

Benjamins
Natação/Corrida
(50m/400m)

Natação (50 metros x 1 volta) = 50 metros

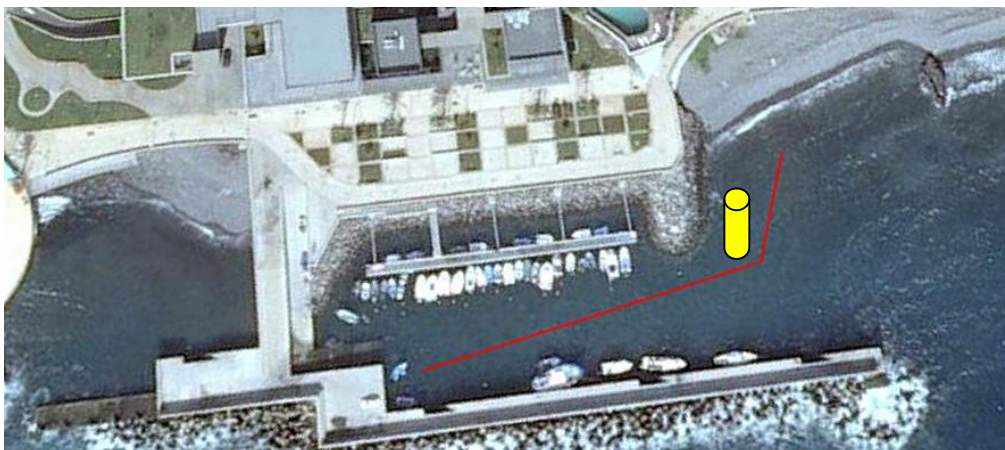


Corrida - (400 metros x 1 volta) = 400 metros



Infantis
Natação/Corrida
(100m/800m)

Natação (100 metros x 1 volta) = 100 metros



Corrida – (800 metros x 1 volta) = 800 metros



Iniciados
Natação/Corrida
(200m/1000m)

Natação (200 metros x 1 volta) = 200 metros



Corrida - (1000m x 1 volta) = 1000 metros



Juvenis
Natação/Corrida
(300/2000)

Natação (300 metros x 1 volta) = 300 metros



Corrida - (1000m x 2 voltas) = 2000 metros

