



## II TRIATLO DA MADALENA DO MAR – PONTA DO SOL 2019

### II TRIATLO JOVEM DA MADALENA DO MAR – PONTA DO SOL 2019

Sábado, 22 de Junho de 2019

*Distância Sprint: 750m Natação / 20.15 km Ciclismo / 5.2 km Corrida*

#### REGULAMENTO

##### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “II Triatlo da Madalena do Mar – Ponta do Sol” e “II Triatlo Jovem da Madalena do Mar – Ponta do Sol”, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal da Ponta do Sol.

A este evento estão associadas várias competições, nomeadamente:

**Competição de Triatlo** que será constituída pelas seguintes provas:

- Prova Principal na vertente de Triatlo, disputada na distância Sprint, pontuável para os “**Campeonatos Regionais de Triatlo 2019**” Individual, Juvenis e Cadetes.
- Provas Jovens na vertente de Triatlo, competições destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, pontuáveis para o Campeonato Regional Individual e Clubes Jovens 2019.

**Estas competições contam com os apoios institucionais da Câmara Municipal da Ponta do Sol; SER – DRJD, AMDpT e F.T.P.; e dos privados; Socorro Madeira; Europcar; Auto Zapecar; MZ Bike; Clínica Dentária do Fórum Machico e Empresa de Cervejas da Madeira – Águas Atlântida.**

##### 2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão no dia 22 de Junho de 2019 (Sábado), com partida junto ao cais da Madalena do Mar, no seguinte horário:

- **14h00** Abertura do secretariado;
- **14h05:** Abertura do parque de transição (para todos os escalões);
- **14h45:** Encerramento do secretariado;
- **14h50:** Encerramento do parque de transição (para todos os escalões);
- **14h55:** Briefing para a Prova Principal;
- **15h00:** Início da Prova Principal;
- **16h00:** Início das Provas Jovens (escalão de Juvenis; Iniciados; Infantis e Benjamins);
- **18h15:** Cerimónia de entrega de prémios.

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 14h00 e as 14h45, no secretariado da prova, junto ao Cais da Madalena do Mar

A entrega de prémios ocorrerá junto à zona de meta próximo do Cais.

##### 3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2010 a 2012	Triatlo - 50m/1250m/450m (1v/1v/1v )
Infantis	Nascidos entre 2008 e 2009	Triatlo - 100m/2000m/850 (1v/1v/2v)
Iniciados	Nascidos entre 2006 e 2007	Triatlo – 200m/3.45km/1,25Km (1v/2v/3v)
Juvenis / Paratriatlo	Nascidos entre 2004 e 2005	Triatlo– 300m/7.9Km/2Km (1v/3v/1v)
Cadetes	Nascidos entre 2002 e 2003	
Juniores	Nascidos entre 2000 e 2001	Triatlo – 750m/20.1km/5.2km (2v/8v/2v)

Sub-23	Nascidos entre 1999 a 1996	
Seniores	Nascidos entre 1980 a 1995	
Veteranos I	Nascidos entre 1975 a 1979	
Veteranos II	Nascidos entre 1970 a 1974	
Veteranos III	Nascidos entre 1965 a 1969	
Veteranos IV	Nascidos entre 1960 a 1964	
Veteranos V	Nascidos entre 1959 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância “Sprint”, constituída por:

- 1º Segmento: 750 metros de natação (2 voltas de 375 metros);
- 2º Segmento: 20.1.5km de ciclismo (275m + 8voltas de 2450m + 275m);
- 3º Segmento: 5.2km de corrida (300m + 2voltas de 2300m + 300m).

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

 - Parque de Transição  - Chegada e Partida

##### 1º Segmento: Natação (375 metros x 2 volta) = 750m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em 2 voltas de 375m. A partida será dada ao lado do cais da Madalena do Mar, tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

##### 2º Segmento: Ciclismo (275m + 8voltas de 2450m + 275m) 20.15kms



Após a saída do PT, os atletas sobem por uma ruela de acesso à estrada principal, viram à direita, percorrem mais 150m, viram novamente à direita no entroncamento dos ilheus de tráfego, entram na estrada marginal da Madalena do Mar para percorre-la até ao seu final onde aí se situa o 1º retorno. Após o retorno, regressam pela mesma estrada marginal até aos ilheus de tráfego para dar por concluída uma volta com o 2º retorno nesses mesmos ilheus.

