



## **FUNCHAL AGE GROUP TRIATHLON CUP - 2018**

Domingo, 28 de Outubro de 2018

**Distância Sprint: 750m Natação / 20 km Ciclismo / 5 km Corrida**

### **REGULAMENTO**

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O “Funchal Age-Group Triathlon Cup”, é uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira, Direção Regional de Juventude e Desporto (DRJD), Federação de Triatlo de Portugal (F.T.P.) e da Câmara Municipal do Funchal.

Este evento é composto unicamente por uma prova de distância Sprint, pontuável como etapa única da Taça da Madeira de Grupos de Idade 2018.

**Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Funchal; F.T.P.; SER – DRJD; AMDpT; F.T.P.; Europcar; AutoZapcar; MZ Bike; Clínica Dentária do Forum Machico; Fisiomadeira e Socorro Madeira.**

#### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

As provas realizar-se-ão no dia 28 de Outubro (Domingo) com partida junto ao Cais de São Lázaro no seguinte horário:

- **7h00** Abertura do secretariado;
- **7h05:** Abertura do parque de transição;
- **7h45:** Encerramento do secretariado;
- **7h50:** Encerramento do parque de transição;
- **7h55:** Briefing para a Prova Principal;
- **8h00:** Início da Prova Principal
- **12h30:** Cerimónia de entrega de prémios.

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 7h00 e as 7h45, no secretariado da prova, junto ao centro náutico de São Lázaro.

A entrega de prémios decorrerá junto à meta na promenade paralela ao Cais de São Lázaro.

#### **3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Cadetes	Nascidos entre 2001 e 2002	750m (1v) / 20 km (5v) / 5 km (3v)
Juniões	Nascidos entre 1999 e 2000	
Sub-23	Nascidos entre 1998 a 1995	
Seniores	Nascidos entre 1979 a 1994	
Veteranos I	Nascidos entre 1974 a 1978	
Veteranos II	Nascidos entre 1969 a 1973	
Veteranos III	Nascidos entre 1964 a 1968	
Veteranos IV	Nascidos entre 1959 a 1963	
Veteranos V	Nascidos entre 1958 e anteriores	

**A prova será disputada na distância “Sprint”, constituída por:**

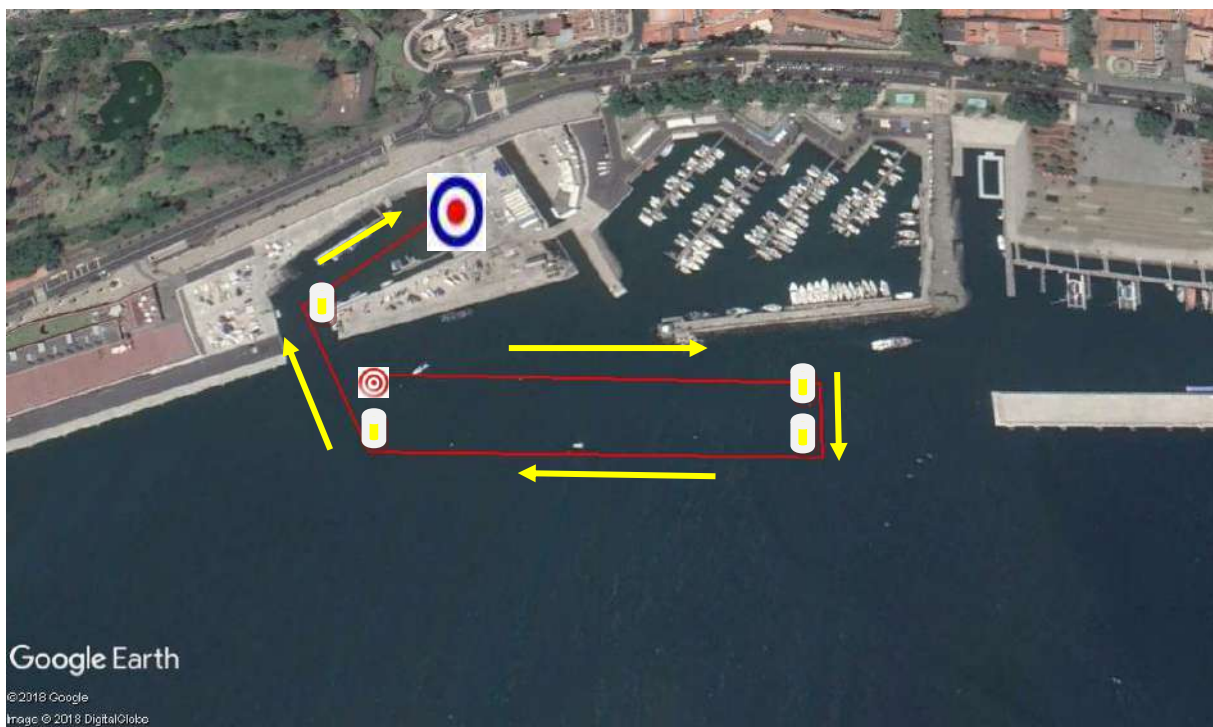
- 1º Segmento: 750 metros de natação (1 volta);
- 2º Segmento: 20 km de ciclismo (5 voltas);
- 3º Segmento: 5 km de corrida (3 voltas).

Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância " Sprint", poderão ser mistas, masculinas, ou femininas e englobar participantes não-federados.

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

Parque de Transição - Chegada e Partida

**1º Segmento: Natação Sprint = 750m (1v)**



A partida para o segmento de Natação será realizada junto cais de São Lázaro, com partida fora de água, devendo os atletas em competição, seguir o sentido da prova de Natação, de acordo com as setas apresentadas para a Competição Sprint. A saída da água será realizada pelas escadas na rampa do centro náutico de São Lázaro.

**2º Segmento: Ciclismo Sprint = 20kms (5v)**



O segundo segmento da competição, terá o seu início com a saída dos triatletas do PT pela rampa do centro náutico de São Lázaro e entrada na faixa norte da Avenida do Mar, devendo os mesmos utilizar a **faixa da direita**, para circular no sentido do Oeste/Este até à rotunda da Autonomia, onde aí, e no sentido do trânsito sobem até rua Brigadeiro Oudinot até à ponte do Mercado dos Lavradores (1º retorno). Após descida novamente até à rotunda da Autonomia, sobem a rua 31 de Janeiro até ao cruzamento do Bom Jesus, e descem pela 5 de Outubro (2º retorno), novamente até à rotunda da Autonomia, para ingressarem na Avenida do Mar até junto à rotunda do Porto do Funchal (3º retorno) e no seu regresso se dar por concluída uma volta ao percurso de ciclismo. No final da 5ª volta a entrada no PT é feita pelo menos acesso que a saída inicial.

### **3º Segmento: Corrida Sprint = 5000m (3v)**



No último segmento das competições os atletas saem do PT, por uma rampa de acesso automóvel, iniciando desta forma o segmento de corrida pela direita da faixa sul da Avenida do Mar, seguindo em direção ao retorno, situado antes da rotunda da Autonomia. Realizado o 1º retorno dirigem-se em sentido contrário, sempre pela mesma faixa e do lado direito até ao 2º retorno situado junto à saída do parque de estacionamento do Hotel CR7. Após a conclusão das 3 voltas ao segmento de corrida, os triatletas dirigem-se para a meta através da promenade paralela ao Varadouro de São Lázaro.

## **5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis, (1 a 10 metros e outro a 20 metros), após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## **6. SECRETARIADO DAS PROVAS**

Situado junto ao centro náutico de São Lázaro.

## **7. CHECK IN**

O Parque de Transição será instalado no centro náutico de São Lázaro, estando aberto entre as **7h05 e as 7h50**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## **8. CHECK OUT**

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 9. REGRAS

### 9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova.
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5€, não reembolsável.
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10€ no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ª Feira antes da competição, dia 22 de Outubro de 2018.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h do dia 24 de Outubro de 2018, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 24 de Outubro de 2018 (4ª Feira), até às 24h, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancária do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 00270.
- k) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ª Feira antes da prova.

Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 9.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C

### 9.3 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

### 9.4 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda" atletas do mesma prova (mesma hora de partida), do mesmo género e mesma volta.;
- b) O uso de capacidade rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- b) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta;
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova;
- g) Todos os atletas terão de circular dentro das faixas de rodagem reservadas para a prova.
- h) Após a finalização de cada competição, é interdita a passagem dos atletas, pela linha de meta em sentido contrário à realização da prova.

## 10. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

## 11. CLASSIFICAÇÕES

### Para a prova principal:

- Classificação geral masculina, absoluta ;
- Classificação geral feminina, absoluta ;
- Classificação por escalões e género (Incluindo atletas não licenciados);
- Classificação de estafetas;
- Classificação por equipas;

## 12. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

## 13. DIRECÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

- Director de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

## 14. PRÉMIOS

### Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:

- Troféu ao 1º classificado da geral (Masculino e Feminino);
- Troféus às equipas vencedoras da prova principal (Masculinas e Femininas);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (Masculino e Feminino);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão e género;
- Medalhas às equipas, classificadas nos três primeiros lugares da competição por estafetas;

### 15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 12h30. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## 15. INSCRIÇÕES

### TRIATLO SPRINT

As inscrições só poderão ser realizadas através do email para [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com), e terão início no dia 8 de Outubro (2ª Feira), terminando às 24h do dia 22 de Outubro (2ª Feira).

Acedendo ao menu “inscrições” da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº de Dorsal	NIF
Nº de Chip	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Morada
Categoria competitiva (escalão)	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico:

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 92 44 86 653).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

#### Taxas de inscrição na prova:

---

##### PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Atletas femininos licenciados e Cadetes: 20 €

Atletas masculinos licenciados: 20 €

Atletas femininos não licenciados: 25 €

Atletas masculinos não licenciados: 25 €

Equipas de estafetas de 2 Elementos: 25 € (femininas); 30 € (Mistas); 35 € (masculinos) (Inclui seguro desportivo para a prova)

Equipas de estafetas de 3 Elementos: 37,5 € (femininas); 40€ (Mistas); 45€ (masculinos) (Inclui seguro desportivo para a prova)

---

#### 16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

#### 17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

a) Estarão disponíveis para apoio à prova os WC no centro náutico de São Lázaro.

b) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

#### 18. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar  
 Rua de Carlos Cristóvão, N.º1  
 9200-073 Machico  
 NIF : 511 284 020  
 Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)  
 E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
 Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>