



## VII TRIATLO DIA DO TRABALHADOR - FUNCHAL 2019

## VII TRIATLO JOVEM DIA DO TRABALHADOR - FUNCHAL 2019

4ª Feira, 1 de Maio de 2019

*Distância Sprint: 750m Natação / 19,25 km Ciclismo / 5 km Corrida*

*Distâncias Jovens*

### REGULAMENTO

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O “VII Triatlo Dia do Trabalhador 2019” e competições associadas, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal do Funchal.

A este evento estão associados várias **Provas de Triatlo**, nomeadamente:

- a) Prova principal, disputada na distância Sprint, sendo a **6ª Etapa do Circuito Regional de Triatlo 2019**.
- b) Provas Jovens, competições destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis sendo a **8ª Etapa dos Campeonatos Regionais Individuais e Clubes Jovens 2019**.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Funchal; F.T.P.; SER – DRJD; AMDpT; F.T.P.; Europcar; AutoZapcar; MZ Bike; Clínica Dentária do Fórum Machico; ECM - Águas Atlântida e Socorro Madeira.

#### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

As provas realizar-se-ão no dia 1 de Maio (4ª Feira), com partida junto ao cais do Funchal, no seguinte horário:

- **9h00** Abertura do secretariado;
- **9h05:** Abertura do parque de transição (para todos os escalões);
- **9h45:** Encerramento do secretariado;
- **9h50:** Encerramento do parque de transição (para todos os escalões);
- **9h55:** Briefing para a Prova Principal e Juvenis;
- **10h00:** Início da Prova Principal
- **10h20:** Início da Prova Jovem (escalão de Iniciados);
- **11h20:** Início das Provas Jovens (escalão de Iniciados; Infantis e Benjamins);
- **12h30:** Cerimónia de entrega de prémios.

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 9h00 e as 9h45, no secretariado da prova, na Praça do Povo, junto ao “Verdinho”.

A entrega de prémios decorrerá na Praça do Povo, junto à zona de meta.

#### **3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2009 a 2011	50 metros (1v) / 1000 metros (1v) / 400 metros (1v)
Infantis	Nascidos entre 2007 e 2008	100 metros (1v)/ 2000 metros (2v) / 800 metros (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2005 e 2006	200 metros (1v) / 4000 metros (4v) / 1000 metros (2v)
Juvenis	Nascidos entre 2003 e 2004	300m (1v) / 7,7kms (2v) / 2,5km (1v)
Cadetes	Nascidos entre 2001 e 2002	

Juniiores	Nascidos entre 1999 e 2000	750m (1v) / 19,25 km (5v) / 5 km (2v)
Sub-23	Nascidos entre 1998 a 1995	
Seniores	Nascidos entre 1979 a 1994	
Veteranos I	Nascidos entre 1974 a 1978	
Veteranos II	Nascidos entre 1969 a 1973	
Veteranos III	Nascidos entre 1964 a 1968	
Veteranos IV	Nascidos entre 1959 a 1963	
Veteranos V	Nascidos entre 1958 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância “**Sprint**”, constituída por:

- 1º Segmento: 750 metros de natação (1 volta de 750 metros);
- 2º Segmento: 19,5 km de ciclismo (5 voltas de 3850 metros);
- 3º Segmento: 5 km de corrida (2 voltas de 2500 metros).

*Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância “**Super-Sprint**”, poderão ser mistas, masculinas, ou femininas.*

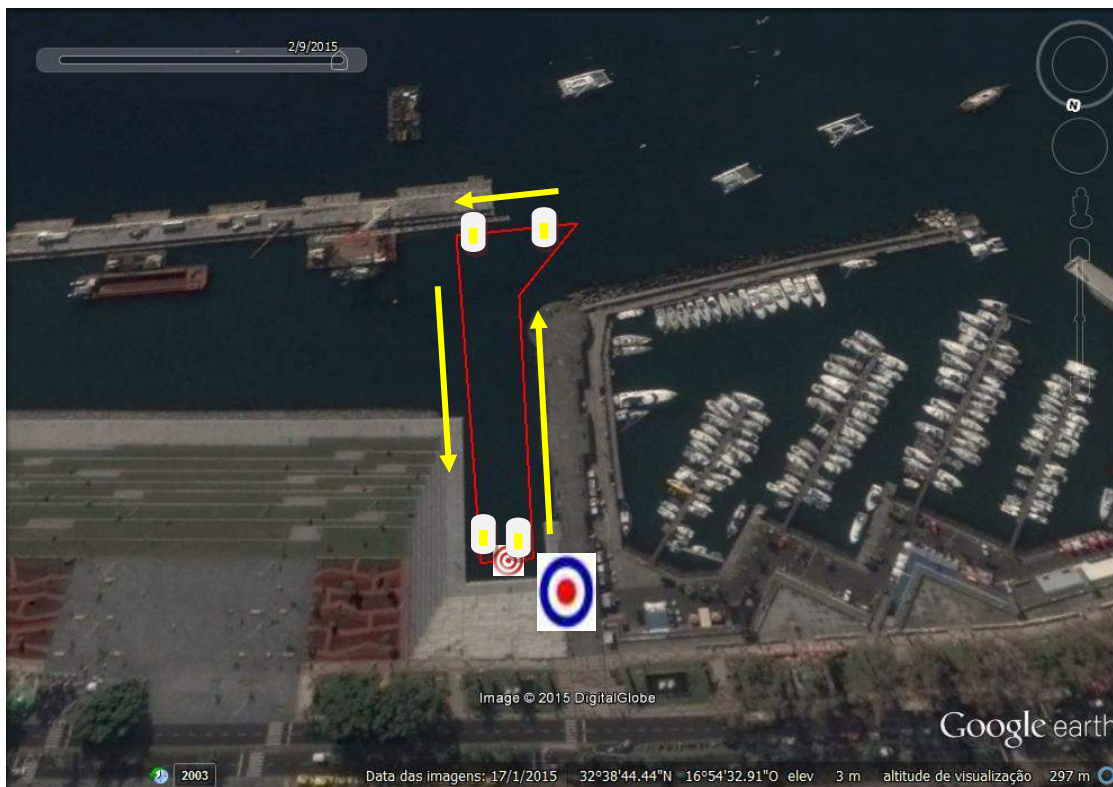
*Equipas de estafetas verão a sua partida antecipada em cerca de 2min, em relação aos participantes da prova a solo, e não poderão levar ou andar na “roda” triatletas que não estejam nessa mesma prova.*

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

 Parque de Transição  - Chegada e Partida

**1º Segmento: Natação Sprint (750 metros x 1 volta) = 750m**  
**1º Segmento: Natação Juvenis e Estafetas (300 metros x 1 volta) = 300m**

