



## VII Duatlo de São Vicente - 2017

Domingo, 12 de Março de 2017

VII DUATLO DE SÃO VICENTE - 2017

IV DUATLO JOVEM DE SÃO VICENTE - 2017

### REGULAMENTO

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

---

O “VII Duatlo / IV Duatlo Jovem de São Vicente”, é uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), da Câmara Municipal da São Vicente.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de São Vicente, Coca-Cola European Partners; Europcar; MZ Bike, Auto Zapocar, Clínica Dentária do Fórum Machico, DRJD, AMDpT e FTP.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

- a) VII Duatlo de São Vicente (distância Standard e Super-Sprint), que admite a participação individual (licenciados e não licenciados), equipas de estafetas e Juvenis.
- b) IV Duatlo Jovem de São Vicente (distâncias destinadas aos escalões de benjamins, infantis e iniciados);

#### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

---

A prova realizar-se-á no dia 12 de Março de 2017 (**Domingo**), com partida junto à Capela na ponte de São Vicente, nos seguintes horários:

##### **Horários de realização das provas:**

- **7h30:** Abertura do secretariado;
- **7h40:** Abertura do parque de transição;
- **8h20:** Encerramento do secretariado;
- **8h20:** Encerramento do parque de transição;
- **8h25:** Briefing para a Prova Principal;
- **8h30:** Início da prova Principal (distância Standard) e da Prova Aberta – Lazer (Juvenis/Super Sprint);
- **10h30:** Reabertura do Secretariado e Parque de Transição para as provas jovens ( Iniciados / Infantis / Benjamins );\*
- **11h00:** Fecho do Parque de Transição para as provas jovens; \*
- **11h10:** Previsão de início das provas jovens ( Iniciados / Infantis / Benjamins ); \*
- **12h30:** Hora prevista para a Cerimónia de Entrega de Prémios; \*

\*Condicionado pelo desenrolar das provas anteriores.

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 7h30 e as 8h20 (Domingo), no secretariado da prova.

O secretariado, o parque de transição e a cerimónia de entrega de prémios decorrerá junto ao parque de estacionamento, em frente ao armazém da Câmara Municipal de São Vicente.

#### **3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

---

A prova jovem terá como distâncias aproximadas as aconselhadas pelos regulamentos federativos, a saber (corrida/ciclismo/corrida):

Benjamins: 500 metros (1v) / 1000 metros (2v) / 300 metros (1v)  
Infantis: 800 metros (1v) / 2600 metros (2v) / 500 metros (1v)  
Iniciados: 900 metros (1v) / 3900 metros (3v) / 600 metros (1v)

A prova Super-Sprint/Lazer, destinada aos escalões de juvenis e superiores, é constituída pelos seguintes segmentos:

- 1º Segmento: 2500 metros de Corrida (1 volta)
- 2º Segmento: 10,6 km de Ciclismo (2 voltas)
- 3º Segmento: 1250 metros de Corrida (1/2 volta)

A prova principal será disputada na distância “Standard”, constituída por:

- 1º Segmento: 10 Km de corrida (4 voltas de 2500 metros);
- 2º Segmento: 42,4Km de ciclismo; (8 voltas de 4,8Km)
- 3º Segmento: 5 Km de Corrida (2 voltas de 2500 metros);

*Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância “Super - Sprint”, poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes não-federados.*

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2008 a 2010	500 metros (1v) / 1000 metros (2v) / 300 metros (1v)
Infantis	Nascidos entre 2006 e 2007	800 metros (1v)/ 2600 metros (2v) / 500 metros (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2004 e 2005	900 metros (1v) / 3900 metros (3v) / 600 metros (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2003 e 2002	2,5 km (1v) / 10,6 km (2v) / 1,25km (1/2v)
Cadetes	Nascidos entre 2001 e 2000	
Juniiores	Nascidos entre 1998 e 1999	
Sub-23	Nascidos entre 1997 a 1994	
Seniores	Nascidos entre 1978 a 1993	
Veteranos I	Nascidos entre 1973 a 1977	10 km (4v) / 42,4 km (8v) / 5km (2v)
Veteranos II	Nascidos entre 1968 a 1972	
Veteranos III	Nascidos entre 1963 a 1967	
Veteranos IV	Nascidos entre 1958 a 1962	
Veteranos V	Nascidos entre 1957 e anteriores	

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS -  - Parque de Transição  - Chegada e Partida

