

**IV AQUATLO DE SANTA CRUZ 2014**  
**VI AQUATLO JOVEM DE SANTA CRUZ 2014**  
**VI AQUATLO LAZER DE SANTA CRUZ 2014**

24 de Maio de 2014

Distância Sprint: 750m Natação / 5 km corrida

**REGULAMENTO**

**1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O VI Aquatlo de Santa Cruz, VI Aquatlo Jovem de Santa Cruz e Aquatlo Lazer de Santa Cruz, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal de Santa Cruz, com o apoio especial do Hotel VILA OPUNTIA - Caniço e Associação Desportiva Galomar. Ao evento principal, estão associados várias competições, nomeadamente:

**Competição de Aquatlo** que será constituída pelas seguintes provas:

- a) Prova principal, disputada na distância Sprint, pontuável para o Campeonato Regional Individual de Aquatlo e de Equipas de 2014. A competição principal é igualmente direcionada para atletas individuais não licenciados e equipas de estafetas.
- b) VI Aquatlo Jovem de Santa Cruz, destinada aos escalões de benjamins, infantis, iniciados e Juvenis.

**2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

As provas realizar-se-ão nos dias 24 de Maio de 2014 (**Sábado – Aquatlo Sprint e Aquatlo Jovem**), com partida na Junto ao Porto de Recreio de Santa Cruz – São Pedro, nos seguintes horários:

- **08h40:** Abertura do secretariado;
- **08h40:** Abertura do parque de transição;
- **09h15:** Encerramento do secretariado;
- **09h20:** Encerramento do parque de transição;
- **09h25:** Briefing para a 1ª competição (Aquatlo Sprint e Lazer);
- **09h30:** Início da competição;
- **10h30:** Início das competições Jovens, pela seguinte ordem (Juvenis; Iniciados; Infantis e Benjamins);
- **12h15:** Cerimónia de entrega de prémios – São Pedro/Santa Cruz

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 08h40 e as 09h20 (Sábado), no secretariado da prova, que estará situado junto à sede do Clube Naval de Santa Cruz.

O parque de transição será instalado no espaço adjacente ao Edifício da Sociedade de Desenvolvimento – São Pedro.

A entrega de prémios decorrerá no final da competição principal, em frente à Sede do Clube Naval de Santa Cruz.

**3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2007), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Campeonato Regional Individual e de Clubes jovem Campeonato Regional Individual de Aquatlo (Juvenis)		
Benjamins	Nascidos entre 2005 e 2007	Aquatlo – 50m / 400m (1V/1V)
Infantis	Nascidos entre 2003 e 2004	Aquatlo – 100m / 800m (1V/1V)
Iniciados	Nascidos entre 2001 e 2002	Aquatlo – 200m / 1000m (1V/1V)
Juvenis	Nascidos entre 1999 e 2000	Aquatlo – 300m / 2000m (1v/2V)
Campeonato Regional Individual de Aquatlo Campeonato Regional Individual de Aquatlo (Cadetes e Juniores) Campeonato Regional de Clubes		
Cadetes	Nascidos entre 1997 e 1998	Competição Principal e Estafetas Aquatlo Sprint– 750m / 5,2km (2v/4V)
Juniores	Nascidos entre 1995 e 1996	
Sub-23	Nascidos entre 1991 e 1994	
Seniores	Nascidos entre 1975 e 1990	
Veteranos I	Nascidos entre 1970 e 1974	
Veteranos II	Nascidos entre 1965 e 1969	
Veteranos III	Nascidos entre 1960 e 1964	
Veteranos IV	Nascidos entre 1955 e 1959	
Veteranos V	Nascidos entre 1954 e anteriores	


**A prova principal será disputada na distância "Sprint", constituída por:**

- 1º Segmento: 750 metros de natação (saída do porto +2 voltas de 275 metros + entrada no porto);

- 2º Segmento: 5,2 km de corrida (4 voltas de 1300 metros = 5,2km);

Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância "Sprint", poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes não-federados.

## 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS - COMPETIÇÕES DE SÁBADO

 Parque de Transição

 Partida

 chegada (Meta)

**1º Segmento: Natação 750m (100m x 2 - percurso a realizar na entrada e saída do Porto de Recreio) + 2 voltas de 275 metros)**



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em duas voltas, em retângulo acrescentado. Partindo junto ao cais os atletas devem dirigir-se à 1ª boia, contornando-a pelo lado esquerdo (deixando-a à sua direita), dirigindo-se para a 2ª e 3ª boias no sentido dos ponteiros do relógio. No final da 1ª volta, voltam a contornar a 1ª boia e a repetir o mesmo percurso. No final da 2ª volta, seguem para a rampa de acesso (varadouro) e em seguida ao PT, situado em frente à sede do Clube junto às piscinas de São Pedro.

