



## V TRIATLO DIA DO TRABALHADOR - FUNCHAL 2016

## V TRIATLO LAZER DIA DO TRABALHADOR – FUNCHAL 2016

## V TRIATLO JOVEM DIA DO TRABALHADOR - FUNCHAL 2016

Domingo, 1 de Maio de 2016

Distância Sprint: 750m Natação / 18 km Ciclismo / 5 km Corrida

Distância Super-Sprint: 300m Natação / 9 km Ciclismo / 2.5 km Corrida

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “V Triatlo Dia do Trabalhador 1º de Maio - Funchal 2016” e competições associadas, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira, Direção Regional de Juventude e Desporto (DRJD) e da Câmara Municipal do Funchal. Ao evento principal, estão associados várias competições, nomeadamente:

A este evento estão associados várias **Competições de Triatlo**, nomeadamente:

- Prova principal, disputada na distância Sprint, sendo a **9ª Etapa dos Campeonatos Regionais de Triatlo 2016 – Powerade Bebida para Desportistas**, direcionada para atletas licenciados, individuais e não licenciados.
- Prova Lazer/ Estafetas / Escalão de Juvenis disputada na distância Super-Sprint.
- Provas Jovens, competições destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados, sendo a **7ª Etapa dos Campeonatos Regionais Individuais e Clubes Jovens**

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Funchal, Powerade-Bebida para Desportistas; Europcar; AutoZapecar; MZ Bike; Bioforma; SER - DRJD e AMDpt.

#### 2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão no dia 1 de Maio (Domingo), com partida junto ao cais do Funchal, no seguinte horário:

- **8h00** Abertura do secretariado;
- **8h05:** Abertura do parque de transição (para todos os escalões);
- **8h45:** Encerramento do secretariado;
- **8h50:** Encerramento do parque de transição (para todos os escalões);
- **8h55:** Briefing para a Prova Principal e Juvenis;
- **9h00:** Início da Prova Principal e Juvenis;
- **10h30:** Início da Prova Jovem (escalão de Iniciados);
- **11h00:** Início da Prova Jovem (escalão de Infantis);
- **11h30:** Início da Prova Jovem (Escalão de Benjamins);
- **12h00:** Cerimónia de entrega de prémios.

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 8h00 e as 8h45, no secretariado da prova, na Praça do Povo, junto ao Bar o Verdinho.

A entrega de prémios decorrerá na Praça do Povo, junto à zona de meta.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2007 a 2009	Triatlo: 50m Natação (1v) / 1000m Ciclismo (1v) / 400m Corrida (1v)
Infantis	Nascidos entre 2005 e 2006	Triatlo: 100m Natação (1v) / 2000m Ciclismo (2v) / 800m Corrida (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2003 e 2004	Triatlo: 200m Natação (1v) / 4000m Ciclismo (4v) / 1000m Corrida (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2002 e 2001	Triatlo: 300m Natação (1v) / 9000m Ciclismo (3v) / 2500m Corrida (2v)
Cadetes	Nascidos entre 2000 e 1999	Triatlo: 750m Natação (1v) / 18 km Ciclismo (6v) / 5 km

Juniões	Nascidos entre 1997 e 1998	Corrida (4v)
Sub-23	Nascidos entre 1996 a 1993	
Seniores	Nascidos entre 1977 a 1992	
Veteranos I	Nascidos entre 1972 a 1976	
Veteranos II	Nascidos entre 1967 a 1971	
Veteranos III	Nascidos entre 1962 a 1966	
Veteranos IV	Nascidos entre 1957 a 1961	
Veteranos V	Nascidos entre 1956 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância "Sprint", constituída por:

- 1º Segmento: 750 metros de natação (1 volta de 750 metros);
- 2º Segmento: 18 km de ciclismo (6 voltas de 3000 metros);
- 3º Segmento: 5 km de corrida (4 voltas de 1250 metros).

*Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância " Super-Sprint ", poderão ser masculinas femininas ou mistas e englobar participantes federados e não-federados.*

