



**V DUATLO DE SÃO VICENTE 2015**  
**V DUATLO DE SÃO VICENTE - LAZER 2015**

21 de MARÇO de 2015

*Distância Standart: 10 Km Corrida / 38,6 Km Ciclismo / 5 km Corrida*  
*Distância Super Sprint: 2,5Km Corrida / 9,6 Km de Ciclismo / 1,25 km Corrida*

**REGULAMENTO**

**1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O V Duatlo de São Vicente 2015 é uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal de São Vicente. Ao evento principal, estão associados várias competições, nomeadamente:

- a) Prova principal, disputada na distância Standart, é a **5ª Etapa do Circuito Regionais de Triatlo – Powerade Bebida para Desportistas e a derradeira etapa do Campeonato Regional Individual de Duatlo 2015**. A competição principal é igualmente direcionada para atletas individuais não licenciados e equipas de estafetas.
- b) Prova de lazer, competição destinada aos atletas a partir do escalão de Juvenis.

**2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

A prova realizar-se-á no dia 21 de Março de 2015 (**Sábado**), com partida junto à Capela na ponte de São Vicente, nos seguintes horários:

**Horários de realização das provas:**

- **13h30:** Abertura do secretariado;
- **13h30:** Abertura do parque de transição;
- **14h20:** Encerramento do secretariado;
- **14h20:** Encerramento do parque de transição;
- **14h25:** Briefing para a Prova Principal;
- **14h30:** Início da prova Principal (distância Standart) e da Prova Aberta – Lazer (Super Sprint);
- **17h30:** Hora prevista para a Cerimónia de entrega de prémios.

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 13h30 e as 14h20 (Sábado), no secretariado da prova.

O secretariado, o parque de transição e a cerimónia de entrega de prémios decorrerá junto ao parque de estacionamento, em frente ao armazém da Câmara Municipal de São Vicente.

**3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 14 anos (nascidos em 2001), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Prova Aberta / Lazer		
Juvenis	Nascidos entre 2001 e 2000	Duatlo – 2,5Km / 9,6Km/1,25Km (1V/2V/1V)
Cadetes	Nascidos entre 1999 e 1998	
Campeonato Regional Individual de Duatlo Campeonato Regional Individual de Duatlo (Juniors) Campeonato Regional de Clubes de Duatlo		
Juniors	Nascidos entre 1996 e 1997	Duatlo – 10 Km / 38,6 Km / 5km (4V/8V/2V)
Sub-23	Nascidos entre 1992 a 1995	
Seniores	Nascidos entre 1976 a 1991	
Veteranos I	Nascidos entre 1971 a 1974	
Veteranos II	Nascidos entre 1966 a 1970	
Veteranos III	Nascidos entre 1961 a 1965	
Veteranos IV	Nascidos entre 1956 a 1960	
Veteranos V	Nascidos entre 1955 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância “Standart”, constituída por:

- 1º Segmento: 10 Km de corrida (4 voltas de 2500 metros);
- 2º Segmento: 40 Km de ciclismo; (8 voltas de 4,8Km)
- 3º Segmento: 5 Km de Corrida (2 voltas de 2500 metros);

*Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância “Super - Sprint”, poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes não-federados.*

## 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS -

Parque de Transição Chegada e Partida

**1º Segmento: Corrida (2500 metros x 4 volta) = 10k (1º Segmento Duatlo Standart)**

**1º Segmento: Corrida (2500 metros x 1 volta) = 10k (1º Segmento Duatlo Super Sprint /Lazer)**



Partida no início da ponte azul, 400 metros à frente entra à direita, na rampa para o acesso ao estádio dos Juncos (Piso de asfalto). Entra no campo e contorna 1 volta pela esquerda (piso relvado), por detrás das bandeirolas de canto. Sai do campo, desce a rampa, vira à esquerda de novo na estrada para São Vicente e segue pela esquerda junto ao passeio.

Antes de entrar na ponte encosta-se à esquerda, passa pela capela entrando logo à esquerda no jardim e continua pelo passeio, encostado à esquerda junto à margem da ribeira. No final da primeira parte do jardim (depois do campo polidesportivo), desce a rampa, passando por debaixo da estrada principal, até à zona de retorno, contornando a parte de cima do jardim junto ao bar e Prediclub. Desce e passa novamente debaixo da estrada, no topo segue em frente, sempre encostado ao lado esquerdo ao lado campo polidesportivo, até passar junto do parque de transição e meta, continuando para a volta seguinte.

