



## **VIII TRIATLO CIDADE DO FUNCHAL 2016 (TRIATLO OLÍMPICO)**

### **VIII TRIATLO JOVEM DO FUNCHAL 2016**

4ª Feira, 5 de Outubro de 2016

*Distância Olímpica: 1500m Natação / 39 km Ciclismo / 10 km Corrida*

*Distância Super – Sprint: 300m Natação / 9 km Ciclismo / 2.5 km Corrida*

#### **REGULAMENTO**

##### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O “VIII Triatlo Cidade do Funchal 2016 ” e o “ VIII Triatlo Jovem Cidade do Funchal 2016“, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal do Funchal.

A este evento estão associados várias provas de Triatlo, nomeadamente:

- a) Prova principal na vertente de triatlo, disputada na distância Olímpica, pontuável para os “ Campeonatos Regionais de Triatlo 2016 - Powearde “ e destinada aos escalões de Juniores e superiores. Paralelamente com este evento realiza-se o triatlo na distância Super-Sprint (Prova Lazer / Cadetes / Juvenis).
- b) Provas Jovens na vertente de triatlo, competições destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis (Juvenis participam no Super-Sprint) pontuáveis para o Campeonato Regional Individual e Clubes Jovens 2016.

**Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Funchal; Coca-Cola European Partners ; Europcar; Auto Zapecar; MZ Bike; Clínica Dentária do Fórum Machico; SER - DRJD e AMDpt.**

##### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

As provas realizar-se-ão no dia 5 de Outubro (4ª Feira ), com partida junto ao cais do Funchal, no seguinte horário:

- **7h45:** Abertura do secretariado;
- **7h45:** Abertura do parque de transição (para todos os escalões);
- **8h15:** Encerramento do secretariado;
- **8h20:** Encerramento do parque de transição (para todos os escalões);
- **8h25:** Briefing para a Prova Principal Olímpica;
- **8h30:** Início da Competição Principal Olímpica;
- **8h50:** Início da Competição Super-Sprint (Prova Lazer / Cadetes / Juvenis);
- **10h45:** Início da prova Jovem (escalão de Iniciados);
- **11h30:** Início da prova Jovem (escalão de Infantis);
- **11h45:** Início da prova Jovem (Escalão de Benjamins);
- **12h15:** Cerimónia de entrega de prémios.

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 7h45 e as 8h15, no secretariado da prova, na Praça do Povo junto ao Cais do Funchal.

A entrega de prémios realizar-se-á, junto à zona de meta na Praça do Povo (ao Lado do antigo Cais do Funchal).

##### **3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2007 a 2009	Triatlo: 50m Natação (1v) / 1000m Ciclismo (1v) / 400m Corrida (1v)
Infantis	Nascidos entre 2005 e 2006	Triatlo: 100m Natação (1v) / 2000m Ciclismo (2v) / 800m Corrida (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2003 e 2004	Triatlo: 200m Natação (1v) / 4000m Ciclismo (4v) / 1000m Corrida (2v)
Juvenis	Nascidos entre 2002 e 2001	
Paratriatlo	–	Triatlo: 300m Natação (1v) / 9000m Ciclismo (3v) / 2500m Corrida (1v)
Cadetes	Nascidos entre 2000 e 1999	
Juniores	Nascidos entre 1997 e 1998	

Sub-23	Nascidos entre 1996 a 1993	Triatlo: 1500m Natação (2v) / 39 km Ciclismo (13v) / 10 km Corrida (4v)
Seniores	Nascidos entre 1977 a 1992	
Veteranos I	Nascidos entre 1972 a 1976	
Veteranos II	Nascidos entre 1967 a 1971	
Veteranos III	Nascidos entre 1962 a 1966	
Veteranos IV	Nascidos entre 1957 a 1961	
Veteranos V	Nascidos entre 1956 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância "Olímpica", constituída por:

- 1º Segmento: 1500 metros de natação (2 voltas de 750 metros);
- 2º Segmento: 39 km de ciclismo (13 voltas de 3000 metros);
- 3º Segmento: 10 km de corrida (4 voltas de 2500 metros).

