

# REGULAMENTO

## III TRIATLO DIA DO TRABALHADOR - FUNCHAL 2014

## III TRIATLO LAZER DIA DO TRABALHADOR – FUNCHAL 2014

## III TRIALO JOVEM DIA DO TRABALHADOR - FUNCHAL 2014

QUINTA-FEIRA - 01 DE MAIO DE 2014

*Distância Sprint: 750m Natação / 20 km ciclismo / 5 km corrida*

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “III Triatlo Dia do Trabalhador 1º de Maio - Funchal 2014” e competições associadas, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira, Secretaria Regional da Educação (Comissão Organizadora das Celebrações do 1º de Maio) e da Câmara Municipal do Funchal. Ao evento principal, estão associados várias competições, nomeadamente:

**Competição de Triatlo** que será constituída pelas seguintes provas:

- Prova principal, disputada na distância Sprint, pontuável para diversas Competições Regionais individuais e por Equipas. A competição é igualmente direcionada para atletas individuais não licenciados e equipas de estafetas.
- Prova Lazer disputada na distância Super-Sprint para o Escalão Juvenis.
- Provas Jovens, competições destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados.

Estas competições contam com os apoios da Secretaria Regional da Educação, Câmara Municipal do Funchal, CTM; Portos da Madeira; Europcar, MzBike, Bioforma, FTP, DRJD, POWERADE e AMDpt.

#### 2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão no dia 01 de Maio de 2014 (Quinta- Feira), com partida no mar em frente à Discoteca Vespas/Praça do Mar (no acesso ao mar existente no varadouro provisório dos clubes náuticos), nos seguintes horários:

- **08h10:** Abertura do secretariado;
- **08h10:** Abertura do parque de transição;
- **09h00:** Encerramento do secretariado;
- **09h20:** Encerramento do parque de transição;
- **09h25:** Briefing para a Competição principal e Competição Super-Sprint
- **09h30:** Início das Competições
- **10h45:** Início das Competição Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins);
- **12h30:** Cerimónia de entrega de prémios;

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 08h10 e as 09h00, no secretariado da prova, que estará situado junto ao Parque de Transição (em frente à discoteca vespas).

O Parque de Transição será instalado na zona circundante (estacionamento publico), em frente à discoteca Vespas.

A entrega de prémios decorrerá no mesmo local, pelas 12h30.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2007), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Campeonato Regional Individual e de Clubes jovem Campeonato Regional Individual de Triatlo (Juvenis)		
Benjamins	Nascidos entre 2005 e 2007	Triatlo – 50m / 1Km / 400m
Infantis	Nascidos entre 2003 e 2004	Triatlo – 100m / 2Km / 800m
Iniciados	Nascidos entre 2001 e 2002	Triatlo – 200m / 4Km / 1Km
Juvenis	Nascidos entre 1999 e 2000	Triatlo – 300m / 7,5Km / 2Km
Campeonato Regional Individual de Triatlo Campeonato Regional Individual de Triatlo (Cadetes e Juniores) Campeonato Regional de Clubes		
Cadetes	Nascidos entre 1997 e 1998	Triatlo – 750m / 20Km / 5Km
Juniores	Nascidos entre 1995 e 1996	
Sub-23	Nascidos entre 1991 e 1994	
Seniores	Nascidos entre 1975 e 1990	
Veteranos I	Nascidos entre 1970 e 1974	
Veteranos III	Nascidos entre 1965 e 1969	
Veteranos IIII	Nascidos entre 1960 e 1964	

Veteranos IV	Nascidos entre 1955 e 1959	
Veteranos V	Nascidos entre 1954 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância “SPRINT”, constituída por:

- 1º Segmento: 750 metros de natação (2 voltas de 375 metros);
- 2º Segmento: 20 km de ciclismo (8 voltas de 2500 metros);
- 3º Segmento: 5 km de corrida (5 voltas de 1000 metros).

Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância “Sprint”, poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes não-federados.

1

- Chegada / Partida

2

- Parque de Transição

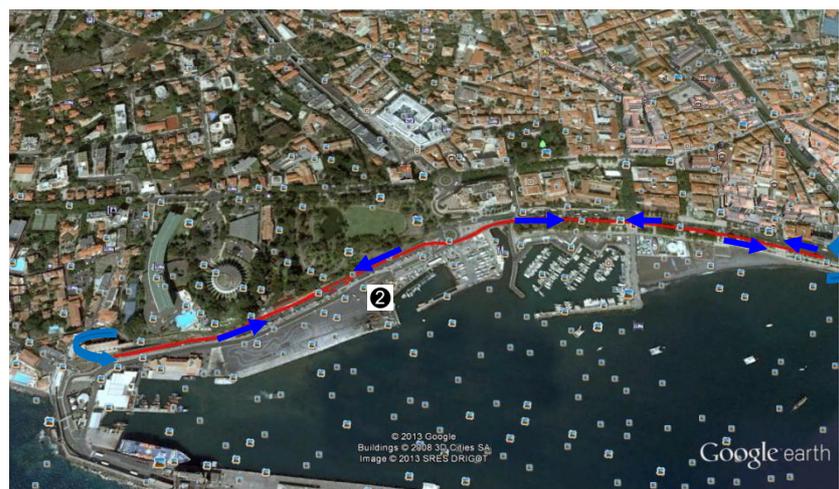
5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**1º Segmento: Natação (375 metros x 2 voltas = 750m)**

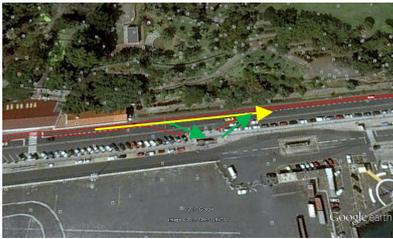


O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em duas voltas de 375 metros cada uma, com partida junto à 1º Boia, contornando as boias pelo lado direito ou seja deixando-as pela esquerda.

