



II Duatlo do Santo da Serra – Santa Cruz 2019

Sábado, 6 de Abril de 2019

II Duatlo do Santo da Serra – Santa Cruz 2019

II Duatlo Jovem do Santo da Serra – Santa Cruz 2019

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “ II Duatlo / Duatlo Jovem do Santo da Serra ”, é uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), da Junta de Freguesia do Santo da Serra e da Câmara Municipal de Santa Cruz.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Santa Cruz, Junta de Freguesia do Santo da Serra; Europcar; MZ Bike, Auto Zapecar, Clínica Dentária do Fórum Machico, Empresa de Cervejas da Madeira – Aguás Atlântida; Socorro Madeira, DRJD, AMDpT e FTP.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

- a) II Duatlo do Santo da Serra – Santa Cruz (distância Sprint), que admite a participação individual.
- b) II Duatlo Jovem do Santo da Serra – Santa Cruz (distâncias destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis).

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

A prova realizar-se-á no dia 6 de Abril de 2019 (**Sábado**), com partida no início da estrada que liga a zona do Centro Santo da Serra ao Campo de Golfe, mais propriamente no Caminho do Poiso – Casais Próximos:

Horários de realização das provas:

- **13h30:** Abertura do secretariado;
- **13h40:** Abertura do parque de transição;
- **14h15:** Encerramento do secretariado;
- **14h20:** Encerramento do parque de transição;
- **14h25:** Briefing para a Prova Principal;
- **14h30:** Início da prova Principal;
- **15h45:** Previsão de início das provas jovens (Juvenis / Iniciados / Infantis / Benjamins); *
- **17h00:** Hora prevista para a Cerimónia de Entrega de Prémios; *

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 13h30 e as 14h15 (Sábado), no secretariado da prova.

O secretariado decorrerá junto à meta, em frente à Junta de Freguesia do Santo da Serra (St.ª Cruz), assim como a entrega de prémios.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

A prova jovem terá como distâncias aproximadas as aconselhadas pelos regulamentos federativos, a saber (corrida/ciclismo/corrida):

Benjamins: 400 metros (1v) / 800 metros (1v) / 300 metros (1v);
Infantis: 800 metros (1v) / 1400 metros (1v) / 400 metros (1v);
Iniciados: 1000 metros (1v) / 2800 metros (2v) / 650 metros (1v);

A prova Super-Sprint, destinada aos escalões de Juvenis é constituída pelos seguintes segmentos:

1º Segmento: 2000 metros de Corrida (2 voltas);

2º Segmento: 8,4 km de Ciclismo (3 voltas);
 3º Segmento: 1050 metros de Corrida (1 volta)

