



# I Duatlo do Santo da Serra – Santa Cruz 2018

Sábado, 3 de Março de 2018

I Duatlo do Santo da Serra – Santa Cruz 2018

I Duatlo Jovem do Santo da Serra – Santa Cruz 2018

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “ I Duatlo / Duatlo Jovem do Santo da Serra ”, é uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), da Junta de Freguesia do Santo da Serra e da Câmara Municipal de Santa Cruz.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Santa Cruz, Junta de Freguesia do Santo da Serra, Coca-Cola European Partners; Europcar; MZ Bike, Auto Zapecar, Clínica Dentária do Fórum Machico, Socorro Madeira, DRJD, AMDpT e FTP.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

- a) I Duatlo do Santo da Serra – Santa Cruz (distância Sprint), que admite a participação individual (licenciados e não licenciados).
- b) I Duatlo Jovem do Santo da Serra – Santa Cruz (distâncias destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis e Equipas de Estafetas).

### 2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

A prova realizar-se-á no dia 3 de Março de 2018 (**Sábado**), com partida no início da estrada que liga a zona do Centro Santo da Serra ao Campo de Golfe, mais propriamente no Caminho do Poiso – Casais Próximos:

#### **Horários de realização das provas:**

- **13h30:** Abertura do secretariado;
- **13h40:** Abertura do parque de transição;
- **14h15:** Encerramento do secretariado;
- **14h20:** Encerramento do parque de transição;
- **14h25:** Briefing para a Prova Principal;
- **14h30:** Início da prova Principal;
- **15h45:** Previsão de início das provas jovens ( Juvenis / Iniciados / Infantis / Benjamins ); \*
- **18h00:** Hora prevista para a Cerimónia de Entrega de Prémios; \*

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 13h30 e as 14h15 (Sábado), no secretariado da prova.

O secretariado decorrerá junto à meta, em frente à Junta de Freguesia do Santo da Serra (St.<sup>a</sup> Cruz), assim como a entrega de prémios.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

A prova jovem terá como distâncias aproximadas as aconselhadas pelos regulamentos federativos, a saber (corrida/ciclismo/corrida):

Benjamins: 400 metros (1v) / 800 metros (1v) / 300 metros (1v);

Infantis: 800 metros (1v) / 1400 metros (1v) / 400 metros (1v);

Iniciados: 1000 metros (1v) / 2800 metros (2v) / 650 metros (1v);

**A prova Super-Sprint, destinada aos escalões de Juvenis e Estafetas, é constituída pelos seguintes segmentos:**

1º Segmento: 2000 metros de Corrida (2 voltas);

2º Segmento: 8,4 km de Ciclismo (3 voltas);

3º Segmento: 1050 metros de Corrida (1 volta)

A prova principal será disputada na distância “Sprint”, constituída por:

