

REGULAMENTO – I COASTAL CHALLENGE 2014 – TRIATHLON FUNCHAL

DOMINGO - 12 de OUTUBRO de 2014

Distância Super Sprint: 0,6 Km Natação / 8,5Km ciclismo / 3,2 Km corrida

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “I Coastal Challenge 2014 – Triathlon Funchal” e competições associadas, são uma organização conjunta da Empresa Frente Mar Funchal, E. M. e da Associação Regional de Triatlo da Madeira. Ao evento principal, estão associados várias competições, nomeadamente:

Competição de Triatlo que será constituída pelas seguintes provas:

- a) Prova principal, disputada na distância Super Sprint.
- b) Provas Jovens, competições destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Funchal; Bioforma, Clube Escola O Liceu, ARCA - D'Ajuda.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão no dia 12 de Outubro de 2014 (Domingo), com partida no mar em frente ao Complexo Balnear da Ponta Gorda, nos seguintes horários:

- **07h40:** Abertura do secretariado;
- **07h45:** Abertura do parque de transição;
- **08h25:** Encerramento do secretariado;
- **08h30:** Encerramento do parque de transição;
- **08h30:** Briefing para a Competição principal
- **09h00:** Início da Competição principal Super Sprint
- **10h00:** Início previsto da competição Super-sprint
- **10h00** Início previsto das Competição Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins);
- **12h00:** Previsão da entrega de prémios;

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 07h40 e as 08h25, no secretariado da prova, que estará situado junto ao Parque de Transição (Jardins do Lido em frente ao Hotel Porto Mare).

O Parque de Transição será instalado na zona circundante (Jardim Público), em frente ao Hotel Porto Mare.

A entrega de prémios decorrerá no mesmo local, pelas 12h00.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2007), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

I Coastal Challenge 2014 - Triathlon Funchal



Benjamins	Nascidos entre 2005 e 2007	Duatlo – 400m / 0,7Km / 400m – 1V/1V/1V
Infantis	Nascidos entre 2003 e 2004	Triatlo – 100m / 1,4Km / 800m – 1V/2V/1V
Iniciados	Nascidos entre 2001 e 2002	Triatlo – 200m / 2,1Km / 1Km – 1V/3V/1V
I Coastal Challenge 2014 - Triathlon Funchal		
Juvenis	Nascidos entre 1999 e 2000	(Juvenis) Triatlo – 300m / 8,5Km / 3,2Km – 1V/1V/1V
Cadetes	Nascidos entre 1997 e 1998	
Juniores	Nascidos entre 1995 e 1996	Triatlo – 600m / 8,5Km / 3,2Km – 1V/1V/1V
Sub-23	Nascidos entre 1991 e 1994	
Seniores	Nascidos entre 1975 e 1990	
Veteranos I	Nascidos entre 1970 e 1974	
Veteranos III	Nascidos entre 1965 e 1969	
Veteranos IIII	Nascidos entre 1960 e 1964	
Veteranos IV	Nascidos entre 1955 e 1959	
Veteranos V	Nascidos entre 1954 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância “Super Sprint”, constituída por:

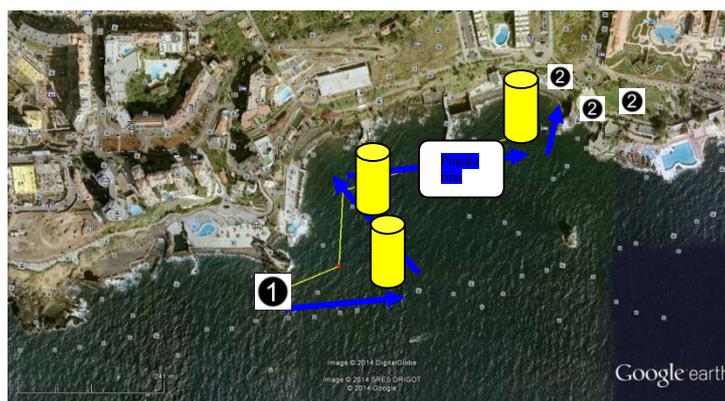
- 1º Segmento: 600 metros de natação (Percurso em linha desde o Complexo Balnear da Ponta Gorda, até à Praia do Gorgulho);
- 2º Segmento: 8,5 km de ciclismo (1 volta entre o Lido, Barreirinha e de volta ao Lido);
- 3º Segmento: 3,2 km de corrida (1 volta ente o Lido, promenade de acesso à Praia das Poças do Gomes, regressando à zona da Meta junto ao PT, Lido).

Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância “Super - Sprint”, poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes não-federados.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Chegada **1** artida **2** - Parque de Transição

1º Segmento: Natação (600 metros x 1 volta = 600m)

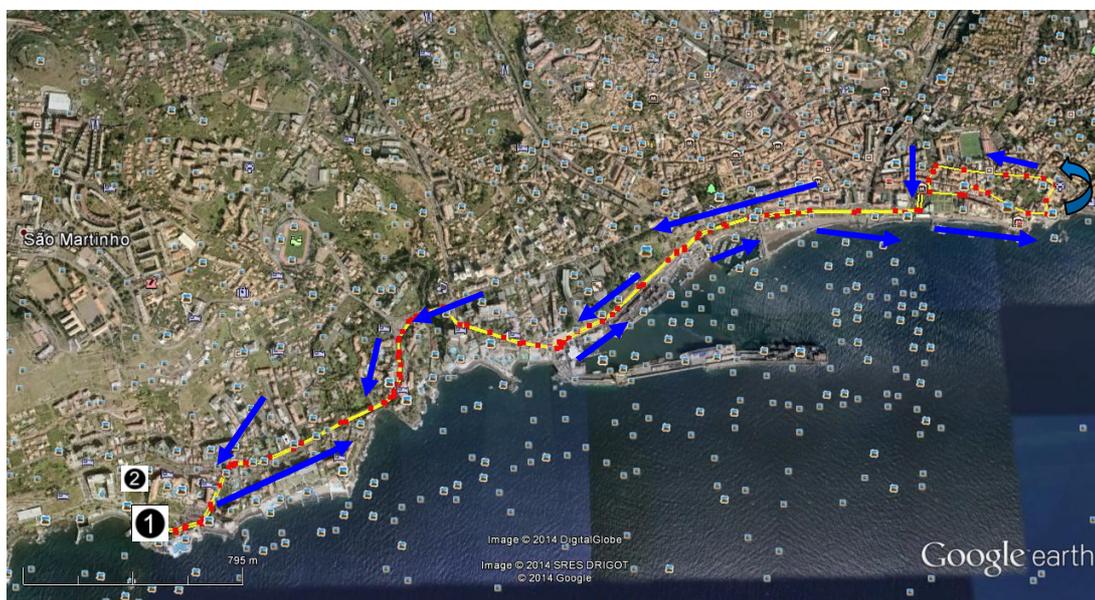


Frente MarFunchal

GESTÃO E EXPLORAÇÃO DE ESPAÇOS PÚBLICOS
E DE ESTACIONAMENTOS PÚBLICOS URBANOS DO FUNCHAL, E.M.

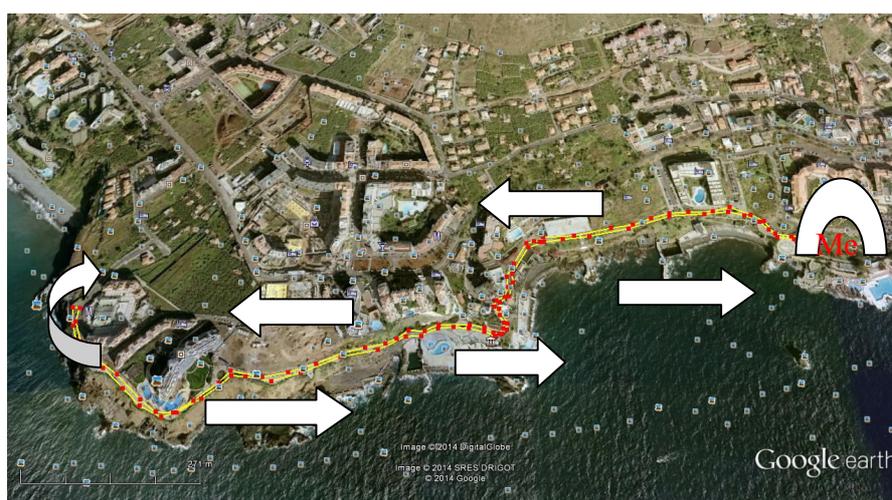
O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em linha, tendo os atletas que atravessar a pé uma plataforma colocada em frente ao Cais de Carvão, antes de completar o restante percurso de Natação. A saída da água está situada junto à Praia de do Gorgulho.