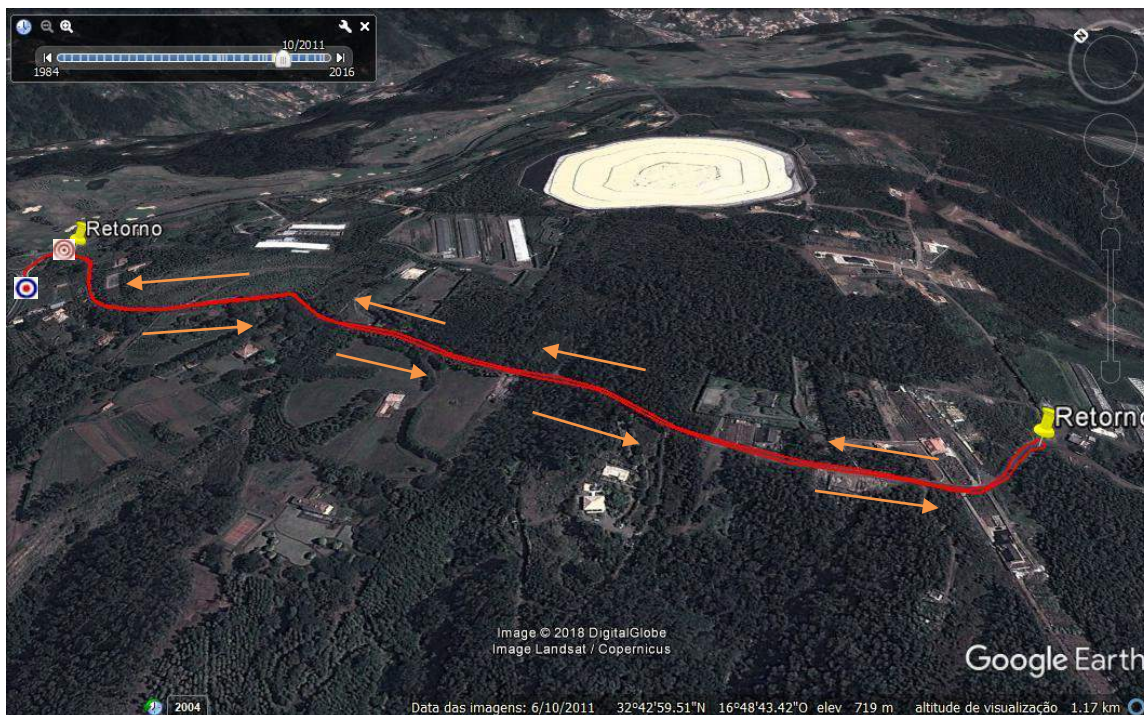
A prova principal será disputada na distância “**Sprint**”, constituída por:

- 1º Segmento: 4.9 Km de corrida (2 voltas);
- 2º Segmento: 19,6Km de ciclismo; (7 voltas);
- 3º Segmento: 2.5 Km de Corrida (1 voltas);

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2010 a 2012	400 metros (1v) / 800 metros (1v) / 300 metros (1v)
Infantis	Nascidos entre 2008 e 2009	800 metros (1v)/ 2000 metros (1v) / 400 metros (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2006 e 2007	1000 metros (1v) / 2800 metros (2v) / 650 metros (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2004 e 2005	2 km (2v) / 8.4 km (3v) / 1.05km (1v)
Cadetes	Nascidos entre 2002 e 2003	4.9 km (2v) / 19,6 km (7v) / 2,5km (1v)
Juniiores	Nascidos entre 2000 e 2001	
Sub-23	Nascidos entre 1999 a 1996	
Seniores	Nascidos entre 1980 a 1995	
Veteranos I	Nascidos entre 1975 a 1979	
Veteranos II	Nascidos entre 1970 a 1974	
Veteranos III	Nascidos entre 1965 a 1969	
Veteranos IV	Nascidos entre 1960 e 1964	
Veteranos V	Nascidos entre 1959 e anteriores	

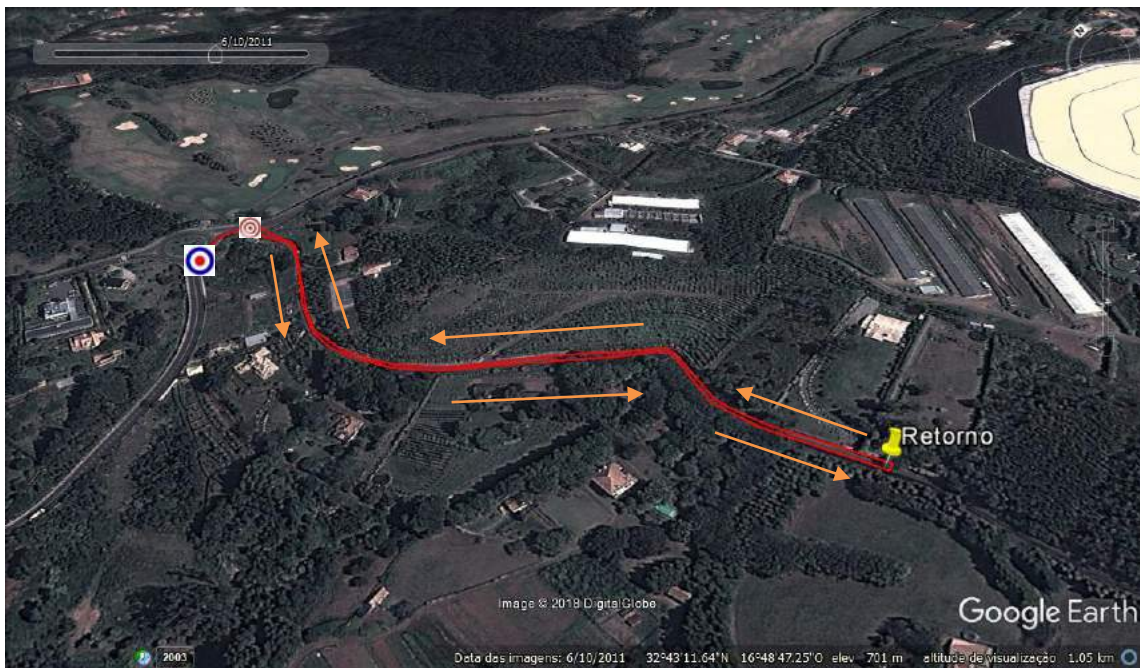
5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS - - Parque de Transição - Chegada e Partida