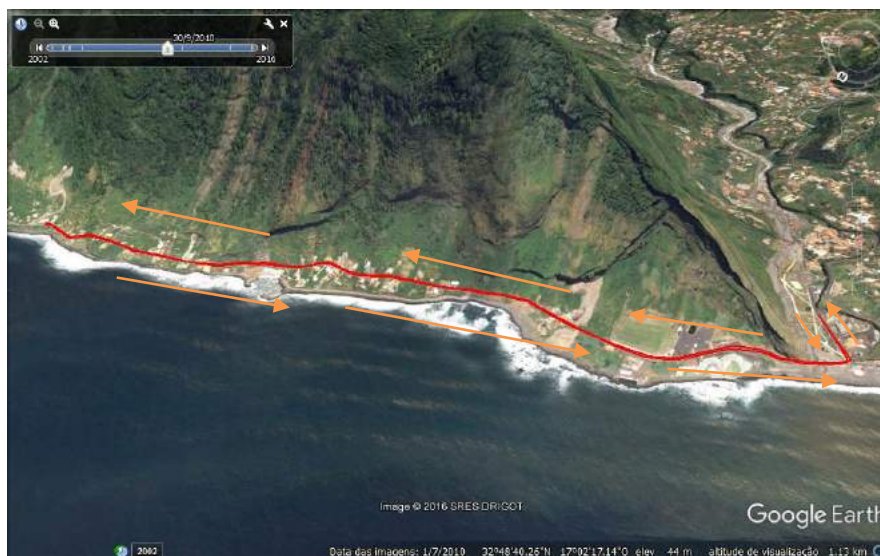
- 1º Segmento: Corrida (2500 metros x 4 voltas) = 10km (1º Segmento Duatlo Standart)
- 1º Segmento: Corrida (2500 metros x 1 volta) = 2.5km (1º Segmento Duatlo Super Sprint /Lazer)



Partida no início da ponte azul, 400 metros à frente entra à direita, na rampa para o acesso ao estádio dos Juncos (Piso de asfalto). Entra no campo e contorna 1 volta pela esquerda (piso relvado), por detrás das bandeirolas de canto. Sai do campo, desce a rampa, vira à esquerda de novo na estrada para São Vicente e segue pela esquerda junto ao passeio.

Antes de entrar na ponte encosta-se à esquerda, passa pela capela entrando logo à esquerda no jardim e continua pelo passeio, encostado à esquerda junto à margem da ribeira. No final da primeira parte do jardim (depois do campo polidesportivo), desce a rampa, passando por debaixo da estrada principal, até à zona de retorno, contornando a parte de cima do jardim junto ao bar e Prediclub. Desce e passa novamente debaixo da estrada, no topo segue em frente, sempre encostado ao lado esquerdo ao lado campo polidesportivo, até passar junto do parque de transição e meta, continuando para a volta seguinte.

**2º Segmento: Ciclismo (8 voltas de 5300 metros) = 42,4 Km – Duatlo Standart**  
**2º Segmento: Ciclismo (2 voltas de 5300 metros) = 10,6 Km – Duatlo Super Sprint/Lazer**



No final da 4ª volta de corrida, entra no parque de transição e sai do mesmo para sul (em direção ao Restaurante Quebra-Mar). Na chegada à marginal, vira à direita para a ponte, em direção a Ponta Delgada. Segue sempre pela estrada regional e realiza o retorno imediatamente antes da saída da Via Expresso de São Vicente. Regressa pela mesma estrada, volta a passar a ponte e depois desta sobe à esquerda, passando ao lado do parque de transição, segue em frente até ao retorno e final da 1ª volta (abaixo do Posto de Combustíveis da Galp). No final da última volta entra no P2, para a 2ª transição. Os atletas da competição Super Sprint, realizam duas voltas ao percurso de ciclismo.

**3º Segmento: Corrida (2500 metros x 2 voltas) = 5km (3º Segmento Duatlo Standart)**  
**3º Segmento: Corrida (1250m ((1/2 volta)) = 1.25km (3º Segmento Duatlo Super Sprint /Lazer)**

(Imagem do percurso de Juvenis)



O percurso do 3º segmento será idêntico ao do 1º segmento, sendo cumprido na distância de 5km (2 voltas/Duatlo Standart). Os atletas da competição Super Sprint e lazer realizam o terceiro segmento na distância de 1,25km, com a corrida a disputar-se em ½ volta do percurso inicial, com a ida ao parque de estacionamento nas traseiras do hotel, conseqüente regresso, subida até junto ao campo de futebol em frente à bomba de gasolina e descida para a meta.

