

BENJAMINS

(Corrida / BTT / Corrida)
(600m(1v)/1100m(1v)/300m(1v))

1º Segmento de Corrida – 500M (1V)



2º Segmento de BTT – 1100M (1V)



3º Segmento de Corrida – 300M (1v)

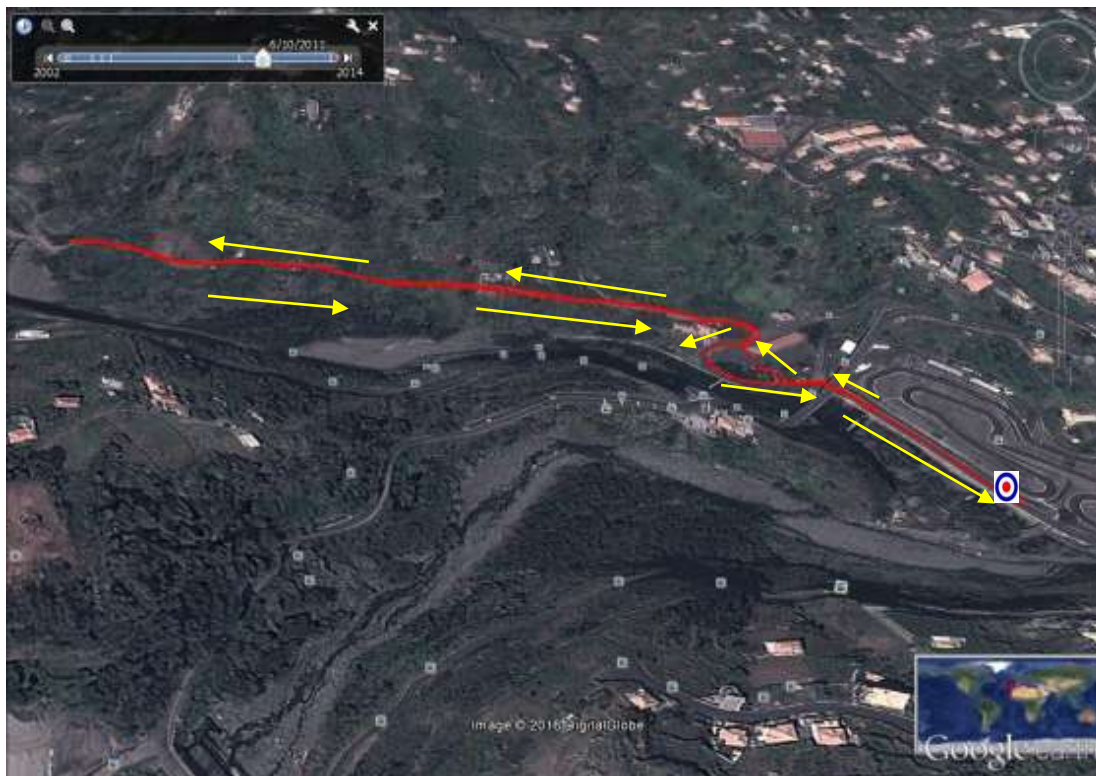


**Infantis
(Corrida / BTT / Corrida)
(850m(1v)/1900m(1v)/450m(1v))**

1º Segmento de Corrida – 850M (1V)



2º Segmento de BTT – 1900M (1V)



3º Segmento de Corrida – 450M (1V)



Iniciados
(Corrida / BTT / Corrida)
(1200m(1v)/3600m ((2v)1700m+1900m)/600m(1v))

1º Segmento de Corrida – 1200m (1v)



2º Segmento de BTT – 3600M ((2V) 1700M + 1900M))



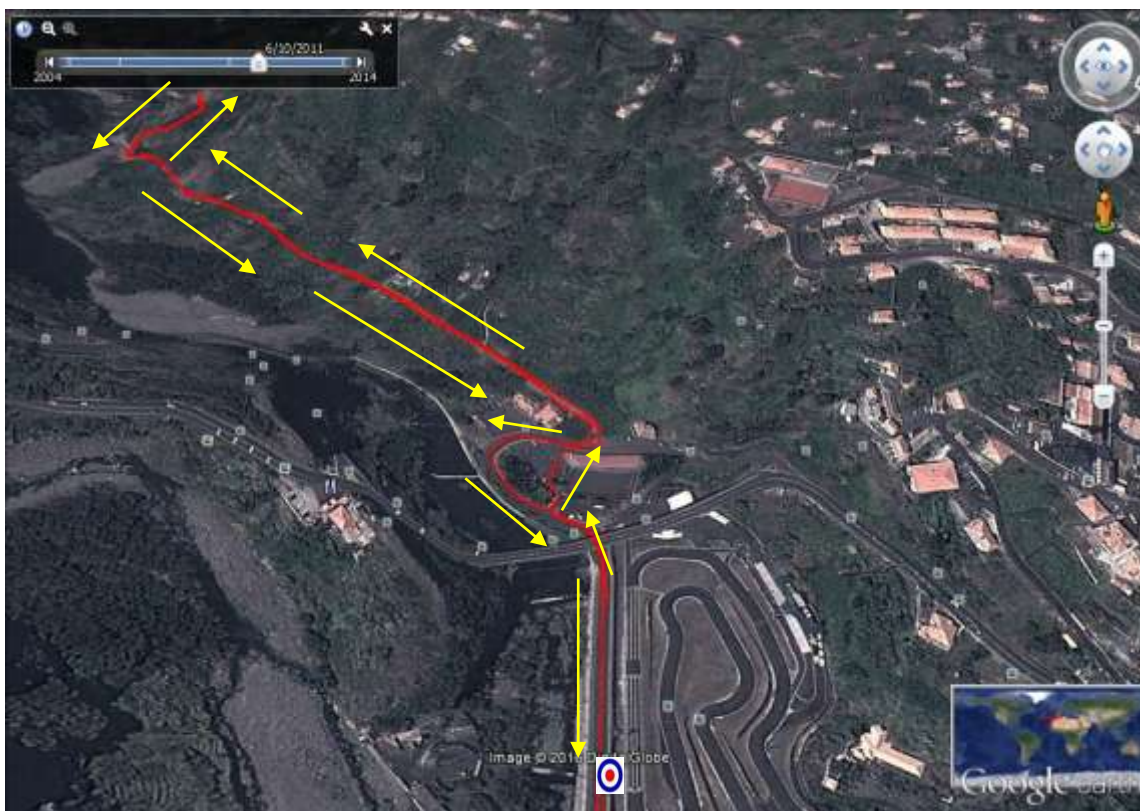
3º Segmento de Corrida – 600M (1V)



Juvenis
(Corrida / BTT / Corrida)
(2200m (2v) / 8600m ((4V) 3V de 2100m + 1V de 2300m) / 1100m (1v))
1º Segmento de Corrida – 2200M ((2v) 1000M + 1200M))



2º Segmento de BTT – 8.6KMS ((4V) 3V de 2100m + 1V de 2300m))



3º Segmento de Corrida – 1100M (1V)