1º Segmento Prova Principal : Corrida 4900m (2voltas)



O percurso do 1º segmento (corrida) será efetuado em duas voltas de 2450m cada. A partida será dada junto ao PT, situado, a entrada para a Rua dos Casais Próximos (ao lado do Campo de Golfe do Santo da Serra).

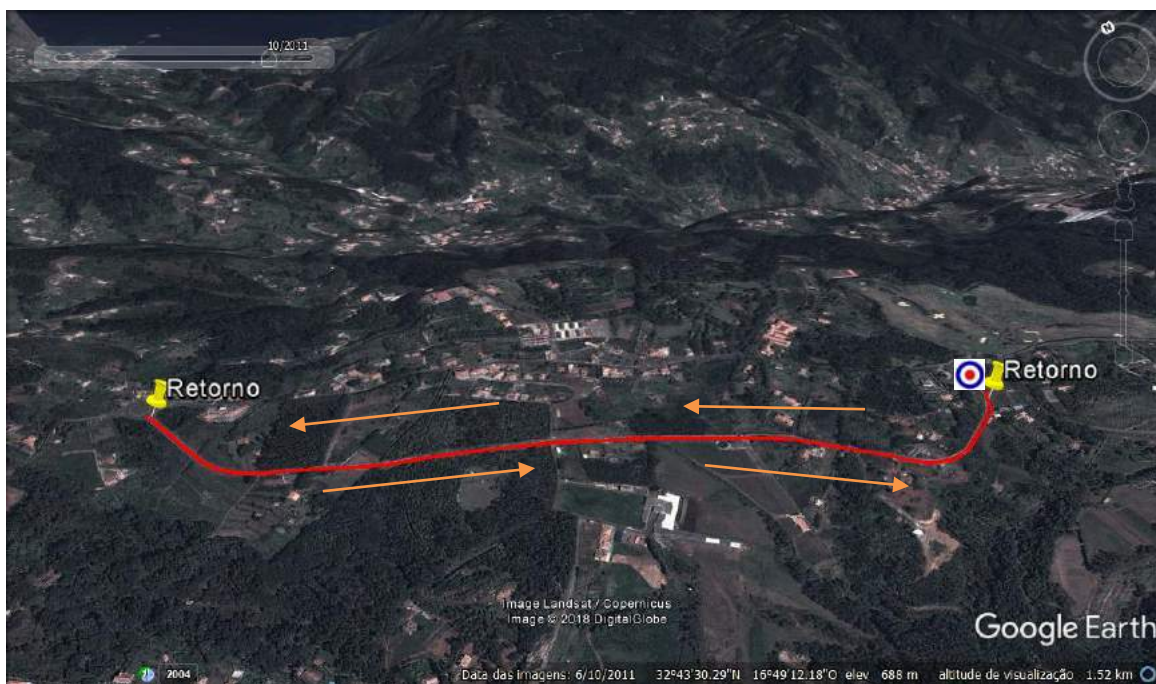
1º Segmento Prova Juvenis : Corrida 2000m (2voltas)



O percurso do 1º segmento (corrida) será efetuado em duas voltas de 1000m cada. A partida será dada junto ao PT, situado a entrada para a Rua dos Casais Próximos (ao lado do Campo de Golfe do Santo da Serra).

