



## **XVI TRIATLO CIDADE DE MACHICO 2019**

### **X TRIATLO JOVEM DE MACHICO 2019**

Domingo, 29 de Setembro de 2019

*Distância Olímpico: 1500m Natação / 40 km Ciclismo / 10 km Corrida*

*Distância Super – Sprint: 300m Natação / 8 km Ciclismo / 2.5 km Corrida*

## **REGULAMENTO**

### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O “XVI Triatlo Cidade de Machico” e o “ X Triatlo Jovem de Machico “, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira em parceria com o Ludens Clube de Machico e a Câmara Municipal da Machico.

A este evento estão associadas várias competições, nomeadamente:

**Competição de Triatlo** que será constituída pelas seguintes provas:

- a) Prova principal na vertente de triatlo, disputada na distância Olímpica, pontuável para os “Campeonatos Regionais Absolutos de Triatlo 2019 - Grande Final”, destinada aos escalões de Juniores e superiores. Paralelamente com este evento realiza-se o triatlo na distância Super-Sprint (Prova Lazer / Cadetes / Juvenis e Paratriatlo).
- b) Provas Jovens na vertente de triatlo, competições destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis (Juvenis participam no Super-Sprint) pontuáveis para a Taça da Madeira de Clubes Jovens 2019.

**Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico; Socorro Madeira; Europcar; Auto Zapecar; MZ Bike; Clínica Dentária do Fórum Machico; SER – DRJD, AMDpT e F.T.P..**

### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

As provas realizar-se-ão no dia 29 de Setembro (Domingo), com partida na praia de areia de Machico, no seguinte horário:

- 7h30: Abertura do secretariado;
- 7h35: Abertura do parque de transição (para todos os escalões);
- 8h20: Encerramento do secretariado;
- 8h25: Encerramento do parque de transição (para todos os escalões);
- 8h25: Briefing para a Prova Principal Olímpica;
- 8h30: Início da Competição Principal Olímpica;
- 9h00: Início da Competição Super-Sprint (Prova Lazer / Cadetes / Juvenis / Paratriatlo);
- 10h20: Reabertura do parque de transição (para os escalões de Iniciados a Benjamins);
- 10h30: Início das provas Jovens (escalão de Iniciados; Infantis e Benjamins);
- 12h00: Final das competições
- 12h30: Cerimónia de entrega de prémios;

A concentração dos atletas, inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas, inscritos na prova decorrerá entre as 7h30 e as 8h20, no secretariado da prova, junto à praia de areia.

A entrega de prémios será junto à praia de areia de Machico, tal como a zona de meta.

### **3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2010 a 2012	Triatlo: 50m Natação (1v) / 1000m Ciclismo (1v) / 450m Corrida (1v)
Infantis	Nascidos entre 2008 e 2009	Triatlo: 100m Natação (1v) / 2000m Ciclismo (1v) / 850m Corrida (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2006 e 2007	Triatlo: 200m Natação (1v) / 4000m Ciclismo (1v) / 1100m Corrida (1v)

Juvenis	Nascidos entre 2004 e 2005	Triatlo: 300m Natação (1v) / 8000m Ciclismo (2v) / 1750m Corrida (1v)
Cadetes	Nascidos entre 2002 e 2003	
Paratriatlo	De acordo com a regulamentação da ITU	
Juniões	Nascidos entre 2000 e 2001	Triatlo: 1500m Natação (2v) / 40 km Ciclismo (10v) / 9750m Corrida (6v)
Sub-23	Nascidos entre 1999 a 1996	
Seniores	Nascidos entre 1980 a 1995	
Veteranos I	Nascidos entre 1975 a 1979	
Veteranos II	Nascidos entre 1970 a 1974	
Veteranos III	Nascidos entre 1965 a 1969	
Veteranos IV	Nascidos entre 1960 a 1964	
Veteranos V	Nascidos entre 1959 e anteriores	

**A prova principal será disputada na distância “Olímpica”, constituída por:**

- 1º Segmento: 1500 metros de natação (2 volta de 750 metros);
- 2º Segmento: 40 km de ciclismo (10 voltas de 4000 metros);
- 3º Segmento: 9.75 km de corrida (150m + 6 voltas de 1600 metros).

**A prova anexa à principal será disputada na distância “Super-Sprint” constituída por:**

- 1º Segmento: 300 metros de natação (1 volta de 300 metros);
- 2º Segmento: 8 km de ciclismo (2 voltas de 4000 metros);
- 3º Segmento: 1.75 km de corrida (1 volta de 1750 metros).

Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância “Super-Sprint”, poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes federados por um dia.

*A partida da prova de estafetas será diferenciada da prova a solo.*

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

 - Parque de Transição  - Chegada e Partida

##### 1º Segmento: Natação (750 metros x 2 volta) = 1500m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em 2 voltas de 750 metros. A partida será dada na praia de areia de Machico tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

**2º Segmento: Ciclismo (4000 metros x 10 voltas) = 40kms**

Após a saída de PT1, os atletas dirigem-se em frente e por trás do edifício de restauração (Baía), acedendo deste modo à Rua do Leiria, junto à rotunda do Porto de Recreio, onde está situado um dos retornos do segmento e dão aí início às 10 voltas da prova olímpica (circulação pela direita no sentido e ascendente), ao percurso compreendendo a rotunda do Porto de Recreio de Machico e a Rotunda Junto ao Campo do Futebol. A descida é efectuada na via paralela ao Campo de Futebol (circulação pela esquerda no percurso a descer). No final das 9 voltas previstas, os atletas entram em PT2 pelo mesmo local de saída, passando por detrás do edifício.

