



A CÂMARA MUNICIPAL DO FUNCHAL
APOIA O DESPORTO www.cm-funchal.pt

VI TRIATLO FRENTE DE MAR DO FUNCHAL 2019 (TRIAMLO SPRINT/S.SPRINT)

VI TRIATLO JOVEM FRENTE DE MAR DO FUNCHAL 2019

SÁBADO, 20 de ABRIL DE 2019

Distância Sprint: 750m Natação / 20 km Ciclismo / 5 km Corrida

Distância S.Sprint: 350m Natação / 8 km Ciclismo / 2,5 km Corrida

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “ VI TRIATLO FRENTE DE MAR DO FUNCHAL 2019 ”, é uma organização conjunta da Empresa Municipal Frente de Mar, da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira, Câmara Municipal do Funchal e do Clube de atletismo do Funchal. Ao evento principal, estão associadas várias competições, nomeadamente:

Competição de Triatlo: Prova na distância Sprint, pontuável para os Campeonatos Regionais de Triatlo 2019.

Prova na distância S.Sprint, prova pontuável para os Campeonatos Regionais de Triatlo 2018 (Juvenis).

Competição de Triatlo: Competição jovem, destinada aos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados, e pontuável para os Campeonatos Regionais Individuais e Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Funchal; Clube de Atletismo do Funchal; DRJD, AMDpT; F.T.P.; Frente Mar; AutoZapcar; MZBike; Europcar; Clínica Dentária do Fórum Machico; Fisiomadeira.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão ao longo da tarde do dia 20 de Abril de 2019, nos seguintes horários:

Triatlo Sprint/Super-Sprint e Aquatlo Jovem

- **13h20:** Abertura do secretariado
- **13h50:** Encerramento do secretariado
- **13h40:** Abertura do parque de transição
- **14h20:** Enceramento do parque de transição
- **14h30:** Início da Competição: VI Triatlo Frente de Mar do Funchal 2019 (Prova Sprint)
- **14h50:** Início da Competição: VI Triatlo Jovem Frente de Mar do Funchal 2019 (Super-Sprint)
- **15h30:** Início das Restantes competições Jovens, pela seguinte ordem (Iniciados; Infantis e Benjamins)
- **17h30/40:** Cerimónia de Entrega de prémios

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 13h20 e as 13h50, no secretariado da prova, que será montado nos Jardins do Lido, em frente ao “Hotel Porto Mare”.

O Parque de Transição serão instalados em frente ao “Hotel Porto Mare”.

A entrega de prémios decorrerá junto ao secretariado nos locais e horários acima mencionados.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2010 a 2012	Triatlo – 50m / 1000m / 450m

Infantis	Nascidos entre 2008 e 2009	Triatlo – 100m / 2000m/ 800m
Iniciados	Nascidos entre 2006 e 2007	Triatlo – 200m / 4000m/1000m
Juvenis	Nascidos entre 2004 e 2005	Triatlo – 350m/8kms/2,5kms (1v/2v/2v)
Cadetes	Nascidos entre 2002 e 2003	Triatlo – 750m / 20kms / 5kms (2v / 5v / 4v)
Juniores	Nascidos entre 2000 e 2001	
Sub-23	Nascidos entre 1996 a 1999	
Seniores	Nascidos entre 1980 a 1995	
Veteranos I	Nascidos entre 1975 a 1979	
Veteranos II	Nascidos entre 1970 a 1974	
Veteranos III	Nascidos entre 1965 a 1969	
Veteranos IV	Nascidos entre 1960 a 1964	
Veteranos V	Nascidos entre 1959 e anteriores	Triatlo – 350m/8kms/2,5kms (1v/2v/2v)
Paratriatlo	De acordo com a regulamentação da ITU	

A prova principal será disputada na distância “Sprint”, constituída por:

- 1º Segmento: 750 metros de natação (2 voltas de 375 metros);
- 2º Segmento: 20 km de ciclismo (5 voltas de 4kms);
- 3º Segmento: 5 km de corrida (4 voltas de 1250metros)

A prova aberta será disputada na distância “S.Sprint”, constituída por:

