



Benjamins

Corrida / Ciclismo / Corrida
(200 / 1400 / 500)

- ❶ - Partida/ Chegada | ❷ - Parque de Transição

Corrida - (200 metros x 1 volta) = 200 metros



Ciclismo – (1050 metros x 1 volta) + 350 metros (no Cais) = 1400 metros



Corrida - (500 metros x 1 volta) = 500 metros

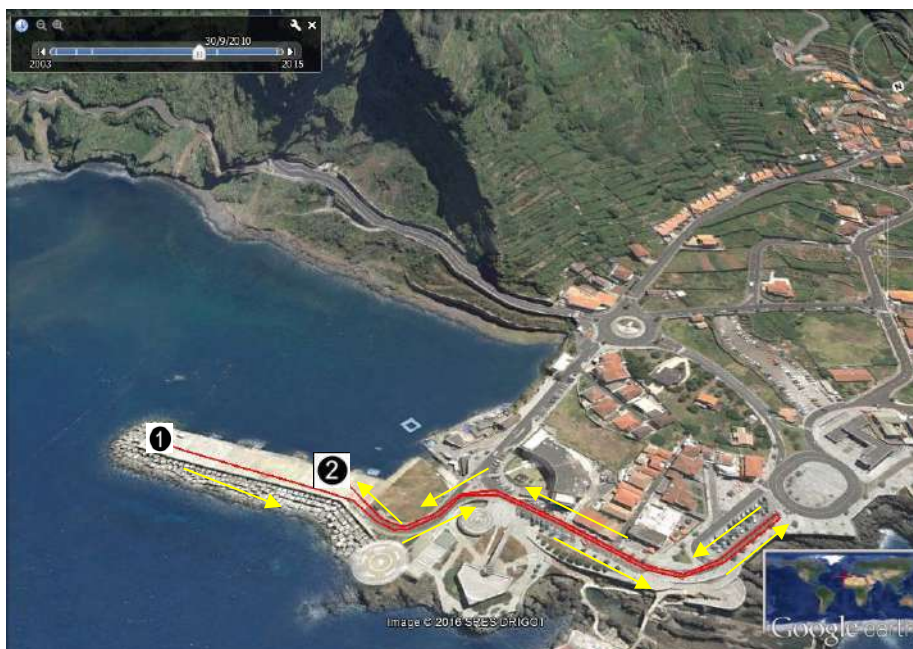


Infantis

Corrida / Ciclismo / Corrida
(700 / 2450 / 500)

1 - Partida/ Chegada 2 - Parque de Transição

Corrida - (700 metros x 1 volta) = 700 metros



Ciclismo – (1050 metros x 2 voltas) + 350 metros (no Cais) = 2450 metros



Corrida – (500 metros x 1 volta) = 500 metros



Iniciados
Corrida / Ciclismo / Corrida
(1200m / 4050m / 500m)

- ① - Partida/ Chegada ② Parque de Transição

Corrida (1200 metros x 1 volta) = 1200 metros



Ciclismo – (1050 metros x 4 voltas) + 350 metros (no Cais) = 4550 metros



Corrida – (500 metros x 1 volta) = 500 metros