A prova anexa à principal denominada Triatlo Super-Sprint será constituída por:

- 1º Segmento: 300 metros de natação (1 volta de 375 metros);
- 2º Segmento: 9 km de ciclismo (3 voltas de 3000 metros);
- 3º Segmento: 2,5 km de corrida (1 volta de 2500 metros).

*Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância "Super-Sprint", poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes não-federados.*

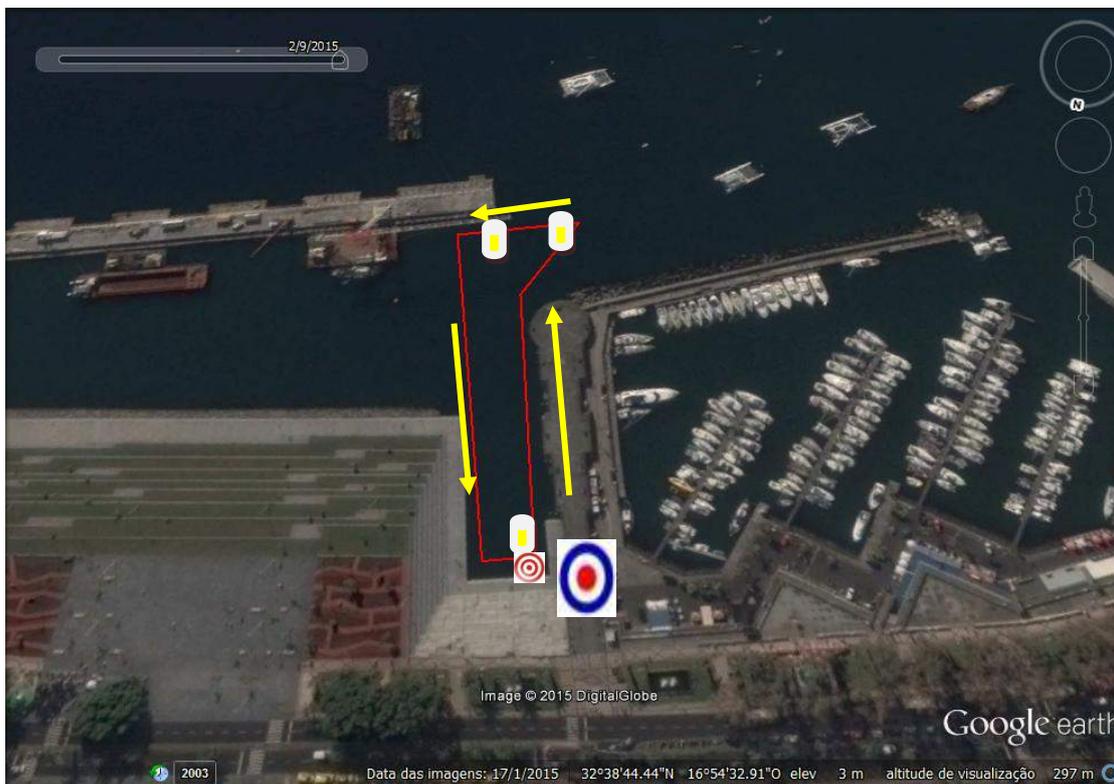
*Equipas de estafetas verão a sua partida antecipada em cerca de 2min, em relação aos participantes da prova a solo, e não poderão levar ou andar na "roda" triatletas que estejam nessa mesma prova.*