*Equipas de estafetas participam na prova de Juvenis.*

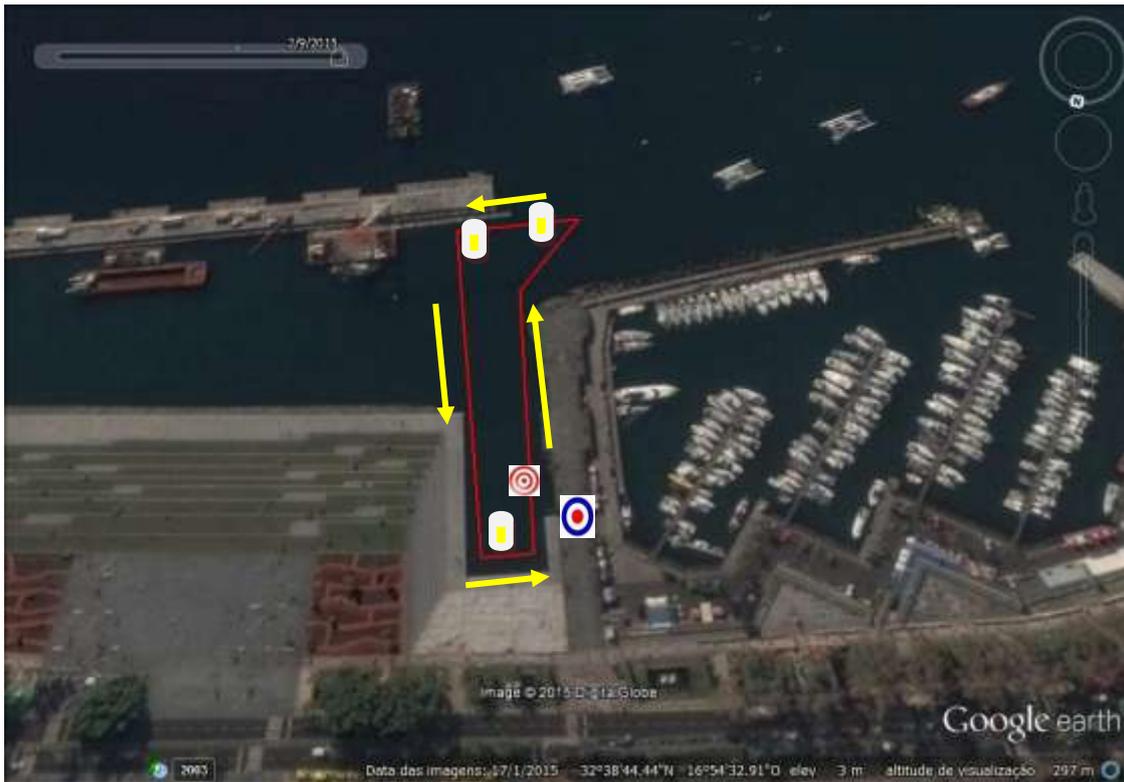
#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

 - Parque de Transição  - Chegada e Partida

##### 1º Segmento Prova Principal: Natação (750 metros x 1 volta) = 750m



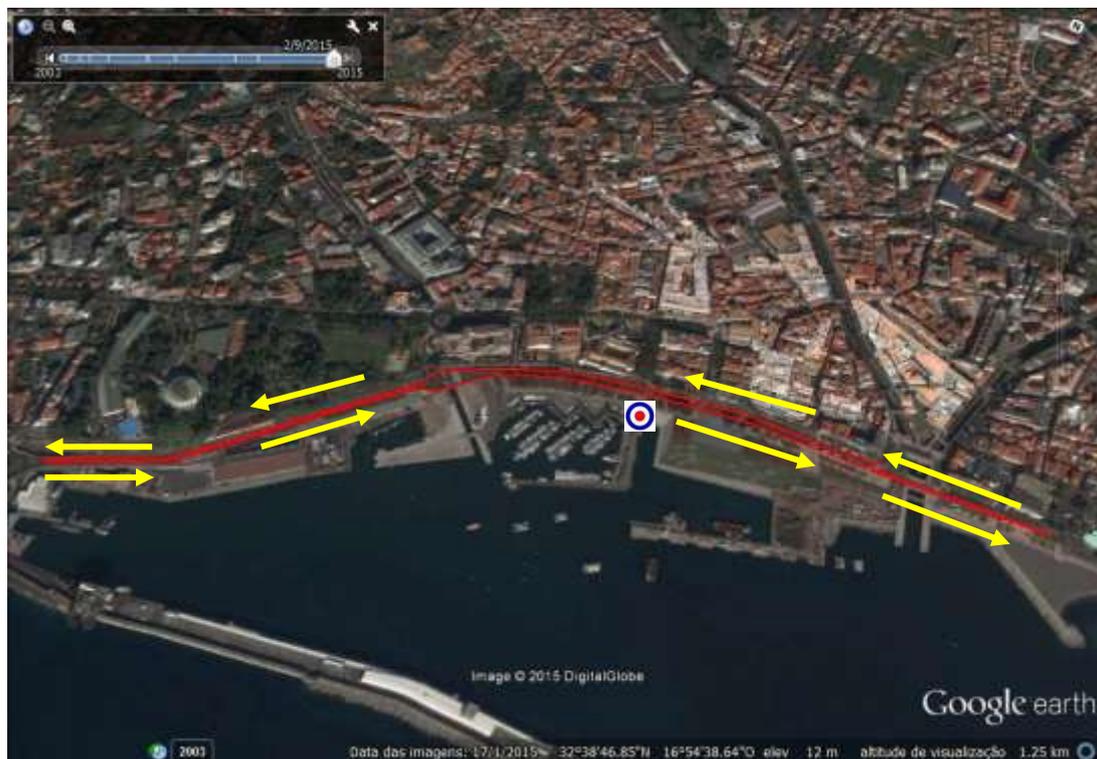
**1º Segmento Prova Lazer/Estafetas/Juvenis: Natação (300 metros x 1 volta) = 300m**



**A partida para os segmentos de natação será realizada dentro da água, devendo os atletas das diversas competições, realizar esse segmento inicial, de acordo com as setas apresentada. A saída da água será realizada pelas escadas do antigo Cais do Funchal, em direção ao Parque de Transição montado no início do referido cais.**

**2º Segmento Prova Principal: Ciclismo (3000 metros x 6 voltas) = 18 kms**

**2º Segmento Prova Lazer/Estafetas/Juvenis: Ciclismo (3000 metros x 3 voltas) = 9 kms**



O segundo segmento da competição, terá o seu início com a entrada dos atletas na Avenida do Mar (faixa sul), devendo os mesmos utilizar a faixa da esquerda, para circular no sentido do Cais do Funchal / Parque Almirante Reis, onde ficará situado o retorno do Ciclismo.