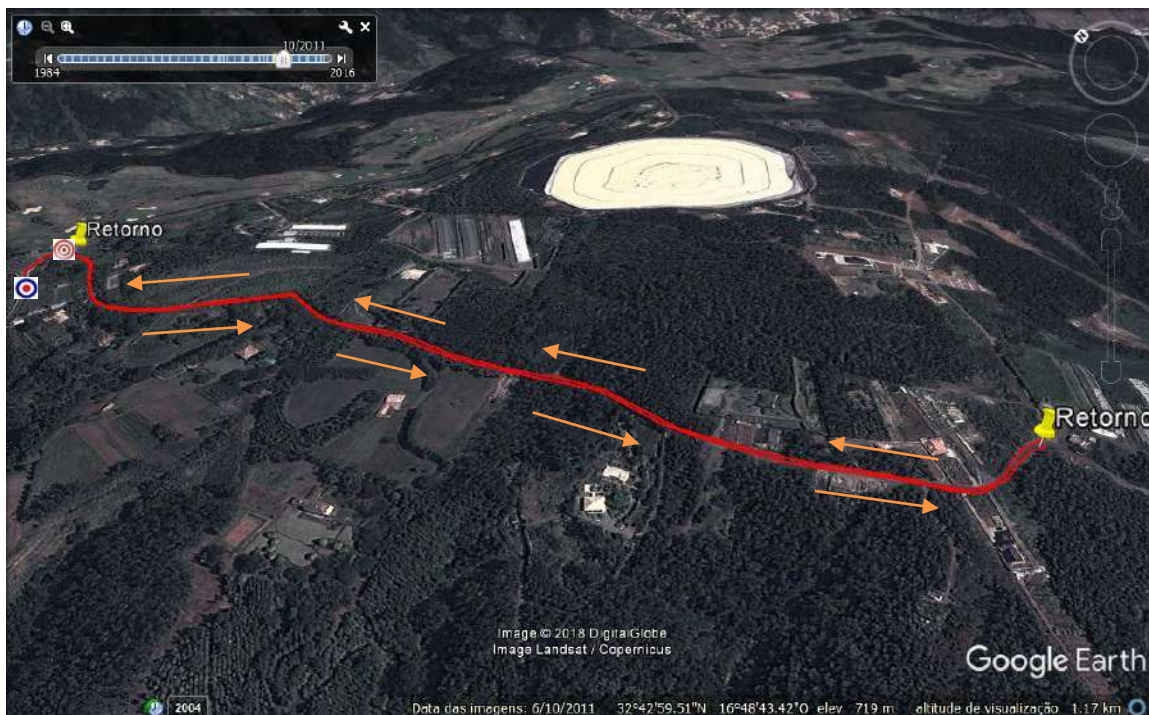
- 1º Segmento: 4.9 Km de corrida (2 voltas);
- 2º Segmento: 19,6Km de ciclismo; (7 voltas);
- 3º Segmento: 2.5 Km de Corrida (1 voltas);

Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância “Super - Sprint”, poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes não-federados.

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2009 a 2011	400 metros (1v) / 800 metros (1v) / 300 metros (1v)
Infantis	Nascidos entre 2007 e 2008	800 metros (1v) / 2000 metros (1v) / 400 metros (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2005 e 2006	1000 metros (1v) / 2800 metros (2v) / 650 metros (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2003 e 2004	2 km (2v) / 8.4 km (3v) / 1.05km (1v)
Cadetes	Nascidos entre 2001 e 2002	4.9 km (2v) / 19,6 km (7v) / 2,5km (1v)
Juniiores	Nascidos entre 1999 e 2000	
Sub-23	Nascidos entre 1998 a 1995	
Seniores	Nascidos entre 1979 a 1994	
Veteranos I	Nascidos entre 1974 a 1978	
Veteranos II	Nascidos entre 1969 a 1973	
Veteranos III	Nascidos entre 1964 a 1968	
Veteranos IV	Nascidos entre 1959 a 1963	
Veteranos V	Nascidos entre 1958 e anteriores	

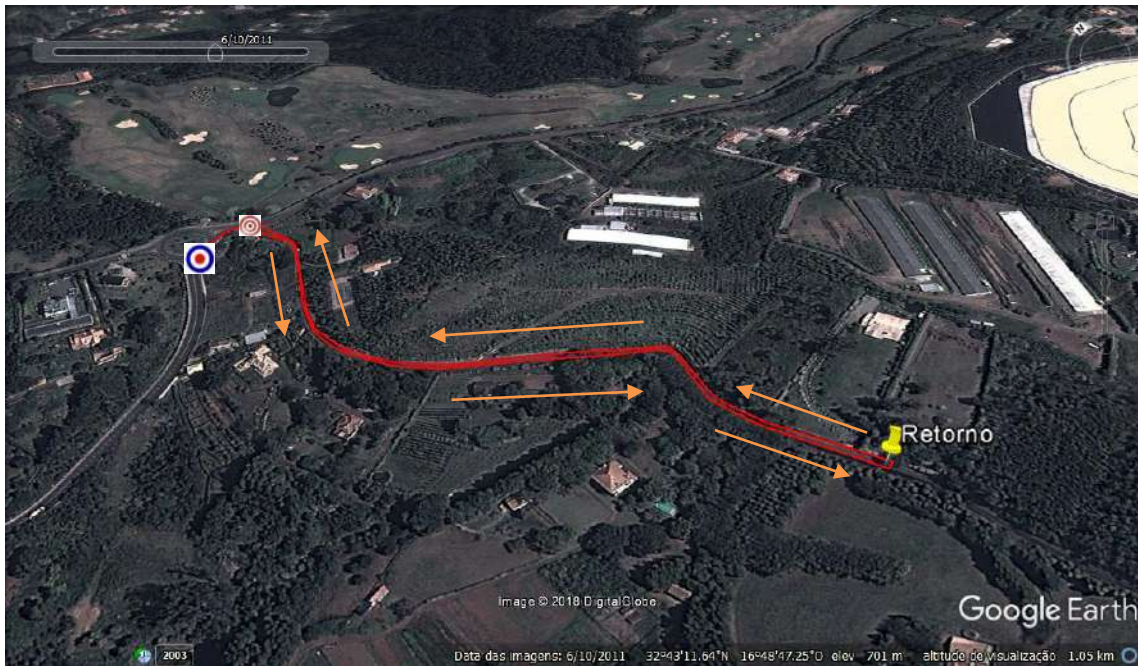
## 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS - - Parque de Transição - Chegada e Partida