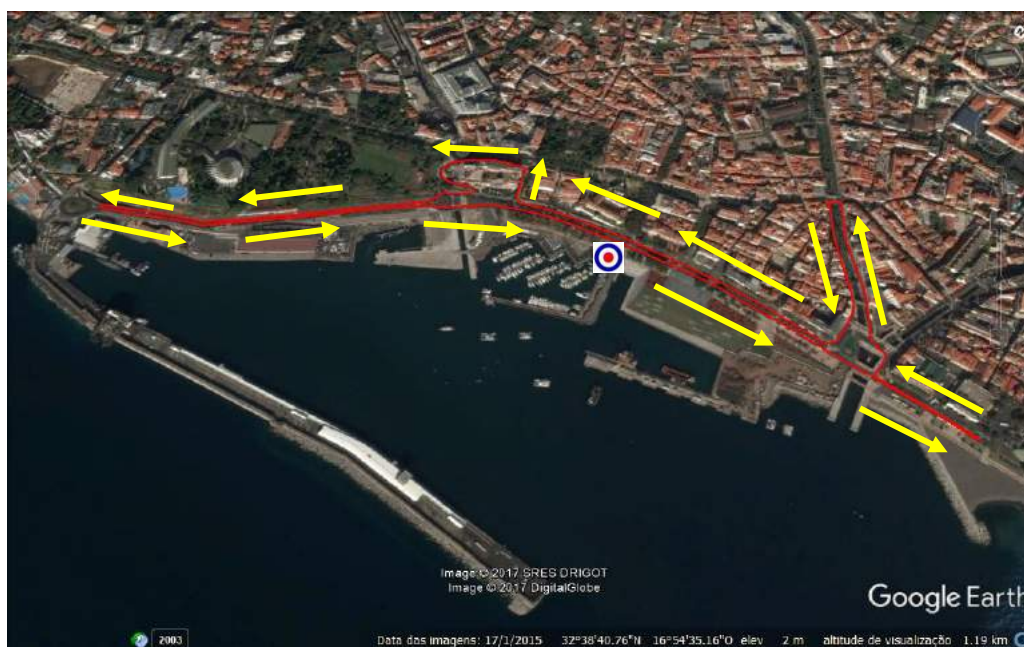




A partida para os segmentos de Natação será realizada dentro da água, devendo os atletas das diversas competições, seguir o sentido da prova de Natação, de acordo com as setas apresentadas para a Competição Sprint. A saída da água será realizada pelas escadas do antigo Cais do Funchal, em direção ao Parque de Transição montado no início do referido Cais.

**2º Segmento: Ciclismo Sprint (3850 metros x 5 voltas) = 19,25kms**

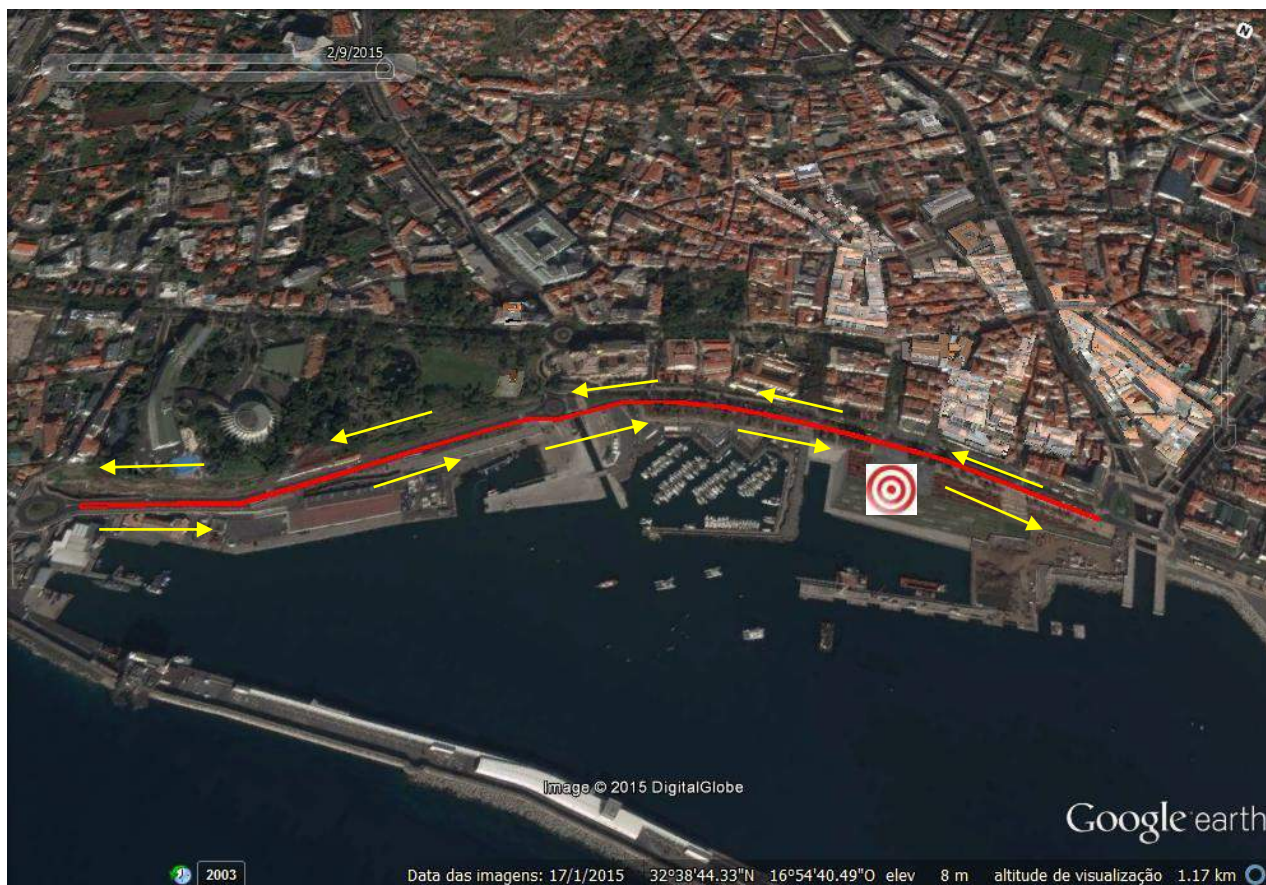
**2º Segmento : Ciclismo Juvenis; Paratriatlo e Estafetas (3850 metros x 2 voltas) = 7,7kms**



