



I CAMPEONATO REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS DE DUATLO 2017

RIBEIRA BRAVA

Sábado, 29 de Julho de 2017

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O "I Campeonato Regional de Estafetas de Duatlo 2017" é uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal da Ribeira Brava.

Este evento terá uma competição única com as seguintes particularidades:

Competição de Estafetas:

- a) Cada equipa deverá ser composta por 3 elementos do mesmo clube tendo obrigatoriamente de ser 100% masculina ou 100% feminina, sendo essas mesmas equipas as rankiadas após a prova.
- b) Equipas compostas por elementos de vários clubes também serão admitidas, no entanto, não sendo rankiadas.
- c) Equipas cujos elementos à data da competição estejam em situação NL, devido ao seu exame médico, também não serão rankiadas.
- d) Cada equipa jovem (Infantis/Iniciados/Juvenis) terá de incluir pelo menos um atleta dos dois escalões mais baixos.
- e) Cada elemento deverá cumprir um percurso de Duatlo completo na distância estipulada (Infantis/Iniciados/Juvenis e Principal).
- f) O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado no decorrer da competição.
- g) Estão habilitados à participação atletas desde Infantis a Veteranos V.
- h) Cada atleta compete com o seu dorsal federativo.
- i) Cada equipa compete com um chip único que é transmitido por entre os elementos constituintes.
- j) O chip para esta competição é atribuído pela ARTM tendo de ser devolvido no final.
- k) Haverá uma zona de transmissão para as estafetas, onde a forma de renição é a transmissão do chip.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Ribeira Brava; Fisiomadeira; Socorro Madeira; Europcar; Auto Zapecar; MZ Bike; Clínica Dentária do Fórum Machico; SER – DRJD, AMDpT e F.T.P.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

A prova realizar-se-á no dia 29 de Julho de 2017 (Sábado) com partida junto às piscinas da Ribeira Brava no seguinte horário:

- **14h00:** Abertura do secretariado;
- **14h05:** Abertura do parque de transição;
- **14h55:** Encerramento do secretariado;
- **14h50:** Encerramento do parque de transição;
- **14h55:** Briefing para a Prova de Estafetas (Infantis/Iniciados/Juvenis);
- **15h00:** Início para a Prova de Estafetas (Infantis/Iniciados/Juvenis);
- **15h55:** Briefing para a Prova de Estafetas (Masculinas e Femininas);
- **16h00:** Início para a Prova de Estafetas (Masculinas e Femininas);
- **18h00:** Cerimónia de entrega de prémios.

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais chips aos inscritos na prova decorrerá entre as 14h00 e as 14h45, no secretariado da prova, que será junto ao mercado da Ribeira Brava.

A entrega de prémios será na promenade da Ribeira Brava, junto à zona da meta.

3. CATEGORIAS E DISTÂNCIAS

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Infantis / Iniciados / Juvenis	Nascidos entre 2007 e 2002	Duatlo : Corrida 1000m (1v) / Ciclismo 4000m (2v) / Corrida 600m (1v)
Estafetas Masculinas	Nascidos entre 2003 e 1957	Duatlo : Corrida 2000m (2v) / Ciclismo 8000m (4v) / Corrida 1000m (1v)
Estafeta Femininas	Nascidos entre 2003 e 1957	Duatlo : Corrida 2000m (2v) / Ciclismo 8000m (4v) / Corrida 1000m (1v)

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS



- Parque de Transição



- Chegada e Partida



- Zona de Transmissão das Estafetas

PROVA PRINCIPAL
PROVA INFANTIS / INICIADOS / JUVENIS

1º Segmento: Corrida (1000 metros x 2 voltas) = 2000m (Principal)

1º Segmento: Corrida (1000 metros x 1 volta) = 1000m (Infantis/Iniciados/Juvenis)



O percurso do 1º segmento (corrida) é composto por 2 voltas de 1000 metros (**Infantis/Iniciados/Juvenis - 1 volta = 1000m**). O 1ª segmento decorrerá na frente de Mar da “marginal” da Ribeira Brava e arruamentos centrais da Vila da Ribeira Brava, dirigindo-se no final do segmento em direção ao PT, passando pela esquerda do mesmo, e entrando no sentido oeste-este.

2º Segmento: Ciclismo (2000 metros x 4 voltas) = 8 kms (Principal)

2º Segmento: Ciclismo (2000 metros x 2 voltas) = 4 kms (Infantis/Iniciados/Juvenis)



O percurso do 2º segmento (ciclismo) será efetuado em 4 voltas de 2 km (2 voltas de 2kms para Infantis/Iniciados/Juvenis). O percurso de ciclismo compreende a realização por parte dos atletas de 4 voltas ao percurso (no sentido assinalado pelas setas, com início junto ao PT), subindo em direção ao campo de futebol pela Rua Dr. Juvenal José Ferreira Pestana, Rua dos Dragoeiros, faz o retorno e volta a descer pela Rua 6 de Maio até ao estádio. Neste local voltam à direita e acedem à rotunda da via expresso, contornam a mesma pela esquerda e descem novamente em direção à frente mar, onde completam cada uma das 4 voltas previstas).