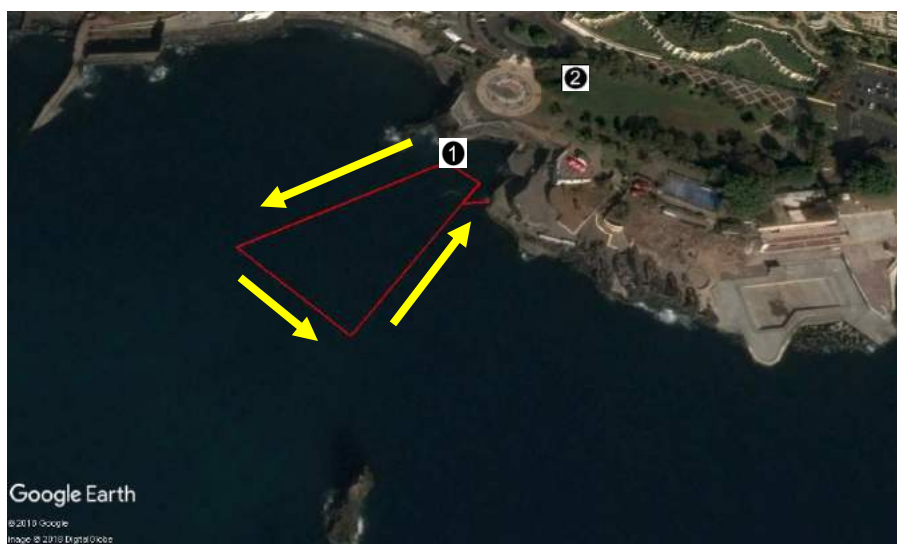
- 1º Segmento: 350metros de natação (1 volta de 350metros);
- 2º Segmento: 8 km de ciclismo (2 voltas de 4kms);
- 3º Segmento: 2,5 km de corrida (2 voltas de 1250metros).

Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar obrigatoriamente a distância “S.Sprint”, poderão ser femininas, mistas ou masculinas e englobar participantes federados e não-federados.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

① - Partida/ Chegada ② - Parque de Transição

1º Segmento Sprint: Natação (375metros x 2 voltas)
1º Segmento Super-Sprint: Natação (350metros x 1 volta)



A partida e saída da água está situada junto ao Complexo Balnear do Lido, com os atletas de percorrer 2 voltas ao circuito delineado por boias devendo-as contornar à esquerda. Os atletas da prova S.Sprint terão que percorrer uma volta de 350m.

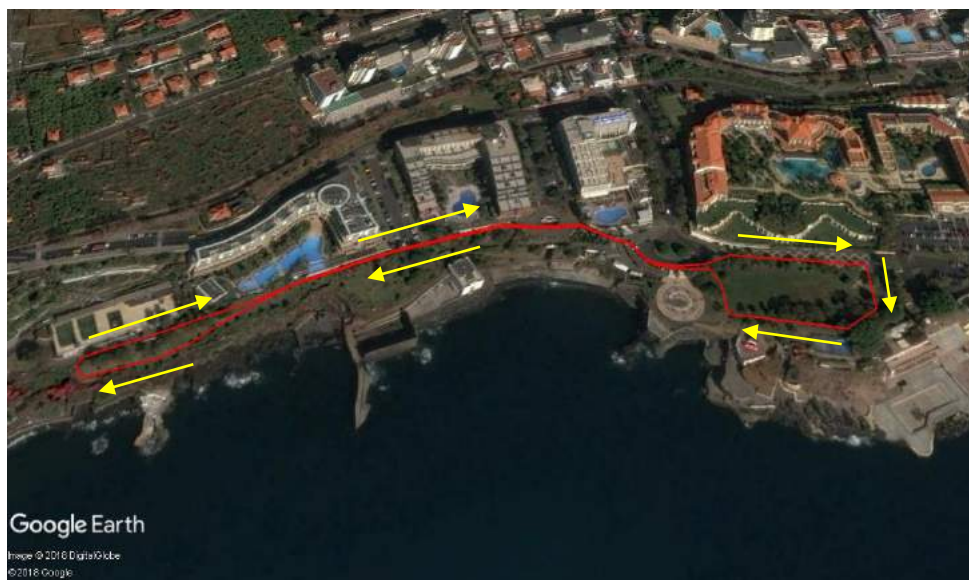
2º Segmento Sprint: Ciclismo (4 Kms x 5 voltas)
2º Segmento Super-Sprint: Ciclismo (4 Kms x 2 voltas)



O percurso do 2º segmento (ciclismo) será realizado em 5 voltas de 4Kms cada, com saída junto ao parque de transição (PT), situado nos Jardins do Lido, seguindo pela Estrada Monumental, passando em frente ao Fórum Madeira e retornando antes da rotunda do Assicom para conseqüente regresso.

No final da 5ª volta regressa ao PT, para a 2ª transição. Os atletas da prova S.Sprint terão por percorrer 2 voltas de 4kms.

