



# V Aquatlo da Calheta 2016

## V Aquatlo Jovem da Calheta 2016

## V Aquabike do Paul do Mar 2016

19 e 20 de MARÇO de 2016

*Distância Sprint: 700m Natação / 5 km corrida*

### REGULAMENTO

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O “ V Aquatlo da Calheta, V Aquatlo Jovem da Calheta e o V Aquabike do Paul do Mar “, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal da Calheta. Ao evento principal, estão associados várias competições, nomeadamente:

**Competição de Aquatlo** que será constituída pelas seguintes provas:

- Prova principal, disputada na distância Sprint, pontuável para o Campeonato Regional Individual de Aquatlo e de Equipas de 2016 e Campeonato Regional Individual de Aquabike e Equipas 2016. A competição principal é igualmente direcionada para atletas individuais não licenciados e equipas de estafetas.
- V Aquatlo Jovem da Calheta, é uma competição destinada aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis

**Competição de Aquabike** – disputada apenas numa competição na distância de Super- Sprint.

#### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

As provas realizar-se-ão nos dias 19 de Março de 2016 (**Sábado – Aquatlo Sprint e Aquatlo Jovem**), com partida na praia da Calheta e no dia 20 de Março (**Domingo – Aquabike**), com partida no Cais do Paul do Mar, nos seguintes horários:

##### **1º Dia – Sábado - Aquatlo Sprint e Aquatlo Jovem da Calheta**

- **14h15:** Abertura do secretariado;
- **14h15:** Abertura do parque de transição;
- **14h45:** Encerramento do secretariado;
- **14h50:** Encerramento do parque de transição;
- **14h55:** Briefing para a Prova de Benjamins;
- **15h00:** Início da prova Jovem (Escalão de Benjamins);
- **15h20:** Início da prova Jovem (escalão de Infantis);
- **15h45:** Início da prova Jovem (escalão de Iniciados);
- **16h10:** Início da prova Jovem (escalão de Juvenis);
- **16h45:** Início da prova Principal (distância Sprint)
- **17h45:** Cerimónia de Entrega de Prémios

##### **2º Dia – Domingo - Aquabike do Paul do Mar**

- **8h45:** Abertura do secretariado;
- **8h45:** Abertura do parque de transição;
- **9h15:** Encerramento do secretariado;
- **9h20:** Encerramento do parque de transição;
- **9h25:** Briefing para a Prova Principal;
- **9h30:** Início da prova de Aquabike;
- **11h00:** Cerimónia de Entrega de Prémios

**1º Dia :** A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 14h15 e as 14h45 (Sábado), no secretariado da prova, que estará situado na Sede do Clube Naval da Calheta.

O parque de transição será instalado no espaço junto à praia da Calheta.

A entrega de prémios decorrerá no final da competição principal, em frente à Sede do Clube Naval da Calheta.

**2º Dia :** A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 8h45 e as 9h15 (Domingo), no secretariado da prova, que estará situado junto ao cais do Paul do Mar.

O parque de transição será instalado no cais do Paul do Mar.

A entrega de prémios decorrerá no final da competição principal, junto ao parque de transição da prova.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2009), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2007 a 2009	Aquatlo – 50m (1v)/ 400m(1v)
Infantis	Nascidos entre 2005 e 2006	Aquatlo – 100m(1v) /800m(1v)
Iniciados	Nascidos entre 2003 e 2004	Aquatlo – 200m (1v)/ 1000m(1v)
Juvenis	Nascidos entre 2002 e 2001	Aquatlo – 300m(1v) / 2000m(2v)
Cadetes	Nascidos entre 2000 e 1999	Aquatlo – 700m (1v)/ 5km(1v 2000m + 3v 1000m)
Juniore	Nascidos entre 1997 e 1998	
Sub-23	Nascidos entre 1996 a 1993	
Seniores	Nascidos entre 1977 a 1992	
Veteranos I	Nascidos entre 1972 a 1976	
Veteranos II	Nascidos entre 1967 a 1971	
Veteranos III	Nascidos entre 1962 a 1966	
Veteranos IV	Nascidos entre 1957 a 1961	
Veteranos V	Nascidos entre 1956 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância “**Sprint**”, constituída por:

- 1º Segmento: 700 metros de natação ( 1 volta de 700 metros);
- 2º Segmento: 5 km de corrida ( 1 volta de 2000 metros + 3 voltas de 1000 metros);

*Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância “Sprint”, poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes não-federados.*

### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS - COMPETIÇÕES DE SÁBADO



- Parque de Transição



legada e Partida

#### 1º Segmento: Natação (700 metros x 1 volta)



#### 2º Segmento: Corrida (1 volta de 2000 metros + 3 voltas de 1000metros)



O percurso do 2º segmento (corrida), realiza-se em circuito na Marina da Vila da Calheta, com o seguinte trajeto: saída do parque de transição (junto à praia), viram à direita em direção ao pontão da Marina da Calheta onde se situa o 1º retorno, regressam à zona ao lado do PT e dirigem-se à zona da restauração, onde correm pela direita em direção ao segundo pontão onde se situa o 2º retorno, em seguida correm no jardim contornando-o e regressando novamente à zona da restauração onde se encontra o 3º retorno (junto à zona da meta), completando assim a primeira volta. As restantes voltas realizam-se entre a zona de restauração (junto à meta), e o segundo pontão da marina da Calheta com a consequente passagem pela zona dos Jardins.

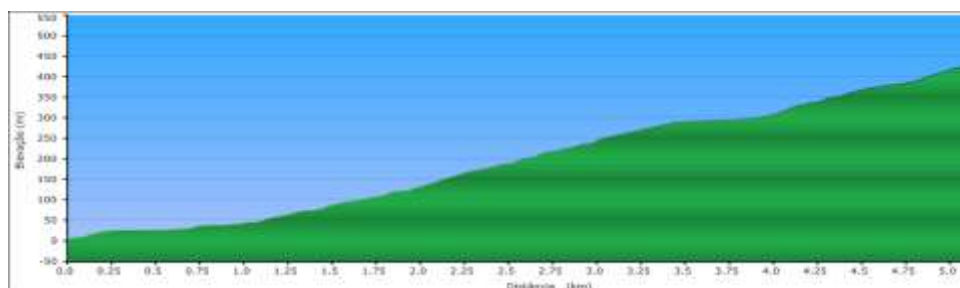
## 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS - COMPETIÇÃO DE DOMINGO – AQUABIKE



### 1º Segmento: Natação (375 metros x 1 volta)



### 2º Segmento: Ciclismo (5,1 Km)



O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado apenas num sentido e em subida, na distância de 5,1 Km, entre o Paul do Mar e a Fajã da Ovelha, com o seguinte trajeto: Saída do Cais do Paul do Mar, acedendo à antiga estrada Regional. Os atletas em seguida dirigem-se pela estrada Regional em Direção à Fajã da Ovelha. **A meta estará situada Junto ao Parque de Estacionamento ao lado da Igreja de São João.**

## 6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

---

Durante a prova (Aquatlo), existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida, junto do à zona da Meta. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água. Durante o **percurso de ciclismo (Aguabike)**, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## 7. SECRETARIADO DAS PROVAS

---

O Secretariado de prova a realizar no Sábado, estará instalado na sede do Clube Naval da Calheta, abrindo para entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações adicionais às **14h15** e encerrando às **14h45**.

O secretariado para a competição de Domingo, estará situado no Cais do Paul do Mar, abrindo às **08h45** e encerrando às **09h15**.