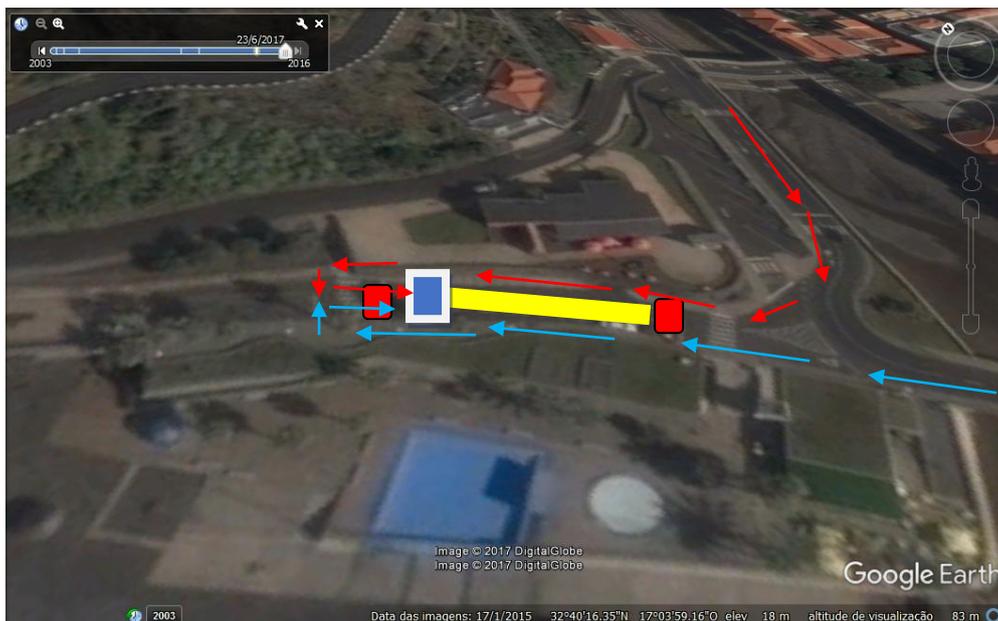
3º Segmento: Corrida (1000 metros x 1 volta) = 1 km (Principal)



3º Segmento: Corrida (600 metros x 1 volta) = 600m (Infantis/Iniciados/Juvenis)



O percurso do 3º segmento (corrida) é composto por 1 volta de 1000 metros (**Infantis/Iniciados/Juvenis - 1 volta = 600m**). O 3º segmento também decorrerá na frente Mar da "marginal" da Ribeira Brava e arruamentos centrais da Vila da Ribeira Brava, dirigindo-se no final do segmento em direção ao PT, passando pela esquerda do mesmo, e entrando no sentido oeste-este, onde farão também a renição da estafeta com a transmissão do chip.. A meta está instalada ao lado do Forte da Ribeira Brava (Avenida Marginal), devendo o 3º atleta de cada estafeta no final do 3º segmento tomar o sentido da mesma (Iniciados/Juvenis dirigem-se para a meta após contorno da rocha iconográfica no início da avenida marginal).



Tapetes de Cronometragem



Zona de Transmissão de Estafetas



Parque de Transição



Setas de Sentido dos Segmentos de Corrida



Setas de Sentido do Segmento de Ciclismo



5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis, (1 a 10 metros e outro a 20 metros), após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

6. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado junto ao mercado da Ribeira Brava.

7. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado junto às piscinas da Ribeira Brava, estando aberto entre as 14h05 e as 14h50, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente à prova. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

8. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

9. REGRAS

9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova.
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5€, não reembolsável.
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10€ no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ª Feira antes da competição, dia 24 de Julho de 2017.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h do dia 26 de Julho de 2017, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 24 de Julho de 2017 (4ª Feira), até às 24h, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancária do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 00270.
- k) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ª Feira antes da prova.
- Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

9.2 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda", de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

9.3 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

10. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta apenas a atletas licenciados na F.T.P.

11. CLASSIFICAÇÕES

Para a prova principal:

- a) Classificação geral estafetas masculinas;
- b) Classificação geral estafetas femininas;
- c) Classificação geral estafetas Infantis/Iniciados/Juvenis (Masc. e Fem.).

12. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- b) Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

13. DIREÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

14. PRÉMIOS

Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:

- a) Troféus ou Medalhas às 3 primeiras Equipas de Estafetas (Infantis/Iniciados/Juvenis (Masc. e Fem.), Masculinas e Femininas);

- b) Medalhas aos 3 elementos constituintes das estafetas classificadas nas 3 primeiras posições (Infantis/Iniciados/Juvenis (Masc. e Fem.), Masculinas e Femininas);

15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 18h, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

15. INSCRIÇÕES

I Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Duetlo

As inscrições só poderão ser realizadas via email para o competicoes@triatlomadeira.com, e terão início no dia 10 de Julho (2ª Feira), terminando às 24h do dia 24 de Julho (2ª Feira).

Dados a facultar no email de inscrição:

ATLETAS FEDERADOS
Nome completo
Número de Licença Federativa
Nº de Dorsal
Nº de Chip
Clube
Categoria competitiva (escalão)

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico:

- competicoes@triatlomadeira.com / geral@triatlomadeira.com. Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 92 44 86 653).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

Taxas de inscrição na prova:

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Estafetas Jovens: 3€

Estafetas Masculinas: 15€

Estafetas Femininas: 9€

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- a) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

18. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)
 Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11
 Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico
 Tel: 291.964641 / Fax: 291.964641/ Telemóvel: 96 3851177 / 92 4486653
 E-mail geral: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com
 Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>