



## **IV CAMPEONATO REGIONAL DE EQUIPAS DE ESTAFETAS DE TRIATLO 2019**

### **MADALENA DO MAR – PONTA DO SOL**

Domingo, 23 de Junho de 2019

#### **REGULAMENTO**

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O “IV Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Triatlo 2018” é uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal da Ponta do Sol.

Este evento terá uma competição única com as seguintes particularidades:

##### **Competição de Estafetas:**

- a) Cada equipa será composta por 3 elementos do mesmo clube e/ou clubes diferentes, podendo ser 100% masculina, 100% feminina ou mista (1 masc+2 fem ou 2 masc+1 fem).
- b) Cada elemento deverá cumprir um percurso de triatlo completo na distância Super Sprint.
- c) O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado no decorrer da competição.
- d) Estão habilitados à participação atletas desde Juvenis a Veteranos V.
- e) Cada atleta compete com o seu dorsal federativo.
- f) Cada equipa compete com um chip único que é transmitido por entre os elementos constituintes.
- g) O chip para esta competição é atribuído pela ARTM tendo de ser devolvido no final.
- h) Haverá uma zona de transmissão para as estafetas, onde a forma de rendição é a transmissão do chip.
- i) Apenas são rankiadas estafetas masculinas e femininas, compostas inteiramente por elementos do mesmo clube.

**Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Ponta do Sol; Socorro Madeira; Europcar; Auto Zapecar; MZ Bike; Clínica Dentária do Fórum Machico; Empresa de Cervejas da Madeira – Águas Atlântida; SER – DRJD, AMDpT e F.T.P..**

#### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

A prova realizar-se-á no dia 23 de Junho de 2019 (Domingo), com partida junto ao cais da Madalena do Mar, no seguinte horário:

- **8h30:** Abertura do secretariado;
- **8h35:** Abertura do parque de transição;
- **9h15:** Encerramento do secretariado;
- **9h20:** Encerramento do parque de transição;
- **9h25:** Briefing para a Prova de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- **9h30:** Início da Competição de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- **11h30:** Cerimónia de entrega de prémios.

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas inscritos na prova decorrerá entre as 8h30 e as 9h15, no secretariado da prova, junto ao Cais da Madalena do Mar.

A entrega de prémios ocorrerá junto à zona de meta próximo do Cais da Madalena do Mar.

#### **3. CATEGORIAS E DISTÂNCIAS**

Género	Ano de Nascimento	Distancias
Estafetas Masculinas	Nascidos entre 2005 e 1958	Triatlo: 300m Natação (1v) / 7.9 km Ciclismo (3v) / 2 km Corrida (1v)
Estafetas Femininas	Nascidos entre 2005 e 1958	
Estafetas Mistas	Nascidos entre 2005 e 1958	

A prova de estafetas será disputada na distância “Super Sprint”, constituída por:

- 1º Segmento: 300 metros de natação (1 volta de 300 metros);
- 2º Segmento: 7.9 km de ciclismo (275m + (3voltas de 2450m) + 275m)
- 3º Segmento: 2 km de corrida (1 volta de 2000m).

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS



- Parque de Transição



- Chegada e Partida



- Zona de Transmissão das Estafetas

#### 1º Segmento: Natação (300 metros x 1 volta) = 300m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em uma volta única de 300m. A partida será dada ao lado do cais da Madalena do Mar, tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

**2º Segmento: Ciclismo (275m + (3voltas de 2450m) + 275m) = 7.9kms**



Após a saída do PT (situado à Direita, após a subida da rampa de acesso aos restaurantes existentes na praia), os atletas iniciam o segmento de ciclismo, entrando na estrada marginal da Madalena do Mar para percorre-la até ao seu final onde aí se situa o 1º retorno. Após o retorno, regressam pela mesma estrada marginal até aos ilhéus de tráfego para dar por concluída uma volta com o 2º retorno nesses mesmos ilhéus.

**3º Segmento: Corrida (1 volta) = 2 kms**



Após saída do parque de transição, sobem pela mesma ruela do ciclismo, viram à direita na estrada principal, viram novamente à direita junto aos ilhéus de tráfego, seguem pela marginal junto ao passeio até ao seu final para o 1º retorno regressam pelo passeio até ao parque de estacionamento, atravessam uma ponte de ferro provisória, descem para a promenade e percorrem os últimos 200m para a meta, situada junto ao cais da Madalena do Mar.

## 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

---

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida. Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis, (1 a 10 metros e outro a 20 metros), após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## 6. SECRETARIADO DAS PROVAS

---

O Secretariado de prova estará instalado junto ao Cais da Madalena do Mar.

## 7. CHECK IN

---

O Parque de Transição será instalado junto ao Cais da Madalena do Mar, estando aberto entre as 8h35 e as 9h20, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente à prova. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## 8. CHECK OUT

---

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 9. REGRAS

---

### 9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova.
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5€, não reembolsável.
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10€ no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ª Feira antes da competição, dia 17 de Junho de 2019.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h do dia 19 de Junho de 2019, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) No caso dos atletas com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ª Feira antes da prova.

Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 9.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.
- e) O uso do dorsal será proibido durante o percurso. Deverá ficar colocado, apenas, num dos lados do guiador da bicicleta.

### 9.3 Ciclismo

- a) É permitido “andar na roda”, de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- g) **Nas competições Jovens, de Juvenis e Iniciados, o controle de andamentos será realizado na competição de Sábado, à entrada e/ou Saída do Parque de Transição (Check Out), de forma aleatória, de acordo com as indicações da equipa de arbitragem.**

#### 9.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

### 10. PARTICIPAÇÃO

---

A participação na prova é aberta apenas a atletas licenciados na F.T.P.

### 11. CLASSIFICAÇÕES

---

Para a prova principal:

- a) Classificação geral estafetas masculinas;
- b) Classificação geral estafetas femininas;
- c) Classificação geral estafetas mistas.

### 12. PROTESTOS

---

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- b) Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

### 13. DIREÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

---

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

### 14. PRÉMIOS

---

**Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

- a) Troféus à equipa 1ª classificada de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- b) Medalhas às equipas 2ª e 3ª classificadas de Estafetas (masculinas, femininas e mistas);
- c) Medalhas aos 3 elementos constituintes das estafetas classificadas nas 3 primeiras posições (masculinas, femininas e mistas).

#### 15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 11h30, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

### 15. INSCRIÇÕES

---

## IV Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Triatlo – Madalena do Mar 2019

As inscrições só poderão ser realizadas via email para o [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com), e terão início no dia 3 de Junho (2ª Feira), terminando às 24h do dia 17 de Junho (2ª Feira).

Dados a facultar no email de inscrição :

<b>ATLETAS FEDERADOS</b>
<b>Nome completo</b>
<b>Número de Licença Federativa</b>
<b>Nº de Dorsal</b>
<b>Nº de Chip</b>
<b>Clube</b>
<b>Categoria competitiva (escalão)</b>

### Taxas de inscrição na prova:

#### PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

**Equipas de estafetas de 3 Elementos: 30 €.**

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico:

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 911162088 / 962516971).

### 16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

### 17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Estarão disponíveis para apoio à prova os WC e duches junto ao Hotel Torre Praia.
- O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

### 18. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar  
 Rua de Carlos Cristóvão, N.º1  
 9200-073 Machico  
 NIF : 511 284 020  
 Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)  
 E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
 Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>