O segundo segmento da competição, terá o seu início com a entrada dos atletas na Avenida do Mar (Faixa Sul), devendo os mesmos utilizar a **faixa da esquerda**, para circular no sentido do Cais do Funchal / Parque Almirante Reis, onde ficará situado o 1º retorno do ciclismo. No regresso contornam a Rotunda da Autonomia e sobem em direção ao cruzamento da Rua Fernão de Ornelas e Império das Louças, onde aí retornam, descendo do outro lado da ribeira no mesmo sentido do transito. Em seguida prosseguem pela Avenida do Mar (Faixa Norte), passando junto à Porto Santo Line, Palácio de São Lourenço, virado à direita em frente às Galerias de São Lourenço, subindo em direção ao Edifício Infante, no sentido contrário ao do transito automóvel, prosseguindo em direção à Rotunda do Infante, onde utilizando a faixa exterior

da rotunda, prosseguem de forma a descer de novo para a Avenida do Mar, seguindo pela Praça do Mar, até junto ao 3º retorno situado imediatamente antes da rotunda de acesso ao Porto do Funchal. Após o retorno montado nesse local, os atletas regressam à zona do parque de transição, circulando sempre pela faixa sul (lado esquerdo da Via), completando desta forma uma volta ao percurso. Na última volta, os atletas terão que aceder ao PT, pela direita da Faixa Sul da Avenida do Mar, através das indicações colocadas no local.

**3º Segmento: Corrida Sprint (2500 metros x 2 voltas) = 5kms**  
**3º Segmento : Corrida Juvenis e Estafetas (2500 metros x 1 volta) = 2.5kms**



No último segmento das competições os atletas saem do PT, curvando à direita, iniciando desta forma o segmento de corrida pela direita da faixa sul da Avenida do Mar, seguindo em direção ao retorno, situado antes da rotunda da Autonomia. Realizado o 1º retorno dirigem-se em sentido contrário, sempre pela mesma faixa e do lado direito até ao 2º retorno situado junto à rotunda de acesso ao Porto do Funchal. Após o 2º retorno iniciam o regresso à zona do PT/Meta completando a 1ª das voltas que consta no regulamento de prova. No final deste segmento dirigem-se para a meta situada à direita imediatamente após o PT.