### 1º Segmento Prova Principal : Corrida 4900m (2voltas)



O percurso do 1º segmento (corrida) será efetuado em duas voltas de 2450m cada. A partida será dada junto ao PT, situado, a entrada para a Rua dos Casais Próximos (ao lado do Campo de Golfe do Santo da Serra).

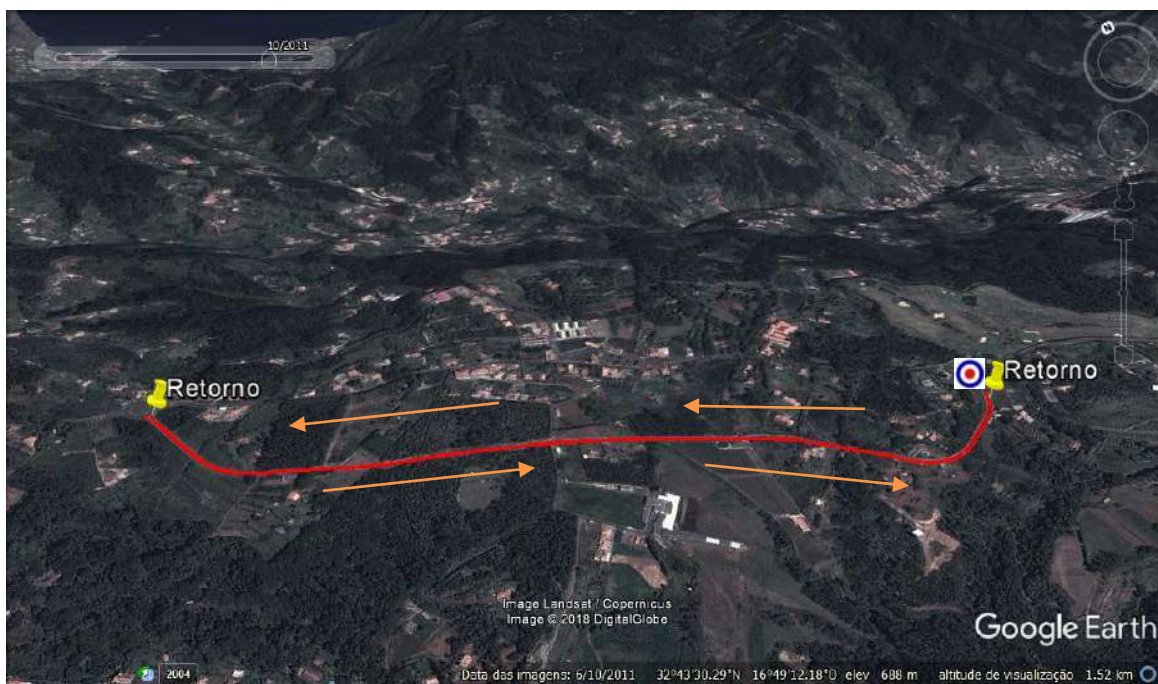
**1º Segmento Prova Juvenis : Corrida 2000m (2voltas)**



O percurso do 1º segmento (corrida) será efetuado em duas voltas de 1000m cada. A partida será dada junto ao PT, situado a entrada para a Rua dos Casais Próximos (ao lado do Campo de Golfe do Santo da Serra).