2º Segmento Prova Principal: Ciclismo 19.6 kms (7 voltas)

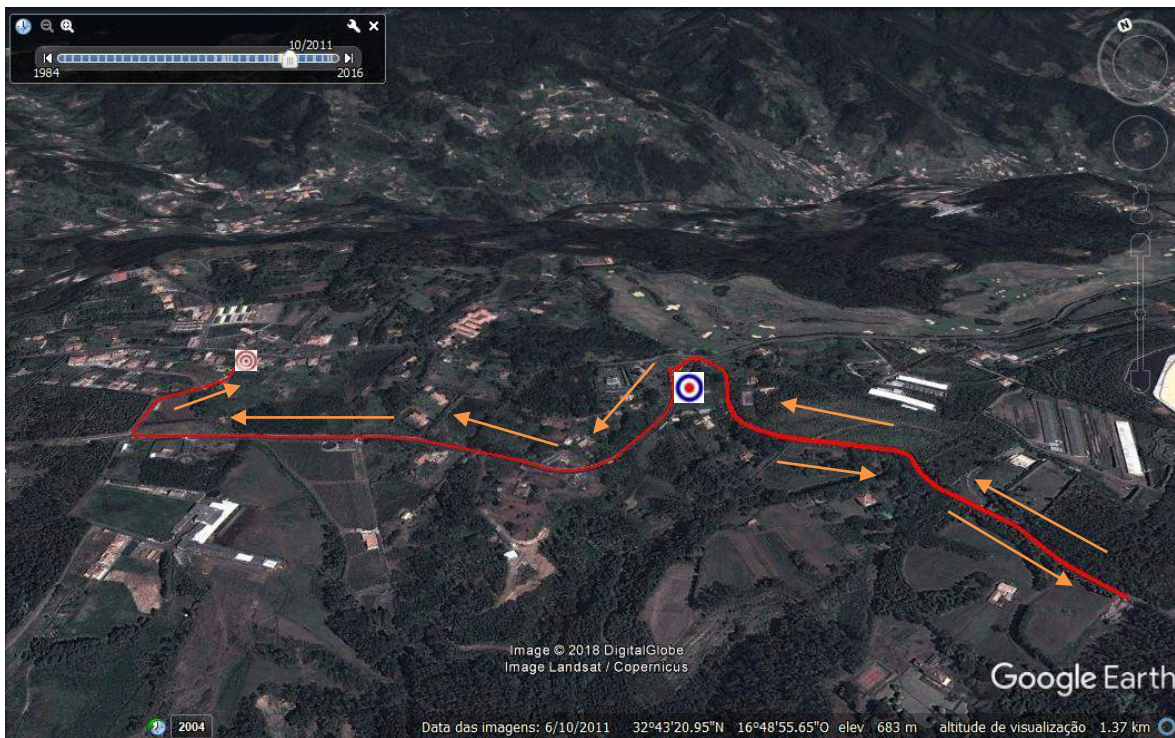
2º Segmento Prova Juvenis: Ciclismo 8.4 kms (3 voltas)



Após a saída do PT1, cada atleta segue o sentido do transito, pedala na Rua Variante do Santo das Serra até ao final da mesma, (Junto à rotunda), voltando em sentido contrario até novo retorno (Junto ao Parque de Transição), num sistema de voltas.

