



## IX Duatlo da Ponta do Sol - Canhas - 2019

Sábado, 19 de Janeiro de 2019

IX DUATLO JOVEM DA PONTA DO SOL - 2019

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

---

O "IX Duatlo da Ponta do Sol", é uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), da Câmara Municipal da Ponta do Sol e Junta de Freguesia dos Canhas e pontuável como **1ª etapa dos Campeonatos Regional Individuais e Clubes Jovens, Campeonatos Regionais Age-Group, e Campeonatos Regionais de Duatlo para Cadetes, Absolutos e Clubes.**

Estas competições contam com os apoios institucionais da Câmara Municipal da Ponta do Sol, DRJD, AMDpT e FTP, e dos privados Águas Atlântida, Europcar, MZ Bike, Autozapecar, Clínica Dentária do Fórum Machico.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

- IX Duatlo da Ponta do Sol/Canhas (distância Super-Sprint), que admite a participação individual (licenciados), equipas de estafetas e Juvenis.
- IX Duatlo Jovem da Ponta do Sol/Canhas (distâncias destinadas aos escalões de benjamins, infantis e iniciados);

#### 2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

---

A prova realizar-se-á no dia 19 de Janeiro de 2019 (Sábado), com partida na zona Freguesia dos Canhas.

A concentração dos atletas, confirmação das inscrições e entrega dos dorsais aos atletas inscritos decorrerá entre as 14h00 e as 14h40, no secretariado da prova, que será montado junto ao estádio municipal da Ponta do Sol.

O parque de transição será instalado junto ao bairro habitacional dos Canhas, abrindo às 14h15 e encerrando às 14h45, para todos os escalões.

A entrega de prémios realizar-se-á no pódio junto ao parque de transição, com horário previsto para as 18h15.

##### **Horários :**

- Abertura do Secretariado: 14h00
- Abertura do Parque de Transição: 14h15
- Encerramento do Secretariado: 14h40
- Encerramento do Parque de Transição: 14h45
- Prova principal (prova individual e estafetas) e Juvenis: 15h00
- Prova Jovem (Iniciados): 16h30
- Prova Jovem (Infantis): 17h10
- Prova Jovem (Benjamins): 17h30
- Cerimónia de entrega de prémios: 18h15

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

---

A prova jovem terá como distâncias aproximadas as aconselhadas pelos regulamentos federativos, a saber (corrida/ciclismo/corrida):

Benjamins: 450 metros (1v) / 1000 metros (2v) / 250 metros (1v)  
Infantis: 700 metros (1v) / 2000 metros (1v) / 470 metros (1v)  
Iniciados: 1000 metros (1v) / 4000 metros (2v) / 550 metros (1v)

**A prova principal será disputada na distância "Super Sprint", para os escalões de Juvenis e superiores, constituída pelos seguintes segmentos:**

- 1º Segmento: 2000 metros de Corrida (2 voltas)
- 2º Segmento: 10kms de Ciclismo (5 voltas)
- 3º Segmento: 1000 metros de Corrida (1 volta)

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2010 a 2012	450 metros / 1000 metros / 250 metros
Infantis	Nascidos entre 2008 e 2009	700 metros / 2000 metros / 470 metros
Iniciados	Nascidos entre 2006 e 2007	1000 metros / 4000 metros / 550 metros
Juvenis	Nascidos entre 2004 e 2005	2 km / 10km / 1km
Cadetes	Nascidos entre 2002 e 2003	
Juniores	Nascidos entre 2000 e 2001	
Sub-23	Nascidos entre 1999 a 1996	
Seniores	Nascidos entre 1980 a 1995	
Veteranos I	Nascidos entre 1975 a 1979	
Veteranos II	Nascidos entre 1970 a 1974	
Veteranos III	Nascidos entre 1965 a 1969	
Veteranos IV	Nascidos entre 1960 e 1964	
Veteranos V	Nascidos entre 1959 e anteriores	

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**1º Segmento: Corrida : (1000m x 2 voltas = 2000m):**

**3º Segmento: Corrida : (1000m x 1 volta = 1000m):**



**Legenda:** - Sentido da prova; Parque de transição; - Início / Meta

Partida junto ao Campo Municipal da Ponta do Sol, seguindo pela direita até à Estrada Engenheiro Teixeira de Sousa (E.R.209), subindo, novamente à direita, até ao cruzamento com a Estrada do Campo de Futebol, onde desce até ao parque de transição, concluindo assim a 1ª volta. No final da 2ª volta, entram no parque de transição, **no sentido Norte-Sul, de forma a dar início à 1ª transição e consequente início do segmento de ciclismo.**

3º segmento (Uma volta idêntica ao primeiro segmento de corrida – 1Km x 1 volta)



**2º Segmento: Ciclismo (2000metros x 5 voltas = 10 Km):****Legenda:**

 - Sentido da prova

 - Parque de transição

Saída do PT junto ao Campo Municipal, no sentido descendente, vira à direita seguindo até à Estrada Engenheiro Teixeira de Sousa (E.R.209), descendo à esquerda até ao cruzamento seguinte, onde vira novamente à esquerda até ao final da rua. Aqui, sobe à esquerda, no Caminho do Poiso em direcção ao Campo de Futebol. Dão a volta ao Campo de Futebol, e descem até ao parque de transição, concluindo assim a 1ª volta.

