



XVI TRIATLO CIDADE DE MACHICO 2019

X TRIATLO JOVEM DE MACHICO 2019

Domingo, 24 de Março de 2019

Distância Olímpico: 750m Natação / 20 km Ciclismo / 5 km Corrida

Distâncias Jovens

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “XVI Triatlo Cidade de Machico” e o “ X Triatlo Jovem de Machico “, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira em parceria com o Ludens Clube de Machico e a Câmara Municipal da Machico.

A este evento estão associados várias competições, nomeadamente:

Competição de Triatlo que será constituída pelas seguintes provas:

- Prova principal na vertente de triatlo, disputada na distância Sprint, pontuável para os “ Campeonatos Regionais de Triatlo Cadetes, Age-Group e Paratriatlo“, destinada aos escalões de Cadetes e superiores.
- Provas Jovens na vertente de triatlo, competições destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis pontuáveis para o Campeonato Regional Individual e Clubes Jovens 2019.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico; ECM- Atlântida Água da Madeira; Europcar; Auto Zapcar; MZ Bike; Clínica Dentária do Fórum Machico; Socorro Madeira; SER – DRJD, AMDpT.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão no dia 24 de Março (Domingo), com partida na praia de areia de Machico, no seguinte horário:

- 8h00: Abertura do secretariado;
- 8h05: Abertura do parque de transição (para todos os escalões);
- 8h50: Encerramento do secretariado;
- 8h55: Encerramento do parque de transição (para todos os escalões);
- 8h55: Briefing para a Prova Principal Sprint;
- 9h00: Início da Competição Principal Sprint;
- 09h30: Início da prova Jovem (Escalaão de Juvenis)
- 10h30: Início das restantes competições Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)
- 12h00: Cerimónia de entrega de prémios;

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 8h00 e as 8h50, no secretariado da prova, junto à praia de areia.

A entrega de prémios será junto à praia de areia de Machico, tal como a zona de meta.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

| Escalão | Ano de Nascimento | Distancias |
|-----------|----------------------------|---|
| Benjamins | Nascidos entre 2010 a 2012 | Triatlo: 50m Natação (1v) / 1000m Ciclismo (1v) / 450m Corrida (1v) |
| Infantis | Nascidos entre 2008 e 2009 | Triatlo: 100m Natação (1v) / 2000m Ciclismo (1v) / 800m Corrida (1v) |
| Iniciados | Nascidos entre 2006 e 2007 | Triatlo: 200m Natação (1v) / 4000m Ciclismo (2v) / 1000m Corrida (1v) |
| Juvenis | Nascidos entre 2004 e 2005 | Triatlo: 300m Natação (1v) / 8000m Ciclismo (2v) / 1750m Corrida (1v) |
| Cadetes | Nascidos entre 2002 e 2003 | |

| | | |
|---------------|----------------------------------|---|
| Juniões | Nascidos entre 2000 e 2001 | Triatlo: 1500m Natação (2v) / 40 km Ciclismo (10v) / 9750m Corrida (6v) |
| Sub-23 | Nascidos entre 1999 a 1996 | |
| Seniores | Nascidos entre 1980 a 1995 | |
| Veteranos I | Nascidos entre 1975 a 1979 | |
| Veteranos II | Nascidos entre 1970 a 1974 | |
| Veteranos III | Nascidos entre 1965 a 1969 | |
| Veteranos IV | Nascidos entre 1960 e 1964 | |
| Veteranos V | Nascidos entre 1959 e anteriores | |

A prova principal será disputada na distância “**Sprint**”, constituída por:

- 1º Segmento: 750 metros de natação (1 volta de 750 metros);
- 2º Segmento: 20 km de ciclismo (5 voltas de 4000 metros);
- 3º Segmento: 5.15 km de corrida (150m + 4 voltas de 1250 metros).

*Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância “Super-Sprint”.
A partida da prova de estafetas será diferenciada da prova a solo.*

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Parque de Transição - Chegada e Partida

1º Segmento: Natação (750 metros x 1 volta) = 750m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em 1 volta de 750 metros. A partida será dada na praia de areia de Machico tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

2º Segmento: Ciclismo (4000 metros x 5 voltas) = 20kms



Após a saída de PT1, os atletas dirigem-se em frente e por trás do edifício de restauração (Baía), acedendo deste modo à Rua do Leiria, junto à rotunda do Porto de Recreio, onde está situado um dos retornos do segmento e dão aí início às 5 voltas da prova olímpica (circulação pela direita no sentido e ascendente), ao percurso compreendido entre o 1º e o 2º retorno, situado nas imediações da rotunda do Campo de Futebol de Machico. A descida é efectuada pela mesma via (circulação pela esquerda no percurso a descer). No final das 5 voltas previstas, os atletas entram em PT2 pelo mesmo local de saída, passando por detrás do edifício.