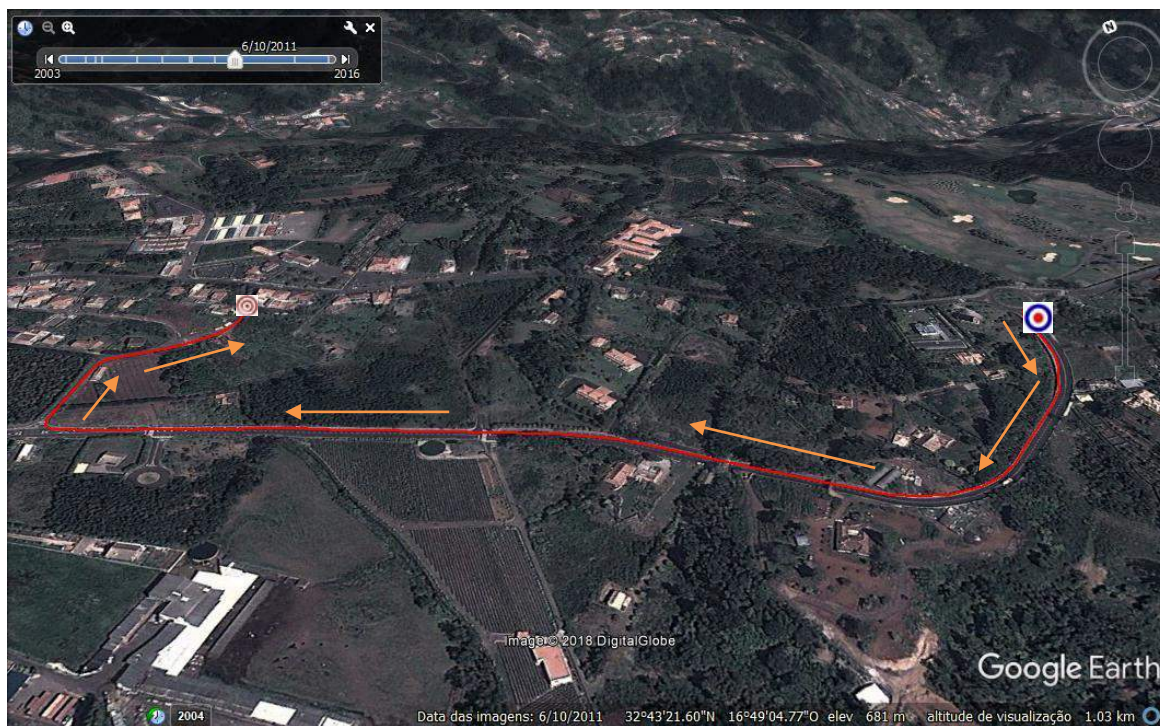
No final do numero de voltas previstas para cada prova, os triatletas entram no Parque de Transição, iniciando em seguida o ultimo segmento da prova.

3º Segmento Prova Principal: Corrida 2500m (1volta)



Saindo do Parque de Transição, seguem pela Rua dos Casais Próximos, efectuando uma volta ao percurso idêntica à do segmento inicial da prova de Juvenis, retornando até junto ao PT, seguindo pelo passeio da direita (em relação ao Santo da Serra), voltando à direita em direção à Meta, situada na rua de acesso à Junta de Freguesia do Santo da Serra.

3º Segmento Prova Juvenis: Corrida 1050m (1volta)



Saindo do Parque de Transição seguem pelo passeio da direita (em relação ao Santo da Serra), voltando à direita em direção à Meta, situada na Rua de Acesso à Junta de Freguesia do Santo da Serra.

7. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante a prova, existirá um posto de abastecimento fornecido pela organização. Ficará situado junto ao retorno mais próximo da meta, sendo distribuído no final de cada volta de corrida. Neste local, será distribuído abastecimento líquido (água). Após o final da prova, na zona de meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

8. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado junto à Junta de Freguesia do Santo da Serra, abrindo para entrega dos KIT's aos atletas e informações adicionais às **13h30** e encerrando às **14h15**.

9. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado após a 1ª rotunda do Santo da Serra (Estrada Variante so Santo da Serra), tendo o seu funcionamento entre as **13h40 e as 14h20**, para verificações técnicas das bicicletas e restante equipamento, referente a todas as provas (Prova Principal e Juvenis). Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

Existirá um segundo Parque de Transição destinado aos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados, a funcionar a ½ da Rua variante ao Santo da Serra, entre as **13h40 e as 14h20**.

10. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

11. REGRAS

11.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.
- g) As inscrições efectuadas no dia da competição serão efectuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ªfeira antes da competição, dia 1 de Abril.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 03 de Abril, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- J) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 03 de Abril de 2019 (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0.
- K) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ª Feira antes da prova. A entrega deste documento após a referida data para validação na competição, implica o pagamento de uma taxa de 15€, por cada exame médico.
- l) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

11.2 Ciclismo

- a) **No escalão de Benjamins e Infantis, os jovens têm de realizar o segmento de ciclismo com uma bicicleta de BTT.**
- b) É permitido "andar na roda";

- c) O uso de capacidade rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- d) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- e) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta;
- f) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;
- g) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova;
- h) Todos os atletas terão de circular dentro das faixas de rodagem reservadas para a prova.
- i) Após a finalização de cada competição, é interdita a passagem dos atletas, pela linha de meta em sentido contrário à realização da prova.

11.3 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

12. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta apenas a atletas licenciados na F.T.P. e aos atletas com Licença por um dia.

13. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas, para as provas jovens:

- a) Classificação por Categoria e Género;
- b) Classificação por Equipas Jovens;

Para a prova principal:

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta;
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta;
- c) Classificação por Escalões e Género;
- e) Classificação por Equipas;

14. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Árbitro Chefe de Equipa, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

15. DIRECÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

- Director de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

16. PRÉMIOS

Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:

Serão atribuídos:

- a) Troféus/Medalhão ao 1º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 1ª classificadas (Jovens e Absolutos);
- b) Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino) e para as equipas 2ª e 3ª classificadas (Jovens e Absolutos);
- c) Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os generos (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- d) Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão de competição em ambos os géneros (Cadetes, Juniores, Sub-23, Séniores, Veteranos I, Veteranos II, Veteranos III, Veteranos IV e Veteranos V);
- e) **Horário da entrega de prémios:**
Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 17h40. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

17. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do email competicoes@triatlomadeira.com, e terão início no dia 25 de Março (2ªFeira), terminando às 24h00 do dia 31 de Março (2ª-feira).

As inscrições de cada atleta devem conter:

ATLETAS FEDERADOS
Nome completo
Número de Licença Federativa
Nº de Dorsal
Nº de Chip
Clube
Categoria competitiva (escalão)

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio electrónico:

- competicoes@triatlomadeira.com; geral@triatlomadeira.com. Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 91 1162088).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efectuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

Taxas de inscrição na prova

- a) Atletas Licenciados das Provas Jovens: Gratuito
- b) Atletas femininas licenciadas e Cadetes: 10,00 €
- c) Atletas masculinos licenciados: 12,5 €
- d) Equipas de estafetas de 2 Elementos: 25€
- e) Equipas de estafetas de 3 Elementos: 30€

Atletas com exame médico inválido acresce 4,0€ do seguro desportivo.

A falta de comparência de um atleta jovem sem aviso prévio (pedido de retirada até 4ªf anterior à prova) tem o custo de 3,50€.

18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional (Victor Rodrigues).

19. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

O trânsito automóvel encontrar-se-á condicionado nos locais de realização da prova, porém, ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR DENTRO DO CIRCUITO CONDICIONADO AO TRÂNSITO, ESPECIALMENTE NAS ZONAS DE MAIORES DENSIDADES HABITACIONAIS.

20. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar
Rua de Carlos Cristóvão, N.º1
9200-073 Machico
NIF : 511 284 020
Tel: 291.964641 / Fax: 291.964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)
E-mail geral: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com
Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>