

III TRIATLO LONGO COSTA DA LAURISSILVA CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES



- Briefing
- Secretariado
- Parque de Transição 1

Image © 2012 SRES DRIGOT

Google earth

32°51'58.39"N 17°09'58.84"O elev 19 m

Altitude de visualização 581 m

NATAÇÃO

2 VOLTAS (2 X 950M)



Partida



Percurso

1ª TRANSIÇÃO

- Parque de Transição
- Final Natação
- Início Ciclismo



CICLISMO

3,5 VOLTAS (90KM)



Porto Moniz

São Vicente

CICLISMO

PERCURSO DE LIGAÇÃO INICIAL (3KM)



CICLISMO
3,5 VOLTAS (85KM)



- Retorno S. Vicente
- Retorno Ribeira da Janela

RETORNO SÃO VICENTE



● Abastecimento

RETORNO RIBEIRA DA JANELA



2ª TRANSIÇÃO



- Parque de Transição
- Final Ciclismo
- Início Corrida

CORRIDA
4 VOLTAS X 5250M



-  Parque de Transição
-  Meta
-  Corrida

META

- Parque de Transição
- Meta
- Final Corrida
- Zona de Patrocinadores e Recuperação

RES DRIGOT

Go