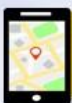


Levar: Fato de banho, roupa e calçado confortável

Curso Árbitro de Triatlo

NÍVEL 1

Ilha da Madeira

Sede Bombeiros Municipais de Machico


14 setembro 2019

9h00 às 19h00

Inscrições:
secretariado@triatlomadeira.com
<https://forms.gle/Vt89RRvO23Gdtfrr7>
Parte da Manhã
9h00

Apresentação do formador e formandos

9h30

Início da formação:

- Aspectos fundamentais
- Perfil de um Árbitro
- Relação com o atleta
- Código de conduta
- Metodologia de trabalho
- Check in

11h00-11h10

Intervalo

11h15 Parte Prática

Segmento de natação

-Parte prática: natação

Parte da Tarde
13h30

Início da 2ª parte da formação:

- Transições
- Ciclismo

16h30-16h45

Intervalo

16h45

- Corrida
- Estafetas
- Penalizações
- Parte prática: Parque de transição

12.30h/13.30h-Almoço

I Workshop Triatlo

Madeira 2019

Área Regulamentar da Arbitragem



Sede Bombeiros Municipais de Machico

15 setembro 2019

9h00 às 12h00

**Destinatários:**
Treinadores
Clubes
Atletas

Inscrições:

secretariado@triatlomadeira.com<https://forms.gle/Vt89RRvQ23Gdtfrr7>

Levar: Fato de banho, roupa e calçado confortável

Parte da Manhã

9h00

Apresentação do formador e formandos

9h15

Início da formação

- Aspetos fundamentais
- Código de conduta
- Check in
- Segmento de natação

11h00-11h10

Intervalo

- Transições
- Ciclismo
- Corrida
- Estafetas
- Penalizações
- Parte prática: Parque de transição