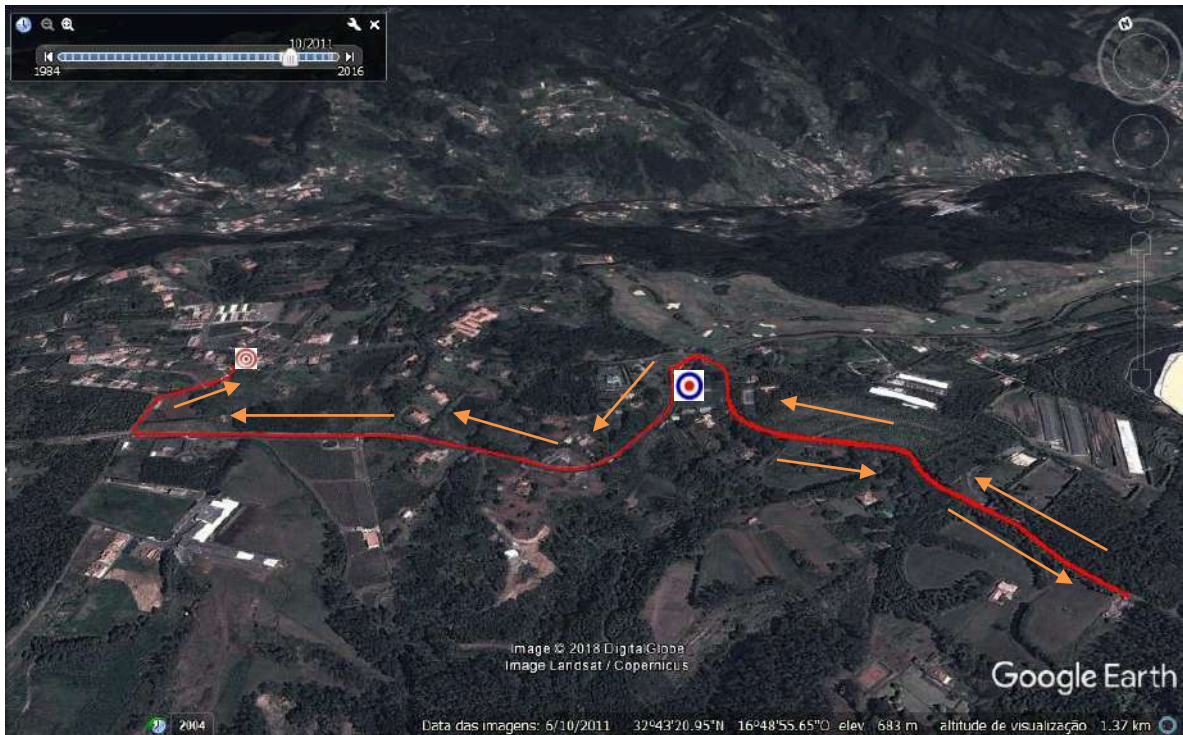
**2º Segmento Prova Principal: Ciclismo 19.6 kms (7 voltas)**