3º Segmento: Corrida (150m + 1250 metros x 4 voltas) = 5,15kms



Após saída do parque de transição, saem em frente pela berma da estrada, seguem pela promenade sobre a ponte de madeira, seguem sempre pela promenade até São Roque (correndo pela direita) onde estará previsto o retorno. O regresso é feito também pela promenade, novamente pela direita, até ao 2º retorno, previsto junto à zona de meta, atrás da praia de areia. **No final da 4ª volta dirige-se para a meta situada atrás da praia de areia de Machico.**

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficarà situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de atletismo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

7. SECRETARIADO DAS PROVAS

O Secretariado de prova estará instalado atrás da praia de areia de Machico.

8. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado junto ao Porto de Recreio de Machico, estando aberto entre as **8h05 e as 8h55**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

9. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

10. REGRAS

10.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), **será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 8 €, não reembolsável.**
- g) **As inscrições efectuadas no dia da competição serão efectuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.**
- h) **As inscrições devem ser realizadas até à 2ªfeira antes da competição, dia 18 de Março de 2019.**
- i) **Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 20 de Março, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.**
- j) **O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 20 de Março (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 00270.**
- k) **No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ªFiera antes da prova. A entrega deste documento após a referida data para validação na competição, implica o pagamento de uma taxa de 15€, por cada exame médico.**
- l) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

10.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C

10.3 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda", atletas que estejam na mesma prova (mesma hora de partida) e mesma volta, de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

10.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

11. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é destinada a atletas devidamente licenciados na F.T.P..

12. CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas, para as Provas Jovens:

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por Equipas Jovens.

Para a Prova Principal:

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta;
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta;
- e) Classificação por Equipas.

13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- b) Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

14. JÚRI DE APELO

- Diretor de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

15. PRÉMIOS

Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:

- a) Troféus ao 1º classificado da geral da prova principal (masculino e feminino);
- b) Troféu às equipas vencedoras da competição principal e medalhas à 2ª e 3ª classificadas;
- c) Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral da prova principal (masculino e feminino);
- d) Medalhas aos 3 primeiros classificados de de cada escalão e género;
- e) Medalhas às equipas, classificadas nos três primeiros lugares da competição por estafetas;
- f) Troféu às equipas vencedoras das competições jovens e medalhas à 2ª e 3ª classificadas.

15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 11h45m, seguindo-se de imediato a cerimónia de entrega de prémios.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

16. INSCRIÇÕES

TRITATLO SPRINT / PROVAS JOVENS

As inscrições só poderão ser realizadas através de email para competicoes@triatlomadeira.com, e terão início no dia 4 de Março (2ªf) e terminam a 18 de Março (2ªf)

Dados a facultar no email de inscrição :

| |
|--|
| ATLETAS FEDERADOS |
| Nome completo |
| Número de Licença Federativa |
| Nº de Dorsal |
| Nº de Chip |
| Clube |
| Categoria competitiva (escalão) |

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico:

- competicoess@triatlomadeira.com / geral@triatlomadeira.com. Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 962516971 / 963851177).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

| |
|--|
| PREÇOS DE INSCRIÇÃO NAS PROVAS |
| Atletas femininas licenciadas e cadetes : 10€ - Triatlo Sprint |
| Atletas masculinos licenciados: 12,50€ - Triatlo Sprint |
| Equipas de estafetas de 2 Elementos: 25€ |
| Equipas de estafetas de 3 Elementos: 30€ |

Atletas com exame médico inválido acresce 3,50€ do seguro desportivo.

A falta de comparência de um atleta jovem sem aviso prévio (pedido de retirada até 4ªf anterior à prova) tem o custo de 4,50€.

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Estarão disponíveis para apoio à prova os WC, ao lado do Parque de Transição da Prova.
- O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar
 Rua de Carlos Cristóvão, N.º1
 9200-073 Machico
 NIF : 511 284 020
 Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)
 E-mail geral: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com
 Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>