No final da 5ª volta, entram no Parque de Transição, no sentido, Norte-Sul (tal como na 1ª transição), iniciando a 2ª transição, (3º segmento - corrida), no mesmo sentido da corrida inicial (percurso de corrida a ser realizado pela direita).

A meta está situada no local assinalado, no Reg. de Prova.

**5. LOCAL DE ABASTECIMENTO**

Durante a prova, existirá um posto de abastecimento fornecido pela organização. Ficará situado junto ao retorno mais próximo da meta, sendo distribuído no final de cada volta de corrida. Neste local, será distribuído abastecimento líquido (água). Após o final da prova, na zona de meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

**6. CHECK IN E CHECK OUT**

O check in realiza-se das **14h15 e as 14h45**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

Após o final de todas as competições, nos 15 minutos seguintes, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando para tal apresentar o seu dorsal.

## 7. REGRAS

### 7.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.
- g) As inscrições efectuadas no dia da competição serão efectuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ªfeira antes da competição, dia 14 de Janeiro.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 16 de Janeiro, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 16 de Janeiro de 2019 (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0.
- k) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ªFeira antes da prova. A entrega deste documento após a referida data para validação na competição, implica o pagamento de uma taxa de 15€, por cada exame médico.

### 7.2 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

### 7.3 Ciclismo

- a) **Nos escalões de Benjamins e Infantis, os jovens tem a obrigatoriedade de realizar o segmento de ciclismo com uma bicicleta de BTT.**
- b) É permitido "andar na roda";
- c) O uso de capacidade rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- d) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- e) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta;
- f) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;
- g) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova;
- h) Todos os atletas terão de circular dentro das faixas de rodagem reservadas para a prova.
- i) Após a finalização de cada competição, é interdita a passagem dos atletas, pela linha de meta em sentido contrário à realização da prova.

## 8. PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se a atletas que a realizem individualmente ou em estafeta (com 2 ou três atletas por equipa, revezando-se no final de cada segmento), desde que possuam o seu processo de licenciamento regularizado na F.T.P..

## 9. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas, para as provas jovens:

- a) Classificação por categoria e género;
- b) Classificação por Equipas Jovens;

Para a prova principal:

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta;
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta;
- c) Classificação de Estafetas;
- d) Classificação por Equipas;

**11. PROTESTOS**

Todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

**12. JÚRI DE APELO**

- Director de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

**13. PRÉMIOS**

Serão atribuídos:

- Troféus/Medalhão ao 1º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 1ª classificadas (Jovens e Absolutos);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 1ª classificadas (Jovens e Absolutos);;
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os generos (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão de competição em ambos os géneros ( Cadetes, Juniores, Sub-23, Séniores, Veteranos I, Veteranos II, Veteranos III, Veteranos IV e Veteranos V);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados da prova de estafetas;

**13.1 Horário da entrega de prémios:**

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 18h00. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

**14. INSCRIÇÕES**

As inscrições só poderão ser realizadas através do [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) , e terão início no dia 1 de Janeiro de 2019 (3ªF), terminando às 24h00 do dia 14 de Janeiro de 2019 às 24h00 (Segunda-feira).

Acendendo ao menu “inscrições” da referida página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

<b>ATLETAS FEDERADOS</b>
<b>Nome completo</b>
<b>Número de Licença Federativa</b>
<b>Nº do Bilhete de Identidade</b>
<b>Categoria competitiva (escalão)</b>
<b>Clube</b>
<b>Contacto e-mail</b>

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio electrónico:

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com); [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) /[geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM - 91 1162088/89).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efectuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

**Taxas de inscrição na prova:**

- a) Atletas Licenciados das Provas Jovens: Gratuito
- b) Atletas femininas licenciadas: 7.50 €
- c) Atletas masculinos licenciados: 10 €
- d) Equipas de estafetas de 2 Elementos: 25€
- e) Equipas de estafetas de 3 Elementos: 30€

**Atletas com exame médico inválido acresce 3,50€ do seguro desportivo.**

**A falta de comparência de um atleta jovem sem aviso prévio (pedido de retirada até 4<sup>ª</sup> anterior à prova) tem o custo de 3,50€.**

**15. CASOS OMISSOS**

---

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

**16. INFORMAÇÃO ADICIONAL**

---

- a) Estarão disponíveis para apoio à prova os WC, junto ao estádio de futebol da Ponta do Sol.
- b) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou condicionado nos locais de realização da prova. Porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR ESTACIONADO DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO, QUE VENHA A INICIAR A SUA MARCHA, ESPECIALMENTE NAS ZONAS RESIDENCIAIS DAS ESTRADAS REGIONAIS (RECTA DOS CANHAS E RESTANTES ARRUAMENTOS DA FREGUESIA).**

**17. CONTACTOS**

---

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar  
Rua de Carlos Cristóvão, N.º1  
9200-073 Machico  
NIF : 511 284 020  
Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)  
E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>