**2º Segmento: Ciclismo (2.5 Km x 8 voltas) = 20 Km**



O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado em 8 voltas de 2.5 km, de acordo com as direções apresentadas na imagem.



Devido às restrições que nos dias de hoje (às obras de caráter público), sentiuse a necessidade de adaptarmos o percurso este ano. Como é visível através da imagem no percurso de ciclismo existirá algumas condicionantes, sendo que na realização das voltas deverão seguir a linha amarela mantendo-se dentro do percurso, no caso da última volta seguirão a linha verde. De referir que este desvio para o parque de transição irá interferir no percurso de corrida, por isso pedimos alguma precaução nesta fase

**3º Segmento: Corrida (1000 x 5 voltas) = 5000 Metros**



O percurso do 3º segmento (corrida), é composto por 5 voltas de 1000 metros, e realiza-se em circuito na zona da “Praça do Mar”, com o seguinte trajeto: Saida do Parque de Transição em direção à estrada de acesso ao Porto do Funchal (Corrida em cima do passeio), circulando pela esquerda da faixa sul, faz o retorno já perto da zona de desembarque do Porto realizando o retorno, dirige-se à meta situada ao pé das Vespas.

**6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água) no segmento de corrida, fornecido pela organização. Ficará situado na zona junto ao parque de transição (Praça do Mar). Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água e bebidas oferecidas pela POWERADE. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

**7. SECRETARIADO DAS PROVAS**

O Secretariado de prova estará instalado junto à Praça do Mar (Discoteca Vespas), abrindo para entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações adicionais às **08h10** e encerrando às **09h00**.

**8. CHECK IN**

O Parque de Transição será instalado Junto à Praça do Mar (junto ao acesso dos clubes náuticos), e estará aberto entre as **08H10** e as **09H20** (Todos os atletas), para as verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

**9. CHECK OUT**

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

**10. REGRAS**

**10.1 Responsabilidade Geral**

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo, Triatlo e Aquabike da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos Árbitros e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), **será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.**

### 10.2 Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C

### 10.3 Ciclismo

- É permitido "andar na roda".
- O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### 10.4 Corrida

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

## 11. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

## 12. CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas:

Provas Jovens: Benjamins / Infantis / Iniciados / Juvenis

- Classificação Geral por escalões e sexo;
- Classificações por Clubes Jovens.

Prova Principal

- Classificação Geral individual absoluta, por sexo;
- Classificação Geral dos atletas não Licenciados e Estafetas;
- Classificação Geral por escalões e sexo;
- Classificação por Clubes.

## 13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Arbitro Principal ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Arbitro Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

## 14. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades, a anunciar no secretariado da prova.

## 15. PRÉMIOS

**Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

- Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- Troféu e/ou lembranças às equipas 1ª classificada(s) (campeonato de equipas);
- Lembranças ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- Certificado aos atletas (Cadetes, Juniores, Sub-23, Séniores, Veteranos I, Veteranos III, Veteranos IIII e Veteranos IV);
- 1 Medalha e Certificado ao 1º classificado de cada escalão de ambos os géneros (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis);
- Certificados ao 2º e 3º classificado de cada escalão (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis);
- Certificados às três equipas, classificadas nos três primeiros lugares da competição por estafetas;
- Medalhas ao primeiro classificado de cada escalão (Mas e Fem), de todas as competições Jovens;

## 16. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 20 de Abril (Domingo), terminando às 24h00 do dia 28 de Abril (2ªFeira).

Acedendo ao menu "inscrições" da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS

NÃO-FEDERADOS

<b>Nome completo</b>	Nome completo
<b>Número de Licença Federativa</b>	Data de Nascimento
<b>Nº do Bilhete de Identidade</b>	Sexo
<b>Categoria competitiva (escalão)</b>	Nº do Bilhete de Identidade
<b>Clube</b>	Categoria competitiva (escalão)
<b>Contacto e-mail</b>	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido pela "A.R.T.M", a confirmar da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços eletrónicos: [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) ou [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através destes contactos.

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados através do pagamento das inscrições na sede da ARTM em dinheiro ou cheque e/ou ainda por transferência bancária até às 12h00 do dia 30 de Abril (3ª feira), para o N.I.B. 0010 0000 42287700002 70. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

#### PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Atletas Jovens Licenciados: Sem custo de inscrição / Atletas Jovens não Licenciados: 2,5 €
Atletas femininos licenciados: 5€ (1 Prova)
Atletas masculinos licenciados: 6 € (1 Prova)
Atletas femininos não licenciados: 7,5 € (1 Prova) (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas masculinos não licenciados: 8,5 € (1 Prova) (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas participantes nas estafetas: 15€ (Estafetas Femininas); 17,5€ (Estafetas Mistas); 20€ (Estafetas Masculinas)

#### 17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico da Competição.

#### 18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

#### 19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
 Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11  
 Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico  
 Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóvel: Victor Rodrigues (91 1162088)  
 E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
 Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>