



V DUATLO CIDADE DE SANTANA 2014
V DUATLO JOVEM CIDADE DE SANTANA 2014

DOMINGO 29 DE JUNHO DE 2014

Distância Sprint: 5,1km corrida / 21,5km ciclismo / 2,7km corrida

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O IV Duatlo Cidade de Santana 2014” e o “V Duatlo Jovem Cidade de Santana 2014” são competições integradas no CIRCUITO REGIONAL - POWERADE BEBIDA PARA DESPORTISTAS 2014, sendo uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal de Santana.

Ao evento principal, estão associados várias **Provas de Duatlo**, nas seguintes distâncias:

- a) Prova principal disputada na distância Sprint, pontuável para os Campeonatos Regionais Individuais de Duatlo e de Equipas, 2014.
- b) Provas Jovens, competições destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, 2014;
- c) Prova de lazer aberta a não licenciados e equipas de estafetas.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Santana; Autozapcar ; Europcar; MZ Bike; Bioforma; Powerade – Bebida para Desportistas; J. Roxo Alumínios; FTP, SRE - DRJD e AMDpt.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão no dia 29 de Junho de 2014 (Domingo), com partida na foz da Ribeira do Faial, nos seguintes horários:

- **08h00:** Abertura do secretariado;
- **08h00:** Abertura do parque de transição;
- **08h45:** Encerramento do secretariado;
- **08h50:** Encerramento do parque de transição;
- **08h50:** Briefing para a Prova Principal
- **09h00:** Início da Competição Principal;
- **10h00:** (Abertura do parque de transição para os escalões mais jovens, condicionada ao término da competição principal)
- **10h15:** Início das provas jovens pela seguinte ordem (Juvenis; Iniciados, Infantis e Benjamins);
- **12h45:** Entrega de prémios (Junto à Meta);

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova principal decorrerá entre as 07h50 e as 08h45, no secretariado da prova, junto ao parque de estacionamento adjacente à zona de recreio da Foz da Ribeira do Faial.

O parque de transição será instalado no parque de estacionamento adjacente à zona de recreio da Foz da Ribeira do Faial.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2007), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Campeonato Regional Individual e de Clubes jovem		
Benjamins	Nascidos entre 2005 e 2007	Duatlo – 400m /1km/200m (1V/1V/1V)
Infantis	Nascidos entre 2003 e 2004	Duatlo – 800m /2km/400m (1V/2V/1V)
Iniciados	Nascidos entre 2001 e 2002	Duatlo – 1km /4,2km/500m (1V/3V/1V)
Juvenis e Estafetas	Nascidos entre 1999 e 2000	Duatlo – 2km /8,1km/1km /2V/3V/1V)
Campeonato Regional Individual de Duatlo Campeonato Regional de Clubes		
Cadetes	Nascidos entre 1997 e 1998	Competição Principal e Individuais Duatlo Sprint – 5,1k/ 21,5Km/2,7km (3v/8v/2v)
Juniões	Nascidos entre 1995 e 1996	
Sub-23	Nascidos entre 1991 e 1994	
Seniores	Nascidos entre 1975 e 1990	
Veteranos I	Nascidos entre 1970 e 1974	
Veteranos II	Nascidos entre 1965 e 1969	
Veteranos III	Nascidos entre 1960 e 1964	
Veteranos IV	Nascidos entre 1955 e 1959	
Veteranos V	Nascidos entre 1954 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância “Sprint”, constituída por:

- 1º Segmento: 5,1 km de Corrida (3 voltas de 1700 metros)
- 2º Segmento: 21,5 km de ciclismo (8 voltas de 2700 metros);
- 3º Segmento: 2,7 km de corrida (2 voltas de 1340 metros).

Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância “Super Sprint”, poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes não-federados.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

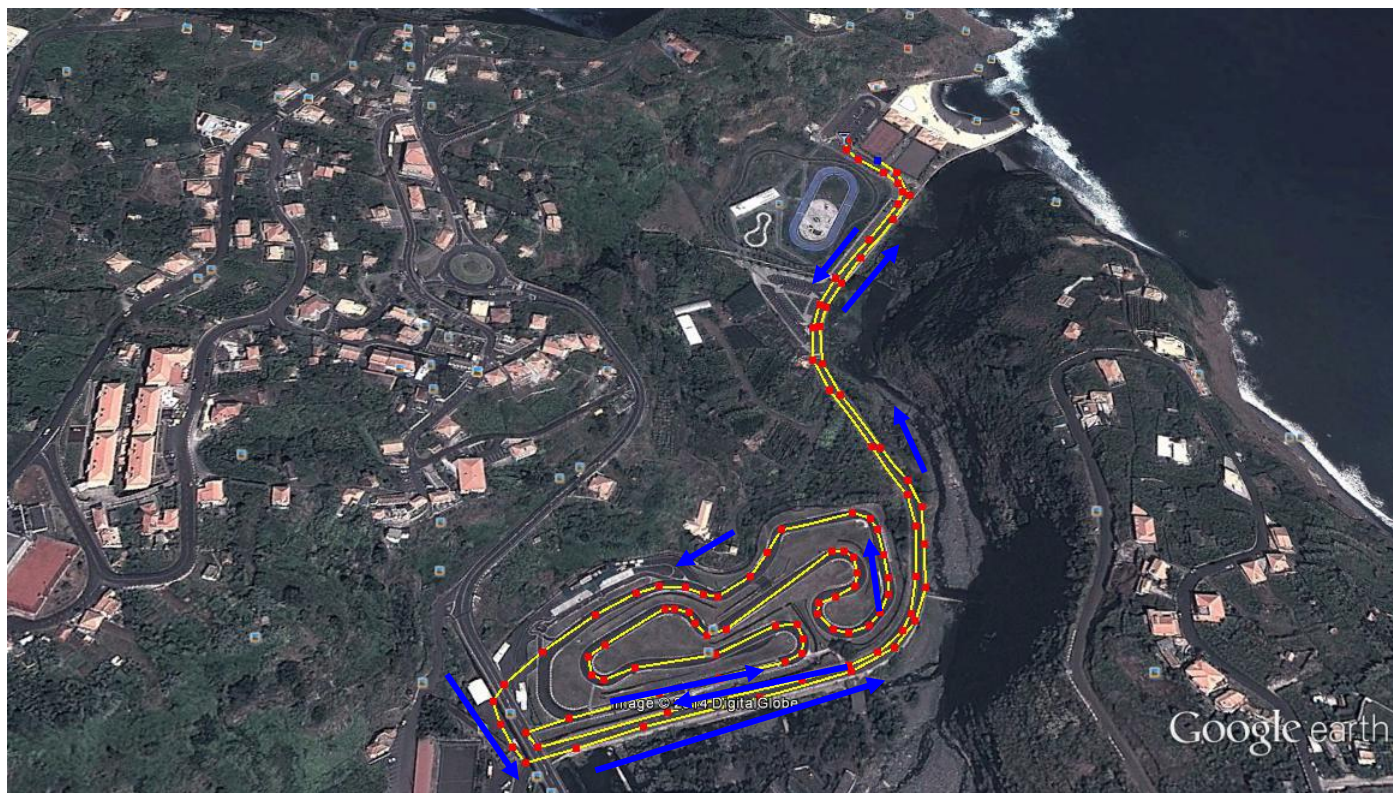
1º Segmento: Corrida (3 voltas x 1,7 km = 5,1 km)