**2º Segmento Prova Juvenis: Ciclismo 8.4 kms (3 voltas)**

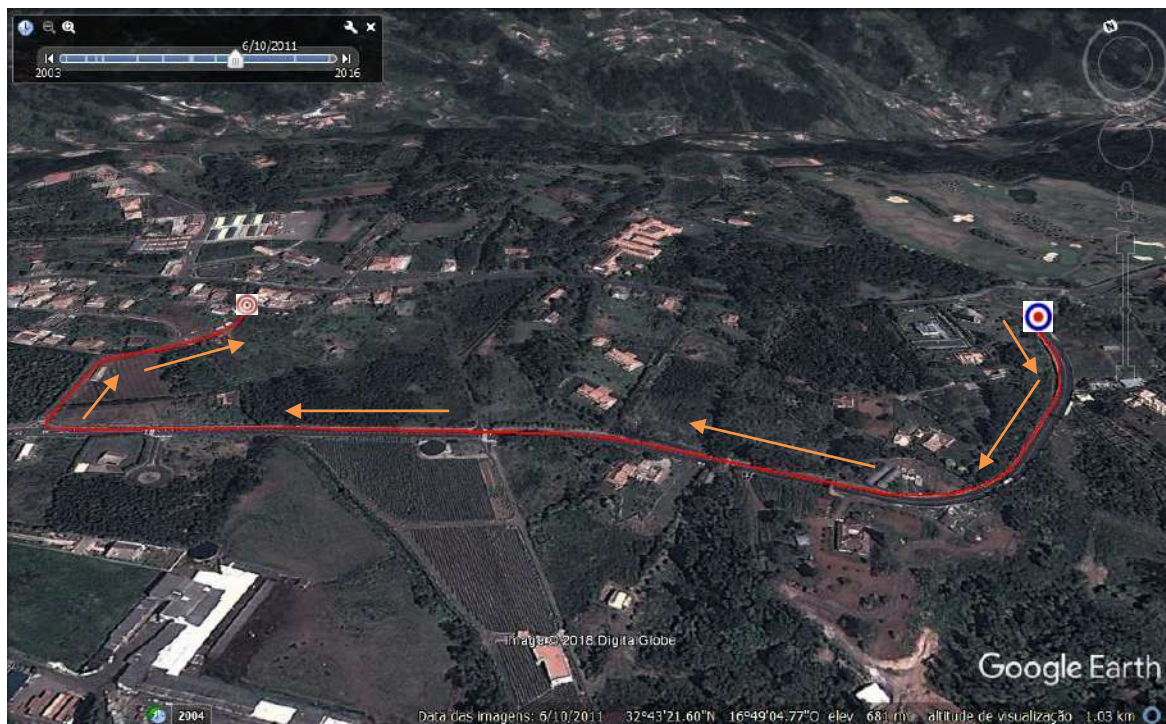


Após a saída do PT1, cada atleta segue o sentido do transito, pedala na Rua Variante do Santo das Serra até ao final da mesma, (Junto à rotunda), voltando em sentido contrario até novo retorno (Junto ao Parque de Transição), num sistema de voltas.

No final do numero de voltas previstas para cada prova, os triatletas entram no Parque de Transição, iniciando em seguida o ultimo segmento da prova.

**3º Segmento Prova Principal: Corrida 2500m (1volta)**

Saindo do Parque de Transição, seguem pela Rua dos Casais Próximos, efectuando uma volta ao percurso idêntica à do segmento inicial da prova de Juvenis, retornando até junto ao PT, seguindo pelo passeio da direita (em relação ao Santo da Serra), voltando à direita em direção à Meta, situada na rua de acesso à Junta de Freguesia do Santo da Serra.

**3º Segmento Prova Juvenis: Corrida 1050m (1volta)**

Saindo do Parque de Transição seguem pelo passeio da direita (em relação ao Santo da Serra), voltando à direita em direção à Meta, situada na Rua de Acesso à Junta de Freguesia do Porto da Cruz.

## 7. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante a prova, existirá um posto de abastecimento fornecido pela organização. Ficará situado junto ao retorno mais próximo da meta, sendo distribuído no final de cada volta de corrida. Neste local, será distribuído abastecimento líquido (água). Após o final da prova, na zona de meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## 8. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado junto à Junta de Freguesia do Santo da Serra, abrindo para entrega dos KIT's aos atletas e informações adicionais às **13h30** e encerrando às **14h15**.

