



## III TRIATLO OLÍMPICO OCEAN LAVA MACHICO – MADEIRA 2018

Domingo, 25 de Março de 2018

### III TRIATLO OLÍMPICO (1,5KM/40KM/9,9KM)

3ª Etapa do Campeonato Regional Individual Age-Group

### III TRIATLO SPRINT (750M/20KM/4,2KM)

1ª Etapa do Campeonato Regional Individual Cadetes

### I TRIATLO SUPER-SPRINT (300M/8KM/2,3KM)

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O III Triatlo Olímpico Ocean Lava Machico – Madeira 2018 é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Machico e da Associação Regional de Triatlo da Madeira.
- A prova é pontuável como 3ª Etapa do Campeonato Regional Individual de Age-Group 2018.

### 2. LOCAL e PROGRAMA – HORÁRIO

- A prova terá lugar no dia 25 de MARÇO de 2018 (Domingo) com partida e chegada em Machico.

#### DOMINGO:

- 09h45 às 10h30 – Horário de funcionamento do PT para Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT).
- 10h40 – Hora limite de permanência de atletas no PT.
- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.
- 10h45 – Início da prova Sprint.
- 10h50 – Início da prova Olímpico.

- 11h20 – Início da prova Super - Sprint.
- 13h30 – Entrega de Prémios (Em frente ao Fórum Machico).

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material no Parque de Transição exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

#### 3ª Etapa do Campeonato Regional Individual Age-Group (Olímpico)

Sub-23 Nascidos entre 1998 a 1995	Natação – 1.5 Km (2 Voltas) Ciclismo – 40 Km (10 Voltas) Corrida – 9.9 Km (5 Voltas)
Seniores Nascidos entre 1979 a 1994	
Veteranos I Nascidos entre 1974 a 1978	
Veteranos II Nascidos entre 1969 a 1973	
Veteranos III Nascidos entre 1964 a 1968	
Veteranos IV Nascidos entre 1959 a 1963	
Veteranos V Nascidos entre 1954 a 1968	

#### 1ª Etapa do Campeonato Regional Individual de Cadetes (Sprint)

Cadetes e Superiores (nascidos entre 2002 e 1954)	Natação – 750 m (1 Volta) Ciclismo – 20 Km (5 Voltas) Corrida – 4.2 Km (2 Voltas)
---	---

#### Prova Super - Sprint

Juvenis e Superiores (nascidos entre 2004 e 1954)	Natação – 300m (1 Volta) Ciclismo – 8 Km (2 Voltas) Corrida – 2.3 Km (1 Volta)
---	--

\*Estes escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- **III Triatlo Olímpico 2018**

Natação – 1,5 Km

Praia de Machico – (2 voltas x 750 m).

Ciclismo – 40 Km

Circuito com 10 voltas de 4 kms, realizados entre o porto de recreio de Machico e a rotunda abaixo da Flor do Campo, junto ao Estádio de Machico.

Os triatletas saem do PT, dirigem-se à rotunda junto ao cais, onde ligeiramente antes da mesma é feito o 1º retorno da prova, seguem em direcção ao Estádio de Machico pela faixa da direita (estrada de sentido ascendente com 2 faixas) até às proximidades da rotunda da Flor do Campo, onde retornam e descem pela faixa mais à direita do sentido ascendente da estrada, em direcção ao porto de recreio de Machico dando-se por completa desta forma uma volta ao percurso (cada volta 4kms).

Corrida – 9,9 Km

Percurso com 5 voltas de 1900m cada (mais a ligação inicial de 400 m) em que os atletas saem do PT e dirigem-se para a Praça do Fórum, onde a partir daí se iniciam as voltas completas ao percurso, tendo um trajeto fixo entre a promenade de Machico e o cruzamento da escola primária de Machico, subindo e descendo pelo “murinho “, zona iconográfica de Machico. No final da 5ª volta os atletas dirigem-se para a meta, situada na Praça do Fórum.

- **III Triatlo Sprint 2018**

Natação – 750 m

Praia de Machico – (1 volta x 750 m).

**Ciclismo – 20 Km**

Circuito com 5 voltas iguais à prova olímpica.

**Corrida – 4,2 Km**

Percurso com 2 voltas iguais à prova olímpica (mais a ligação inicial de 400 m).