2º Segmento: Ciclismo (8.5 Km x 1 voltas) = 8,5 Km



O percurso do 2º segmento (ciclismo) será realizado em uma volta de 8,5Km, com saída junto ao parque de transição (PT1), situado nos Jardins do Lido, em direção à Estrada Monumental, Ponte do Ribeiro Seco, Rua Carvalho Araújo (descendente), até à Rotunda do Porto, Praça do Mar, Avenida do Mar, Zona Velha, Rua do Santa Maria, Barreirinha, Rua do Liceu, Parque do Almirante Reis, e regresso pelas ruas já percorridas, em direção ao final do Ciclismo (PT2).

3º Segmento: Corrida (3200 x 1 voltas) = 3200 Metros



O percurso do 3º segmento (corrida) é composto por 1 volta de 3,2km, e realiza-se entre os Jardins do Lido, seguindo pela promenade passando ao pé do Complexo Balnear da Ponta Gorda, e em seguida em direção ao retorno situado junto ao acesso das Poças do Gomes. De regresso, percorre novamente a promenade em direção à Meta situada nos Jardins do Lido.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água) no segmento de corrida, fornecido pela organização e ficará situado na zona de acesso à Praia das Poças do Governador (Retorno do Atletismo). Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

7. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado junto aos Jardins do Lido (Zona de Meta), abrindo para entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações adicionais às **07h40** e encerrando às **08h25**.

8. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado nos Jardins do Lido, e estará aberto entre as **07H40** e as **08H25** (Competição Super Sprint), para as verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

9. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

10. REGRAS

10.1 Responsabilidade Geral

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo, Triatlo e Aquabike da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos Árbitros e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), **será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 2,5 €, não reembolsável.**

10.2 Natação



- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C

10.3 Ciclismo

- a) É permitido “andar na roda”.
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

10.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

11. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

12. CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas:

Provas Jovens: Benjamins / Infantis / Iniciados / Juvenis

- a) Classificação Geral por escalões e sexo;
- b) Classificação por clubes.

Prova Principal

- a) Classificação Geral individual absoluta, por sexo;
- b) Classificação Geral dos atletas não Licenciados e Estafetas;
- c) Classificação Geral por escalões e sexo;
- d) Classificação por Clubes.

13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Arbitro Principal ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**



- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 5 Euros, ao Arbitro Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

14. JÚRI DE APELO

Aa anunciar no secretariado da prova.

15. PRÉMIOS

- Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- Troféu e/ou lembranças às equipas 1ª classificada(s) (Competição por equipas);
- Lembranças ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- Lembranças aos atletas (Cadetes, Juniores, Sub-23, Séniores, Veteranos I, Veteranos II, Veteranos III e Veteranos IV);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados por escalão e género das competições Jovens (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis);

16. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 1 de Outubro (Quarta-Feira), terminando às 24h00 do dia 8 de Outubro (4ªFeira).

Acedendo ao menu “inscrições” da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo
Categoria competitiva (escalão)	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Contacto e-mail	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido pela “A.R.T.M”, a confirmar da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços eletrónicos: competicoes@triatlomadeira.com ou geral@triatlomadeira.com. Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através destes contactos.

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados através do pagamento das inscrições na sede da ARTM em dinheiro ou cheque e/ou ainda por transferência bancária até às 12h00 do dia 9 de Outubro (5ª feira), para o N.I.B. 0010 0000 42287700002 70. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 5€ no secretariado da prova. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Atletas Jovens Licenciados: Sem custo de inscrição / Atletas Jovens não Licenciados: 3 €
Atletas femininos licenciados: 5€(1 Prova)
Atletas masculinos licenciados: 5 €(1 Prova)
Atletas femininos não licenciados: 8 €(1 Prova) (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas masculinos não licenciados: 8 €(1 Prova) (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas participantes nas estafetas: 15€(Equipas Masculinas); 10 €(Equipas Femininas)

17. CASOS OMISSOS



Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico da Competição.

18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém,

ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.

19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)

Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11

Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico

Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóvel: Victor Rodrigues (91 1162088)

E-mail geral: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com

Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>

Frente MarFunchal, E.M.

Morada: Passeio Público Marítimo, Ponta Gorda

9000-758 Funchal

Telefone: 291105760 - 968016673

Email: geral@frentemarfunchal.com



Frente MarFunchal

GESTÃO E EXPLORAÇÃO DE ESPAÇOS PÚBLICOS
E DE ESTACIONAMENTOS PÚBLICOS URBANOS DO FUNCHAL, E.M.