**2º Segmento: Ciclismo (8 voltas de 4800 metros) = 38,4 Km – Duatlo Standart**

**2º Segmento: Ciclismo (2 voltas de 4800 metros) = 9,6 Km – Duatlo Super Sprint/Lazer**



No final da 4ª volta de corrida, entra no parque de transição e sai do mesmo para sul (em direção ao Restaurante Quebra-Mar). Na chegada à marginal, vira à direita para a ponte, em direção a Ponta Delgada. Segue sempre pela estrada regional e realiza o retorno imediatamente antes da saída da Via Expresso de São Vicente. Regressa pela mesma estrada, volta a passar a ponte e depois desta sobe à esquerda, passando ao lado do parque de transição, segue em frente até ao retorno e final da 1ª volta (abaixo do Posto de Combustíveis da Galp). No final da última volta entra no P2, para a 2ª transição. Os atletas da competição Super Sprint, realizam duas voltas ao percurso de ciclismo

### **3º Segmento: Corrida**

O percurso do 3º segmento será idêntico ao do 1ª segmento, sendo cumprido na distância de 5km (2 voltas/Duatlo Standart). Os atletas da competição Super Sprint e lazer realizam o terceiro segmento na distância de 1,25km, com a corrida a disputar-se em ½ volta do percurso inicial, com a ida ao parque de estacionamento nas traseiras do hotel, conseqüente regresso, subida até junto ao campo de futebol em frente à bomba de gasolina e descida para a meta.

(Imagem do percurso de Juvenis)



## **7. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Durante a prova existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida, junto ao PT. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água e bebidas isotónicas.

## **8. SECRETARIADO DAS PROVAS**

O Secretariado de prova estará instalado junto ao parque de estacionamento, em frente ao armazém da Câmara Municipal de São Vicente, abrindo para entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações adicionais às **13h30** e encerrando às **14h20**.

## **9. CHECK IN**

O Parque de Transição será instalado junto ao parque de estacionamento, em frente ao armazém da Câmara Municipal de São Vicente e estará aberto entre as **13h30 e as 14h20**, para verificações técnicas das bicicletas e restante equipamento, referente a todas as provas (Prova Principal e Duatlo Lazer). Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## **10. CHECK OUT**

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## **11. REGRAS**

### **11.1 Responsabilidade Geral**

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova .

- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 18 de Março de 2015 (4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube).
- i) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 4 de Março de 2015 (4ª Feira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0.
- j) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada obrigatoriamente (em mão) na sede da ARTM até às 17h30 da 4ª Feira anterior à prova.
- k) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 11.2 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda";
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta;
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta;
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### 11.3 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

## 12. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas licenciados e não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

## 13. CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas:

#### Prova principal

- Classificação Geral individual absoluta, por sexo;
- Classificação Geral por escalões e sexo;
- Classificações por Clubes

#### Prova Aberta

- Classificação Geral por sexo;

## 14. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Árbitro Chefe de Equipa, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

## 15. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades, a anunciar no secretariado da prova.

## 16. PRÉMIOS

**Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

Serão atribuídos:

- Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- Troféus às equipas vencedoras e medalhas à 2ª e 3ª classificadas;

- c) Lembranças ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- d) Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros na prova Standard;
- e) Medalhas aos 3 primeiros classificados da geral e de estafetas na Prova Aberta .
- f) Medalhas aos 3 primeiros classificados de Cadetes na Prova Aberta.

## 17. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 2 de Março (2ª-feira), terminando às 24h00 do dia 16 de Março (2ª-feira).

Acedendo ao menu “inscrições” da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo
Categoria competitiva (escalão)	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Contacto e-mail	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de **todos** os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio electrónico:

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com); [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM - 91 1162088).

**Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.**

### PREÇOS DE INSCRIÇÃO NAS PROVAS

Atletas Jovens Licenciados / Atletas Jovens não Licenciados : 3€ (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas femininas licenciadas: 10€ - Duatlo Stand / Atletas femininas licenciadas e cadetes : 5.5€ - Duatlo Super - Sprint
Atletas masculinos licenciados: 12 € - Duatlo Standard / 6.5€ - Duatlo Super Sprint
Atletas femininas não licenciadas: 8 € - Duatlo Super-Sprint / 15€ - Duatlo Standard (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas masculinos não licenciados: 10 € - Duatlo Super-Sprint / 20€ - Duatlo Standard (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas participantes nas estafetas: 20€ (femininas), 22.5€ (mista) e 25 € (masculinos)

## 18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## 19. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

**O trânsito automóvel encontrar-se-á condicionado nos locais de realização da prova, porém, ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR DENTRO DO CIRCUITO CONDICIONADO AO TRÂNSITO, ESPECIALMENTE NAS ZONAS DE MAIORES DENSIDADES HABITACIONAIS.**

## 20. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)

Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11

Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico

Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)

E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>