



I CAMPEONATO REGIONAL DE SwimRun MACHICO 2019

Campeonato Regional Individual 2019

Campeonato Regional de Clubes 2019

Taça da Madeira de Triatlo Jovem 2019

Domingo, 14 de Julho de 2019

Distância Sprint: 780m Swim / 5.7 km Run

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Swim Run de Machico 2019 (Campeonato Regional 2019), são uma organização conjunta do Ludens Clube de Machico e da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira, que contam com o apoio da Câmara Municipal de Machico.

Ao evento principal, estão associadas várias competições de Aquatlo, nomeadamente:

- Prova principal, I Campeonato Regional de SwimRun Machico 2019, disputada na distância Sprint, pontuável para o Campeonato Regional de Clubes de SwimRun 2019. A competição principal é igualmente direcionada para atletas individuais licenciados e licenciados por um dia e equipas de Duplas.
- O SwimRun Jovem de Machico é uma competição destinada aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

As provas realizar-se-ão no dia 14 de Julho de 2019 (Domingo), com partida na praia de Machico, Junto ao Edifício Fórum, nos seguintes horários:

- **08h30:** Abertura do secretariado;
- **08h40:** Confirmação de inscrições - Árbitros;
- **09h15:** Encerramento do secretariado;
- **09h15:** Encerramento da confirmação de inscrições - Árbitros;
- **09h20:** Briefing para a prova principal;
- **09h30:** Início da prova principal;
- **10h30:** Início das provas jovens: (Juvenis; Iniciados, Infantis e Benjamins);
- **12h00:** Cerimónia de entrega de prémios – Junto ao Fórum de Machico (ao lado da Meta das diversas competições).

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas federados por um dia inscritos na prova decorrerá entre as 08h30m e as 09h15 (Domingo), no secretariado da prova, que estará situado na zona da meta, em frente ao Edifício do Fórum de Machico.

O parque de transição será instalado no espaço de solário existente na alameda do Fórum de Machico.

A entrega de prémios decorrerá no final das competições Jovens, junto à zona da Meta.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

A prova principal será disputada na distância "Sprint", constituída por:

- Segmento de Natação: 780 metros de natação (3 segmentos de Natação de 260m cada = 780 metros);
- Segmento de corrida : 5.7km de corrida (3 segmentos de 1850m + 150 metros até à meta);

É permitida a participação em todas as competições de equipas de Duplas, as quais podem integrar atletas "licenciados por um dia/Não Licenciados)"


É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2012), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias e Voltas
Benjamins	Nascidos entre 2010 a 2012	SwinRun – (60m = 2v)/ (540 m = 2v)
Infantis	Nascidos entre 2008 e 2009	SwinRun – 140m(2v) /880m(2v)
Iniciados	Nascidos entre 2006 e 2007	SwinRun – 240m (2v)/ 1280m(2v)
Juvenis/Paratriatlo	Nascidos entre 2004 e 2005	SwinRun – 320m(2v) / 1940m(2v)
Cadetes	Nascidos entre 2002 e 2003	SwimRun – 780m (3v) / 5,7km(3v)
Juniores	Nascidos entre 2000 e 2001	
Sub-23	Nascidos entre 1999 a 1996	
Seniores	Nascidos entre 1980 a 1995	
Veteranos I	Nascidos entre 1975 a 1979	
Veteranos II	Nascidos entre 1970 a 1974	
Veteranos III	Nascidos entre 1965 a 1969	
Veteranos IV	Nascidos entre 1960 e 1964	
Veteranos V	Nascidos entre 1959 e anteriores	

Local de Partida (Junto ao Fórum Machico)	Swim	Run
SW1	260 m	
TR1		1850 m
SW2	260 m	
TR2		1850m
SW3	260m	
TR3		1850 m + 150 m
Distância Total	780 m	5,700 m

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmentos: Natação SW1/SW2/SW3 (260 metros x 3 voltas = 780m)

 **Zona registo de tempos e Zona de Meta**



Segmentos: Corrida TR1/TR2/TR3 (3voltas de 1850 metros + 150m = 5,7 km)



O percurso dos segmentos (corrida – Run) realizam-se num percurso delimitado na zona de São Roque e área envolvente do Hotel Dom Pedro (conforme imagens). Os atletas da competição principal, irão percorrer o percurso assinalado, por 3 vezes, terminando a competição na meta situada junto ao edifício Fórum de Machico. No final do 3º segmento de corrida, os atletas dirigem-se para a meta, que estará situada de modo visível ao lado do Parque de Transição junto do Edifício do Fórum de Machico.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante a prova, existirá um posto de abastecimento fornecido pela organização. Ficarà situado à saída da água, após a zona de “tomada de tempo – My Laps), imediatamente antes das escadas de acesso ao Hotel Dom Pedro, sendo distribuído durante cada volta de corrida. Neste local, será distribuído abastecimento líquido (água). Após o final da prova, na zona de meta, será distribuída água.