## 9. CHECK IN

Um dos parques de transição será instalado após a 1ª rotunda do Santo da Serra (Estrada Variante so Santo da Serra), tendo o seu funcionamento entre as **13h40 e as 14h20**, para verificações técnicas das bicicletas e restante equipamento, referente a todas as provas (Prova Principal, Estafetas e Juvenis). Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

Existirá um segundo Parque de Transição destinado aos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados, a funcionar a ½ da Rua variante ao Santo da Serra, tendo igual horário de funcionamento (**13h40 e as 14h20**).

## 10. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 11. REGRAS

### 11.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), **será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.**
- g) **As inscrições efectuadas no dia da competição serão efectuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.**
- h) **As inscrições devem ser realizadas até à 2ªfeira antes da competição, dia 26 de Fevereiro.**
- i) **Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 28 de Fevereiro, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.**
- j) **O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 28 de Fevereiro (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 00270.**
- k) **No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ªFiera antes da prova.**
- l) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 11.2 Ciclismo

- a) **No escalão de Benjamins e Infantis, os jovens têm de realizar o segmento de ciclismo com uma bicicleta de BTT.**
- b) É permitido "andar na roda";
- c) O uso de capacidade rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- d) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.

- e) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta;
- f) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;
- g) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova;
- h) Todos os atletas terão de circular dentro das faixas de rodagem reservadas para a prova.
- i) Após a finalização de cada competição, é interdita a passagem dos atletas, pela linha de meta em sentido contrário à realização da prova.

### 11.3 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

## 12. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas licenciados e não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

## 13. CLASSIFICAÇÕES

### Serão efectuadas, para as provas jovens:

- a) Classificação por Categoria e Género;
- b) Classificação por Equipas Jovens;

### Para a prova principal:

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta;
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta;
- c) Classificação por Escalões e Género (Contabilizado atletas licenciados e não-licenciados);
- d) Classificação de Estafetas;
- e) Classificação por Equipas;

## 14. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Árbitro Chefe de Equipa, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

## 15. DIRECÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

- Director de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

## 16. PRÉMIOS

### Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:

Serão atribuídos:

- a) Troféus/Medalhão ao 1º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 1ª classificadas (Jovens e Absolutos);
- b) Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 2ª e 3ª classificadas (Jovens e Absolutos);
- c) Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os generos (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- d) Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão de competição em ambos os géneros ( Cadetes, Juniores, Sub-23, Séniores, Veteranos I, Veteranos II, Veteranos III, Veteranos IV e Veteranos V );

- e) Medalhas aos 3 primeiros classificados da geral de estafetas.

## 17. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do email [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com), e terão início no dia 19 de Fevereiro (2ªFeira), terminando às 24h00 do dia 26 de Fevereiro (2ª-feira).

As inscrições de cada atleta devem conter:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº de Dorsal	Sexo
Nº de Chip	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Categoria competitiva (escalão)	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio electrónico:

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com); [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 96 3851177).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

### Taxas de inscrição na prova:

- Atletas Licenciados das Provas Jovens: 1€
- Atletas Não Licenciados das Provas Jovens: 4€ (Inclui seguro desportivo para a prova)
- Atletas femininas licenciadas: 6.50 €
- Atletas masculinos licenciados: 7.50 €
- Atletas femininos não licenciados: 9 € (Inclui seguro desportivo para a prova)
- Atletas masculinos não licenciados: 11€ (Inclui seguro desportivo para a prova)
- Equipas de estafetas de 2 Elementos: 19.5 € (femininas); 22€ (Mistas); 24.50€ (masculinos) (Inclui seguro desportivo para a prova)
- Equipas de estafetas de 3 Elementos: 22.5 € (femininas); 25€ (Mistas); 27.50€ (masculinos) (Inclui seguro desportivo para a prova)

## 18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional (Victor Rodrigues).

## 19. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

**O trânsito automóvel encontrar-se-á condicionado nos locais de realização da prova, porém, ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR DENTRO DO CIRCUITO CONDICIONADO AO TRÂNSITO, ESPECIALMENTE NAS ZONAS DE MAIORES DENSIDADES HABITACIONAIS.**

## 20. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar  
 Rua de Carlos Cristóvão, N.º1  
 9200-073 Machico  
 NIF : 511 284 020  
 Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)  
 E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
 Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>