Juvenis	Nascidos entre 1998 e 1999	3000m/2000m (3v/2v) ou 3000m/1000m (3v/1v)
Cadetes	Nascidos entre 1996 e 1997	
Juniores	Nascidos entre 1994 e 1995	3000m/2000m (3v/2v) 3000m/1000m (3v/1v) – Equipas. de Estafetas
Sub-23	Nascidos entre 1990 e 1993	
Seniores	Nascidos entre 1974 e 1989	
Veteranos I	Nascidos entre 1969 e 1973	
Veteranos II	Nascidos entre 1964 e 1968	
Veteranos III	Nascidos entre 1959 e 1963	
Veteranos IV	Nascidos entre 1953 e 1958	
Veteranos V	Nascidos entre 1952 e anteriores	

**A competição individual será disputada na distância (a partir do escalão de iniciados):**

- 1º Segmento: 3000 metros de ciclismo (3 voltas de 1000 metros);
- 2º Segmento: 2000 m de ciclismo (2 voltas de 1000 metros).

**A competição por estafetas será disputada na distância:**

- 1º Segmento: 3000 metros de ciclismo (3 voltas de 1000 metros);
- 2º Segmento: 1000 m de ciclismo (1 volta de 1000 metros).

**Nota: As equipas de estafetas deverão ser compostas por 3 elementos, poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes não-federados a partir dos 10 anos. Cada elemento da equipa de estafeta tem de cumprir o percurso de ciclismo e de atletismo na sua totalidade.**

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1 - Partida

2 – Transição

3 - Chegada

##### 1º Segmento: Ciclismo (1000 metros x 3 voltas = 3000 m)



O percurso do 1º segmento (ciclismo) será efectuado em 3 voltas de 1000 metros cada uma, com partida junto à rotunda do Centro Comercial Infante e retorno junto à rotunda de acesso ao Porto do Funchal.

##### 2º Segmento: Corrida (1000 m x 2 voltas) = 2000 m)



O percurso do 2º segmento (corrida) é composto por 2 voltas de 1000 metros para a competição individual e por 1 volta de 1000 metros para a competição por estafetas, e realiza-se rotunda do Centro Comercial Infante e retorno junto à rotunda de acesso ao Porto do Funchal. A meta fica situada ao pé das Vespas.

#### 5. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado no Cais do Funchal, abrindo para entrega dos dorsais aos participantes federados e não-federados e informações adicionais às **09h15** e encerrando às **09h50**.

#### 6. REGRAS

##### 6.1 Responsabilidade Geral

São adotadas as regras em vigor nos eventos organizados pela Associação Regional de Triatlo da Madeira, sendo da responsabilidade dos participantes conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos Árbitros e responsáveis da prova.

- Cada participante é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.
- Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

##### 6.2 Bike

- O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta.
- Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

##### 6.3 Run

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada participante é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

---

## 7. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

---

## 8. CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas:

- a) Classificação Geral;
- b) Classificação por escalões;
- c) Classificação por estafetas.

---

## 9. PRÉMIOS

**Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

- a) Medalhas e lembranças aos 3 primeiros classificados em cada categoria.

---

## 10. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 7 de Outubro (Segunda), terminando às 24h00 do dia 11 de Setembro (Sexta).

As inscrições também podem ser realizadas no dia 13 de Outubro no secretariado do evento, situado junto às Vespas.

A inscrição é gratuita.

---

## 11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela organização do evento, a Associação Regional de Triatlo da Madeira.

---

## 12. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização do evento, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

---

## 13. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)

Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11

Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico

Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóvel: Victor Rodrigues (91 1162088)

E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)

Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>