

Federação de Triatlo de Portugal

Acção de Formação Contínua: “o Paratriatlo”

1,6 UC Componente específica Cédula Treinador Triatlo

Programa

8h45 – recepção e acreditação dos participantes;

9h – Início; Abertura de Acção de Formação:

Dr. José Lourenço – Presidente do Comité Paraolímpico de Portugal

Dr. Filipe Rebelo – Vice Presidente do Comité Paraolímpico de Portugal

Dr. Victor Rodrigues – Presidente da Associação Regional de Triatlo da Madeira

Formador: Dr. Urbino Santos

1ª parte

9h20 - O Paratriatlo – uma modalidade para alguns, ou para muitos?;

10h15 - As várias categorias do Paratriatlo – classificação ITU;

2ª parte

11h30 - Próteses e equipamento adaptado para triatletas;

13h – almoço

14h – Metodologia de treino e periodização para paratriatletas;

16h – o desenvolvimento do Paratriatlo em clubes e associações desportivas.

18h15 – Encerramento.