## 7. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante a prova existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida, junto ao PT. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água e bebidas isotónicas.

## 8. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado junto ao parque de estacionamento, em frente ao armazém da Câmara Municipal de São Vicente, abrindo para entrega dos KIT's aos atletas não-federados e informações adicionais às **7h30** e encerrando às **8h20**.

## 9. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado junto ao parque de estacionamento, em frente ao armazém da Câmara Municipal de São Vicente e estará aberto entre as **7h40 e as 8h20**, para verificações técnicas das bicicletas e restante equipamento, referente a todas as provas (Prova Principal, Duatlo Lazer e Jovens). Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

Reabertura para as provas jovens de Iniciados/Infantis/Benjamins entre as 10h30 e as 11h00.

## 10. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 11. REGRAS

### 11.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.
- g) As inscrições efectuadas no dia da competição serão efectuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ªfeira antes da competição, dia 6 de Março.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 8 de Março de 2017, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 8 de Março de 2017 (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 00270.
- k) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ªFeira antes da prova.
- l) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 11.2 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda", atletas que estejam na mesma volta e na mesma prova ( mesma prova = hora de partida);
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta;
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta;
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- g) Os escalões jovens de Benjamins, Infantis e Iniciados terão limitação de andamentos de acordo com o regulamento da F.T.P..

### 11.3 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;

- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

## 12. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas licenciados e não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

## 13. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas, para as provas jovens:

- Classificação por Categoria e Género;
- Classificação por Equipas Jovens;

Para a prova principal e super-sprint/lazer:

- Classificação Geral Masculina, absoluta;
- Classificação Geral Feminina, absoluta;
- Classificação por Escalões e Género (Contabilizado atletas licenciados e não-licenciados);
- Classificação de Estafetas;
- Classificação por Equipas;

## 14. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Árbitro Chefe de Equipa, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

## 15. DIRECÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

- Director de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

## 16. PRÉMIOS

**Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

Serão atribuídos:

- Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 1ª classificadas (Jovens e Absolutos);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 2ª e 3ª classificadas (Jovens e Absolutos);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os generos (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão de competição em ambos os géneros ( Cadetes, Juniores, Sub-23, Séniores, Veteranos I, Veteranos II, Veteranos III e Veteranos IV );
- Medalhas aos 3 primeiros classificados da geral e de estafetas na Prova Aberta .

## 17. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do email [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com), e terão início no dia 27 de Fevereiro (2ªFeira), terminando às 24h00 do dia 6 de Março (2ª-feira).

As inscrições de cada atleta devem conter:

ATLETAS FEDERADOS

NÃO-FEDERADOS

Nome completo

Nome completo

Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº de Dorsal	Sexo
Nº de Chip	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Categoria competitiva (escalão)	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio electrónico:

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com); [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 96 3851177).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

#### PREÇOS DE INSCRIÇÃO NAS PROVAS

Atletas Jovens Licenciados : 1€ / Atletas Jovens não Licenciados : 4€ (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas femininas licenciadas: 11€ - Duatlo Standard / Atletas femininas licenciadas e cadetes : 6.5€ - Duatlo Super - Sprint
Atletas masculinos licenciados: 13 € - Duatlo Standard/ 7.5€ - Duatlo Super-Sprint
Atletas femininas não licenciadas: 9 € - Duatlo Super-Sprint / 16€ - Duatlo Standard (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas masculinos não licenciados: 11 € - Duatlo Super-Sprint / 21€ - Duatlo Standard (inclui seguro desportivo para a prova)
Equipas de estafetas de 2 Elementos: 19.5 € (femininas); 22€ (Mistas); 24.50€ (masculinos) (Inclui seguro desportivo para a prova)
Equipas de estafetas de 3 Elementos: 22.5 € (femininas); 25€ (Mistas); 27.50€ (masculinos) (Inclui seguro desportivo para a prova)

## 18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional (Victor Rodrigues).

## 19. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

**O trânsito automóvel encontrar-se-á condicionado nos locais de realização da prova, porém, ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR DENTRO DO CIRCUITO CONDICIONADO AO TRÂNSITO, ESPECIALMENTE NAS ZONAS DE MAIORES DENSIDADES HABITACIONAIS.**

## 20. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11  
Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico  
NIF : 511 284 020  
Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)  
E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>