 - Parque de transição
  - Partida
  - Meta



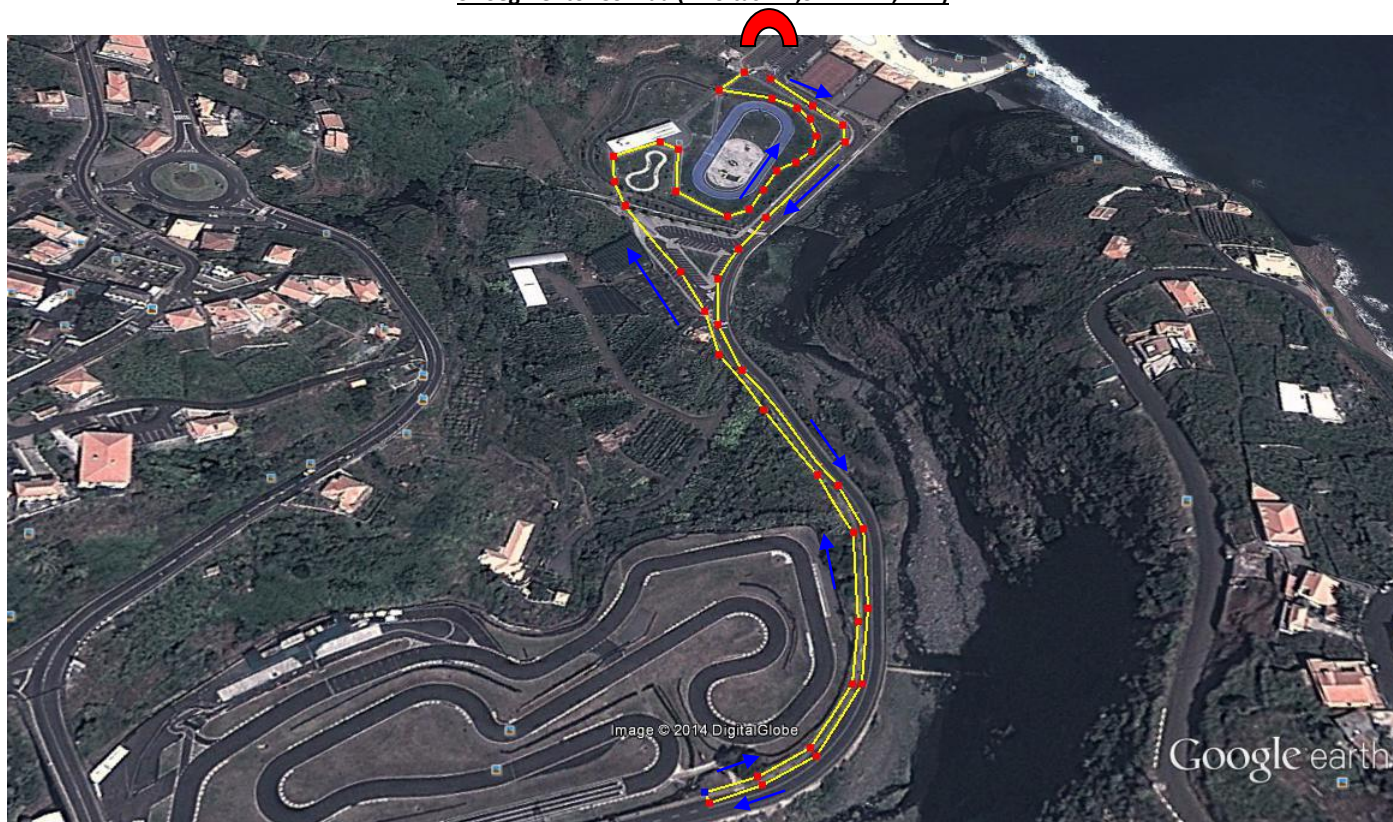
O percurso do 1º segmento (corrida), será efetuado em três voltas de 1700 metros cada. Iniciando a corrida na linha de partida junto ao parque de transição, os atletas dirigem-se na faixa ascendente da esquerda (faixa direcionada apenas para a corrida e delimitada com cones de sinalização), até ao parque de estacionamento da zona de recreio da foz da Ribeira do Faial, continuado a corrida em direção ao retorno situado junto ao acesso à pista de karting do Faial. Na fase descendente da corrida, circulam pela esquerda em direção à entrada do parque desportivo do faial, contornando o mesmo de acordo com a sinalização e terminando cada uma das voltas junto à porta de acesso ao local, situada junto ao acesso à zona da meta.

