



V TRIATLO LONGO QUINTA DO LORDE 2016
OCEAN LAVA - MADEIRA

Campeonato Regional Individual de Triatlo
Longo

V Triatlo Longo - Ocean Lava Madeira – QUINTA DO LORDE - CANIÇAL – MACHICO - 2016



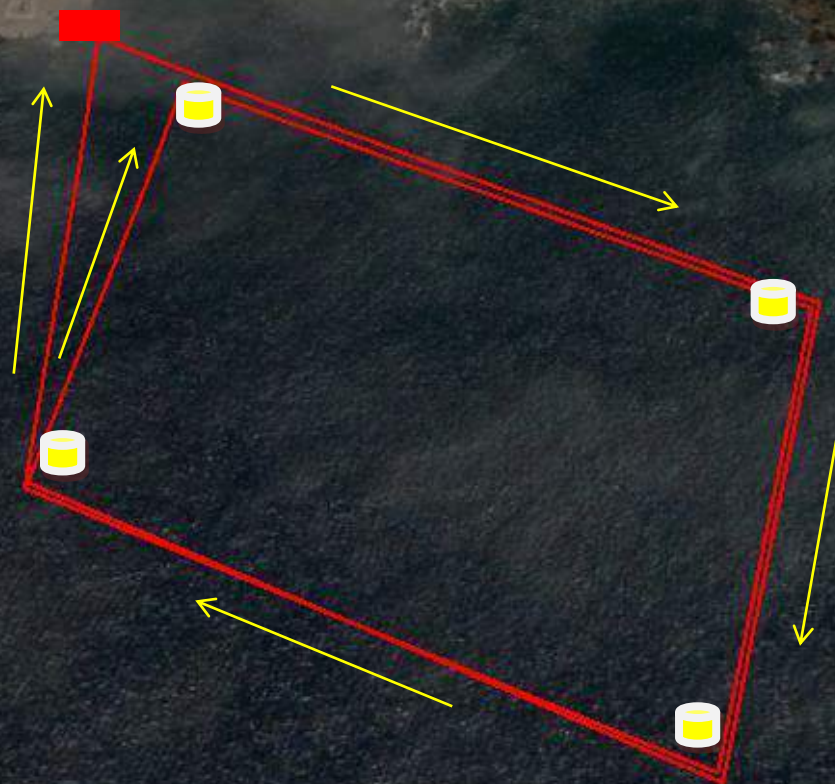
Image © 2016 DigitalGlobe

-  **Partida**
-  **Briefing**
-  **Secretariado**
-  **Parque de Transição 1**

Natação

2 Voltas (950m Cada Volta)

1900m



Partida



Percurso

Image © 2016 DigitalGlobe



1ª Transição



Image © 2016 DigitalGlobe

- Parque de Transição
- Final Natação
- Início Ciclismo

Ciclismo

Percurso de ligação inicial (350m)



Image © 2016 DigitalGlobe



Ciclismo

11 voltas (8.1kms) + 700m

89.8kms



- Retorno Rotunda de acesso ao Porto do Caniçal
- Retorno Ponta de São Lourenço
- Abastecimento

© 2016 DigitalGlobe



3/3/2016

Abastecimento Prova Longa



Abastecimento

Image © 2016 DigitalGlobe
Image NASA



2ª Transição

2002

2014



Image © 2011

- Parque de Transição
- Meta
- Final Corrida
- Zona de Patrocinadores e Recuperação
- Zona de Abastecimento

Corrida

6 voltas (3.2kms) + 300m
19.5kms



Image © 2016 DigitalGlobe
Image NASA

- Parque de Transição
- Meta
- Corrida

Meta Prova Longa



Image © 2016 DigitalGlobe

- Parque de Transição
- Meta
- Corrida