



# X Aquatlo de Santa Cruz 2019

## X Aquatlo Jovem de Santa Cruz 2019



21 de Setembro de 2019

*Distância Sprint: 700m Natação / 5 km Corrida*

### REGULAMENTO

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O X Aquatlo de Santa Cruz 2019 é uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira, da Associação Desportiva Galomar e da Câmara Municipal de Santa Cruz. Ao evento principal, estão associadas várias competições, nomeadamente:

**Competição de Aquatlo** que será constituída pelas seguintes provas:

- Prova principal, disputada na distância Sprint, pontuável para os Campeonatos Regionais e Clubes de Aquatlo 2019, direcionada também a atletas individuais, não licenciados e equipas de estafetas.
- X Aquatlo Jovem de Santa Cruz, é uma competição destinada aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis com distâncias adaptadas a cada escalão.

#### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

As provas realizar-se-ão no dia 21 de Setembro de 2019 (**Sábado – Aquatlo Sprint e Aquatlo Jovem**), com partida e segmento de natação no porto de Santa Cruz e o segmento de corrida nas imediações do Aquaparque e promenade existente nessa zona.

##### **Sábado - Aquatlo Sprint e Aquatlo Jovem de Santa Cruz**

- **14h00:** Abertura do secretariado;
- **14h05:** Abertura do parque de transição;
- **14h50:** Encerramento do secretariado;
- **14h55:** Encerramento do parque de transição;
- **14h55:** Briefing da Prova Principal;
- **15h00:** Início da Prova Principal (distância Sprint);
- **16h00:** Início da Prova Jovem (escalão de Juvenis);
- **16h30:** Início da Prova Jovem (escalão de Iniciados);
- **16h55:** Início da Prova Jovem (escalão de Infantis);
- **17h15:** Início da Prova Jovem (escalão de Benjamins);
- **17h30:** Cerimónia de Entrega de Prémios.

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 14h00 e as 14h50 (Sábado), no secretariado da prova, que estará situado junto à partida da prova.

O parque de transição será instalado no espaço junto ao edifício da sociedade metropolitana de desenvolvimento.

A entrega de prémios decorrerá no final das competições, na promenade de Santa Cruz.

#### **3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2012), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2010 a 2012	Aquatlo – 50m (1v) / 450m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2008 e 2009	Aquatlo – 100m (1v) / 800m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2006 e 2007	Aquatlo – 200m (1v) / 1000m (1v)
Juvenis / Paratriatlo	Nascidos entre 2004 e 2005	Aquatlo – 300m (1v) / 2000m (2v)
Cadetes	Nascidos entre 2002 e 2003	Aquatlo – 700m (1v) / 5000m (4v)
Juniores	Nascidos entre 2000 e 2001	
Sub-23	Nascidos entre 1999 a 1996	
Seniores	Nascidos entre 1980 a 1995	
Veteranos I	Nascidos entre 1975 a 1979	
Veteranos II	Nascidos entre 1970 a 1974	
Veteranos III	Nascidos entre 1965 a 1969	
Veteranos IV	Nascidos entre 1960 a 1964	
Veteranos V	Nascidos entre 1959 e anteriores	

A prova principal será disputada na distância “*Sprint*”, constituída por:

- 1º Segmento: 700 metros de natação (1v);
- 2º Segmento: 5 km de corrida (4v).

*Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância “Sprint”, poderão ser mistas (masculinos/mistas/femininos) e englobar participantes não-federados.*