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS



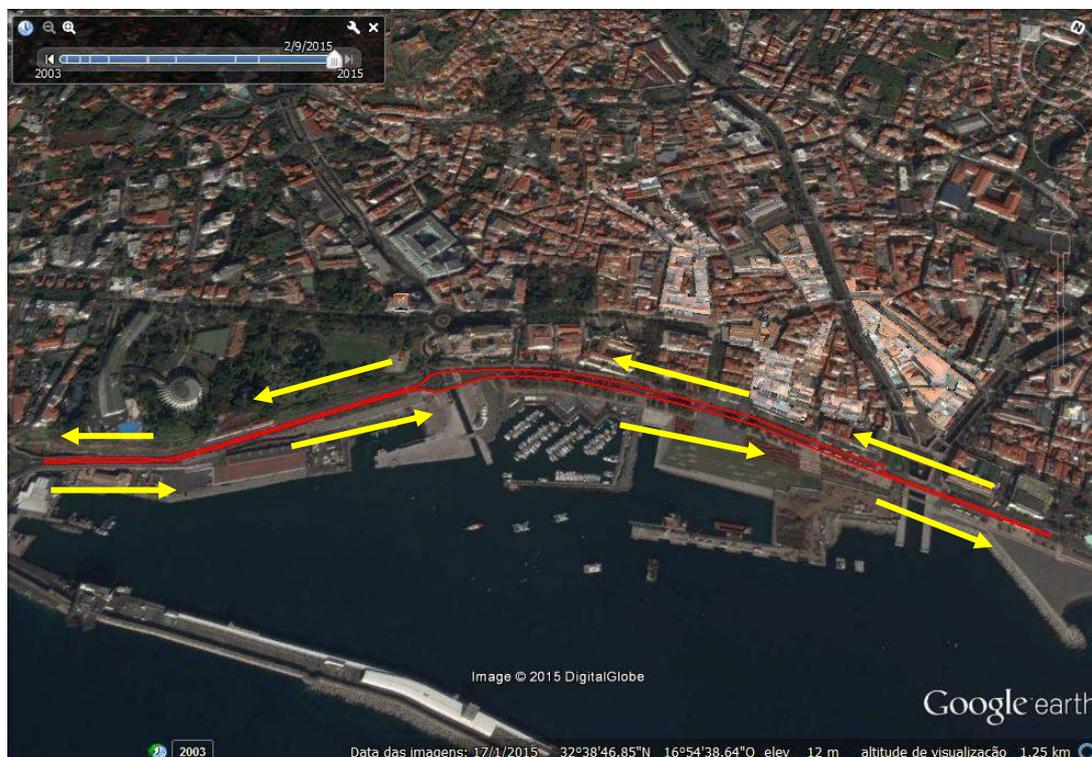
#### 1º Segmento: Natação Olímpica (750 metros x 2 voltas) = 1500m





A partida para os segmentos de Natação será realizada dentro da água, devendo os atletas das diversas competições, seguir o sentido da prova de Natação, de acordo com as setas apresentadas para a Competição Olímpica. A saída da água será realizada pelas escadas do antigo Cais do Funchal, em direção ao Parque de Transição montado no início do referido Cais.

**2º Segmento: Ciclismo Olímpico (3000 metros x 13 voltas) = 39kms / Ciclismo Super-Sprint (3000 metros x 3 voltas) = 9kms**



O segundo segmento da competição, terá o seu início com a entrada dos atletas na Avenida do Mar (Faixa Sul), devendo os mesmos utilizar a **faixa da esquerda**, para circular no sentido do Cais do Funchal / Parque Almirante Reis, onde ficará situado o 1º retorno do ciclismo. No regresso "atalham" a Rotunda da Autonomia no sentido contrário ao do trânsito, prosseguindo pela Avenida do Mar (Faixa Norte), passando junto à Porto Santo Line, Palácio de São Lourenço, Praça do Mar, até junto ao 2º retorno situado imediatamente antes da rotunda de acesso ao Porto do Funchal. Após o retorno montado nesse local, os atletas regressam à zona do parque de transição, circulando sempre pela faixa sul (**lado esquerdo da Via**), completando desta forma uma volta ao percurso. Na última volta, os atletas terão que aceder ao PT, pela direita da Faixa Sul da Avenida do Mar, através das indicações colocadas no local.

**3º Segmento: Corrida Olímpica (2500 metros x 4 voltas) = 10kms / Corrida S.Sprint (2500 metros x 1 volta) = 2.5kms**



No último segmento das competições os atletas saem do PT, curvando à direita, iniciando desta forma o segmento de corrida pela direita da faixa sul da Avenida do Mar, seguindo em direção ao retorno, situado antes da rotunda da Autonomia. Realizado o 1º retorno dirigem-se em sentido contrário, sempre pela mesma faixa e do lado direito até ao 2º retorno situado junto à rotunda de acesso ao Porto do Funchal. Após o 2º retorno iniciam o regresso à zona do PT/Meta completando a 1ª das voltas que consta no regulamento de prova. No final deste segmento dirigem-se para a meta situada à direita imediatamente após o PT.