3º Segmento Sprint: Corrida (1250 metros x 4 voltas)
3º Segmento Super-Sprint: Corrida (1250 metros x 2 voltas)



O percurso do 3º segmento (corrida) é composto por 4 voltas de 1250m, e realiza-se entre a promenade e Jardins do Lido. Os atletas saem do PT para a direita, contornam os Jardins e seguem pela promenade, onde terão um retorno por baixo do CCC e dos campos de ténis, para regresso ao PT e Zona de Meta onde se dá por concluída 1 volta. No final da 4ª volta concluem a prova.

Os atletas da prova S.Sprint terão por percorrer 2 voltas de 1250m.

5. LOCAL DE ABASTECIMENTO

TRIATLO SPRINT / SUPER-SPRINT / TRIATLO JOVEM:

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis, (1 a 10 metros e outro a 20 metros), após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

6. SECRETARIADO DAS PROVAS

O secretariado da prova, que será montado nos Jardins do Lido, em frente ao “Hotel Porto Mare”, estando em funcionamento entre as **13h20 e 13h50** para o Triatlo Sprint/Super-Sprint e Triatlo Jovem.

7. REGISTO DE ENTRADA e VERIFICAÇÃO TÉCNICA

O Parque de Transição será instalado em frente ao “Hotel Mare” nos Jardins do Lindo e em funcionamento entre as **8h20 e as 8h50 (Triatlo Sprint/ S.Sprint e Aquatlo Jovem)**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

8. RECOLHA DE MATERIAL

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

9. REGRAS**9.1 Responsabilidade Geral**

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova;
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo;
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização;
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip e número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável;
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova;
- h) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas, até às 24h00 do dia 15 de Abril de 2019 (2ª Feira);
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 17 de Abril de 2019 (4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube);
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 17 de Abril de 2019 (4ª Feira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: “A.R.T.M” – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0;
- l) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada obrigatoriamente (em mão) na sede da ARTM até às 17h30 da 4ª Feira anterior à prova;
- m) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

9.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C

9.3 Ciclismo

- a) No escalão de Benjamins e Infantis, os jovens terão de realizar o segmento de ciclismo com uma bicicleta de BTT.
- b) É permitido “andar na roda”, de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).

VI TRIATLO FRENTE DE MAR DO FUNCHAL 2019

- c) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- d) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- e) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta.
- f) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- g) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

9.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

10. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta também a atletas não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

11. CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas, para as Provas Jovens:

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por equipas jovens;

Para a prova Principal e Juvenis

- a) Classificação Geral Masculina da Prova Principal e Prova Juvenis;
- b) Classificação Geral Feminina da Prova Principal e Prova Juvenis;
- d) Classificação de Estafetas;
- e) Classificação por Equipas;

12. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Arbitro Principal ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Arbitro Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

13. JÚRI DE APELO

- Diretor de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

14. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

TRIATLO SPRINT

- Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (incluindo não licenciados);
- Troféu e/ou lembranças às 3 primeiras equipas classificadas em ambos os géneros;

TRIATLO S.SPRINT

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de Juvenis (masculino e feminino);
- Medalhas às 3 primeiras equipas da classificação de Estafetas;

- Medalha aos 3 primeiros classificados da competição de Paratriatlo;

TRIATLO JOVEM

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, Iniciados);
- Troféu e/ou lembranças às 3 primeiras equipas classificadas.

15. INSCRIÇÕES
TRIATLO SPRINT/S.SPRINT E AQUATLO JOVEM

As inscrições só poderão ser realizadas através de email para competicoes@triatlomadeira.com, e terão início no dia 2 de Junho (2ªf), terminando às 24h00 do dia 9 de Julho (2ªFeira).

Dados a facultar no acto inscrição:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº Dorsal e Chip	Morada
Categoria competitiva (escalão)	NIF
Clube	BI/CC
Contacto e-mail	Contacto telefónico - Contacto e-mail

Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 91 1162088 ou 96 2516971).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

Taxas de inscrição na prova:
PREÇOS DE INSCRIÇÃO NAS PROVAS

Atletas Jovens Licenciados : 0€ / Atletas Jovens Licenciados por um dia : 4€ (inclui seguro desportivo para a prova)

Atletas Femininas Licenciadas e Cadetes : 10.00€ - Triatlo Sprint

Atletas Masculinos Licenciados: 12.50 € - Triatlo Sprint

Equipas de estafetas de 2 Elementos: 25€ (Inclui seguro desportivo para a prova)

Equipas de estafetas de 3 Elementos: 30€ (Inclui seguro desportivo para a prova)

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- a) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

18. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar
 Rua de Carlos Cristóvão, N.º1
 9200-073 Machico
 NIF : 511 284 020

VI TRIATLO FRENTE DE MAR DO FUNCHAL 2019

Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (62516971/911162088)

E-mail geral: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com

Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>