2º Segmento: Ciclismo (8 voltas x 2,7Km = 21,5 km)



O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado em 8 voltas de 2700 metros, cada. Após a saída do parque de transição, os atletas dirigem-se, (circulando pela direita), à pista de Karting do Faial, dando uma volta completa à mesma e regressam em seguida em direção descendente ao retorno situado junto ao parque de transição, onde completam a primeira das oito voltas do segmento.

3º Segmento: Corrida (2 voltas x 1,34km = 2,7km)



O 3º segmento será feito em duas voltas idênticas às do 1º segmento (no sentido da corrida, e com distância por volta mais curta), sendo que no final da segunda volta os atletas devem dirigir-se para a meta.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água e uma bebida isotónica (competição principal). Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

7. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado no Parque de estacionamento da zona de recreio da Foz da Ribeira do Faial, abrindo para entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações adicionais às **08h00** e encerrando às 08h45 (os escalões jovens poderão aceder ao parque de transição após a conclusão da prova principal).

8. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado no Parque de estacionamento da zona de recreio da Foz da Ribeira do Faial, e estará aberto entre as **08H00 e as 08H50**, para todos os escalões para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Está prevista uma segunda abertura do Parque de Transição para os escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados, pelas 10h00 (condicionada aos horários das competição principal). Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

9. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

10. REGRAS

10.1 Responsabilidade Geral

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo, Aquatlo e Aquabike da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos Árbitros e responsáveis da prova.

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.
- Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.
- Os Clubes e atletas inscritos nesta competição, estão de acordo com o presente regulamento de prova.

10.2 Corrida

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
 - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- É proibido o acompanhamento

10.3 Ciclismo

- É permitido “andar na roda”, de acordo com a regulamentação em vigor (FTP).
- O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

11. PARTICIPAÇÃO

A participação nas competições é aberta a atletas não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

12. CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas:

Provas Jovens: (Duatlo – Benjamins / Infantis / Iniciados / Juvenis)

- Classificação geral por escalões e género;
- Classificações por Clubes Jovens e género.

Prova Principal

- Classificação Geral individual absoluta;
- Classificação Geral individual absoluta, por género;
- Classificação Geral por escalões e género;
- Classificação por Clubes e género.

13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Arbitro Principal ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Arbitro Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

14. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades, a anunciar no secretariado da prova.

15. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- Troféu e/ou lembranças às equipas 1ª classificadas (Campeonatos de Equipas de Aquatlo e Campeonatos jovens por Clubes);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- Medalhas ao 1º, 2º e 3º, classificado de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- 1 Medalha aos três primeiros classificados da Competição de Paratriatlo;
- Medalhas aos três primeiros classificados em cada escalão na competição principal;
- Medalhas aos 3 primeiros classificados da prova de estafetas;

16. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 15 de Junho (Domingo), terminando às 24h00 do dia 23 de Junho (2ªFeira).

Acedendo ao menu “inscrições” da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo
Categoria competitiva (escalão)	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Contacto e-mail	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido pela “A.R.T.M”, a confirmar da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços eletrónicos: competicoes@triatlomadeira.com ou geral@triatlomadeira.com. Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através destes contactos.

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados por transferência bancária até às 24h00 do dia 25 de Junho (4ª feira), para o N.I.B. 0010 0000 42287700002 70. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Atletas Jovens Licenciados: Sem custo de inscrição / Atletas Jovens não Licenciados: 2,5 €
Atletas femininos licenciados: 5€
Atletas masculinos licenciados: 6 €
Atletas femininos não licenciados: 7,5€ (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas masculinos não licenciados: 8,5€ (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas participantes nas estafetas: 15€ (Estafetas Femininas); 17,5€ (Estafetas Mistas); 20€ (Estafetas Masculinas)

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico da Competição.

18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Estarão disponíveis para apoio à prova os WC, da zona balnear da Foz da ribeira do Faial;
- O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO CONDICIONADO AO TRÂNSITO.**

19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)
 Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11
 Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Santana / 9200-127 mACHICO
 Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóvel: Victor Rodrigues (91 1162088)
 E-mail geral: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com
 Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>