



## VI Duatlo da Ponta do Sol - Canhas - 2016

Sábado, 23 de Janeiro de 2016

VI DUATLO JOVEM DA PONTA DO SOL - 2016

VI DUATLO DA PONTA DO SOL 2016

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

---

O “VI Duatlo da Ponta do Sol”, é uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), e da Câmara Municipal da Ponta do Sol.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Ponta do Sol, Powerade – Bebida para Desportistas; Europcar; MZ Bike, Autozapecar, Bioforma, FTP, DRJD, e AMDpt.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

- a) VI Duatlo da Ponta do Sol/Canhas (distância Super Sprint), que admite a participação individual (licenciados e não licenciados) ou de equipas de estafetas.
- b) VI Duatlo Jovem da Ponta do Sol/Canhas (distâncias destinadas aos escalões de benjamins, infantis, iniciados e juvenis);

#### 2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

---

A prova realizar-se-á no dia 23 de Janeiro de 2016 (sábado), com partida na zona da reta dos Canhas.

A concentração dos atletas, confirmação das inscrições e entrega dos dorsais aos atletas não-federados decorrerá entre as 14h00 e as 14h40, no secretariado da prova, que será montado junto ao bairro habitacional dos Canhas

O parque de transição será instalado junto ao bairro habitacional dos Canhas, abrindo às 14h15 e encerrando às 14h55, para todos os escalões.

A entrega de prémios realizar-se-á no pódio junto ao parque de transição, com horário previsto para as 18h15.

##### **Horários :**

- Abertura do Parque de Transição: 14h15
- Encerramento do Parque de Transição: 14h55
- Prova principal (prova individual e estafetas): 15h00
- Prova Jovem (Iniciados): 16h30
- Prova Jovem (Infantis): 17h10
- Prova Jovem (Benjamins): 17h30
- Cerimónia de entrega de prémios: 18h15

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

---

A prova jovem terá como distâncias aproximadas as aconselhadas pelos regulamentos federativos, a saber (corrida/ciclismo/corrida):

Benjamins: 400 metros / 750 metros / 300 metros  
Infantis: 850 metros / 1500 metros / 450 metros  
Iniciados: 950 metros / 3000 metros / 650 metros

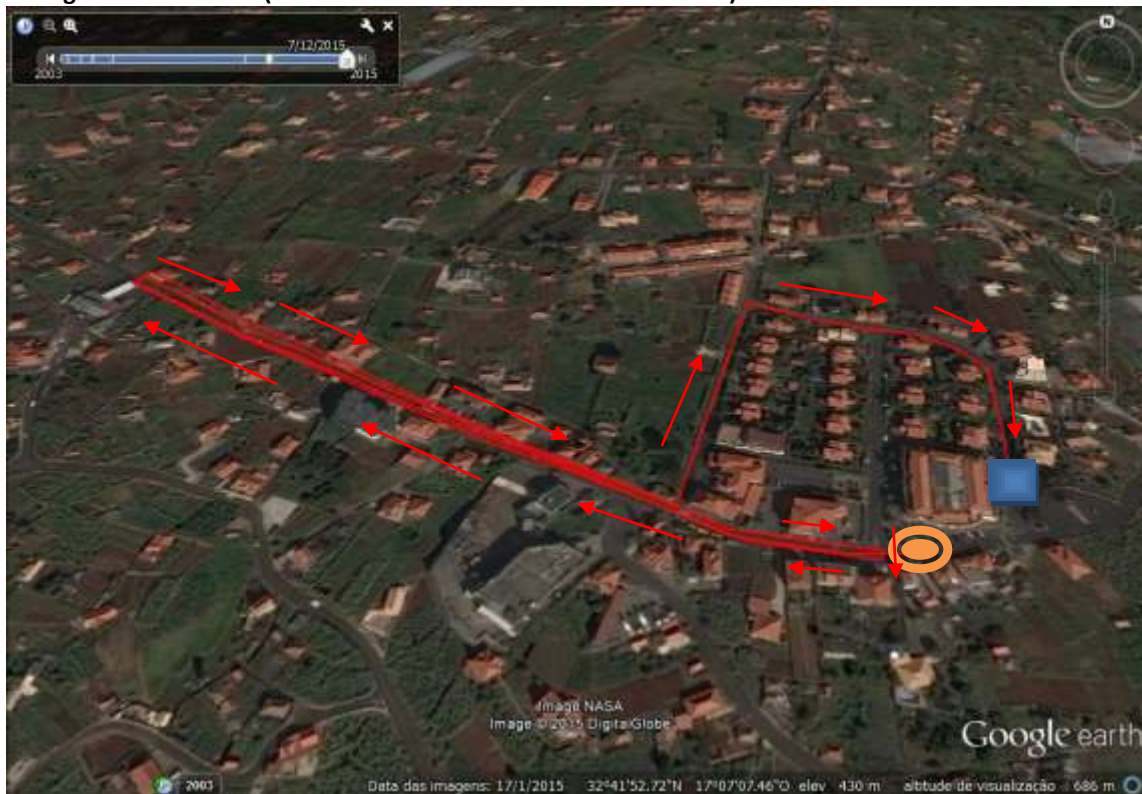
**A prova principal será disputada na distância “Super Sprint”, para os escalões de Juvenis e superiores, constituída pelos seguintes segmentos:**