## 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis, (1 a 10 metros e outro a 20 metros), após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## 6. SECRETARIADO DAS PROVAS

Situado na Praça do Povo.

## 7. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado junto ao Cais do Funchal, estando aberto entre as **8h05 e as 8h50**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## 8. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 9. REGRAS

### 9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova.
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 8€, não reembolsável.
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10€ no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 4ª Feira antes da competição, dia 24 de Abril de 2019.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h do dia 26 de Abril de 2019, 6ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 26 de Abril de 2019 (6ª Feira), até às 24h, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancária do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 00270.
- k) No caso dos atletas com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 6ª Feira antes da prova.
- l) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 6ª Feira antes da prova. A entrega deste documento após a referida data para validação na competição, implica o pagamento de uma taxa de 15€, por cada exame médico.
- m) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 9.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento / conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição;
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.

### 9.2 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

### 9.3 Ciclismo

- a) No escalão de Benjamins e Infantis, os jovens terão de realizar o segmento de ciclismo com uma bicicleta de BTT.
- b) É permitido "andar na roda";
- c) O uso de capacidade rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- d) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- e) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de "monta" e "desmonta" da bicicleta;
- f) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação;

- g) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova;
- h) Todos os atletas terão de circular dentro das faixas de rodagem reservadas para a prova.
- i) Após a finalização de cada competição, é interdita a passagem dos atletas, pela linha de meta em sentido contrário à realização da prova.

## 10. PARTICIPAÇÃO

---

A participação na prova é destinada a atletas devidamente licenciados na F.T.P..

## 11. CLASSIFICAÇÕES

---

**Serão efetuadas, para as provas jovens:**

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por equipas jovens;

**Para a prova principal:**

- a) Classificação geral masculina, absoluta ;
- b) Classificação geral feminina, absoluta ;
- c) Classificação por escalões e género;
- d) Classificação de estafetas;
- e) Classificação por equipas;

## 12. PROTESTOS

---

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- b) Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

## 13. DIRECÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

---

- Director de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

## 14. PRÉMIOS

---

**Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

- a) Troféu ao 1º classificado da geral (Masculino e Feminino);
- b) Troféus às equipas vencedoras da prova principal (Masculinas e Femininas);
- c) Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (Masculino e Feminino);
- d) Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão e género;
- e) Medalhas às equipas, classificadas nos três primeiros lugares da competição por estafetas;
- f) Troféus às equipas vencedoras das competições Jovens e medalhas à 2ª e 3ª classificadas (Masculinas e Femininas).

### 15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 12h00. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## 15. INSCRIÇÕES

---

### TRIATLO SPRINT/ PROVAS JOVENS

As inscrições só poderão ser realizadas através do email para [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com), e terão início no dia 8 de Abril (2ª Feira), terminando às 24h do dia 24 de Abril (4ª Feira).

ATLETAS FEDERADOS
Nome completo
Número de Licença Federativa
Nº de Dorsal
Nº de Chip
Clube
Categoria competitiva (escalão)

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico:

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 962516971).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

#### Taxas de inscrição na prova:

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA
Atletas femininos licenciados e Cadetes: 10€
Atletas masculinos licenciados: 12.50 €
Equipas de estafetas de 2 Elementos: 25€
Equipas de estafetas de 3 Elementos: 30€

Atletas com exame médico inválido acresce 4,00€ do seguro desportivo.

A falta de comparência de um atleta jovem sem aviso prévio (pedido de retirada até 6ªf anterior à prova) tem o custo de 3,50€.

#### 16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP/ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

#### 17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Estarão disponíveis para apoio à prova os WC junto ao Cais do Funchal.
- O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

#### 18. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar  
 Rua de Carlos Cristóvão, N.º1  
 9200-073 Machico  
 NIF : 511 284 020  
 Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)  
 E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
 Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>