**• I Triatlo Super-Sprint 2018****Natação – 300 m**

Praia de Machico – (1 volta x 300 m).

**Ciclismo – 8 Km**

Circuito com 2 voltas iguais à prova olímpica.

**Corrida – 2,3 Km**

Percurso com 1 volta igual à prova olímpica (mais a ligação inicial de 400 m).

**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

- **Corrida** – Junto à zona da meta, podendo ser recolhido em ambos os sentidos.

**6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

**Natação**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.

- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.
- **Caso a temperatura da água seja de 22°C ou superior (sem fato isotérmico), o dorsal será proibido no segmento de natação.**

### Ciclismo

- \* É permitido “andar na roda” triatletas do mesmo género que estejam na mesma prova e na mesma volta.
- \* O uso de capacete rígido e afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- \* É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- \* Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta;
- \* Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- \* Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova.
- \* Todos os atletas terão de circular dentro das faixas de rodagem reservadas para a prova.
- \* Após a finalização de cada competição, é interdita a passagem dos atletas, pela linha de meta em sentido contrário à realização da prova.

### Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e, por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

### Ver regulamentos em vigor em:

<http://www.federacao-triatlo.pt>

[www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)

## 7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados ou não na FTP, os quais darão cumprimento aos regulamentos dos 3 segmentos das provas Sprint e Super-Sprint.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina (Olímpico / Sprint / Super-Sprint).
- Classificação por Escalões e Género (Triatlo Olímpico).
- Classificação por Equipas de Estafetas (Sprint e Super-Sprint).

## 9. PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos.
- São entregues ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção.
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. PRÉMIOS

- Troféus individuais e coletivos de acordo com as tabelas no final do regulamento.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

## 11. INSCRIÇÕES

Prazo de inscrição:

- Até às 24h de 2ªFeira, 19 de Março de 2018.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h de 2ªFeira, dia 19 de Março de 2018.

Forma de inscrição:

- Via email para [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com).

Dados a indicar no acto da inscrição:

- Nome completo.
- Data de Nascimento.
- Morada, NIF e CC/BI (caso não seja licenciado na FTP).
- Nº de Licença, dorsal e chip (caso seja licenciado na FTP).

Formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Associação Regional de Triatlo da Madeira).
- Numerário na sede da “A.R.T.M”.
- Transferência Bancária (NIB ARTM – 0010 0000 4228 7700 0027 0).

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após a recepção do comprovante de pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail para ([competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) ) ou ainda via fax (291 964641), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova em que se inscreve.

Valores de inscrição:

**Valores de inscrição até 19 de Março de 2018**

## Olímpico / Sprint / Super Sprint

Atletas femininas licenciadas: 11€ - Triatlo Olímpico
Atletas masculinos licenciados: 13 € - Triatlo Olímpico
Atletas femininas não licenciadas: 16€ - Triatlo Olímpico (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas masculinos não licenciados: 21€ - Triatlo Olímpico (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas Jovens Licenciados: 1€ / Atletas Jovens não Licenciados: 4€ (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas femininas licenciadas e cadetes: 6.5€ - Triatlo Sprint e Super - Sprint
Atletas masculinos licenciados: 7.5€ - Triatlo Sprint e Super-Sprint
Atletas femininas não licenciadas: 9 € - Triatlo Sprint e Super-Sprint (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas masculinos não licenciados: 11 € - Triatlo Sprint e Super-Sprint (inclui seguro desportivo para a prova)
Equipas de estafetas de 2 Elementos: 19.5 € (femininas); 22€ (Mistas); 24.50€ (masculinos) (Inclui seguro desportivo para a prova)
Equipas de estafetas de 3 Elementos: 22.5 € (femininas); 25€ (Mistas); 27.50€ (masculinos) (Inclui seguro desportivo para a prova)

**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**13. OUTRAS INDICAÇÕES**

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da organização colocados ao longo do percurso.

**14. LISTA de TROFÉUS e MEDALHAS**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
<b>Triatlo Super-Sprint</b>		
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª, 2ª e 3ª	
<b>Triatlo Sprint</b>		
Absolutos (Juniore e Superiores )	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª



Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª, 2ª e 3ª	
<b>Triatlo Olímpico</b>		
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª Vet. V
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	