6. SECRETARIADO DA PROVA

O Secretariado de prova estará instalado na zona da meta, abrindo para entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações adicionais às 8h30m e encerrando às 09h15.

7. CHECK IN

A confirmação das inscrições a decorrer no secretariado, será instalado no solário existente em Frente ao Edifício do Fórum de Machico e estará aberto entre as 08h30 e as 09h15. (Domingo). Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

8. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas com equipamentos alugado (Chips My Laps), devem devolver obrigatoriamente os mesmos no secretariado da prova.

9. REGRAS

9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo, Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes responsáveis da prova.

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento

da prova;

b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova;

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo;

d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização;

e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);

f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal ou chip), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 8 €, não reembolsável;

g) As inscrições efectuadas no dia da competição serão efectuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova;

h) As inscrições devem ser realizadas até à 3ªfeira antes da competição, dia 9 de Julho;

i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 10 de Julho, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube;

j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 10 de Julho (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 00270. O Pagamento das inscrições poderá igualmente ser realizado por terminal Multibando nos secretariado da competição.

k) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ªFeira antes da prova. A entrega deste documento após a referida data para validação na competição, implica o pagamento de uma taxa de 15€, por cada exame médico.

l) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

9.2 Natação/Swim

- Cada atleta e duplas, serão responsáveis pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição;
- Os atletas podem utilizar os equipamentos regulamentares na Modalidade de SwimRun, para o segmento de Natação/Swim;
- MATERIAL OBRIGATÓRIO - Dorsal corrida a ser usado visível durante toda a corrida e Chip de cronometragem.**

9.3 Corrida/Run

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo;
- Os atletas podem utilizar os equipamentos regulamentares na Modalidade de SwimRun, para o segmento de Corrida/Run;
- MATERIAL RECOMENDADO Fato Neoprene adequado para temperatura da água baixas; Calçado apropriado para percursos de corrida/offroad; Óculos de natação; Palas; Pullbouy com elástico ou fecho semelhante.**

10. PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se a atletas que a realizem individualmente e/ou por duplas, desde tenham o processo de licenciamento na F.T.P. devidamente regularizado.

11. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas, para as provas jovens:

- Classificação por categoria e sexo;
- Classificação por Equipas Jovens;
- Classificação por Equipas de Duplas por escalão

Para a prova principal:

- Classificação Geral Masculina;
- Classificação Geral Feminina;
- Classificação de Duplas;
- Classificação por Equipas;

12. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Árbitro Principal ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Árbitro Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

13. JÚRI DE APELO

- Director de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

14. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- Troféu e/ou lembranças às equipas 1ª classificadas (Campeonatos de Equipas de SwimRun e Campeonatos Jovens);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis);
- Medalha aos primeiros classificados da Competição de Paratriatlo;
- Medalhas as 3 primeiras equipas da classificação de Duplas em cada prova do evento;

15. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas via email para o competicoes@triatlomadeira.com, e terão **início no dia 1 de Julho, terminando às 24h00 do dia 9 de Julho.**

No acto da inscrição os atletas devem facultar os seguintes dados:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº de Dorsal	BI/CC
Nº de Chip	NIF
Clube	Morada
Categoria competitiva (escalão)	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes contactos:

ARTM – 962 516 971 / 911 162 088

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

Taxas de inscrição na prova:

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Atletas Jovens Licenciados: 0€ / Atletas Jovens não Licenciados: 3.5€

Atletas femininos licenciados e Cadetes: 10€

Atletas masculinos licenciados: 12.5 €

Equipas de Duplas de 2 Elementos: 30€

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Estarão disponíveis para apoio à prova os WC, existentes na Frente de Mar de Machico;
- Estarão disponíveis duchas para as atletas na Praia de Machico.

18. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar
Rua de Carlos Cristóvão, N.º1
9200-073 Machico
NIF : 511 284 020
Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)
E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com
Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>