No final da 8ª volta os triatletas descem pela mesma estrada de ligação inicial para entrar no PT.

**3º Segmento: Corrida (300m + 2voltas de 2300m + 300m) = 5.2 kms**



Após saída do parque de transição, sobem pela mesma ruela do ciclismo, viram à direita na estrada principal, viram novamente à direita junto aos ilhéus de tráfego, seguem pela marginal junto ao passeio até ao seu final para o 1º retorno (junto ao retorno do ciclismo), regressam pelo passeio até ao parque de estacionamento, efetuam o 2º retorno por dentro do parque, para iniciarem a 2ª volta do segmento de corrida. No final da 2ª volta, atravessam uma ponte de ferro provisória, descem para a promenade e percorrem os últimos 200m para a meta, situada junto ao cais da Madalena do Mar.

## 6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO



Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis, (1 a 10 metros e outro a 20 metros), após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## 7. SECRETARIADO DAS PROVAS

---

O Secretariado de prova estará instalado junto ao Cais da Madalena do Mar.

## 8. CHECK IN

---

O Parque de Transição será instalado junto ao Cais da Madalena do Mar, estando aberto entre as **14h05 e as 14h50**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## 9. CHECK OUT

---

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 10. REGRAS

---

### 10.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova.
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5€, não reembolsável.
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10€ no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ª Feira antes da competição, dia 17 de Junho de 2019.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h do dia 19 de Junho de 2019, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) No caso dos atletas com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ª Feira antes da prova.

Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 10.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.
- e) O uso do dorsal será proibido durante o percurso. Deverá ficar colocado, apenas, num dos lados do guiador da bicicleta.

### 10.3 Ciclismo

- a) É permitido “andar na roda”, de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### 10.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

#### 11. PARTICIPAÇÃO

---

A participação na prova é exclusiva a atletas licenciados na F.T.P..

#### 12. CLASSIFICAÇÕES

---

**Serão efetuadas, para as provas jovens:**

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por equipas jovens.

**Para a prova principal:**

- a) Classificação geral masculina, absoluta ;
- b) Classificação geral feminina, absoluta ;
- c) Classificação por escalões e género.
- e) Classificação por equipas.

#### 13. PROTESTOS

---

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- b) Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

#### 14. DIREÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

---

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

#### 15. PRÉMIOS

---

**Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

- a) Medalhão ao 1º classificado da geral (Masculino e Feminino);
- b) Medalhão às equipas vencedoras da prova principal (Masculinas e Femininas);
- c) Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (Masculino e Feminino);
- d) Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão e género;
- e) Medalhão às equipas vencedoras das competições Jovens e medalhas à 2ª e 3ª classificadas (Masculinas e Femininas).

##### 15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 18h30, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

#### 16. INSCRIÇÕES

---

## TRIATLO SPRINT/ PROVAS JOVENS

As inscrições só poderão ser realizadas através do email para [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com), e terão início no dia 3 de Junho (2ª Feira), terminando às 24h do dia 17 de Junho (2ª Feira).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efectuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição

### Taxas de inscrição na prova:

---

#### PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Atletas Jovens Licenciados: 0€/ Atletas Jovens não Licenciados: 4€

Atletas femininas e cadetes: 10€;

Atletas masculinos licenciados: 12.5 € ;

Equipas de estafetas de 2 Elementos: 25 €;

Equipas de estafetas de 3 Elementos: 30 €.

---

### 17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

### 18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- a) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

### 19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar  
 Rua de Carlos Cristóvão, N.º1  
 9200-073 Machico  
 NIF : 511 284 020  
 Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)  
 E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
 Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>