



## **XIII TRIATLO CIDADE DE MACHICO 2016**

### **VII TRIATLO JOVEM DE MACHICO 2016**

Sábado, 10 de Setembro de 2016

*Distância Sprint: 750m Natação / 20 km Ciclismo / 5 km Corrida*

#### **REGULAMENTO**

##### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O “XIII Triatlo Cidade de Machico” e o “ VII Triatlo Jovem de Machico ”, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal da Machico.

A este evento estão associados várias competições, nomeadamente:

**Competição de Triatlo** que será constituída pelas seguintes provas:

- Prova Principal na vertente de Triatlo, disputada na distância Sprint, pontuável para os “ Campeonatos Regionais de Triatlo 2016 - Powearde “ e destinada aos escalões de Cadetes e superiores.
- Provas Jovens na vertente de Triatlo, competições destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, pontuáveis para o Campeonato Regional Individual e Clubes Jovens 2016.

**Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico; Coca-Cola Iberian Partners ; Europcar; Auto Zapecar; MZ Bike; Clínica Dentária do Fórum Machico; SER - DRJD e AMDpt.**

##### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

As provas realizar-se-ão no dia 10 de Setembro de 2016 (Sábado), com partida junto ao cais de Machico, no seguinte horário:

- **8h00** Abertura do secretariado;
- **8h05:** Abertura do parque de transição (para todos os escalões);
- **8h45:** Encerramento do secretariado;
- **8h50:** Encerramento do parque de transição (para todos os escalões);
- **8h55:** Briefing para a Prova Principal;
- **9h00:** Início da Competição Principal (Escalaão de Cadetes e superiores);
- **10h30:** Início da prova Jovem (escalaão de Juvenis);
- **11h15:** Início da prova Jovem (escalaão de Iniciados);
- **11h45:** Início da prova Jovem (escalaão de Infantis);
- **12h00:** Início da prova Jovem (Escalaão de Benjamins);
- **12h30:** Cerimónia de entrega de prémios;

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 8h00 e as 8h45, no secretariado da prova, junto ao Fórum Machico.

A entrega de prémios será na promenade de Machico, junto à zona de meta.

##### **3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2007 a 2009	Triatlo: 50m Natação (1V) / 1200m Ciclismo (1V) / 500m Corrida (1V)
Infantis	Nascidos entre 2005 e 2006	Triatlo: 100m Natação (1V) / 2000m Ciclismo (1V) / 800m Corrida (1V)
Iniciados	Nascidos entre 2003 e 2004	Triatlo: 200m Natação (1V)/ 4000m Ciclismo (1V) / 1000m Corrida (1V)
Juvenis	Nascidos entre 2002 e 2001	Triatlo: 300m Natação (1V) / 8000m Ciclismo (2V) / 2000m Corrida (2V)
Paratriatlo		Triatlo: 300m Natação (1V) / 8000m Ciclismo (2V) / 2000m Corrida (2V)
Cadetes	Nascidos entre 2000 e 1999	Triatlo : 750m Natação (2V) / 20 km Ciclismo (5V) / 5 km Corrida (5V)
Juniores	Nascidos entre 1997 e 1998	
Sub-23	Nascidos entre 1996 a 1993	
Seniores	Nascidos entre 1977 a 1992	
Veteranos I	Nascidos entre 1972 a 1976	

Veteranos II	Nascidos entre 1967 a 1971	
Veteranos III	Nascidos entre 1962 a 1966	
Veteranos IV	Nascidos entre 1957 a 1961	
Veteranos V	Nascidos entre 1956 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância "Sprint", constituída por:

- 1º Segmento: 750 metros de natação (2 volta de 375 metros);
- 2º Segmento: 20 km de ciclismo (5 voltas de 4000 metros);
- 3º Segmento: 5 km de corrida (5 voltas de 1000 metros).

Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância "Sprint", poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes não-federados.

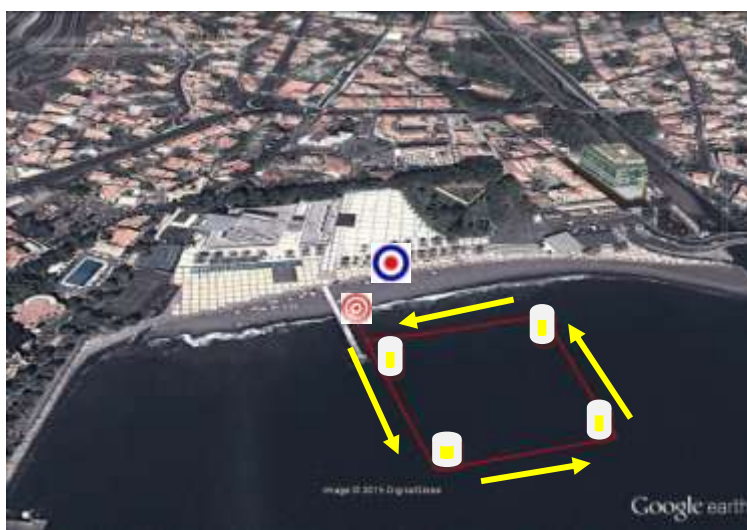
#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Parque de Transição

 chegada e Partida



#### 1º Segmento: Natação (375 metros x 2 volta) = 750m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em 2 voltas de 375 metros. A partida será dada na praia de calhau junto ao cais de Machico tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