## 8. CHECK IN

---

O Parque de Transição, será instalado no Junto à Praia da Calheta e estará aberto entre as **14h15 e as 14h50 (Sábado)**, e entre às **8h45 e as 09h20 (Domingo – no Cais do Paul do Mar)**, para verificações técnicas da bicicletas e restante equipamento, referente a todas as provas (Prova Principal, Aquatlo Jovem e Aquabike). Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## 9. CHECK OUT

---

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 10. REGRAS

---

### 10.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.
- g) As inscrições efectuadas no dia da competição serão efectuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ªfeira antes da competição, dia 14 de Março.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 16 de Março de 2016, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 16 de Março de 2016 (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 00270.
- k) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ªFiera antes da prova.
- l) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 10.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição;
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22ºC.

### 10.3 Corrida

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

### 10.4 Ciclismo (Aquabike do Paul do Mar)

- É permitido “andar na roda”;
- O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta;
- Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta;
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;
- Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

## 11. PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se a atletas que a realizem individualmente ou em estafeta (com 2 ou três atletas por equipa, revezando-se no final de cada segmento). Na prova individual, poderão participar atletas federados e atletas não-licenciados na FTP, desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado. Nas equipas de estafetas, apenas poderão participar atletas não-federados. As estafetas poderão ser masculinas, femininas ou mistas, e englobar participantes de diferentes idades/escalões.

## 12. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas, para as provas jovens:

- Classificação por categoria e sexo;
- Classificação por Equipas Jovens.

Para a prova principal:

- Classificação Geral Masculina, absoluta (3 primeiros Classificados);
- Classificação Geral Feminina, absoluta (3 primeiras Classificadas);
- Classificação por Escalões e Género (incluindo não licenciados);
- Classificação por Equipas e Equipas Jovens.

## 13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

## 14. DIRECÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

Director de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

## 15. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- Troféu e/ou lembranças às equipas 1ª classificadas (Campeonatos de Equipas de Aquatlo e Campeonatos Jovens);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- Medalhas as 3 primeiras equipas da classificação de Estafetas;

## 16. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 29 de Fevereiro (2ª Feira), terminando às 24h00 do dia 14 de Março de 2016 às 24h00 (Segunda-feira).

Acedendo ao menu “inscrições” da referida página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

PARA OS ATLETAS FEDERADOS	PARA OS ATLETAS NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
N.º de Licença Federativa e N.º de Dorsal	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Nº do Bilhete de Identidade
Categoria competitiva (escalão)	Categoria competitiva (escalão)
Contacto telefónico / Contacto e-mail	Contacto telefónico / Contacto e-mail
Clube	Sexo

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio electrónico:

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com); [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 96 3851177).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

### Taxas de inscrição na prova:

#### PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Atletas Jovens Licenciados: 1€ (1prova) 2€ (2provas) / Atletas Jovens não Licenciados: 4€ (1prova) 6€ (2 provas) (inclui seguro desportivo para a prova);

Atletas femininas e cadetes: 6.5€ (1 prova); 10€ (2 provas)

Atletas masculinos licenciados: 7.5 € (1 prova); 12 € (2 provas)

Atletas femininos não licenciados: 9€ (1 prova) (inclui seguro desportivo para a prova); 17 € (2 provas)

Atletas masculinos não licenciados: 11€ (1 prova) (inclui seguro desportivo para a prova); 20 € (2 provas)

Atletas participantes nas estafetas: 22€ e 32 € (femininas ou mistas: 1 ou 2 provas) e 27€ e 39.50 € (masculinos: 1 ou 2 provas)

## 17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## 18. INFORMAÇÃO ADICIONAL

- a) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou condicionado nos locais de realização do Aquabike do Paul do Mar. Porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR ESTACIONADO DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO, QUE VENHA A INICIAR A SUA MARCHA, ESPECIALMENTE NAS ZONAS RESIDENCIAIS DAS ESTRADAS REGIONAIS (ACESSOS AO PAUL DO MAR).**

## 19. CONTACTOS

Associação Regional de Triatlo da Madeira  
 Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11  
 Estrada Dom Manuel I, N.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico  
 Tel: 291 098062 / Fax: 291 964641 / Telemóvel: 91 1162088  
 E-mail geral: [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
 Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>