



## **IV MEMORIAL FREDERICO - AQUATLO DE CÂMARA DE LOBOS 2016**

### **IV AQUATLO JOVEM DE CÂMARA DE LOBOS 2016**

25 de Junho de 2016

Distância Sprint: 750m Natação / 5 km Corrida

#### **REGULAMENTO**

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O IV Memorial Frederico - Aquatlo e Aquatlo Jovem de Câmara de Lobos 2016, são uma organização conjunta do Grupo Desportivo das Corticeiras e da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira, que contam com o apoio da Câmara Municipal de Câmara de Lobos.

Ao evento principal, estão associados várias competições de Aquatlo, nomeadamente:

- a) Prova principal, IV Memorial Frederico – Aquatlo de Câmara de Lobos, disputada na distância Sprint, pontuável para o Campeonato Regional Individual de Aquatlo e de Equipas de 2016. A competição principal é igualmente direcionada para atletas individuais licenciados e/ou não licenciados e equipas de estafetas.
- b) IV Aquatlo Jovem de Câmara de Lobos é uma competição destinada aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis.

#### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

As provas realizar-se-ão no dia 25 de Junho de 2016 (Sábado), com partida na praia do Vigário em Câmara de Lobos no seguinte horário:

- **14h30:** Abertura do secretariado;
- **14h30:** Abertura do parque de transição;
- **15h15:** Encerramento do secretariado;
- **15h20:** Encerramento do parque de transição;
- **15h25:** Briefing para a prova principal;
- **15h30:** Início da prova principal;
- **16h30:** Início das provas jovens: (Juvenis; Iniciados, Infantis e Benjamins);
- **18h30:** Cerimónia de entrega de prémios – Largo em frente à Câmara Municipal de Câmara de Lobos;

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 14h30m e as 15h15 (Sábado), no secretariado da prova, que estará situado na zona da meta, em frente à Câmara Municipal de Câmara de Lobos.

O parque de transição será instalado no espaço de solário existente na Praia do Vigário.

A entrega de prémios decorrerá no final das competições Jovens, junto à zona da Meta.

#### **3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

**A prova principal será disputada na distância "Sprint", constituída por:**

- 1º Segmento: 750 metros de natação (2 voltas x 375m = 750 metros);
- 2º Segmento: 5 km de corrida (6 voltas de 800 metros + 200m = 5km);

*Nota: As equipas de estafetas, que participarão na competição principal, disputada na distância "Sprint" poderão ser mistas (masculinos, femininos, ou mistas) e poderão englobar participantes licenciados e/ou não-licenciados.*

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2009), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2007 a 2009	Aquatlo – 50m / 400m
Infantis	Nascidos entre 2005 e 2006	Aquatlo – 100m / 800m
Iniciados	Nascidos entre 2003 e 2004	Aquatlo – 200m / 1000m
Juvenis	Nascidos entre 2002 e 2001	Aquatlo – 300m / 2000m
Cadetes	Nascidos entre 2000 e 1999	
Juniores	Nascidos entre 1997 e 1998	
Sub-23	Nascidos entre 1996 a 1993	
Seniores	Nascidos entre 1977 a 1992	
Veteranos I	Nascidos entre 1972 a 1976	
Veteranos II	Nascidos entre 1967 a 1971	
Veteranos III	Nascidos entre 1962 a 1966	
Veteranos IV	Nascidos entre 1957 a 1961	
Veteranos V	Nascidos entre 1956 e anteriores	Aquatlo – 750m / 5km

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

---

1º Segmento: Natação (375 metros x 2 voltas = 750m)



2º Segmento: Corrida (200m + 6 voltas de 800 metros = 5,0km)



O percurso do 2º segmento (corrida) realiza-se num percurso delimitado no Centro histórico da Vila de Câmara de Lobos circuito, de acordo com a imagem disponibilizada. Os atletas da competição principal, irão percorrer o percurso assinalado, por 6 vezes, terminando a competição na meta situada junto ao edifício da Sociedade Metropolitana de Desenvolvimento.

## 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

---

Durante a prova existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida, junto do à zona da Meta. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuído água e uma Bebida energética, POWERADE.

## 6. SECRETARIADO DA PROVA

---

O Secretariado de prova estará instalado na zona da meta, abrindo para entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações adicionais às 14h30m e encerrando às 15h15m.

## 7. CHECK IN

---

O Parque de Transição, será instalado no solário existente na Praia do Vigário (Câmara de Lobos) e estará aberto entre as 14h30 e as 15h20. (Sábado). Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## 8. CHECK OUT

---

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova (Jovem), será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 9. REGRAS

---

### 9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 22 de Junho de 2016 (4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube).
- i) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 22 de Junho de 2015 (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancária do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0.
- j) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada obrigatoriamente (em mão) na sede da ARTM até às 17h30 da 4ª Feira anterior à prova.
- k) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 9.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição;
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C

### 9.3 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

## 10. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas licenciados e não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

## 11. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas, para as provas jovens:

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por Equipas Jovens.

Para a prova principal:

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta (3 primeiros Classificados);
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta (3 primeiras Classificadas);
- c) Classificação por Escalões e Género (incluindo não licenciados);
- e) Classificação por Equipas e Equipas Jovens.

## 12. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Árbitro Principal ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Árbitro Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

## 13. JÚRI DE APELO

- Director de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

## 14. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- a) Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- b) Troféu e/ou lembranças às equipas 1ª classificadas (Campeonatos de Equipas de Aquatlo e Campeonatos Jovens);
- c) Lembranças ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- d) Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- e) Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- f) Medalha aos primeiros classificados da Competição de Paratriatlo;
- g) Medalhas as 3 primeiras equipas da classificação de Estafetas;

## 15. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas via email para o [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com), e terão **início no dia 6 de Junho, terminando às 24h00 do dia 20 de Junho.**

Acedendo ao menu “inscrições” da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo
Categoria competitiva (escalão)	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Contacto e-mail	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes contactos:

ARTM - 91 1162088 / 96 3851177

**Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.**

**Taxas de inscrição na prova:**

**PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA**

**Atletas Jovens Licenciados: 1€ / Atletas Jovens não Licenciados: 4€**

**Atletas femininos licenciados e Cadetes: 6.5€**

**Atletas masculinos licenciados: 7.5 €**

**Atletas femininos não licenciados: 9€**

**Atletas masculinos não licenciados: 11€**

**Atletas participantes nas estafetas: 23€ (Femininas), 26.50€ (Mistas) e 28€ (Masculinos)**

**16. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

**17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

- a) Estarão disponíveis para apoio à prova os WC, existentes na Praia do Vigário;
- b) Estarão disponíveis duches para as atletas na Praia do Vigário.

**18. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO**

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)

Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11

Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico

Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (911162088/963851177)

E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)

Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>