- 1º Segmento: 2300 metros de Corrida (2Voltas)
- 2º Segmento: 11.6 km de Ciclismo (2 voltas)
- 3º Segmento: 1500 metros de Corrida (1 volta)

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2007 a 2009	400 metros / 750 metros / 300 metros
Infantis	Nascidos entre 2005 e 2006	850 metros / 1500 metros / 450 metros
Iniciados	Nascidos entre 2003 e 2004	950 metros / 3000 metros / 650 metros
Juvenis	Nascidos entre 2002 e 2001	2.3 km/ 11.6 km/ 1.5km
Cadetes	Nascidos entre 2000 e 1999	
Juniores	Nascidos entre 1997 e 1998	
Sub-23	Nascidos entre 1996 a 1993	
Seniores	Nascidos entre 1977 a 1992	
Veteranos I	Nascidos entre 1972 a 1976	
Veteranos II	Nascidos entre 1967 a 1971	
Veteranos III	Nascidos entre 1962 a 1966	
Veteranos IV	Nascidos entre 1957 a 1961	
Veteranos V	Nascidos entre 1956 e anteriores	

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### 1º Segmento: Corrida : (2300m= 1ªVolta 1000m + 2ª Volta 1300m):



**Legenda:** ↗ - Sentido da prova; ■ - Parque de transição; ○ - Início / Meta


Partida junto ao final à recta das Canhas (urbanização Santa Teresa), seguindo pela esquerda até à Bomba de Gasolina, descendo posteriormente até ao ponto de partida para início de 2ª volta. Na 2ª volta, no sentido descendente, viram a esquerda contornando a urbanização para ter acesso ao parque de transição, **no sentido Norte-Sul, de forma a dar início à 1ª transição e consequente início do segmento de ciclismo.**

**2º Segmento: Ciclismo (5 800 metros x 2 voltas = 11.6 Km):**



**Legenda:**

 - Sentido da prova

 - Parque de transição

Saída do PT junto ao final à reta das canhas, vira á direita, subindo a recta dos Canhas, virando no final da referida recta à direita, contornando toda a zona alta dos Canhas, descendo num arruamento de bom piso para vir de encontro à estrada que liga os Canhas à Ponta do Sol, virando nesse entroncamento à esquerda para início de subida para a zona de meta e parque de transição onde com pletam a 1ª volta, das 2 obrigatórias.

No final da 2ª volta, entra na rua onde está situada a meta, virando no final da rua à direita, acedendo ao parque de transição no sentido Norte-Sul ( mesmo sentido da 1ª transição ), iniciando a 2ª transição, (3ª segmento - corrida), no mesmo sentido da corrida inicial pela reta dos Canhas (percurso de corrida a ser realizado pela direita).

A meta está situada no local assinalado, no Reg. de Prova.

**IMPORTANTE: As provas jovens, têm sentidos de orientação diferentes dos da principal relativamente às entradas e saídas do PT, em alguns segmentos. 1º Segmento com entrada Norte-Sul, 2º segmento com entrada Sul-Norte, saída para o 3º segmento com saída para Norte.**

**3º Segmento: Corrida : (1500 metros x 1 volta =1,5 Km):**



**Legenda:**  - Sentido da prova;  Parque de transição;  Início / Meta

Saindo do Parque de Transição seguindo pela direita pela reta dos Canhas (de acordo com o sentido das setas), subindo até ao retorno, ligeiramente mais distante do que no 1º segmento, iniciamdepois a descida para entrada novamente na urbanização para conclusão da prova.

## 5. LOCAL DE ABASTECIMENTO

---

Durante a prova, existirá um posto de abastecimento fornecido pela organização. Ficará situado junto ao retorno mais próximo da meta, sendo distribuído no final de cada volta de corrida. Neste local, será distribuído abastecimento líquido (água). Após o final da prova, na zona de meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## 6. CHECK IN E CHECK OUT

---

O check in realiza-se das **14h15 e as 14h55**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

Após o final de todas as competições, nos 15 minutos seguintes, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando para tal apresentar o seu dorsal.