#### 2º Segmento: Ciclismo (4000 metros x 5 voltas) = 20kms



Após a saída de PT 1, os atletas dirigem-se em frente, virando à esquerda para a ponte do Calhau, acedendo deste modo à Estrada do Porto de Recreio, dirigindo-se em direção à rotunda do Porto de Recreio, onde está situado o 1º retorno e consequentemente o início das 5 voltas de ciclismo (circulação pela direita no sentido e ascendente), ao percurso compreendido entre o 1º e o 2º retorno, situado nas imediações da rotunda do Campo de Futebol de

Machico. A descida é efectuada pela mesma via (circulação pela esquerda no percurso a descer). No final das 5 voltas previstas, os atletas viram à direita, junto ao Restaurante o Pescador, passando pela ponte do Calhau, após a qual acedem ao PT2 fazendo a entrada no mesmo sentido do PT1.

### **3º Segmento: Corrida (1000 metros x 5 voltas) = 5kms**



Após saída do parque de transição, viram à esquerda em direção ao Mercado Velho, virando novamente à esquerda pela Rua das Árvores, passando pelas traseiras do Fórum Machico, seguindo até São Roque para retornar pela promenade até ao local de partida completando assim 1volta . **No final da 5ª volta dirige-se para a meta situada junto ao Fórum Machico.**

## **6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de atletismo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água e Powerade. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## **7. SECRETARIADO DAS PROVAS**

O Secretariado de prova estará instalado junto ao Fórum Machico.

## **8. CHECK IN**

O Parque de Transição será instalado junto ao Fórum Machico, estando aberto entre as **8h05 e as 8h45**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas . Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## **9. CHECK OUT**

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## **10. REGRAS**

### **10.1 Responsabilidade Geral**

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.

- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.
- g) As inscrições efectuadas no dia da competição serão efectuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ª feira antes da competição, dia 5 de Setembro.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 7 de Setembro de 2016, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 7 de Setembro de 2016 (4ª Feira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 00270.
- k) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ª Feira antes da prova.

Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 10.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C

### 10.3 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda", de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### 10.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

## 11. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

## 12. CLASSIFICAÇÕES

**Serão efetuadas, para as provas jovens:**

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por equipas jovens.

**Para a prova principal:**

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta (3 primeiros Classificados);
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta (3 primeiras Classificadas);
- c) Classificação por Escalões e Género (Contabilizado apenas os atletas federados);
- d) Classificação de estafetas.
- e) Classificação por equipas.

### 13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

### 14. JÚRI DE APELO

- Diretor de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

### 15. PRÉMIOS

**Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

- Troféus ao 1º classificado da geral (Masculino e Feminino);
- Troféu à às equipas vencedoras da prova principal (Masculinos e Femininas);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (Masculino e Feminino);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão e género.
- Medalhas às equipas, classificadas nos três primeiros lugares da competição por estafetas;
- Troféu às equipas vencedoras das competições Jovens e medalhas à 2ª e 3ª classificadas (Masculinos e Femininos).

#### 15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 12h30, seguindo-se de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

### 16. INSCRIÇÕES

#### TRIATLO SPRINT/ PROVAS JOVENS

As inscrições só poderão ser realizadas através de email para [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com), e terão início no dia 22 de Agosto (2ªf), terminando às 24h00 do dia 5 de Setembro (2ªFeira).

Dados a facultar no email de inscrição :

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo
Categoria competitiva (escalão)	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Contacto e-mail	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico:

- [competicoess@triatlomadeira.com](mailto:competicoess@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 92 44 86 653 / 963851177).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

#### Taxas de inscrição na prova:

##### PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Atletas Jovens Licenciados: 1€ / Atletas Jovens não Licenciados: 4€

Atletas femininos licenciados e Cadetes: 6.5€

Atletas masculinos licenciados: 7.5 €

---

Atletas femininos não licenciados: 9€

Atletas masculinos não licenciados: 11€

Atletas participantes nas estafetas: 23€ (Femininas), 26.50€ (Mistas) e 28€ (Masculinos)

---

## 17. CASOS OMISSOS

---

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## 18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

---

a) Estarão disponíveis para apoio à prova os WC, ao lado do Restaurante Maré Alta.

b) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

## 19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

---

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)

Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11

Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico

Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóvel: 96 3851177 / 92 4486653

NIF: 511284020

E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)

Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>