**2º Segmento: Corrida (4 Voltas de 1300 metros) = 5,2 Km**



Após saída do parque de transição, seguem em frente pela promenade (pela direita), em direção ao mercado municipal de Santa Cruz, fazendo o retorno um pouco à frente (Junto ao Edifício/Rest. de apoio à Praia das Palmeiras. Regressa em direção do Porto de Recreio de Santa Cruz, completando uma volta assim que passa pelo retorno situado em frente ao Rest. Boca de Panela. **No final da 4ª volta dirige-se para a meta situada em frente à sede do Clube Naval de Santa Cruz.**

## 6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante a prova (Aquatlo), existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida, junto do ao retorno (em frente ao Restautante Boca de Panela). Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água e bebidas isotónicas.

## 7. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova a realizar no Sábado, estará instalado em frente à sede do Clube Naval de Santa Cruz, abrindo para entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações adicionais às **08h40** e encerrando às **09h20**.

## 8. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado junto ao Jardim (em frente ao Restaurante Boca de Panela) e estará aberto entre as **08h40** e as **09H20** (Sábado). Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## 9. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 10. REGRAS

### 10.1 Responsabilidade Geral

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo, Aquatlo e Aquabike da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos Árbitros e responsáveis da prova.

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.
- Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.

### 10.2 Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.

### 10.3 Corrida

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

## 11. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas licenciados e não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

## 12. CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas:

Provas Jovens: (Aquatlo – Benjamins / Infantis / Iniciados / Juvenis)

- Classificação Geral por escalões e sexo;
- Classificações por Clubes.

Prova principal – Aquatlo de Santa Cruz

- Classificação Geral individual absoluta, por sexo;
- Classificação Geral por escalões e sexo;
- Classificações por Clubes.

## 13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Arbitro Principal ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Arbitro Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

## 14. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades, a anunciar no secretariado da prova.

## 15. PRÉMIOS

Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:

Serão atribuídos:

- Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- Troféu e/ou lembranças às equipas 1ª classificadas (Campeonatos de Equipas de Aquatlo e Campeonatos jovens por Clubes);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- Medalhas ao 1º, 2º e 3º, classificado de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- 1 Medalha aos três primeiros classificados da Competição de Paratriatlo;
- Medalhas aos três primeiros classificados em cada escalão na competição principal;
- Medalhas aos 3 primeiros classificados da prova de estafetas;

## 16. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 11 de Maio (Domingo), **terminando às 24h00 do dia 19 de Maio (Segunda-feira).**

Acedendo ao menu "inscrições" da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo
Categoria competitiva (escalão)	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Contacto e-mail	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido pela "A.R.T.M", a confirmar da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços eletrónicos: [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) ou [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através destes contactos.

- Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados por transferência bancária até às 12h00 do dia 21 de Maio (4ª feira), para o N.I.B. **0010 0000 42287700002 70**. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição;
- As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova;**
- Os clubes deverão confirmar por e-mail as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24 h do dia 21 de Maio de 2014 (Quarta-Feira), após o qual será emitida a fatura referente ao número de participantes inscritos por cada Clube;**
- O pagamento das inscrições e envio do seu comprovante de pagamento das mesmas, terá como prazo limite as 24h00 do dia 21 de Maio de 2014 (Quarta-Feira), sendo considerado válido, apenas e após a receção do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0;**
- Os Clubes e atletas inscritos nesta competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Atletas Jovens Licenciados: Sem custo de inscrição / Atletas Jovens não Licenciados: 2,5 €

Atletas femininos licenciados: 5€ (1 Prova)

Atletas masculinos licenciados: 6 € (1 Prova)

Atletas femininos não licenciados: 7,5 € (1 Prova) (inclui seguro desportivo para a prova)

Atletas masculinos não licenciados: 8,5 € (1 Prova) (inclui seguro desportivo para a prova)

Atletas participantes nas estafetas: 15€ (Estafetas Femininas); 17,5€ (Estafetas Mistas); 20€ (Estafetas Masculinas)

## 18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## 19. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Estarão disponíveis para apoio à prova os WC's, existentes na zona da Praia de São Pedro.
- A competição realiza-se em zonas totalmente fechadas ao trânsito automóvel.

## 20. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)

Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11

Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico

Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (91 1162088/92 4486653)

E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>