**3º Segmento: Corrida (150m + 1600 metros x 6 voltas) = 9.75kms**

Após saída do parque de transição, saem em frente pela berma da estrada, passam pela ponte de acesso ao Mercado Velho, passam pelo empedrado até à Praça do Fórum Machico, entram na Rua das Árvores para percorrer um percurso delineado pela organização, em seguida dirigem-se pela promenade até São Roque para o retorno, passar novamente pelo Mercado Velho, atravessar a ponte e dar por concluída uma volta. **No final da 6ª volta dirige-se para a meta situada atrás da praia de areia de Machico.**

**6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de atletismo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída Água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## 7. SECRETARIADO DAS PROVAS

---

O Secretariado de prova estará instalado atrás da praia de areia de Machico.

## 8. CHECK IN

---

O Parque de Transição será instalado junto ao Porto de Recreio de Machico, estando aberto entre as **7h35 e as 8h25**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## 9. CHECK OUT

---

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## 10. REGRAS

---

### 10.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip ou número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável.
- g) As inscrições efectuadas no dia da competição serão efectuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova.
- h) As inscrições devem ser realizadas até à 2ªfeira antes da competição, dia 23 de Setembro.
- i) Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 25 de Setembro, 4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube.
- j) O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 25 de Outubro (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: "A.R.T.M" – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 00270.
- k) Os pagamentos das inscrições podem ser realizados no local através de terminal MB;
- l) No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada (em mão) na sede da ARTM até à 4ªFiera antes da prova. A entrega deste documento após esta data, para validação na competição referida neste regulamento, implica o pagamento duma Taxa de 15€, por cada exame médico.

Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 10.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C

### 10.3 Ciclismo

- a) É permitido "andar na roda", atletas que estejam na mesma prova (mesma hora de partida) e mesma volta, de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### 10.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

#### 11. PARTICIPAÇÃO

---

A participação na prova é aberta também a atletas licenciados por um dia na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

#### 12. CLASSIFICAÇÕES

---

**Serão efetuadas, para as Provas Jovens:**

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por Equipas Jovens.

**Para a Prova Principal:**

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta;
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta;
- e) Classificação por Equipas.

**Para a Prova S.Sprint:**

- a) Classificação Geral Masculina, absoluta ;
- b) Classificação Geral Feminina, absoluta;
- d) Classificação de Estafetas.

#### 13. PROTESTOS

---

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- a) Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- b) Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

#### 14. JÚRI DE APELO

---

- Diretor de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

#### 15. PRÉMIOS

---

**Nas competições serão atribuídos os seguintes prémios/troféus:**

- a) Troféus ao 1º classificado da geral da prova principal e s.sprint (masculino e feminino);
- b) Troféu às equipas vencedoras da competição principal e medalhas à 2ª e 3ª classificadas;
- c) Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral da prova principal e s.sprint (masculino e feminino);
- d) Medalhas aos 3 primeiros classificados de de cada escalão e género;
- e) Medalhas às equipas, classificadas nos três primeiros lugares da competição por estafetas;
- f) Troféu às equipas vencedoras das competições jovens e medalhas à 2ª e 3ª classificadas.

### 15.1 Horário da entrega de prémios:

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 12h15, seguindo-se de imediato a cerimónia de entrega de prémios.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## 16. INSCRIÇÕES

### TRITATLO OLÍMPICO / SUPER-SPRINT / PROVAS JOVENS

As inscrições só poderão ser realizadas através dos email's para: [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com), terminando às 24h00 do dia 23 de Setembro (2ªFeira).

Dados a facultar no email de inscrição :

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº de Dorsal	Morada
Nº de Chip	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	NIF
Categoria competitiva (escalão)	Contacto telefónico - Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada corretamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através dos seguintes endereços de correio eletrónico:

- [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 962516971 / 911162088).

**Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados preferencialmente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, em E, e/ou terminal MB. O secretariado funcionará nos horários anunciados, antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.**

#### PREÇOS DE INSCRIÇÃO NAS PROVAS

Atletas femininas licenciadas: 12,5€ - Triatlo Olímpico / Atletas femininas licenciadas e cadetes : 10 € - Triatlo Super - Sprint

Atletas masculinos licenciados: 15 € - Triatlo Olímpico / 10€ - Triatlo Super-Sprint

Equipas de estafetas de 2 Elementos: 25€

Equipas de estafetas de 3 Elementos: 30€

## 17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## 18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Estarão disponíveis para apoio à prova os WC, ao lado do Parque de Transição da Prova.
- O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

## 19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

---

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar  
Rua de Carlos Cristóvão, N.º1  
9200-073 Machico  
NIF : 511 284 020  
Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóveis: (96 2516971 / 91 1162088)  
E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>