## 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficarà situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água e Powerade. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## 6. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado na Praça do Povo, junto ao Cais do Funchal.

## 7. CHECK IN

---

O Parque de Transição será instalado junto ao Cais do Funchal, estando aberto entre as **7h45 e as 8h15**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## 8. CHECK OUT

---

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 9. REGRAS

---

### 9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip, número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.
- g) As inscrições efetuadas fora de prazo ou no dia da competição terão o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) Os clubes deverão confirmar por email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 2 de Outubro de 2016 (Domingo, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube).
- i) As inscrições terão o prazo limite de 30 de Setembro (6ªf), até às 24h00, tendo até dia 2 de Outubro de 2016 de efectuar o pagamento por Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0, e enviar o comprovativo do mesmo.
- j) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada obrigatoriamente (em mão) na sede da ARTM até às 17h30 da 6ª Feira anterior à prova.
- k) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 9.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição;
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.

### 9.3 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda", de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP);
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta;
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta;
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### 9.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

---

## 10. PARTICIPAÇÃO

---

A participação na prova é aberta também a atletas não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

## 11. CLASSIFICAÇÕES

---

### **Serão efetuadas, para as Provas Jovens:**

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por Equipas Jovens.

### **Para a Prova Principal:**

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta (3 primeiros Classificados);
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta (3 primeiras Classificadas);
- c) Classificação por Escalões e Género (Incluindo atletas Não Licenciados);
- e) Classificação por Equipas.

### **Para a Prova S.Sprint:**

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta (3 primeiros Classificados);
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta (3 primeiras Classificadas);
- c) Classificação por Escalões e Género (escalões de Cadetes e Juvenis);
- d) Classificação de Estafetas.

---

## 12. PROTESTOS

---

Todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- b) Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

---

## 13. JÚRI DE APELO

---

- Director de Prova – Víctor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

---

## 14. PRÉMIOS

---

### **Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

- a) Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- b) Troféu às equipas vencedoras da competição principal e medalhas à 2ª e 3ª classificadas;
- c) Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- d) Medalhas aos 3 primeiros classificados de de cada escalão e género;
- e) Medalhas às equipas, classificadas nos três primeiros lugares da competição por estafetas;
- f) Troféu às equipas vencedoras das competições Jovens e medalhas à 2ª e 3ª classificadas.

### **14.1 Horário da entrega de prémios:**

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 12h15. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## 15. INSCRIÇÕES

### TRIATLO OLÍMPICO / S.SPRINT / PROVAS JOVENS

As inscrições só poderão ser realizadas através de email para [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com), e terão início no dia 26 de Setembro (2ªf), terminando às 24h00 do dia 30 de Setembro (6ª Feira)

Acedendo ao menu “inscrições” da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo
Categoria competitiva (escalão)	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Contacto e-mail	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico:

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 92 4486653 / 96 3851177).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

#### PREÇOS DE INSCRIÇÃO NAS PROVAS

Atletas Jovens Licenciados : 1€ / Atletas Jovens não Licenciados : 4€ (inclui seguro desportivo para a prova)

Atletas femininas licenciadas: 11€ - Duetlo Standart / Atletas femininas licenciadas e cadetes : 6.5€ - Duetlo Super - Sprint

Atletas masculinos licenciados: 13 € - Duetlo Standart / 7.5€ - Duetlo Super-Sprint

Atletas femininas não licenciadas: 9 € - Duetlo Super-Sprint / 16€ - Duetlo Standard (inclui seguro desportivo para a prova)

Atletas masculinos não licenciados: 11 € - Duetlo Super-Sprint / 21€ - Duetlo Standard (inclui seguro desportivo para a prova)

Atletas participantes nas estafetas: 22€ (femininas), 24.5€ (mista) e 27 € (masculinos)

## 16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## 17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

a) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

## 18. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
 Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11  
 Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico  
 NIF: 511284020  
 Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóvel: 96 3851177 / 92 4486653  
 E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
 Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>