

TRIATHLETE

TRIATHLETE

CALENDRIER
DES COURSES
2019

POLY/S. 1000€ - REUS/S. 7,50€ - ANDORR/S. 5,99€ - CAN/S. 8,50€ - POLO/S. 6,99€ - MARTI/S. 7,50€

L. 12324 - 379 - F. 6,95 € - RD



*Léo Bergère
Angelica Olmo,
un couple qui promet*

• **TRAINING** : Plans : Half Ironman / Votre premier XS / Votre premier M /
Conseils : le blues hivernal. • **TRIMATOS** : Dossier nouveautés running /
Essai running : BROOKS Ricochet. • **TRIACTION** : Maurice : Dix sur dix pour
la 10^e / Funchal : Émotions à gogo pour la finale / Interview : Tom Lecomte,
futur grand du Long ? / Élections : Et vos triathlètes de l'année sont...

TEST vélo

SPECIALIZED



VENGE S-WORKS

UN BON BOL D'OR À MADÈRE

Le 27 octobre dernier, Funchal a accueilli la finale de la coupe d'Europe. Triathlete vous résume cette épreuve en photos et vous propose une balade touristique de cette île d'un peu plus de 110 000 habitants.



Le parcours vélo de la finale de la coupe d'Europe empruntait les rues du centre-ville de Funchal. Comme il était très technique et que la course s'est déroulée sous une légère bruine, les concurrents devaient redoubler de vigilance, notamment dans ce joli rond-point.



Il a fallu la photo-finish pour départager le Belge Marten Van Riel et l'Allemand Justus Nieschlag. Le dernier mot est revenu au premier nommé (à droite sur la photo).



Anthony Pujades a décroché une très belle médaille de bronze.



Les deux Françaises, Audrey Merle et Emmie Charayron ont terminé aux pieds du podium (respectivement 4e et 5e). La course a été remportée par la Russe Razarenova.



La pointe de San Lourenço, au nord ouest de Madère, avec ses 8 km aller-retour de sentiers de randonnée, offre des panoramas exceptionnels sur l'océan et sur une partie de l'île. La distance paraît modeste, mais sur certaines portions le dénivelé est réel. Prévoir quelques arrêts pour les photos.



Au cœur de la vieille ville de Funchal, vous tomberez sur le Fort de São Tiago. Celui-ci abrite le musée d'art contemporain. Une balade en fin d'après s'impose afin de profiter des splendides contrastes qu'offrent les murailles du fort, le ciel et la mer.



Avec ses 580 mètres de hauteur, le Cap Girão est l'une des plus hautes falaises d'Europe. Sa plateforme en verre suspendue, avec sa vue surprenante sur la mer et des parcelles de terre cultivée, a de quoi donner le vertige.



Présente dans le vieux Funchal, la rue Santa Maria est une véritable galerie d'art à ciel ouvert. La plupart des portes d'entrée a été peinte par des artistes. Tracée en 1430, elle est la plus ancienne rue de Funchal. De nombreux restaurants proposent des plats typiques abordables.



À l'entrée du vieux Funchal, vous ne pourrez pas rater le Mercado Dos Lavradores (Marché des Laboureurs). Vous serez charmés par l'explosion de couleurs offerte par les différents étals de fruits et légumes.



Ce bar, situé dans le port de Câmara de Lobos, petit village de pêcheur situé au sud de l'île, propose à ses clients une boisson traditionnelle de Madère, Le Poncha.



La côte nord de madère est très accidentée, mais aussi la plus sauvage. Elle est parcourue par une magnifique route cotière qui offre des vues à couper le souffle sur les hautes et impressionnantes falaises.



Funchal By night, dans une petite rue donnant sur le port.