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS



- Parque de Transição



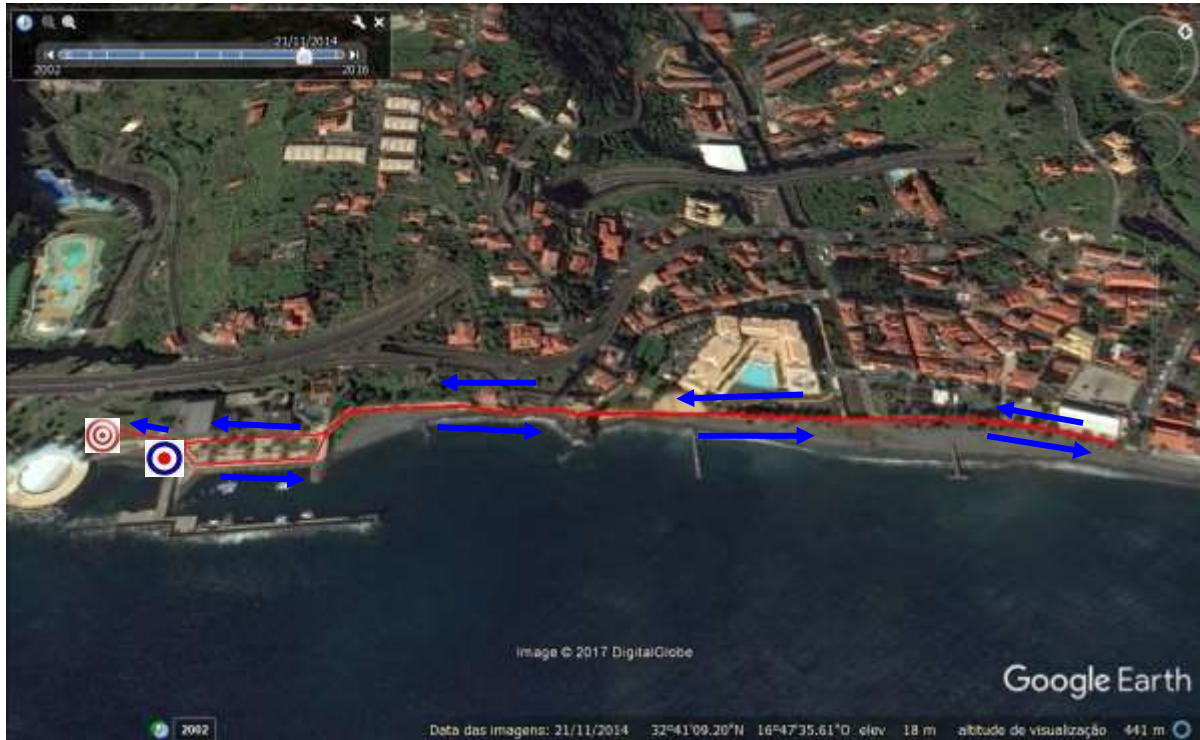
Chegada e Partida

#### 1º Segmento: Natação = 700m (1V)



O percurso de natação será efetuado num só trajeto de 700m, com partida junto às piscinas de Santa Cruz e final na rampa de acesso (varadouro). Em seguida entram no PT situado junto ao edifício da sociedade metropolitana de desenvolvimento.

**2º Segmento: Corrida = 5km (4V)**



O segmento de Corrida será realizado na promenade de Santa Cruz, saído do PT, situado junto ao edifício da sociedade metropolitana de desenvolvimento, em direcção ao mercado dos Lavradores de Santa Cruz, onde estará situado o retorno, regressando à zona do PT, onde se dá por completa uma volta. Ao final da 4ª volta os atletas dirigem-se para a meta, situada junto ao PT.

**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida. Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis, (1 a 10 metros e outro a 20 metros), após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

**6. SECRETARIADO DAS PROVAS**

O Secretariado da prova a realizar estará montado junto à zona de partida, abrindo para a entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações adicionais às **14h00** e encerrando às **14h50**.

**7. CHECK IN**

O Parque de Transição, será instalado junto edifício da sociedade metropolitana de desenvolvimento, e estará aberto entre as **14h05** e as **14h55**.

Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

**8. CHECK OUT**

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

**9. REGRAS**

## 9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova;
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo;
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização;
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip e número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 8 €, não reembolsável;
- g) As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova;
- h) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 18 de Setembro de 2019 (4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube);
- i) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 18 de Setembro de 2019 (4ª Feira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancária do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0; podem ser efectuados pagamentos no dia da prova em valores e/ou terminal MB;
- j) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada obrigatoriamente (em mão) na sede da ARTM até às 17h30 da 4ª Feira anterior à prova;
- k) Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

## 9.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento / conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição;
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22ºC.

## 9.3 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento / conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer tipo de veículo.

## 10. PARTICIPAÇÃO

---

A prova destina-se a atletas que a realizem individualmente ou em estafeta (com 2 atletas por equipa, revezando-se no final de cada segmento). Na prova individual, poderão participar atletas federados, atletas não-licenciados na FTP e estafetas, desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado. As estafetas poderão ser masculinas, femininas ou mistas, e englobar participantes de diferentes idades / escalões.

## 11. CLASSIFICAÇÕES

---

Serão efetuadas, para as provas jovens:

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por Equipas Jovens;

Para a prova principal:

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta;
  - b) Classificação Geral Feminina, absoluta;
  - c) Classificação por Escalões e Género (incluindo não licenciados);
  - e) Classificação por Equipas;
  - f) Classificação de Estafetas;
-

## 12. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

## 13. DIREÇÃO DE PROVA / JÚRI DE APELO

- Diretor de Prova – Víctor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

## 14. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- Troféu às equipas 1ª classificadas (Campeonatos de Equipas de Aquatlo e Campeonatos Jovens);
- Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, iniciados e Juvenis);
- Medalha aos primeiros classificados da Competição de Paratriatlo;
- Medalhas às 3 primeiras equipas da classificação de Estafetas.

## 16. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do email, [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com), e terão início no dia 9 de Agosto (2ª-Feira), terminando às 24h00 do dia 16 de Setembro de 2019 (Segunda-feira).

Acedendo ao menu “inscrições” da referida página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

PARA OS ATLETAS FEDERADOS	PARA OS ATLETAS NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
N.º de Licença Federativa e N.º de Dorsal	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Nº do Bilhete de Identidade
Categoria competitiva (escalão)	NIF
Contacto telefónico / Contacto e-mail	Contacto telefónico / Contacto e-mail
Clube	Morada

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio electrónico:

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com); [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM - 91 1162088).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

### Taxas de inscrição na prova:

#### PREÇOS DE INSCRIÇÃO NA PROVA

Atletas Jovens Licenciados: 1€ / Atletas Jovens não Licenciados: 4€

Atletas femininos licenciados e Cadetes: 10€

Atletas masculinos licenciados: 12,5 €

Estafetas: 25 €

---

## 17. CASOS OMISSOS

---

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

---

## 18. CONTACTOS

---

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar  
Rua de Carlos Cristóvão, N.º1  
9200-073 Machico  
NIF : 511 284 020  
Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 3851177 / 92 4486653)  
E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>