## 7. REGRAS

---

### 7.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.
- g) As inscrições efectuadas no dia da competição serão efectuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ªfeira antes da competição, dia 18 de Janeiro.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 20 de Janeiro de 2016, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 20 de Janeiro de 2016 (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0.
- k) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ªFiera antes da prova.
- l) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 7.2 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

### 7.3 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda";
- b) O uso de capacidade rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta;
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;

- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova;
- g) Todos os atletas terão de circular dentro das faixas de rodagem reservadas para a prova.
- h) Após a finalização de cada competição, é interdita a passagem dos atletas, pela linha de meta em sentido contrário à realização da prova.

## 8. PARTICIPAÇÃO

---

A prova destina-se a atletas que a realizem individualmente ou em estafeta (com 2 ou três atletas por equipa, revezando-se no final de cada segmento). Na prova individual, poderão participar atletas federados e atletas não-licenciados na FTP, desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado. Nas equipas de estafetas, apenas poderão participar atletas não-federados. As estafetas poderão ser masculinas, femininas ou mistas, e englobar participantes de diferentes idades/escalões.

## 9. CLASSIFICAÇÕES

---

**Serão efectuadas, para as provas jovens:**

- a) Classificação por categoria e género;
- b) Classificação por Equipas Jovens.

**Para a prova principal:**

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta (3 primeiros Classificados);
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta (3 primeiras Classificadas);
- c) Classificação por Escalões e Género (Contabilizado atletas licenciados e não-licenciados);
- d) Classificação de Estafetas);
- e) Classificação por Equipas e Equipas Jovens.

## 11. PROTESTOS

---

Todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- b) Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

## 12. JÚRI DE APELO

---

Será constituído por três individualidades, a anunciar no secretariado da prova.

## 13. PRÉMIOS

---

Serão atribuídos:

- a) Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 1ª classificadas (Jovens e Absolutos);
- b) Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 2ª e 3ª classificadas (Jovens e Absolutos);;
- c) Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os generos (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- d) Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão de competição em ambos os géneros ( Cadetes, Juniores, Sub-23, Séniores, Veteranos I, Veteranos II, Veteranos III e Veteranos IV );
- e) Medalhas aos 3 primeiros classificados da prova de estafetas;

### 13.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 18h00. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.



**14. INSCRIÇÕES**

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 3 de Janeiro de 2016 (Domingo), terminando às 24h00 do dia 18 de Janeiro de 2016 às 24h00 (Segunda-feira).

Acedendo ao menu “inscrições” da referida página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

PARA OS ATLETAS FEDERADOS	PARA OS ATLETAS NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
N.º de Licença Federativa e N.º de Dorsal	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Nº do Bilhete de Identidade
Categoria competitiva (escalão)	Categoria competitiva (escalão)
Contacto telefónico / Contacto e-mail	Contacto telefónico / Contacto e-mail
Clube	Sexo

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio electrónico:

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com); [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM - 91 1162088/89).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efectuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

**Taxas de inscrição na prova:**

- a) Atletas Licenciados das Provas Jovens: 1€
- b) Atletas Não Licenciados das Provas Jovens: 4€
- c) Atletas femininas licenciadas: 6.50 €
- d) Atletas masculinos licenciados: 7.50 €
- e) Atletas femininos não licenciados: 9 € (valor do seguro desportivo para a prova)
- f) Atletas masculinos não licenciados: 11€ (inclui seguro desportivo para a prova)
- g) Equipas de estafetas: 22.5 € (femininas); 25€ (Mistas); 27.50€ (masculinos)

**15. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

**16. INFORMAÇÃO ADICIONAL**

- a) Estarão disponíveis para apoio à prova os WC, junto à Urbanização de Santa Teresa/Canhas, a partir das 08h00.
- b) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou condicionado nos locais de realização da prova. Porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR ESTACIONADO DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO, QUE VENHA A INICIAR A SUA MARCHA, ESPECIALMENTE NAS ZONAS RESIDENCIAIS DAS ESTRADAS REGIONAIS (RECTA DOS CANHAS E RESTANTES ARRUAMENTOS DA FREGUESIA).**

**17. CONTACTOS**

Associação Regional de Triatlo da Madeira  
 Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11  
 Estrada Dom Manuel I, N.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico  
 Tel: 291 098062 / Fax: 291 964641 / Telemóvel: 91 1162088  
 E-mail geral: [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
 Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>