



## VI AQUATLO ESCOLA DO LICEU 2017 DESPORTO ESCOLAR

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “VI Aquatlo Jovem Escola do Liceu 2017”, é uma organização do Clube Escola O Liceu com a Colaboração da Atividade Interna do Desporto Escolar e com o apoio técnico da Associação Regional de Triatlo da Madeira (A.R.T.M.).

Esta competição será constituído por várias provas dos escalões (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Cadetes e Juniores).

#### 2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

A prova realizar-se-á no dia **14 de Dezembro de 2017 (5ªFeira)**, com partida e chegada na Escola Secundária do Liceu Jaime Moniz.

A concentração dos atletas, para confirmação de inscrições e entrega dos dorsais aos atletas decorrerá entre as **9h30 e as 10h10**, no secretariado da prova (junto à piscina).

O parque de transição será instalado entre a piscina e o campo sintético abrindo às **9h30 e encerrando às 10h10**.

##### **Horários de realização das provas:**

- Prova Benjamins e Infantis: 10h15
- Prova Iniciados: 10h30
- Prova Juvenis: 11h00
- Cadetes e Juniores: 11h30
- Prova de Estafetas – 12h00
- Cerimónia de entrega de prémios: 12h45

**\* Inscrições até dia 11 de Dezembro (2ªf). Não serão permitidas inscrições no dia da actividade.**

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2010), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de nascimento	Distâncias (máximo)
Benjamins / Infantis	Nascidos entre 2007 e 2010	Aquatlo – 65m / 550m (1V/1V)
Iniciados	Nascidos entre 2004 e 2005	Aquatlo – 195m / 1650m (3V/3V)
Juvenis	Nascidos entre 2002 e 2003	Aquatlo – 260m / 2200m (4V/4V)
Cadetes / Juniores / Estafetas	Nascidos entre 2001 a 1999	Aquatlo – 325m / 2750m (5V/5V)

### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

#### 1º Segmento: Natação (\* Voltas descritas no ponto 3)



#### 2º Segmento: Corrida (\* Voltas descritas no ponto 3)



## 5. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado à saída da piscina do Liceu e estará aberto entre as **9H30 e as 10H10**. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona de check in.

## 6. CHECK OUT

Após o final da última prova (Cadetes e Juniores), os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do Parque de Transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Contudo, só poderão fazê-lo após a chegada do último atleta no segmento de **atletismo**. 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o Parque de Transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 7. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação das Provas, por escalão, sexo e Estafetas;

## 8. PRÉMIOS

Estão previstas entrega de medalhas e/ou lembranças aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## 9. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar

Rua de Carlos Cristóvão, N.º1

9200-073 Machico

NIF : 511 284 020

Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)

E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)

Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>