O regresso será feito pela mesma via, passado os atletas para a (faixa norte), junto à GNR, deslocando-se ao longo da Avenida do Mar, Praça do Mar, até junto ao retorno situado imediatamente antes da rotunda de acesso ao Porto do Funchal. Após o retorno montado no local, os atletas regressam à zona do Parque de Transição, circulando sempre pela faixa sul (lado esquerdo da via), completando uma volta junto à zona do Parque de Transição. Na última volta, os atletas terão que aceder ao PT, pela direita da faixa sul da Avenida do Mar, através das indicações colocadas no local.

**3º Segmento Prova Principal: Corrida (1250 metros x 4 voltas) = 5 kms**

**3º Segmento Prova Lazer/Estafetas/Juvenis: Corrida (1250 metros x 2 voltas) = 2.5 kms**



No último segmento das Competições os atletas saem do PT, curvando à direita, iniciando desta forma o segmento de corrida pela direita da faixa sul da Avenida do Mar, seguindo em direção ao retorno, situado antes da rotunda da Autonomia. Realizado o 1º retorno dirigem-se em sentido contrário, sempre pela mesma faixa e do lado direito até ao 2º retorno situado junto à rotunda de acesso ao Porto do Funchal. Após o 2º retorno iniciam o regresso à zona do PT/Meta completando a 1ª das voltas de consta no regulamento de prova. No final deste segmento dirigem-se para a meta situada à direita imediatamente após o PT.

## 6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficarà situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água e Powerade. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## 7. SECRETARIADO DAS PROVAS

Situado na Praça do Povo, junto ao Bar o Verdinho.

## 8. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado junto ao Cais do Funchal, estando aberto entre as 8h05 e as 8h50, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## 9. CHECK OUT

---

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 10. REGRAS

---

### 10.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova.
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5€, não reembolsável.
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10€ no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ª Feira antes da competição, dia 25 de Abril de 2016.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h do dia 27 de Abril de 2016, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 27 de Abril de 2016 (4ª Feira), até às 24h, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancária do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0.
- k) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ª Feira antes da prova.

Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 10.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.

### 10.3 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda", de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### 10.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

## 11. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

## 12. CLASSIFICAÇÕES

**Serão efetuadas, para as provas jovens:**

- Classificação por categoria e sexo;
- Classificação por equipas jovens.

**Para a prova principal:**

- Classificação geral masculina, absoluta (3 primeiros Classificados);
- Classificação geral feminina, absoluta (3 primeiras Classificadas);
- Classificação por escalões e género (Incluindo atletas não licenciados);
- Classificação de estafetas;
- Classificação por equipas.

## 13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

## 14. DIRECÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

- Director de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

## 15. PRÉMIOS

**Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

- Troféus ao 1º classificado da geral (Masculino e Feminino);
- Troféu às equipas vencedoras da prova principal (Masculinas e Femininas);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (Masculino e Feminino);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão e género;
- Medalhas às equipas, classificadas nos três primeiros lugares da competição por estafetas;
- Troféu às equipas vencedoras das competições Jovens e medalhas à 2ª e 3ª classificadas (Masculinas e Femininas).

### 15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 12h30. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## 16. INSCRIÇÕES

### TRIATLO SPRINT/ PROVAS JOVENS

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 11 de Abril (2ª Feira), terminando às 24h do dia 25 de Abril (2ª Feira).

Acedendo ao menu “inscrições” da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo

<b>Categoria competitiva (escalão)</b>	Nº do Bilhete de Identidade
<b>Clube</b>	Categoria competitiva (escalão)
<b>Contacto e-mail</b>	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico:

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 92 44 86 653).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

#### Taxas de inscrição na prova:

##### PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

**Atletas Jovens Licenciados: 1€ / Atletas Jovens não Licenciados: 4€**

**Atletas femininos licenciados e Cadetes: 6.5€**

**Atletas masculinos licenciados: 7.5 €**

**Atletas femininos não licenciados: 9€**

**Atletas masculinos não licenciados: 11€**

**Atletas participantes nas estafetas: 23€ (Femininas), 26.50€ (Mistas) e 28€ (Masculinos)**

## 17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## 18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

a) Estarão disponíveis para apoio à prova os WC junto ao Cais do Funchal.

b) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

## 19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
 Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11  
 Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico  
 Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641 / Telemóvel: 96 3851177 / 92 4486653  
 E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
 Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>